



La véritable course démarre aujourd'hui !



Un peu de fraîcheur après une chaude journée

« De toute façon faut pas que les coureurs et les chauffeurs paniquent la véritable course ne débute que demain ! »

Cette phrase prononcée par un coureur qui a déjà plusieurs F.E.C au compteur va peut être surprendre plus d'un néophyte de l'épreuve mais pourtant elle reflète la réalité.

En effet, comme disait ce bon Monsieur de La Fontaine « Rien ne sert de courir, il faut partir à point » ou encore comme l'exprime la sagesse populaire « Qui veut voyager loin, ménage sa monture... »

Tout ce préambule pour dire que chacun, à son poste, doit agir avec sagesse mais surtout conserver le moral.

Malgré la fatigue, les coups de gueule, la chaleur, la pluie, les pannes mécaniques, les petits bobos.... nous sommes tous en train de vivre une magnifique aventure qui ne fait que débiter. Ceci est valable pour les coureurs, bien sûr, mais aussi les chauffeurs dont le rôle est si important.

C'est également valable pour la cinquantaine de bénévoles qui encadrent l'épreuve.

Tous ensemble nous irons loin et comme dit mon copain **Obama** « YES WE CAN !!! »

Bien sûr ceci ne s'adresse pas au « boss » Dédé qui a fait sienne cette devise « Y a pas de problème, y a que des solutions ».

Mais revenons à la course et notamment à cette étape Tonnay-Charente/Montpont qui a vu dans sa première partie une belle bagarre entre Le Conseil Général de l'Eure et VIP. Si les premiers ont gagné, soulignons ce mot de **Michaël Bouchemit** qui a remercié les coureurs de VIP « de les avoir boostés ».

Malheureusement l'Eure ne fut pas à la hauteur par la suite et il faut que cette équipe talentueuse et généreuse règle ses problèmes internes si elle veut monter sur le podium. Ainsi a-t-elle descendu d'une place au général au profit de VIP.

Le classement suivant reste inchangé

Bienvenue aux 7 coureurs du Gers parrainés par leur Chambre de Métiers qui vont faire l'étape avec nous. L'accueil à Condom devrait être exceptionnel tant par le cadre que le repas. Il est vrai que le Gers est réputé pour la qualité de ses mets.

RESULTATS

4^{ème} étape Tonnay Charente

Montpon Menesterol (188 Kms)

1^{er} VIP Endurance 72 12h21'32

(15,212 Km /h) - 2^{ème} Chambre de

Métiers et de l'Artisanat

12h 39'28 (14,853) - 3^{ème} Conseil

Général de l'Eure 12h56'28

(14,527) - 4^{ème} Pour le bon pain

14h48'50 (12,691) - 5^{ème} Courir

pour la leucémie bretagne

15h30'51 (12,118) - 6^{ème} CPLV

15h46'48 (11,914) - 7^{ème} Courir

pour le Maine et Loire 15h55'23

(11,807) -

Classement général

777 Kms parcours

1^{er} Chambre de Métiers et de

l'Artisanat 51h17'59 (15,146

Km /h) - 2^{ème} VIP Endurance 72

51h58'00 (14,952) - 3^{ème} Conseil

Général de l'Eure 52h24'14

(14,827) - 4^{ème} Pour le bon pain

60h33'05 (12,832) - 5^{ème} Courir

pour la leucémie Bretagne

61h35'43 (12,615) - 6^{ème} Courir

pour le Maine et Loire 63h47'05

(12,182) - 7^{ème} CPLV 64h18'01

(12,084)

L'EQUIPE PRÉFÉRÉE DES COUREURS DE LA FEC

« Ils sont tous super..., ils font un travail remarquable ... qu'est-ce qu'elles sont sympas !!!... »

Tous les coureurs sont unanimes : le service médical mis à leur disposition mérite tous les éloges tant pour la qualité des soins que pour leur bonne humeur.

Radiologue à Besançon **Philippe Clerc** connaît Dédé depuis le Paris Dakar à pieds qu'ils ont effectué ensemble en 1984. Celui que tout le monde appelle Paulo avait organisé avec **Marc Boué** cette épreuve de fous « **La course a duré 5 semaines et ne s'arrêtait pas, les 7000Kms étaient réalisés par 15 coureurs** ». Paulo était également le médecin. Les deux hommes sont devenus amis puisque Dédé est le parrain de **Cyrielle**, la fille de Paulo venue avec son papa sur la FEC.

