



## