



## CADENET- SEDERON — VEYNES 179 KM

### Edito.

### Abandon de l'équipe de l'Eure.



C'est toujours avec un profond regret que je vois une équipe quitter la FEC mais pourquoi qu'une équipe qui pendant 4 jours nous donne autant de plaisir de combativité et de suspens et puis plus rien.

A chaque départ je dis et je le répète, dans cette formidable épreuve physique et humaine, il y a tant de choses à découvrir qu'il faut faire attention de ne pas courir uniquement pour le chrono, de plus tous ces changements dans les horaires fatiguent, et la route est longue !

Alors pourquoi l'Eure et son capitaine Jean-Claude, qui lui en est à sa 6<sup>ème</sup> participation a-t-il craqué ?

Je pense que Jean Claude, qui est un garçon que j'apprécie beaucoup, a voulu faire une équipe de gagners. Mais attention ! Quand vous faites ce choix, le management devient beaucoup plus difficile et les intimidations entre équipes sont inévitables et pas toujours tendres.

Il faut savoir faire face à des attaques psychologiques, la défection de dernière minute

de la féminine, pour lui n'a pas été facile non plus et le troisième point fragile le jeune Julien Damiens qui court très bien a été accompagné par son Papa, qui comme tout père a pensé le protéger, en oubliant de l'empêcher de courir au-delà de ses limites, puisqu'au bout de 4 jours le garçon avait les jambes bien bien fatiguées. Ce qui me peine, c'est que ce jeune Antony Cognin aura connu le plus dur sans satisfaction de l'arrivée, Bruno Pasquiers lui il a déjà fait l'arrivée, Tehami Abbas qui au Conseil Général s'est engagé pour une première place et enfin Jean-Claude qui j'espère aura à cœur de revenir pour une 7<sup>ème</sup> FEC.

### LES FLECHES DE LA FEC Roger Nolte, Hervé Eberhardt et Justin Wozny.

Leur terrain de jeu c'est la France, leur mission faire des routes de notre beau pays un circuit lisible par tous afin que la course soit labélisable par le représentant de la FFA et André Voiriot ne rigole pas !

Le fléchage du parcours n'a pas toujours existé à la FEC (si si c'est vrai !! Dédé l'avoue) mais il a fallu commencer et les russes ne doublent plus trois fois les mêmes coureurs et Sergueï

sait aujourd'hui que la FEC est une vraie course.

Heureusement des améliorations ont été apportées avec notamment un système de pochoir mais il fallait descendre de voiture et Géo Trouvetout est arrivé.

**Roger** à sa seconde participation a conçu un système de fléchage qui évite de sortir de voiture. Un tampon, un bâton, 25 kg de peinture et beaucoup d'énergie sont nécessaires pour tracer la première partie du parcours la nuit. **Roger** est venu avec son copain **Hervé** de Metz et **Justin** étudiant en Droit, renforce le duo et il est bien parti pour faire carrière. Aux dires des plus anciens participants le fléchage est, cette année encore, en tout point exemplaire.



**Merci les flècheurs, vous êtes formidables.**

## LA JOURNEE DES CONTRASTES

Vu par André Voiriot

Avec la demi étape de ce matin, le périple provençal s'est terminé sous un ciel bleu azur et une température plus clémente. Après avoir longé les champs de lavande, un col, celui du Négron voyait passer l'équipe Back Europ, suivie des équipes Riou Glass et Chambre de Métiers et de l'Artisanat à 4'. L'après midi, après un dernier regard sur sa majesté Ventoux depuis le mémorial d'Eygalayes, le parcours nous a réservé quelques surprises comme l'ascension des cols St Jean et de Pierre Vesce où les pentes n'avaient rien à envier avec celles du Ventoux (entre 8 et 9%) , mis à part le kilométrage. Chemin faisant, les champs de lavande se sont transformés en champs de plantation d'arbres fruitiers. Et le ciel s'est de nouveau chargé de nuages.

Au passage du col St Jean, l'équipe de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat passe en tête suivie de celle de Back Europ à 3'55", Riou Glass à 4',30" et Maine et Loire à 18'. Au sommet de Pierre Vesce, l'ordre restera identique.

### LA LOULOUTE A DEDE.

Elise, animatrice dans le centre aéré du Bosque à Apt a voulu faire profiter aux enfants, dont elle a la charge, de la structure gonflable à "Papa" et découvrir l'animation de PIPO le clown national de la FEC.



Il n'y a que les initiés qui comprennent car la Louloute c'est la fille de Isabelle et André Sourdon les patrons de la France en Courant



Noredine, de l'équipe Back Europ, court dans la joie et la bonne humeur, et représente ainsi l'esprit de la France en Courant.

