



SI TU FRANCHIS TU FINIS.....



Aujourd'hui le titre nous est fourni par **Roger** le flècheur qui a inscrit cette belle devise sur la ligne de départ.

Un départ inédit en 21 éditions de FEC avec la totalité des coureurs sur le bitume en même temps. Tout s'est déroulé pour le mieux à la plus grande satisfaction des organisateurs.

Cette étape entièrement bretonne s'est déroulée sans problème sous un ciel clément.

L'Eure a mis le turbo mais la Chambre des Métiers ne s'en laisse pas compter tandis que VIP applique une stratégie mûrement réfléchie. Les étapes vont être longues pour les équipes suivantes et nous ne sommes qu'au 1^{er} jour.

Si aujourd'hui nous arrivons à Thouarcé et qu'il existe une équipe du Maine et Loire, c'est grâce à **Laurence Guinet-Baraut** la podologue et à **Momo** le coureur d'Angers qu'on le doit.

L'histoire démarre par une rencontre à Marathon Expo entre **Daniel Mattard** et **Lolo** présente sur le stand de l'Association Nationale des Podologues du Sport. Le vice président de la FEC sait trouver les mots pour la convaincre de nous accompagner. Une tâche rendue encore plus facile quand **Dédé** s'aperçoit qu'il connaît le père de Laurence, un « ancien » des Grands Moulins de Paris.

Laurence devient donc la « podo » de la FEC en 2004 et à cette occasion elle rencontre **Mohamed Chiheb** qui s'est mis comme les 2 années précédentes au service d'une équipe.

Entre Momo et Lolo, c'est plus qu'une histoire d'O puisqu'en 2005 ils montent une équipe du Maine et Loire et qu'en 2006 nous faisons étape à Thouarcé où travaille Laurence.

Momo est absent cette année mais il a convaincu plusieurs coureurs de faire une équipe, celle que nous vous présenterons demain.

RESULTATS

1^{ère} Etape : St Evarzec - La Gacilly (193 Km)

1^{er} CG de l'Eure 11h59'20 (16,098 Km /h) - 2^{ème} Chambre de métiers et de l'Artisanat 12h 06'34 (15,938) - 3^{ème} VIP Endurance 72 12h45'00 (15,137) - 4^{ème} Leucémie Espoir Bretagne 14h35'45 (13,223) - 5^{ème} Pour le bon pain 15h04'34 (12,802) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 15h16'32 (12,635) - 7^{ème} CPLV 15h45'53 (12,243) -

Classement général
202 Km parcours

1^{er} CG de l'Eure 12h32'27 (16,107 Km /h) - 2^{ème} Chambre de métiers et de l'Artisanat 12h38'50 (15,972) - 3^{ème} VIP Endurance 72 13h16'54 (15,209) - 4^{ème} Leucémie Espoir Bretagne 15h19'28 (13,182) - 5^{ème} Pour le bon pain 15h46'03 (12,811) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 15h54'51 (12,693) - 7^{ème} CPLV 16h30'13 (12,240)



La FEC c'est le pied !

CA ROULE POUR LA ROULANTE !



Ct **Merci à toute l'équipe des lève-tôt**

« la roulante » un des grands charmes de La France en Courant. C'est en 1993 que **Micheline et Claude Goumeaux** de Thiberville (Eure) créent ce qui allait devenir une institution de la FEC. L'année précédente, jeunes retraités pâtisseries ils avaient servi de chauffeurs à l'équipe russe. La galère !!!! »

Les confitures que vous dégustez ont été préparées par Claude avec les fruits de son jardin, un régal !!!

A leurs côtés depuis 6 ans, **Marcel Godefroy** mécanicien agricole et ancien capitaine des pompiers de Thiberville. Celui-ci a convaincu son ancien patron **Joël Lebon** des bienfaits de la roulante et voilà un retraité de plus à la FEC ! Il a aussi entraîné son voisin **Gilbert Fricaux**, un ancien boucher aujourd'hui au service de **Nadine de Rothschild**. Le clan des Thibervillais se renforce !!!!

La « roulante » accueille une nouvelle Micheline en la personne de **Micheline Romé** de Saint Vincent la Rivière, ancienne vendeuse en boulangerie à Broglie.

Enfin pour faire baisser la moyenne d'âge, bienvenue à **Margaux Plasson** lycéenne à Bernay.

Toute la FEC a bien sur une pensée pour **Pierre Berrier**, le frère de **Micheline Goumeaux** absent cette année pour cause de maladie et à qui nous donnons rendez-vous en 2010 !

Un grand merci à la **poissonnerie Bulot** de Brionne et **Thierry Rose** de Vernon et **Roger Nolte** de Gex qui nous prêtent des véhicules.

ECHOS

Des graines pour le rossignol !

Pour la 1^{ère} fois depuis sa participation à la FEC **Claude « Le Rossignol du Marais »**...et de la FEC a reçu des pièces alors qu'il chantait à Auray !!

Les adjoints d'Auray ont été agréablement surpris par notre épreuve. Ils ont offert des cravates et des porte-clefs et promis d'appuyer notre dossier de demande de ville étape lors d'une prochaine édition.

A Carquefou, les plus anciens de la FEC vont retrouver un visage connu, celui d'**Yves Boisserie** qui participa aux premières éditions. Ancien cadre administratif à la Confédération Nationale de la Boulangerie, Yves est aujourd'hui directeur d'une maison de retraite à Carquefou tandis que son épouse gère la communication de la mairie.

THOUARCE

LA FOLLE ETAPE !!

Tous les participants de la FEC 2006 se souviennent de l'étape de Thouarcé. La municipalité nous avait reçus royalement et beaucoup ont découvert à cette occasion le cru local LE BONNEZEAU. Un délicieux vin qui se laisse boire facilement. Demandez à **Pierre Riou** ce qu'il en pense !!!!

Connaissez vous la boule de fort ? Non, alors allez découvrir ce drôle de jeu typiquement angevin à la salle réservée à ce jeu située tout près de l'arrivée.

DES TENUES IMPECCABLES

Les organisateurs tiennent à féliciter toutes les équipes pour la qualité de leurs tenues. Il est très important à l'encontre des sponsors, des élus, des spectateurs de donner une bonne image. Bravo à tous !

En quittant Auray, nous sommes passés sur la ligne de départ de la course internationale Auray-Vannes, semi marathon qui se déroulera le 13 septembre prochain

t