



## LA DERNIERE LIGNE DROITE



**Bravo à l'équipe Courir pour le bon pain et contre la muco !**

Voilà les jeux sont faits et l'équipe VIP va monter cet après midi à Bernay sur la plus haute marche du podium.

Une place justifiée vu la qualité de ses équipiers mais une place âprement disputée par l'équipe Chambre de Métiers et de l'Artisanat qui a subi de multiples revers.

Pas de doute pour gagner cette épreuve unique en France, il faut savoir gérer les efforts et faire preuve d'intelligence dans le coaching .Il faut aussi éviter de se perdre et ne pas partir trop vite sous peine d'exploser.

Nous avons demandé à chaque capitaine d'équipe ses réflexions sur cette 21<sup>ème</sup> édition.

**Benoit (CMA)** « Pour moi le bilan est positif, le contrat est rempli. Nous avons connu des hauts et des bas durant ces deux semaines mais nous avons fait face. Ca a été une belle bagarre... les meilleurs ont gagné. J'aime la FEC car cela me permet de découvrir des gens et aussi du pays... je ne connaissais pas les Pyrénées. »

**Bernard Leucémie Espoir** « Pour moi qui ai couru plusieurs FEC, le

parcours m'a semblé plus facile .Les repas ont été corrects. Nous n'avons pas eu de blessé et nous avons rempli notre mission : faire connaître Leucémie espoir. Mon regret : le départ raté dans le Finistère. »

**Irène (CPLV)** « Notre équipe était très bien mais nous avons eu de nombreux blessés. Pour moi ça a été le plus difficile des tours. J'ai apprécié la qualité des accueils. Nous sommes heureux d'avoir porté le message de l'Institut Curie. »

**Franck (Maine et Loire)** « Il n'y a pas eu assez de montagne, j'avais 6 nouveaux mais tout s'est bien passé, les blessures ont été compensées. Pour moi c'est que du positif. »

**Guillaume (Courir pour le pain)** « Pas facile de gérer 3 russes et 1 marocain... A 7 cela a été parfois très dur, mais on va arriver à Bernay et c'est le principal. J'ai aimé la bonne ambiance. »

**Dominique (VIP)** « J'ai connu des FEC plus difficiles, ça manquait de bonnes équipes, j'ai aimé la bagarre avec CMA. Les réceptions étaient

meilleures et l'organisation égale à elle même »

**Jean-Claude (Eure)** « Le bilan est positif mais j'espérais beaucoup mieux car j'aime la compétition. L'accueil dans les villes est de mieux en mieux. Bravo à l'organisation »

### RESULTATS

13<sup>ème</sup> étape : Salbris - Parigné l'Evêque (192 Kms)

1<sup>er</sup> VIP Endurance 72 12h29'08 (15,738 Km /h) - 2<sup>ème</sup> Chambre de métiers et artisanat 12h 37'14 (15,213) - 3<sup>ème</sup> Conseil Général de l'Eure 13h27'56 (14,259) - 4<sup>ème</sup> Pour le bon pain 14h34'05 (13,180) - 5<sup>ème</sup> Courir pour le Maine et Loire 15h49'31 (12,132) - 6<sup>ème</sup> Courir pour leucémie espoir 16h21'31 (11,737) - 7<sup>ème</sup> CPLV 16h28'33 (11,653) -

Classement général  
2 523 Kms parcourus

1<sup>er</sup> VIP Endurance 72 172h01'09 (14,667 Km /h) - 2<sup>ème</sup> Chambre de métiers et artisanat 173h06'44 (14,574) - 3<sup>ème</sup> Conseil général Eure 178h51'32 (14,106) - 4<sup>ème</sup> Courir pour le bon pain 202h13'37 (12,476) - 5<sup>ème</sup> Leucémie espoir Bretagne 210h55'34 (11,962) - 6<sup>ème</sup> Courir pour le Maine et Loire 212h10'05 (11,892) - 7<sup>ème</sup> CPLV 219h28'54 (11,495)

# TOUJOURS PLUS VIP



Présente pour la seconde année sur la FEC, l'équipe VIP est en passe de remporter une deuxième victoire. Comme en 2008 on trouve Dominique Chauvelier à la tête de cette formation. On ne présente plus chocho, porte drapeau de la France aux J.O de Barcelone et quadruple champion de France de marathon « **C'est ma 9<sup>ème</sup> FEC, en 2000 Dédé m'a sollicité et je suis venu pour voir. Ca m'a plu car on découvre la France sous un autre angle, on découvre aussi des gens très différents. C'est un bon entraînement pour les athlètes et une vraie aventure humaine. Passer 2 semaines à courir et vivre ensemble le jour, la nuit ce n'est pas toujours évident. J'explique bien cela aux coureurs que je sollicite** »

