



VEYNES — LA CHAPELLE EN VERCORS — LA COTE SAINT ANDRE - 195 KM

## LA PARADE DES VILLES D'ACCUEIL

Au-delà de toute la sympathie manifestée à notre intention pour nous accueillir, il y a eu la traduction culinaire et festive qui s'est exprimée avec toujours cette pointe de convivialité, de générosité que les bénévoles manient avec beaucoup de retenue. Le don de soi, c'est sans retour, ça fait pas de bruit... ça vient du cœur.

**Merci à tous.**

Histoire de se rappeler tous ces bons moments nous allons faire notre parade de mi parcours.

### MIREVAL



C'est chez Pierre, c'est généreux comme une macaronade, bon comme une daube de taureau, beau comme un spectacle d'Orchestral.

### SAINT MATHIEU DE TREVIER

La paëlla offerte par la France en Courant servie par les roulantes a été très reconstituante.

### NANT



La FEC est tombée sous le charme de cette belle cité nous y sommes tombés en panne histoire d'y rester plus longtemps et digérer tranquillement l'excellent repas du lundi soir.

### BAGARD



Ce doux mélange de culture nous a fait apprécier à la fois la danse country et la brandade de morue.

### BUIS LES BARONNIES



Jean-Pierre Buix, Maire et

grand spécialiste du sport a retrouvé André Voiriot qu'il avait connu sur les routes de Corse et a su avec son poulet ratatouille régénérer les forces perdues dans le Ventoux.

### CADENET



C'est taillé une belle réputation avec son excellent pistou et chacun se rappellera de cette Marseillaise locale entonnée par Monsieur Perez, Maire de la cité.

### VEYNES

Après un superbe accueil autour d'un très copieux apéro, la salade composée a garni tous les ventres affamés par une dure étape. La cerise sur le gâteau, la ville de Veynes a tenu à récompenser tous les bénévoles de la FEC.



## LES "ANDRE" A LA TRACE.

Après presque 40 ans à l'équipement de Charente-Maritime **André Charrier** sait rentrer en contact avec les services de Préfecture et techniques des Villes et Départements traversés. En effet, André est chargé à partir d'un tracé des 2 800 km de la France en Courant de demander les autorisations nécessaires à la bonne marche de la FEC. En 2000, il arrive en tant que chauffeur puis devient flécheur et maintenant "homme toute main".



Son travail de plusieurs mois achevé, il participe à l'édification du village et veille au bon fonctionnement de tout quand il le faut., publie les résultats, alimente le site de la France en Courant visité par le monde entier. André est un pilier sur lequel la FEC compte et s'appuie.

Sur la FEC, il n'est pas seul **André Cazaubon** conduit le camping-car et contribue au bien-être de tous en ouvrant les gymnases, en identifiant les douches femme/

homme...et tout pour que l'on soit bien. Au long des kilomètres et pour passer le temps ils peuvent discuter de miniatures ferroviaires : c'est leur dada.

## BIS REPETITA OU LES ALEAS METEO SUR LA FEC

Vu par André Voiriot

Il est dit que les trois plus hauts sommets de cette 23ème édition de la FEC auront été franchis dans des conditions météo très particulières. De mémoire de suiveur, je n'ai jamais connu de telle situation, mise à part 3 étapes pyrénéennes sous une pluie pratiquement continue (il y a une douzaine d'années de cela). Donc après les monts Aigoual et Ventoux, les 14 km d'ascension du col du Rousset se sont effectués sous la pluie, de la brume et du vent au sommet en supplément. Ce qui n'a empêché en rien une belle montée de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat passant au sommet du col avec 8'20" d'avance sur

l'équipe Riou Glass et quelques 25' sur l'équipe Back Europ.

Auparavant, dans la nuit, l'équipe Back Europ était passée en tête au col de Carabès suivie des équipes de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat à 1'20" et Riou Glass à 3'.



Arrivés à la demi-étape, les coureurs se rafraîchissent dans la piscine. Momo (Maine et Loire) en profite pour effectuer un salto arrière.

### LE COIN DE MATHILDE ET FLOK

7ème ETAPE du 23 JUILLET 2011			
Place	EQUIPE	195,000 TEMPS	KM Moyennes
1	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	12:18:08	15,851
2	Riou Glass	12:23:33	15,735
3	Back Europ	12:42:50	15,338
4	EPIDE Val de Reuil	15:38:32	12,466
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:45:57	12,369
6	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	16:04:14	12,134
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	17:35:10	11,088
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1329,000	KM
1	Riou Glass	85:38:52	15,517
2	Back Europ	88:10:36	15,072
3	Chambre de Métiers et de l'Artisanat	93:07:26	14,271
4	Courir pour la Vie Courir pour Curie	107:16:46	12,388
5	Courir pour B'Sport Beaufort Maine et Loire	108:29:00	12,251
6	EPIDE Val de Reuil	113:20:59	11,725
7	Ligue Contre le Cancer de l'Hérault	117:04:28	11,352

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**GILLONNAY (38) :** 400 m - 957 hab. (Gillonnais). Maison d'accueil Montgontier (animation, randonnée pédestre, VTT).



