



BUIS LES BARONNIES — SAINT SATURNIN LES APT — CADENET 187 KM

LES GENS DU VILLAGE



Jean-Louis Gorge, Martine Boutry, Luigi Boscolo, Isabelle Sourdon, André Charrier, André Cazaubon, Jean Riou, Robert Riou, Evelyne Riou, Claude Barbault, Françoise Barbault, Chantal Connac, Paule Longuepée, Claude Goumaux, Pierre Berrier, Jean Pellerin dit Nono, Dominique Thuillier, Roger Guiard, Marcel Liot, Jacques Roquain, Jean-Pierre Houvenaghel, Régis Dutheil, Romain Dupuis, Yves Fourmont et Philippe Ortscheidt sont les gens du village. Chaque jour, ils montent et démontent les stands (2 tonnes, la structure (500 Kg), la sono (200 Kg) et 300 Kg d'accessoires. Si vous faites le compte c'est 3 tonnes qui sont manipulées chaque jour et en 14 jours environ 40 tonnes. Les forçats de la France en Courant ont des bras et sous la bienveillante mais ferme direction de Régis Dutheil, forment un groupe solidaire capable de monter ce village en 1h 30 et la démonter en 1 heures. La France en Courant c'est la performance au quotidien et dans tous les secteurs. Cette cité éphémère abrite la vente des maillots, les produits du terroir, les travaux du verre tel que le verre soufflé, les perles et vitraux et peinture sur porcelaine. On peut y faire laver son linge, s'y désaltérer. L'animation fera l'objet d'un reportage particulier car oublier Pipo, c'est manquer un grand moment ainsi que la fabrique du pain.

Mange du pain et cours bien.



Courir n'est pas le problème de **Marcel Liot** et **Jacques Roquain** mais celui de nous fournir journallement 500 petits pains de 125 grammes. Pour arriver à ce résultat il faut mettre dans le pétrin 30 kg de farine et 21 litres d'eau qui tournera 18 minutes avec la levure et le sel. Entre le pétrissage, la levée, le façonnage et la cuisson, il s'écoule 6 heures. Une cuisson de 18 à 20 minutes pour une température de 240 à 260° et les pains sont à la disposition des coureurs.



Marcel a fait du charme à la boulangère de Pertuis et Marie-Claude Arnoux a mis volontiers la main à la pâte.

PIPO LE CLOWN

Présent dans l'équipe d'animation depuis 2008 le clown Pipo fait merveille tant par son talent que par sa gentillesse.

Sa gentillesse, chacun peut l'apprécier dans la caravane car Pipo est toujours prêt à rendre service avec le sourire et une blaguounette.

Son talent ce sont les enfants qui en profitent lors des arrivées. L'apport de Pipo constitue un plus pour la FEC, les municipalités sont sensibles aux animations que nous proposons et la nouvelle structure est un beau jouet. « **le seul clown fonctionnaire de France** » vient de faire valoir ses droits à la retraite mais il est toujours aussi actif.



Bonne retraite PIPO.

Une brève.

Isabelle a découvert que les coureurs en avait deux... paires... de baskets. En effet, elle est toujours en possession d'une paire trouvée et suppose que l'étourdi ne court pas pieds nus. Et à voir l'emballage, elle suppose que c'est une belle paire.

Une belle balade provençale.

Vu par André Voiriot

Le périple languedocien et provençal prend fin par cette journée très ensoleillée mais toujours accompagnée de ce vent frais et tournoyant. Sur ces routes vallonnées et tourmentées aux senteurs de lavande et au chant des cigales, les coureurs ont pu apprécier ces splendides paysages et ces innombrables petits villages classés sur leur éperon rocheux. Avant de boucler cette étape les menant à Cadenet, les coureurs ont franchi le col de l'Homme Mort au petit matin, l'équipe Back Europ le passant la première, suivie des équipes Riou Glass et Chambre de Métiers à 7'.



Christian s'improvise chef de l'équipe de l'Hérault et essaye de s'imposer à côté du vrai coach, Jean-François qui reste de marbre.

LE COIN DE MATHILDE ET FLOK

	5ème ETAPE du 21 JUILLET 2011	187,000	KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Riou Glass	12:21:36	15,129
2	Back Europ	12:28:37	14,988
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	13:07:01	14,256
4	Conseil Général de l'Eure	14:09:33	13,207
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	14:51:15	12,589
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:02:15	12,436
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:05:39	11,619
8	EPIDE Val de Reuil	17:04:32	10,951
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	955,000	KM
1	Riou Glass	61:34:17	15,510
2	Conseil Général de l'Eure	62:49:04	15,203
3	Back Europ	63:45:23	14,979
4	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	67:49:41	14,080
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	76:36:13	12,467
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	77:35:13	12,309
7	EPIDE Val de Reuil	81:02:41	11,784
8	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	83:17:52	11,465

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ANSOUIS (84) : Un des plus beaux villages de France.