Capitaine de police en région parisienne, **Sophie Buy** ne court pas seulement après les voleurs, elle est aussi licenciée à **Endurance 72** et c'est **Marcel** qui l'a sollicitée « **On ne m'avait dit que du bien de la FEC et c'est génial votre truc ! Les premiers jours sont durs mais il faut aussi tomber dans un bon groupe. C'est super enrichissant comme expérience.** »

Benjamin de la FEC, **Adrien Bouvet** a gagné en 2008 avec VIP « **Je me lançais un défi en 2008. Là je suis revenu pour Chocho, je l'apprécie beaucoup. La FEC est une épreuve à part... Il faut avoir l'intelligence de gérer pendant 15 jours.** »

Repéré par Chocho l'an dernier dans l'équipe CMA, **Olivier Hamon** contrôleur de travaux à Bernay, est maintenant licencié à Endurance 72. « **Ça m'avait plu** ». Ses équipiers apprécient sa foulée et aussi son humour qui les empêche parfois de courir. N'est ce pas sophie ?

**Jean-Michel Besnard**, technicien de maintenance, le doyen de l'épreuve vit la FEC « **Avec beaucoup d'émotion, j'aime la solidarité qu'on vit au quotidien et j'adore la compétition. Alors je suis servi..** »

Organisateur du semi marathon de Beaufort en Vallée et président du club d'athlétisme, **Eric Senée** a eu envie de revenir après sa participation en 2008 avec CMA « **C'est une aventure sportive sympa car chacun à son niveau s'arrache, je reviendrai** »

4<sup>ème</sup> FEC pour **Christophe Morvan** qui a couru les 3 éditions précédentes avec la Charente Maritime « **La 1<sup>ère</sup> avec Chocho, ça a été mais les 2 autres c'était dur... Là Dominique m'a rappelé voici un mois, je ne voyage pas beaucoup c'est un moyen de découvrir la France** » Christophe vient d'obtenir un diplôme de maçon après avoir été gérant d'une société en informatique « **J'aime bien les défis.** » Maître de conférence à la faculté du Mans, **Sylvain Durand**, né à Thouarcé, a mis 1h8'30'' au semi de Bayeux

Les chauffeurs sont **Roland Picard**, un breton beau frère de **JM Besnard**, retraité de l'Education Nationale et **Yves Fourmont** un agriculteur retraité de la Beauce.

## CETTE ANNEE LA, LA F.E.C. TRAVERSAIT LE GERS ...

En 2000, au hasard d'une rencontre de coureurs dans un village gersois, j'ai découvert LA FRANCE EN COURANT.

Pourtant, dans cette localité, aucune épreuve pédestre n'était répertoriée sur le catalogue général des courses hors stade. C'est donc après avoir interrogé le chauffeur d'un camping-car arborant une banderole de la F.E.C. que j'ai décidé de constituer une équipe héraultaise pour participer en 2001 à la 13<sup>ème</sup> édition de cette course.

Cette aventure, je l'ai à nouveau vécue en 2003, 2005 et 2008.

Curieux de nature, j'ai voulu connaître ce qui se passait « de l'autre côté de la barrière ». C'est ainsi qu'au cours des années intermédiaires j'ai intégré l'équipe des bénévoles.

Que ce soit en tant que coureur ou comme bénévole, j'ai côtoyé des gens merveilleux avec qui j'ai partagé des moments d'émotion et de joie intenses. Ce bonheur, je l'avais ressenti lorsque je jouais au rugby mais LA FRANCE EN COURANT m'a permis en plus de faire des rencontres aux quatre coins de la France, une richesse que j'apprécie toujours aujourd'hui.

**Chantal**, mon épouse, s'est donnée à fond dans sa passion de la peinture sur porcelaine. Elle réalise des pièces uniques mises en vente sur le « village » au profit de LA LIGUE CONTRE LE CANCER.

La F.E.C. c'est tout cela avec bien sûr encore des améliorations à apporter à l'édifice.

