



Pour 2011, j'aurai besoin de souffle et de belles baskets



## Joyeux Noël 2010 et Belle Année 2011

Bien sûr qu'elle sera belle cette nouvelle année avec en point d'orgue une 23<sup>ème</sup> édition de LA FRANCE EN COURANT qui partira du Sud de notre pays, à MIREVAL (Hérault) précisément le 16 juillet 2011. L'épreuve se terminera le 30 juillet 2011 dans la ville de notre Président boulanger, Dédé SOURDON à BERNAY (Eure). Pour prendre de la hauteur, nous franchirons des points culminants comme ceux de l'Aigoual (Gard), du Ventoux (Vaucluse) ou encore les hauts plateaux du Vercors et le massif de la Chartreuse. Comme le Père Noël, les compétiteurs auront besoin de souffle, mais eux, ne seront pas embarrassés par le port de la hotte à jouets et de la houpelande.



Le Mont Ventoux (1912 m)

De splendides paysages attendent coureurs et suiveurs sur l'ensemble du parcours qui aura pour thème le passage dans les «Plus beaux villages de France». Nous traverserons 15 d'entre eux.

BONNE ET HEUREUSE  
ANNEE A TOUS !

### LES EQUIPES SE PREPARENT

D'ores et déjà, nous pouvons penser qu'une dizaine d'équipes prendra le départ à MIREVAL le 16 Juillet prochain :

- Back Europe
- Team Défense
- Département de l'Eure
- Courir pour la Vie, courir pour Curie
- Ligue contre le cancer du Comité de l'Hérault - RSI
- Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- Riou Glass Endurance
- Courir pour le Maine-et-Loire
- Département de la Seine-Maritime
- Les Pétilnants champenois
- Pour le bon pain, contre la mucoviscidose
- Equipe russe

## DES NOUVELLES DE L'HERAULT

Conduite par Jean-François BANCK, vainqueur notamment des 100 Km de Millau, Royan, Steenwerck, Savès, l'équipe de La Ligue contre le cancer du Comité de l'Hérault-RSI est déjà dans les starting-blocks pour affronter l'épreuve.



Jean-François BANCK

Elle est composée des coureurs suivants :

Jean-François BANCK  
(Capitaine)

Catherine STABILE

Valérie TIXIER

Cédric RIBOULET

Patrick AYRINHAC

Christian BARTOLOME

Christian RODRIGUEZ

Pierre CONNAC

Chauffeurs :

Béatrice PAGES

Christian CAIRE

Une excellente ambiance règne dans ce groupe. Pour témoin, la réunion à laquelle se sont retrouvés dernièrement les joyeux drilles autour d'une bonne table.



Le marathon de Montpellier s'est déroulé le 17 Octobre dernier.

Notre secrétaire et notre mécano de la FEC, Michèle et Yves BOIVIN ont participé activement à ce marathon en se portant volontaire sur le parcours en compagnie de Chantal et Pierre Connac



## IMPORTANT

Il est souhaitable que les capitaines d'équipe fassent connaître le plus rapidement possible la composition de leur formation de manière à ce que nous puissions établir le listing des équipes dans les meilleurs délais et cela si possible avant le mois de mai 2011. Soyez-en par avance remerciés.

De même, pensez à régler votre inscription avant le 31 janvier 2011 afin de bénéficier de la gratuité pour les chauffeurs.

Ce n'est pas négligeable !

## NOUVELLES

Belle récompense méritée pour André SOURDON qui vient de se voir attribuer la médaille d'argent de la Jeunesse et des Sports. Félicitations Dédé !



Nous avons oui-dire que Gérard GLATIGNY (un de nos deux chronométreurs officiels de la FFA) devrait lui aussi être épinglé prochainement. Nous en reparlerons sur le prochain Témoin.

## ASSEMBLEE GENERALE DE LA FRANCE EN COURANT

Elle se tiendra le 12 Janvier 2011 à EVREUX

## RELEVE SUR LE PROGRES SAINT-AFFRICAIN (Aveyron)

« L'alimentation chez le sportif » par Serge Cottereau fondateur et quadruple vainqueur des 100 Km de Millau  
« Du pain, c'est du pain m'a dit une fois une fille de 18 ans. Et je lui ai répondu : Si tu vas par là, quand tu embrasses un garçon, c'est un garçon »

Comité d'Organisation de  
LA FRANCE EN COURANT  
7, Résidence Epervier  
27300 - BERNAY

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)  
[france.courant@laposte.net](mailto:france.courant@laposte.net)

Tel. 02 32 43 35 97