Le 23.10.11  
Cross des marrons 9 Km

**LA FRETTE (38) :** 425 m - 822 hab. (Frettois). Eglise dédiée selon la croyance à St Ours. Petit château à tour ronde. Vue panoramique sur la Bièvre et le col du Blanchet (530 m).

**CHARAVINES (38) :** 506 m - 1700 hab. (Charavinois). Village touristique situé en bordure du lac de Paladru.



**ST GEOIRE EN VALDAINE (38) :** 375 m - 2300 hab. (Saint-Geoiriens). Sept châteaux, dont ceux de Longpra et de Clermont. Eglise St Georges du 12<sup>e</sup> s. Ses maisons de style dauphinois.

**MIRIBEL LES ECHELLES (38) :** 597 m - 1797 hab. (Miribelains). Chapelle ND du Château sur l'emplacement d'un château féodal détruit en 1595. Pont de Pierre-Chave sur lequel la route passe à la fois dessus et dessous.



La Croix du Col des Mille Martyrs

Festival de musique « Col des 1000 » situé dans la magnifique clairière du col des Mille Martyrs.

**ENTRE DEUX GUIERS (38) :** 390 m - 1668 hab (Guiérois). Deux rivières pour les passionnés de pêche à la truite : le Guiers Vif et le Guiers Mort.

**ST PIERRE D'ENTREMONT (38 et 73) :** 641 m - 567 hab. (Entremontois). Village à la frontière de l'Isère et de la Savoie.



Eglise St Pierre (1864). Oratoire de Nère-Fontaine. Fours à pain.

**CHAPAREILLAN (38) :** 286 m - 2443 hab. (Chapareillanais). Ruines du château de Bellecombe. Château de Hauterive. Ancienne usine d'obus construite en 100 jours durant la guerre 1914 - 1918. Eglise de Bellecombe. Oratoires. Nombreuses croix.

**PONTCHARRA (38) :** 257 m - 7439 hab. (Charrapontains). Château Bayard. Statue équestre du chevalier Bayard « sans peur et sans reproche. La Tour d'Avallon.



Eglise de Grignon. La Bréda, torrent de montagne qui traverse la commune.



Chevalier Bayard

**CHATEAUNEUF (73) :** 380 m - 576 hab. (Castelneuvois). Eglise St Etienne (1727). Thermes gallo-romains.

**ST PIERRE D'ALBIGNY (73) :** 412 m - 3269 hab. (Saint-Pierrens). Château de Minjoud (17<sup>e</sup> s.) édifié par Mansart. Caveau des Augustins. Un vieux proverbe savoyard affirme : « Si la Savoie était un mouton, St Pierre en serait un rognon... » en rapport avec sa situation de carrefour.

**MIOLANS (73) :** Hameau sur la commune de St Pierre d'Albigny. Château construit entre 1475 et

1500. L'enceinte du château fait 200 m de long sur 60/80 m de large.



Il contrôlait l'une des voies d'accès aux Alpes et fut rebaptisé sous la Révolution « Bastille des Alpes ».

**FRONTENEX (73) :** 360 m - 1669 hab. (Frontenexois). Eglise datant de 1865. La mairie est la maison de la famille Fontanet qui milita pour le rattachement de la Savoie à la France en 1860.

**COL DE TAMIE (73) :** 907 m - Pente moyenne 3,9 %.

**SEYTENEX (74) :** 738 m 478 hab. (Seytheneyards) Eglise St Sigismont (1851). Station de ski de La Sambuy. Grottes et cascades. Pont de Seytenex construit de 1908 à 1912.

**FAVERGES (74) :** 511 m 6880 hab. (Favergiens). Eglise romane de Viuz.



Château de Faverges et sa tour-donjon. Musée archéologique de Viuz. Muséum de papillons et insectes.

**ST FERREOL (74) :** 515m 981 hab. (Saint-Ferréoliens). Eglise construite en 1844 de style néoclassique. Chapelle ND de Grâce édifée au hameau de Nantbellet.

**THONES (74) :** 650 m - 6115 hab. (Thônains). Capitale des Aravis et du reblochon. Eglise St Maurice (1687). 9 chapelles et 15 oratoires. Maisons à arcades de la Place du Marché et sa fontaine. cimetière militaire de Morette.



Site archéologique de La Balme de Thuy. Manoir de La Tour à Glapigny immortalisé par Jean-Jacques Rousseau dans ses Confessions. Musée du Pays de Thônes.