

Libourne - Casteljaloux - Grenade sur l'Adour

Quand la FEC gagne à être connue.

Après avoir reconfiguré la belle esplanade François Mitterrand à l'insu du contrôleur de la ville de Libourne, Le maire de la cité a reconnu qu'une étape de la France en Courant valait non pas une messe mais un repas. Affaire à suivre ! Au revoir Libourne, le nectar en bouteille qui nous a été donné pour être dégusté entre amis prolongera le souvenir de cette belle étape.

Le p'tit déj



Tous toqués devant leurs fourneaux, Joël Lebon, Marcel Godfroy Micheline Goumeaux et Christian Lecuirot nos valeureux cuisiniers du matin nous ont offert un petit déjeuner

La demi-étape.

La place de Casteljaloux était déserte alors Daniel a installé sa boutique

ambulante et la magie a opéré.

Tout était qu'illusion mais le bonheur était réel, les bananes étaient bien mûres, les saucisses cuites à point et les dames présentes ont



pu avoir des glaces avec des paillettes de chocolat. Daniel est un bon vendeur (d'illusion).

Mais les coureurs sont arrivés et la place a été



envahie par les véhicules de la course.

Les chronomètres ont chauffé et déjà le départ pour Grenade sur l'Adour s'était organisé et pan ! (rien à voir avec la grenade) C'était parti.

Sur la route

La chaleur attendue réjouit tout le monde mais le bitume



chauffe, les pieds souffrent et les passages à l'ombre sont recherchés.

Le staff médical



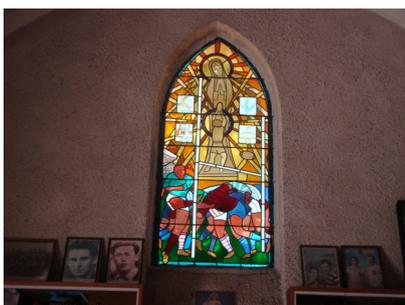
Laurence Baraut et Irène Ollier sont les précieuses podologues qui à chaque étape prennent soin des bipèdes de la course pendant que Jean-Paul Gallard et Guy Pannetier les kinésithérapeutes jouent les mécano et entretiennent ces belles mécaniques que sont les corps humains.

Les flèches !



Cette nuit, l'équipe télé de Guillaume et Jean-Baptiste a réalisé un reportage sur nos flêcheurs. Hervé Heberhart, Pierre Paquier et Justin Wozny sont des flêcheurs qui flèchent plus vite que leur ombre, mais tout le monde ne le sait pas et les caméramans en particulier. Alors, alors il a fallu, après les avoir perdus, leur demander de ralentir sans quoi, ils auraient été toujours or champ.

La chapelle Notre Dame du rugby



Tout proche de Grenade, perchée sur une colline boisée se trouve une chapelle dédiée au rugby. Le Père Devert décédé cette année est à l'origine de ce lieu de culte du ballon ovale. Plusieurs centaines de maillots dédicacés reposent comme des reliques. De magnifiques vitraux relatent les différentes phases de

jeux, comme la mêlée, la touche...

Si d'aventure vous passez dans la région, cette visite s'impose.

Quand l'Ordre félicite l'EPIDE.



Le Président régional de l'Ordre National du Mérite a tenu par sa présence à féliciter les coureurs et l'encadrement de l'EPIDE. Il a rappelé les valeurs du sport, de l'effort et du don de soi.

Quand Grenade se fait haute.

Grenade a su se faire grande en se faisant hôte de la France en Courant.

Monsieur Bernard Dufourcq, le Maire de Grenade a su avec enthousiasme accueillir les équipes sur la ligne d'arrivée au parc Charles de



Gaulle. Au moment de l'apéritif de bienvenue, il nous a présenté sa ville, son histoire, ses atouts économiques et touristiques. André Sourdon au nom de la FEC l'a remercié chaleureusement et a retenu l'invitation à revenir dans la cité.

Les brèves de la FEC.

La part des anges ou quand on boit un demi, on pisse au tiers.

