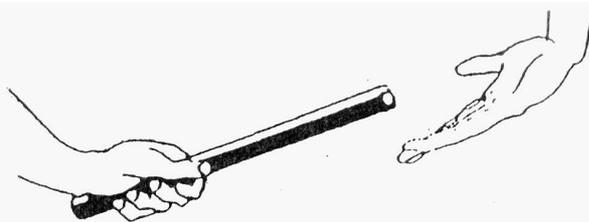


# Le Témoin Mag



L'entre deux – tours de LA FRANCE EN COURANT

MARS 2005

## RENDEZ VOUS A MARATHON EXPO



Les 7,8 et 9 avril Dédé Sourdon et une partie de son équipe vous attendent Porte de Versailles à Paris sur le stand de LA FRANCE EN COURANT. Pendant ces 3 jours, ils vont distribuer aux dizaines de milliers de coureurs et visiteurs les prospectus offerts par le Conseil Général de l'Eure.

Chaque année depuis 3 ans des coureurs s'inscrivent pour compléter des équipes et on sent un intérêt grandissant pour notre épreuve.

Bernard Amsallem, président de la F.F.A viendra nous saluer.

Valentina Enaki, double sélectionnée olympique, Jean-Marc Belloc, détenteur du nombre de victoires aux 100 kilomètres de Millau et,

Dominique Chauvelier, quadruple champion de France de marathon présenteront le tee shirt de la F.E.C. 2005.

Pendant ces trois jours la Confédération de la Boulangerie proposera une dégustation de pain.

### UN BON TOUR !

Le président André Sourdon et Daniel Mattard vice président ont effectué du 28 février au 8 mars le tour des villes étapes de la F.E.C 2005.

Un périple rendu difficile à cause de la neige.

Partout ils ont reçu de la part des élus un bon accueil.

A Salles Curan le maire fait même déplacer le feu d'artifice du 14 juillet au 16 pour le départ de notre course !!!

A Caveirac le départ de la course sera donné au milieu du bal clôturant les fêtes votives !

D'autres bonnes surprises figurent également au programme !

### EXEMPLES A SUIVRE

Certains coureurs séduits par une première participation à la F.E.C. décident parfois de s'investir pour monter une équipe. Ainsi en est-il cette année d'Alain Simonet et de Mohamed Chiheb. Le premier ancien des Joggers Pisciacais

(F.E.C 2003) sera capitaine des « Pétillants Champenois ». Le second mènera l'équipe « Courir pour le Maine et Loire » Momo avait fait partie de l'équipe d'Alsace en 2003 et de VIP l'année suivante

.Bravo aussi à Pierre Connac de Montpellier et à Jo Geslin de La Rochelle qui se «défoncent» pour monter des équipes de leur région.

En Seine Maritime c'est Gérard Glatigny contrôleur de la FFA sur la FEC 2003 (et une partie de 2004) qui s'investit depuis des mois pour monter une et peut être deux équipes de son département !! Egalement maire adjoint de St Nicolas d'Aliermont ( près de Dieppe) Gérard a invité la FEC 2005 à faire étape dans sa commune.

Bravo et merci à tous ces sportifs qui font partager à d'autres leurs passions.

Deux autres anciens participants de la FEC Christophe Sirdey et Philippe Marchand tentent également dans leur département de la Haute Marne et du Calvados de bâtir une équipe. Il semble en voie de réussir mais rappelons qu'il vaut toujours mieux créer une

association avant de solliciter les collectivités publiques.

L'an passé à St Pourçain sur Siouille des coureurs de l'Allier nous avaient accompagnés durant une étape. Séduits certains ont décidé de créer une équipe et il ne leur manque plus que 2 coureurs !!!

## ENGAGEZ VOUS !

Pour la première fois La France en Courant devrait voir la participation d'une équipe de militaires ! En effet le régiment d'infanterie de marine basé à Carcassonne a fait acte de candidature et serait soutenu par le département de l'Aude

## LES PRODUITS REGIONAUX A L'HONNEUR

A chaque réception donnée dans les villes étapes, l'équipe «Courir pour la Charente Maritime» offre au maire une bouteille de pineau. Une bonne idée reprise par les « Pétillants Champenois ». Son capitaine Alain Simonet donnera une bouteille de champagne offerte par Alain Rondeau producteur à Jouy les Reims et copain de régiment de Dédé !

## SUCCESSION DES CARTES POSTALES



Pour la 3<sup>ème</sup> année nous proposons aux équipes des

cartes postales afin de financer leur participation .Dans ce domaine, l'équipe « les pétillants champenois » se distingue. En effet des centaines de cartes expédiées de la Marne sont parvenues à Daniel Mattard. Bravo !!

Ces cartes sont également vendues durant la course. Un tirage au sort permettra à un acheteur de passer une semaine dans un gîte rural de l'Eure

## La F.E.C à EUROPAIN

Rendez vous européen de tous les professionnels de la boulangerie et de la meunerie, le salon EUROPAIN se déroule tous les 2 ans à Villepinte.

Pour la première fois depuis sa création La France en Courant sera présente à ce salon. André Sourdon entouré de Dominique Chauvelier et Valentina Enaki présentera la course tandis qu'un nutritionniste soulignera les bienfaits du pain et de la course à pieds.

## CADEAU.... PASCAL

Capitaine de l'équipe du Conseil Général de l'Eure l'an passé, Pascal Vallet ne pourra venir en 2005. Il vient de créer une base de loisirs qui ouvrira fin avril. Pascal a promis une surprise à chaque participant de la FEC 2005 .Une surprise dévoilée lors de l'ultime soirée à Bernay.

## EN AVANT LA MUSIQUE !!!

Comme lors de la FEC 2001, un groupe de musiciens russes sera présent tout au long de cette 17<sup>ème</sup> édition. C'est bien sûr grâce à Sergueï, le copain de Dédé et compagnon de Valentina que cette venue est rendue possible. Sergueï dirige en effet à Strasbourg la compagnie aérienne Transaéro .

## UN TOUR BIEN PREPARE !

Première inscrite, l'équipe de Montpellier-Hérault soigne sa préparation en mêlant sport et convivialité. Ainsi ses membres s'entraînent régulièrement ensemble, participent à des épreuves mais se réunissent aussi autour d'une bonne table. Voilà sûrement une des bonnes recettes pour que tout se passe au mieux lors de La France en Courant. Un exemple à suivre !!

Chaque année à Bernay, il offrait aux coureurs un cageot de fruits et plusieurs fois il a fait des centaines de kilomètres pour apporter un camion afin d'en remplacer un autre tombé en panne. «il» c'était tonton Raymond, le frère de Dédé emporté par une sale maladie en janvier. La grande famille de la FEC adresse ses sincères condoléances à son épouse Catherine et à toute la famille. Condoléances également à Serge Duriez qui a perdu son épouse. Serge traça les premiers parcours de la FEC qu'il accompagna durant plusieurs années

Prochain numéro juin  
Informations D. Mattard :  
06 87 74 30 48