



## LA COTE SAINT ANDRE - PONTCHARRA — THONES — 186 KM

### LES DROLES DE DAMES DE JEAN-PAUL



**Jean-Paul Galard** nous a rejoint, il ne vient pas du Hoggar algérien où il a rencontré Dédé mais de Redon où il exerce le métier de kinésithérapeute. Jean-Paul est un fidèle de la FEC et il a amené voici 3 ans avec lui 2 élèves de l'école de kiné de Rennes : **Claire Rigollé** et **Hélène Le Roux**. Diplômées, désormais, elles exercent en profession libérale. **Et de une et de deux et de trois... Laurence Baraut** C'est au stand de l'association nationale des podologues du sport au Marathon expo de 2004 que **Lolo** a craqué. Séduite par le challenge, Lolo est venue pour voir et elle est tombée amoureuse de la FEC. Figure incontournable, elle devient pendant 14 jours **Lolo de la FEC** quel beau titre, une carte de visite

enviée par les stars du monde entier.

**Marie Chouteau**, kiné libérale à Angers, n'est pas une nouvelle et comme toutes les drôles de dames de J P, elles viennent pour les beaux yeux de... disons qu'elles sont bénévoles.

**Pascale Pages** a assuré la première semaine et **Irène Ollier-Colomb**, vient pour l'ambiance mais cette année c'est pour faire un petit coucou car Irène est indisponible. L'année prochaine la podo sera à nos pieds. Pour être complet signalons que tout le service médical vient bénévolement sur La France en Courant. A l'heure où le fric envahit tout et gangrène de plus en plus le monde du sport, cette générosité mérite d'être soulignée.

**Laurence**



a été à l'origine de l'équipe Courir pour le Maine et Loire et elle nous a permis de faire 2 fois étape à Thouarcé, la commune où elle est installée. Des arrêts mémorables.

### Que la montagne est belle.

Par André Voiriot

Elle est d'autant plus belle quand il est possible d'admirer ces magnifiques paysages comme ce fut le cas aujourd'hui.

Certes, la température ne dépassait pas les 7° et il y avait bien quelques nuages rendant les conditions de courses excellentes. Le soleil était même bien présent lorsque l'équipe Riou Glass s'est présentée au sommet du col du Granier vers 9h du matin, 29' plus tard c'était au tour de l'équipe Back Europ de basculer vers l'arrivée.

Au cours de la 2ème demi étape, les rampes à 13 voire 14% menant au château de Miolans en ont surpris plus d'un et la dernière difficulté du jour, le col de Tamié voyait passer en tête l'équipe Riou Glass, suivie de près (4'50'') par l'équipe Back Europ. Après 6 km de descente, ces 2 équipes sont arrivées ensemble à Thônes alors qu'une douzaine de grimpeurs terminaient leur ascension.

Si La France en Courant en est à sa 2<sup>3</sup><sup>ème</sup> édition nous le devons pour beaucoup à **André Voiriot**.



Né à St Firmin en Lorraine cet ancien prof de technologie mécanique arrive en Normandie en 1983. Il débute l'athlétisme en 1959 au FC Sochaux Athlé sur 800 mètres puis au fil des ans, passe aux longues distances. André a participé aux 6 premiers championnats de France des 100 kms.

Vice président de son club « Entente Mont-Saint-Aignan-Maromme », André est aussi secrétaire général de la Ligue de Haute Normandie, président du Comité d'Athlétisme 76. Au niveau fédéral, il est membre de la Commission Nationale des Courses Hors Stade chargé des championnats de France de semi marathon et d'Ekiden. Il est également juge arbitre, starter, juge marche et officiel hors stade. Ils ne sont que 3 en France à posséder une telle qualification.

Aux championnats du monde de Paris 2003, André était chargé du matériel, du placement des haies et des navettes chargées des affaires des athlètes. Récemment, il a officié aux derniers championnats d'Europe en salle à Bercy.

En tant que représentant du mouvement sportif, il est secrétaire général du Comité Régional Olympique et Sportif de Haute-Normandie, André

participe à la Commission Sport et Handicap, il a été notamment juge arbitre aux Championnats de France de Sport Adapté en 2009. Il est d'ailleurs membre du Comité Régional Sport Adapté

André aime l'athlétisme sous ses divers aspects : piste, hors stade. Il en est aujourd'hui à sa 20<sup>ème</sup> FEC ! « Ce que j'apprécie dans cette épreuve c'est l'ambiance, la convivialité et l'esprit de compétition puis aussi le fait de découvrir différents coins de France. La FEC allie le tourisme et le sport dans un esprit de respect et goût de l'effort gratuit ... Je résigne pour 2011. » Précisons qu'André a été licencié en cyclisme et handball. Médaillé d'Or de la Fédération Française d'Athlétisme, médaillé d'Argent de la Jeunesse et des Sports et Médaillé de Platine de la Ligue d'Athlétisme de Haute Normandie.

Ancien menuisier charpentier durant 30 ans et retraité depuis 2001, **Gérard Glatiny** a été sollicité par **André Voiriot** en tant que chronométreur en 2003. Son village Saint-Nicolas-d'Aliermont fut en 2005 le départ de la dernière étape. Il avait engagé cette année-là deux équipes sur la FEC et

celle de Seine-Maritime termina première. En 2007, il engagea à nouveau deux équipes et le départ eut lieu dans sa commune où l'accueil reçu reste un merveilleux souvenir.

Licencié en athlétisme depuis 1965, Gérard Glatiny est inscrit au Stade Dieppois depuis 30 ans, il a accompagné Jean-Paul VILAIN (champion d'Europe de 3000 mètres Steeple en 1971), durant 12 années.