Médecin à l'Université de Montpellier, **Mickaël Bouchemit** court dans l'équipe du Conseil Général de l'Eure. Ce champion de France Marathon catégorie V2 en 2007 a déjà 4 FEC à son actif.

Le kiné de Redon **Jean-Paul Galard** a rencontré Dédé dans le Hoggar algérien. « **Je l'ai revu sur d'autres courses en Russie et à chaque fois il me parlait de sa France en courant** » Jean-Paul est un fidèle de la FEC et il se réjouit d'avoir amené cette année encore 2 élèves de l'école de kiné de Rennes : **Claire Rigollé et Hélène Le Roux** qui viennent d'obtenir leur diplôme en juin. « **La FEC, c'est toujours aussi bien ...il y a moins d'équipes qu'en 2008 mais cela nous laisse plus temps pour mieux soigner les coureurs.** » Hélène va rejoindre l'hôpital de Redon à la rentrée tandis que Claire va prendre des vacances.

Deux jeunes kinés fraîchement diplômées nous ont rejoint **Marie Chouteau** et **Delphine Houede**. Le nom de la première évoque des souvenirs pour les anciens de la FEC puisque son papa Bernard était membre de « Courir pour le Maine et Loire ».

Marie vient de passer 7 mois à La Réunion où elle figurait parmi le service médical de « La diagonale des fous ». Elle a aussi encadré la « Transaquitaine ».

Bientôt elle part en opération humanitaire à Madagascar et au Niger ». En 2010 elle accompagnera en Australie un myopathe de 24 ans qui



« **veut réaliser son rêve faire Sydney – Melbourne** »

C'est au stand de l'association nationale des podologues du sport à Marathon expo que nous avons trouvé **Laurence Guinet-Baraut**. Séduite par le challenge, Lolo est venue pour voir et elle est tombée sous le charme. C'est désormais une figure incontournable de la FEC. Elle est aujourd'hui présidente de l'A.N.P.S.

Laurence a amené voici 5 ans une collègue de la Loire Irène Colomb « **Je reviens pour l'ambiance, c'est extraordinaire de vivre ça !!** » Deux de ses 3 enfants, **Mélanie et Robin**, accompagnent Irène durant cette FEC.

Pour être complet signalons que tout le service médical vient bénévolement sur La France en Courant.

A l'heure où le fric envahit tout et gangrène de plus en plus le monde du sport, cette générosité mérite d'être soulignée.

BRAVO ET MERCI.

ECHOS

Cette année, nous avons invité les présidents départementaux des courses hors stade, dont les villes étape et demi étape dépendent de leur secteur, à venir nous saluer. Plusieurs se sont excusés mais à

Barbezieux nous avons eu le plaisir d'accueillir **M. Rinjonneau** président de Charente. Il a bien sûr salué **André Voiriot**, notre officiel FFA mais aussi président du Comité Régional de Haute Normandie des courses hors stade.

Autre visite qui a réjoui le président André Sourdon, celle de la secrétaire du syndicat des boulangers de Charente **Michelle Pitet** qui a offert croissants et pains au chocolat aux coureurs et accompagnateurs. Merci la boulange !

IMPRESSIONS D'UN COUREUR

Venu pour réaliser un reportage en 2006 Philippe Brayer court cette année avec l'équipe Chambre de Métiers et de l'Artisanat. Il nous demande de publier ce petit mot.

« **La FEC après 4 jours, c'est quoi ? Un état d'esprit. Une fête du sport et bien sûr une compétition mais surtout des images : un lever de soleil sur la lande bretonne, un chevreuil apeuré. Un autre moyen de découvrir la France. Des rencontres comme avec Philippe l'Alsacien. Merci à Benoît le capitaine et à la Chambre de Métiers pour leur accueil et surtout un bravo à Dédé et à toute son équipe. Maintenant, on arrive dans ma région alors profitez-en et ouvrez bien vos mirettes.** »