Je suis sûr qu'à présent le petit village gersois où j'ai connu l'épreuve serait étonné de constater combien notre manifestation a évolué, en somme les rillettes de canard ont fait place au délicieux foie gras d'oie !!! **Pierre Connac**

Michèle Boivin et Pierre Connac





## Un trio dans le pétrin

Un conseil : ne dites jamais à **Dédé** que vous venez de prendre votre retraite car dès lors vous vous trouverez embarqué dans la FEC.

Après **Micheline** et **Claude** en 1994, c'est au tour de **Roger Guiard** le meunier de la boulangerie Sourdon de tomber dans la marmite FEC en 2004. Ardent défenseur d'une production artisanale, André propose à Roger de faire du pain à chaque étape.

De l'idée à la concrétisation, il a fallu toute la bonne volonté et les moyens techniques (pétrin et four) de Roger pour mener le projet à bien.

Cette boulangerie ambulante apporte incontestablement un « plus » aux arrivées. En effet, les spectateurs

apprécient et les enfants sont ravis et étonnés de découvrir la fabrication du pain.

Aux arrivées les coureurs adorent également croquer dans un petit pain tout juste sorti du four. Bravo au boulanger **Marcel Liot** de Hauville (27) aujourd'hui en retraite et qui participe aux opérations dans les écoles durant l'année. Il est aidé dans sa tâche par **Fabien Guillou** de Bourg Achard qui vient d'avoir son CAP de boulanger et prépare celui de pâtissier chez Dédé à partir ce dimanche. Bravo et merci à nos 3 boulangers !

## LES GUIDES DE LA FEC

Sans **Roger Nolte** et **Hervé Eberhardt** notre course ressemblerait à un gigantesque jeu de piste et la FEC risquerait de durer plusieurs semaines. Le fléchage du parcours n'a pas toujours existé à la FEC (si si c'est vrai !!) et les premiers russes venus sur la FEC n'avaient pas vraiment compris pourquoi ils avaient vu arriver en face des concurrents.

Heureusement des améliorations ont été apportées avec notamment un

système de pochoir mais il fallait descendre de voiture, prendre le matériel, peindre, remonter... et tout cela la nuit. Pas évident ...

Heureusement Roger est arrivé ! Le beau frère d'un copain de régiment de Dédé, artisan à Gex (01) est un vrai Géo Trouvetou.

Dès sa seconde participation, il a conçu un système de fléchage qui évite de sortir de voiture.. « **C'est beaucoup moins fatigant et presque plaisant et surtout la sécurité est accrue** »

En 2008 Roger est arrivé avec un fourgon doté d'une laverie et d'une... pompe à bière. Deux services appréciés de tous les membres de la FEC.

Roger est venu avec son copain Hervé Eberhardt de Metz, gérant d'une société de signalétique et communication **A.J COLOR** « **Ce n'est pas facile car nous manquons de sommeil et surtout nous n'avons pas droit à l'erreur** » Aux dires des plus anciens participants le fléchage fut, cette année, en tout point exemplaire.



## SOS Dépannage

A peine retraités et déjà embauchés. **Michèle** et **Yves Boivin** ont suivi le circuit traditionnel de la « **Sourdon connection** ». A peine avaient-ils quitté leur garage station service de Menneval qu'ils furent jetés dans le grand bain de la FEC. Michèle est en effet la secrétaire de notre association et on imagine facilement tout le travail administratif qu'elle abat durant l'année.

Le président Sourdon a eu le nez creux (si si ça lui arrive !) en confiant une mission de **S.O.S DEPANNAGE** à Yves Boivin.

Doté d'un véhicule atelier, Yves est intervenu sur tous les fronts pour de petites et grosses réparations. La dernière étant le remplacement d'un système d'embrayage qui l'a tenu éloigné de la caravane durant 36 heures. Grâce à la gentillesse d'un garagiste passionné de petits bolides, Yves a pu bénéficier d'un atelier.

Chacun a pu remarquer que notre mécano est un passionné de vidéo !



## ECHOS

Les coureurs ayant acheté des porcelaines au stand de la Ligue contre le Cancer sont priés de les retirer samedi à Bernay au stand de Chantal Connac.

*Merci à la ville de St Florent sur Cher et à M Leblevec pour l'organisation de leur sympathique ravitaillement.*

## OBJETS TROUVES

Samedi soir à Bernay, nous exposerons tous les objets trouvés durant cette FEC 2009.