Organisateur des foulées aliermontaises le troisième samedi de mars (courses de 10kms labélisée depuis 20 ans). Il donne de son temps pour organiser le salon des antiquaires et les rassemblements des « Alpines » car Dieppe est le berceau de fabrication de cette voiture d'exception. Le dernier rassemblement a réuni en mai dernier 700 « Alpines » venant de toute l'Europe. Au premier janvier 2011, médaillé Jeunesse et Sport échelon Bronze.



		8ème ETAPE du 24 JUILLET 2011	186,000	KM
Place	EQUIPE		TEMPS	Moyennes
1	Riou Glass		12:03:37	15,423
2	Back Europ		12:35:43	14,767
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat		14:21:18	12,957
4	EPIDE Val de Reuil		14:39:22	12,691
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie		14:47:21	12,577
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire		15:26:18	12,048
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault		16:14:54	11,447
Place	Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	1515,000	KM
1	Riou Glass		97:42:29	15,505
2	Back Europ		100:46:19	15,034
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat		107:28:44	14,096
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie		122:04:07	12,411
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire		123:55:18	12,225
6	EPIDE Val de Reuil		128:00:21	11,835
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault		133:19:22	11,363

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**DINGY-SAINT-CLAIR (74) :** 621 m - 1247 hab (Dingiens). Défilé de Digny et pont Saint-Clair. Signal du Parmelan (1832 m) et son magnifique panorama. Eglise St Etienne (19è s.) Chapelle Saint-Clair-de-de-Cluse (19è s.) bâtie sur les ruines d'un prieuré de l'ordre de Cluny (10è s).

**THORENS-GLIERES (74) :** 680 m. - 2904 hab. (Thoranais). Plateau des Glières : haut-lieu de la Résistance. Château de Thorens.



St François de Sales (1567-1622) est né au château de Sales près de Thorens-Glières.

**CRUSEILLES (74) :** 783 m - 3862 hab. (Cruseilliens). Quartier ancien « Le Corbet » avec de vieilles maisons dont la plus typique est celle « De Fésigny ».

Pont de la Caille inauguré le 11 juillet 1839 devant 10000 personnes.

**CERNEX (74) :** 580 m - 904 hab. (Cernexiens). Château du 13è s. encadré par deux pavillons rectangulaires et possédant cinq meurtrières.

**MINZIER (74) :** 540 m - 700 hab. (Minzinois). Maison « bulle » de l'architecte Hauserman.



Monument aux morts avec statue de Jeanne d'Arc. Maison forte de Novéry (Château du 15è s.). Eglise du 19è s.

**CLARAFOND-ARCINE (74) :** 500 m - 878 hab. (Clarcinois). Maison forte d'Arcine (Château du 12è s.).

**FRANCIENS (74) :** 490 m - 379 hab. (Francinois). Eglise St

Eugène datée de 1119, reconstruite en 1860. Ruines du château de Châtelard-en-Semine.

**INJOUX-GENISSIAT (01) :** 382 m - 937 hab. (Injalons). Barrage de Génissiat, premier grand barrage hydroélectrique d'Europe construit entre 1936 et 1948. Il crée une retenue de 23 Km et l'usine hydroélectrique est située au pied du barrage.

Le four à pain du village, entièrement rénové, est régulièrement utilisé.



Barrage de Génissiat

**BELLEGARDE SUR VALSERINE (01) :** 356 m - 11404 hab. (Bellegardiens). La ville est située au confluent de la Valserine et du Rhône. Site des pertes de la Valserine.



Château de Musinens (16è-19è). Eglise St Vincent de Paul (1964). Eglise ND de l'Assomption (1853). Borne kilométrique de 1858 vers le Pont de Coupy.



Le 19.06.2011  
La Montée du Crêt-d'Eau  
14 Km.

**PONT DES PIERRES (01) :** Il enjambe la Valserine entre Confort et Montanges.



**Pont des Pierres en 1910**  
Construit en 1910, il était le plus haut pont en maçonnerie au monde (65 m sous voûte).

**GIRON (01) :** 1000 m - 298 hab. (Gironnais). Sites classés de la grotte des Abrands et du cirque de la Roche Fauconnière.

**COL DE LA CROIX DE SERRA (01) :**



1049 m - Il tient son nom d'un personnage récurrent des légendes jurassiennes ; La Serra, être mi-femme, mi-cerf supposé vivre dans une caverne au sommet de la montagne.

**LAPEYROUSE (39) :**

290 m - 226 hab. (Pérousards). Région des Dombes. Une trentaine d'étangs sont recensés sur la commune. Châteaux de Grand-Glareins et de la Grange.



Eglise romane. Source de la Chalaronne.

**SAINT CLAUDE (39) :**

431 m - 11999 hab. (Sanclaudiens). Cathédrale St Pierre, St Paul, St André classée monument historique ; l'un de ses clochers n'a jamais été terminé. Nombreux ponts compte tenu du fait que la ville est très encaissée. Musée de la pipe et du diamant.



**MOREZ (39) :**



705 m - 5354 hab. (Moréziens). Musée de la lunette. En 1796, un cloutier, Pierre-Hyacinthe Caseaux a une idée : il utilise du fil de métal pour fabriquer des bécasses. C'est le début de la lunetterie morézienne. Hôtel de Ville du 19è s. Immeubles et usines du 18è et 19è s.



Eglise paroissiale inscrite aux Monuments historiques. Orgue Doublaine. Maison de l'émail.



Le 25.09.2011  
Les Premières Foulées  
(pour les jeunes) 0,3 Km  
à 3 Km