### LE COIN DE MATHILDE ET FLOK

	<b>6ème ETAPE du 22 JUILLET 2011</b>	<b>179,000</b>	<b>KM</b>
Place	<b>EQUIPE</b>	TEMPS	Moyennes
1	Riou Glass	11:52:02	15,084
2	Back Europ	12:12:23	14,664
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	12:59:37	13,776
4	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	14:49:33	12,074
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	14:55:06	11,999
6	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	16:11:26	11,056
7	EPIDE Val de Reuil	16:39:46	10,743
Place	<b>Classement Général</b>	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>1134,000</b>	<b>KM</b>
1	Riou Glass	73:15:19	15,480
2	Back Europ	75:57:46	14,928
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	80:49:18	14,031
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	91:30:49	12,392
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	92:24:46	12,271
6	EPIDE Val de Reuil	97:42:27	11,606
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	99:29:18	11,398

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**ASPRES SUR BUECH :**  
780 m - 797 hab.  
(Aspriens). Tour carrée à campanile. Monument aux morts surplombant le village. A la mairie, cadran solaire réalisé par des moines orthodoxes.

**MENGLON (26) :**  
592 m - 411 hab.  
(Menglonnais). Château de St Ferréol rectangulaire à tours d'angle.

**DIE (26) :** 418 m - 4375 hab. (Diois).  
Ville dominée par la montagne de Glandasse (2041 m). Remparts gallo-romains des 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> s. (2 Km de long). Porte St Marcel (3<sup>e</sup> s.), porte principale de la ville. Cathédrale Notre Dame (porche du 11<sup>e</sup> s.). Maisons d'époque Renaissance.  
Clairette de Die connue de Pline l'Ancien dès 77. Crémant de Die de création récente.



*Le 08.05.11 Die  
- Col de Rousset 16,9 Km*

**CHAMALOC (26) :**  
560 m. - 121 hab.  
(Chamalocois). Château de la Tournelle (17<sup>e</sup> s.). Sentier botanique.

**COL DE ROUSSET (26) :** 1254 m. Un des rares point de passage, avec le col de la Bataille, permettant d'accéder au Sud-Vercors.  
Pourcentage moyen de pente 4,2 % - maximal 5,8 %.

**VASSIEUX EN VERCORS (26) :** 1050 m - 330 hab. (Vassivains). Mémorial et nécropole de la Résistance.



Se souvenir !

Le 21 juillet 1944, 22 planeurs allemands se posent près du village alors que les maquisards attendaient l'atterrissage d'avions alliés. Ces derniers surpris, sont pour la plupart tués sur place. Durant leur présence à Vassieux, les troupes allemandes se sont livrées à de très nombreuses exactions sur les habitants du village.

**LA CHAPELLE EN VERCORS (26) :** 945 m

791 hab. (Chapelains). Le village fut incendié et bombardé par l'armée allemande en juillet 1944. La Cour des fusillés en mémoire des 16 jeunes fusillés par les nazis.



A l'intérieur de la grange restaurée qui jouxte la Cour, un espace muséographique rend hommage à ces martyrs.

**STE EULALIE EN ROYANS (26) :** 293 m 517 hab. (Aulayens). La cascade blanche et la cascade verte. Mémorial de la Résistance au col de Lachau. Monastère orthodoxe de Combe-Laval.

**PONT EN ROYANS (38) :**



237 m - 950 hab.

(Ponténois). Musée de l'eau. Grottes de Choranche. Le tournage sur bois de buis fut longtemps une des activités principales de la ville.

**ST ANDRE EN ROYANS (38) :** 377 m - 330 hab. (Andréens). Village féodal. Château Beauvoir. Eglise. Villa romaine.

**ST ROMANS (38) :** 213 m - 1989 hab. (St Romanais). Calvaire posé sur un rocher surplombant la vallée de l'Isère. Eglise romane. Chemin pédestre au cœur du village.

**ST MARCELLIN (38) :** 280 m - 8112 hab. (Marcellinois). Eglise et son clocher gothique. L'Office de Tourisme est l'ancien couvent des Ursulines. La promenade de Joud. L'enceinte médiévale. Le jardin des fontaines pétrifiantes.



Fromage de St Marcellin : à l'origine fabriqué avec du lait de chèvres, depuis 1980 fabriqué avec du lait de vache.



Le 22.05.11  
Ronde de St Marcellin  
12 Km

**CHEVRIERES (38) :** 402 m - 682 hab. (Chevriérois). Château Vincendon. Château du Golard.

**ROYBON (38) :** 516 m. 1283 hab. (Roybonnais). Vestiges des remparts médiévaux. Pavillon Louis XI. Château St Romme. Mairie du 19<sup>e</sup> s. construite en galets. Eglise St Jean Baptiste 19<sup>e</sup> s. Statue de la Liberté.

**LA COTE SAINT ANDRE (38) :** 369 m - 5076 hab. (Côtois). Château Louis XI. Eglise romane St André. Halles du 11<sup>e</sup> s. Musée Hector Berlioz, compositeur né à La Côte Saint André le 11 décembre 1803. Le Palais du chocolat. Le musée des liqueurs Cherry Rocher. Depuis 1994, se tient à la fin du mois d'Août le Festival Berlioz.



Hector Berlioz