



L'EXEMPLE À SUIVRE



« Le soleil c'est tellement mieux ! La pluie c'est chiant !! »

Voilà une des raisons données par **Chocho** pour expliquer le retour en forme de son équipe.

Un retour qui ne leur a malgré tout pas permis de gagner l'étape de Thouarcé. En effet, l'équipe Chambre de Métiers avec la philosophie qui caractérise l'artisanat sait qu'il faut du temps et de la sagesse (et bien sûr du talent) pour accomplir une grande oeuvre.

Aussi **Marcel** et « ses » hommes (« leur » femme est arrivée seulement hier) ont-ils patiemment tracé leur route pour devancer de 13 minutes VIP et prendre la première place au général. L'Eure est aux blessures et pas moins de 3 équipiers sont touchés. Le résultat s'en ressent : 3^{ème} place à Thouarcé et 2^{ème} au général. Courage !

Heureusement aujourd'hui la FEC dispose d'un service médical performant et sympa. Ce ne fut pas toujours le cas !!!

Derrière ce trio, Leucémie espoir et Le bon pain se livrent une belle bagarre.

6 coureurs du Maine et Loire sur 8 découvrent l'épreuve et gageons qu'ils ne resteront pas toujours à l'avant dernière place.

Courir pour la Vie continue sa formidable route et nous sommes tous admiratifs devant leur abnégation.

MERCI THOUARCE

Depuis des années **Dédé** se bat pour faire de la FEC une épreuve connue et reconnue et l'arrivée à Thouarcé le conforte dans son combat. En effet l'accueil reçu dans cette commune du Maine et Loire répond à ses attentes.

Les enfants sont venus nombreux participer aux différentes animations et dans un prochain « Témoin » nous vous présenterons le formidable travail réalisé par l'ensemble des bénévoles du village.

La participation d'une équipe locale sur une étape fait également chaud au coeur car outre le plaisir de leur faire découvrir la FEC elle attire l'attention des médias locaux.

Bien sûr la gentillesse des élus et responsables d'associations ainsi que la qualité des cadeaux nous font penser qu'un jour prochain la FEC reviendra à THOUARCE.

RAVITAILLEMENT OFFERT PAR
LA COMMUNE DE SAINT AUBIN
SAINT CLOUD AU KM 83,5KM.



RESULTATS

2^{ème} étape : La Gacilly-

Thouarcé (192 Kms)

1^{er} Chambre de Métiers et d'Artisanat 12h43'29 (15,089 Km /h) - 2^{ème} VIP Endurance 72 12h 56'17 (14,840) - 3^{ème} Conseil Général de l'Eure 13h14'54 (14,492) - 4^{ème} Pour le bon pain 14h49'01 (12,958) - 5^{ème} Courir pour la leucémie Bretagne 15h06'40 (12,706) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 15h33'37 (12,339) - 7^{ème} CPLV 15h50'14 (12,123) -

Hors classement officiel Thouarcé Point Final 14h16'12 (13,200), équipe arrivée 4^{ème}

Classement général

394 Kms parcourus

1^{er} Chambre de Métiers et de l'Artisanat 25h22'19 (15,529 Km /h) - 2^{ème} Conseil général de l'Eure 25h47'21 (15,278) - 3^{ème} VIP Endurance 72 26h13'11 (15,027) - 4^{ème} Leucémie Espoir Bretagne 30h26'08 (12,945) - 5^{ème} Pour le bon pain 30h35'04 (12,882) - 6^{ème} Courir pour le Maine et Loire 31h28'28 (12,518) - 7^{ème} CPLV 32h20'27 (12,183)

COURIR POUR LE MAINE ET LOIRE

Merci Frank ! C'est en effet grâce à la volonté de **Franck Triffault** que cette équipe du Maine et Loire a vu le jour cette année.