	3ème ETAPE du 17 JUILLET 2012	189,000	KM
N° Equipe	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	12:48:50	14,750
2	Riou Glass Free Run	13:14:45	14,269
3	EPIDE	14:29:27	13,043
4	Conseil Général de l'Eure	14:36:59	12,931
5	DIVO	14:45:50	12,802
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:45:01	12,000
N° Equipe	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	581,500	KM
1	Back Europ Mizun	38:10:17	15,234
2	Riou Glass Free Run	40:03:27	14,517
3	EPIDE	43:59:56	13,216
4	Conseil Général de l'Eure	45:07:28	12,887
5	DIVO	45:09:56	12,875
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	47:02:38	12,361

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

MONTGAILLARD (40) :
112 m - 571 hab.
(Montgaillardais).
Commune située dans le vignoble de Tursan. Eglise St Gilles de Montgaillard. Personnalité liée à la commune : Benoît Duga, acine 2^{ème} ligne du XV de France durant la période 1972-1981.

SAMADET (40) : 135 m
1040 hab. (Samadétois).
Eglise St Jean Baptiste.
Espace de céramique contemporaine. Musée départemental de la faïence et des arts de la table.

ARZACQ-ARRAZIGUET (64) :



235 m - 1007 hab.
(Arzaquois). Maisons de maître du 15^è au 20^è s.
La mairie possède un tableau de Paul Mirat représentant l'arrivée de Louis XIII à Arzacq le 14 octobre 1620.
Musée du jambon.



*Trail du
Soubestre 12 et 21,5 Km
le 14.10.2012*

ARTHEZ DE BEARN (64) : 205 m - 1759 hab
(Arthéziens). Eglise St Etienne (1887). La chapelle de Caubin se dresse comme une étrave de navire.



La chapelle de Caubin

MOURENX (64) :
105 m. - 7237 hab.
(Mourenxois). Galerie d'art accueillant peintres, sculpteurs et photographes de renom. Eglise Ste Madeleine (17^è - 18^è s.). Mourenx est arrosée par la Baïse de Lasseube.



*Festimile 1,609
Km le 13.07.2012*

NAVARRENX (64) :
127 m - 1104 hab.
(Navarrais). La ville est traversée par le Gave d'Oloron (Pont du 13^è s.).

Eglise St Germain
d'Auxerre datant du
16^è s.



Le bourg est ceinturé de remparts. Centre de pêche aux saumons.

SAUVETERRE DE BEARN : 81 m - 1355 hab.
(Sauveterriens).
Bourg bâti sur une escarpement dominant le Gave d'Oloron. Pont fortifié dit Pont de la légende.



Tour de Montréal

La Tour de Montréal haute de 33 m servait à surveiller les incursions espagnoles et basques. Eglise St André du 12è s.

CARRESSE-CASSABER (64) : 35 m - 604 hab.

Carresse a été réunie à Cassaber en 1972. Château de La Salle de Cassaber du 17è s. Eglise St Etienne datant de 1841.

LABASTIDE-VILLEFRANCHE (64)

55 m - 331 hab. Château Bijou. Maison dite « de Jeanne d'Albret », elle y dort avec son fils Henri IV en 1564. Eglise St Sauveur. Tour du 14è s.

BIDACHE (64) :

40 m - 1267 hab. (Bidachots). Château du 12è s. Pont de Gramont du 17è s. Maisons de maître des 17è et 19è s. Eglise néo-gothique St Jacques le Majeur. Cimetière israélite. Ancienne synagogue du 17è s. (actuellement Maison Capdevielle).

BARDOS (64) : 120 m 1608 hab. (Bardoztars).



Château de Salha (1655). Manoir dit Château de Miremont (15è s.). Eglise de l'Assomption. Personnalité liée à la commune : André Dassary, chanteur populaire.

LA BASTIDE CLAIRENCE (64) :

Un des plus beaux villages de France

27 m - 984 hab. (Bastidots). Bastide navarraise.



La mairie

Eglise Notre Dame de l'Assomption du 14è s. Ancien cimetière juif. Marché de potiers en septembre.

HASPARREN (64) :



75 m - 6142 hab. (Haspandards).

Route impériale des cimes (site classé). Maison Eihartzea qui est un musée. Eglise St Jean Baptiste (16è-17è-19è s.). Chapelle du Sacré-Cœur du 19è s. Fromage Ossau-iraty.



Les délices d'Ursuia 15 Km le 28.04.2012

Urtxintxen Korrika 7 Km handisport le 23.06.2012



Pelote basque