260 m - 1109 hab. (Ansoisiens). Village perché du Lubéron. Château du 17^è s. Eglise St Martin du 13^è s. Musée de la vigne et du vin.

LA MOTTE D'AIGUES (84) : 380 m - 1328 hab (Mottaiguois). Nécropole gallo-romaine découverte près de la ferme St Jean. Etang de la Bonde. Fête de la vigne et du vin.

ST MARTIN DE LA BRASQUE (84) : 370 m 736 hab. (St Martinois). Bastides anciennes restaurées avec soin. La grande fontaine. Trompe l'œil insolite.

GRAMBOIS (84) : 360m 1138 hab. (Gramboisiens) Eglise ND de Beauvoir (1096).



Le château datant de 1590 a reçu Mme de Sévigné, sa fille Mme de Grignan ainsi que Mirabeau. Fontaine de 1879.

LA BASTIDE DES JOURDANS (84) : 428 m - 1211 hab. (Jordanais). Village fortifié dans la vallée d'Aigues. Vestiges d'un château du 13^è s. Chapelle St Marcel.

ST MICHEL L'OBSERVATOIRE (04) : 543 m - 1113 hab. Lieu d'implantation de l'observatoire astronomique de Haute-Provence. Rendez-vous de « La nuit des étoiles » en août de chaque année.



Château de Lincel. Cadran solaire sur la façade de l'église portant la légende : « Si le passé et le futur existent, je veux savoir où ils sont ».

REVEST DES BROUSSES (04) : 620m 245 hab. (Revestains). Château de Sylvabelle. Eglise St Côme-et-St Damien (1833). Portail des Mourres (15^è s.).

BANON (04) : 760 m - 1104 hab. (Banonais). Enceinte fortifiée du 15^è s. Deux églises paroissiales : Eglise St Marc (1652), église St Just-et-ND des Anges 1911). Le village se distingue par une des plus grandes librairies indépendantes de France (100 000 ouvrages).



Ses fromages de chèvre enveloppés dans une feuille de châtaignier et attachés d'une ficelle de raffia.

REVEST DU BION (04) 960 m - 536 hab. (Revestais). Situé sur le Plateau d'Albion, le village est établi sur une butte. Maisons en hauteur et à terre dans le bourg. Eglise St Clair. Château du 17^è s.

COL DU NEGRON (26)

1242 m. 11,5 Km
d'ascension depuis Revest
du Bion. % moyen 2,4 %
% maximal 5%.

SEDERON (26) : 810 m
291 hab. (Séderonnais).
Village de la Drôme
provençale dominé par les
rochers de La Tour et du
Crapon.



Chapelle ND-de-la-
Brune. Eglise St Baudile
(19è s.) Fontaine.
Champs de lavande.

EYGALAYES (26) :

795 m. - 71 hab.
(Eygalayois). Cimetière
national militaire.
Monument aux morts
portant la devise : « Le
droit prime la force ».

LABOREL (26) : 827 m.
112 HAB. (Laborellois).
Le village a connu le
passage d'Hannibal et ses
troupes en 218 avant
J.C.

ORPIERRE (05) : 701 m
318 hab. (Orpierois).



Village médiéval avec ses
passages couverts, ses
portes anciennes, ses
fontaines. Haut lieu de
l'escalade avec plus de
500 voies équipées.

LAGRAND (05) : 660 m
295 hab. (Lagrandais).
Eglise romane du 12è s.
classée monument
historique par Prosper
Mérimée, un des plus
vieux monuments des
Hautes-Alpes.

SAVOURNON (05) :
753 m - 244 hab.
(Savournaïres). Le village
a donné son nom à une
célèbre race de
moutons : la race de
Savournon dénommé en
1947 la race des Préalpes
du Sud.

Au sommet du rocher,
« le château de l'Aigle »,
ruines d'un donjon du
12è s. Eglise du 19è s.

CHABESTAN (05) :
780 m - 116 hab.
(Chabestanais).



Tour de Champerose.
Eglise St Barthélémy de
1715. Maisons anciennes.

LE SAIX (05) : 823 m
81 hab. (Saixois). Village
dominé par la montagne
d'Aujour (1834 m).
Ancien château de la
Citadelle.

Connu par la joie de vivre
de ses habitants et
l'accueil qu'ils savent
réserver aux visiteurs :
« Le Saix n'est pas un
village, c'est une tribu ».

VEYNES (05) : 814 m -
3347 hab. (Veynois).
Hôtel de Ville, château
de La Vilette 15è s.



Place Adrien-Ruelle

Vieilles maisons. Chemin
romain.

La « Maison des
communes », ancien hôtel
particulier du 17è s.



Le 17.04.11 La
Bombarde 10 Km