Le pompier d'Angers a déjà disputé 3 FEC avec le Maine et Loire et il est tombé sous le charme de l'épreuve « Tout m'a plu dans cette aventure, l'ambiance, les paysages, la compétition... » Mais en 2009, comme il était difficile de monter une équipe, Franck avait sollicité Courir pour la Vie « J'aime leur état d'esprit... Je les admire ! »

« Mais non tu vas nous refaire une équipe » lui a dit **Dédé** qui possède des réels talents de persuasion. **Momo**, un des piliers de la FEC absent cette année pour construction de sa maison a fait appel à ses copains rencontrés sur les courses du 49 et voilà comment est née cette cuvée 2009.

Retraité militaire **Didier Lefebvre** d'Angers est un vrai baroudeur. Il a disputé des dizaines de 100km, 3 fois le raid de la Réunion, le grand raid « C'est Franck militaire de réserve qui m'a recruté ».

Egalement retraité mais de l'industrie **Joël Thomas** a couru 82 marathons, 25 cent kilomètres et 3 « 24 heures » !!! « Je suis dans une équipe sympa, c'est impeccable »

Prof de maths à Angers **Ronan Madigou** court régulièrement des 10 et 21 Kms « Pour l'instant je tiens le coup !! »

Benjamin de l'équipe **Arnaud Devanne** 20 ans est militaire « Je reviens de 4 mois à la Réunion, c'est Franck qui m'a embauché voici seulement 10 jours. Moi ma spécialité c'est le judo » Arnaud est ceinture noire.

Comme il manquait un coureur, le belfortain **Philippe Ortscheidt** inscrit en individuel joue le 7^{ème} homme. Ce sympathique retraité s'est déjà inscrit 4 fois en individuel mais avec des fortunes diverses « Cette fois je suis content je suis dans une équipe sympa qui court vraiment ! »

Un couple d'amoureux complète cette équipe **Lucette Moreau** et **Jean - Louis Girard**. Elle est bibliothécaire et lui dessinateur à la ville d'Angers, tous deux courent au club des municipaux. Un club qu'ils espèrent bien convaincre en 2010 de participer à la FEC. C'est le président Sourdon qui va être content !



ECHOS

LE COQ S'EST ENVOLÉ

Les derniers inscrits n'auront pu longtemps apprécier le « cri du coq » célèbre depuis 5 ans à la FEC. En effet hier matin ce boucher parisien a pris le train à Nantes pour regagner son foyer. Il souffrait du genou et de la tête car inscrit en individuel nous n'avions pu l'intégrer à une équipe. Il faut dire que ses coéquipiers de 2004 se souviennent de Jean-Pierre Guillaume ce coureur qui s'arrêtait pour cueillir des fleurs !!!

CADEAUX

Au nom de la Ligue contre le cancer, **Chantal Connac** a offert un débardeur du sud de la France à chaque féminine parmi les coureurs et les chauffeurs. Un grand merci.

Capitaine de l'équipe Renault Trucks sur la FEC 2008, **Yannick Chauveau** est venu nous saluer à Thouarcé « J'espère bien refaire une équipe en 2010 » Nous aussi !

Comme prévu, des associations Leucémie espoir viennent nous rendre visite et accueillir l'équipe des bretons. Un geste apprécié.

Patricia Valognes, trésorière de la FEC et prof au lycée hôtelier de Rouen aime le bon vin. Aussi est-elle allée à la cave coopérative d'Ancenis et là surprise elle a retrouvé un ancien élève du lycée hôtelier de St Quentin en Yvelines où tous deux ont fait leurs études. C'est ça aussi la FEC !

Ce matin une équipe de Tonnay Charente va nous rejoindre à Champdenier pour faire une demi étape avec nous. Ca fait plaisir.

Quelques coureurs vont aussi courir avec nous dans les 30 derniers Kms. Une initiative due à **Jo Geslin** de La Rochelle qui fut capitaine de Charente Maritime et que des problèmes familiaux ont malheureusement empêché de revenir jusqu'à présent. On t'attend Jo, tu seras toujours le bienvenu.

ECOUTEZ

Aujourd'hui ne manquez pas d'écouter les radios locales France Bleu La Rochelle et Radio Hélène qui consacrent des reportages et interviews à la FEC. C'est suffisamment rare pour être signalé.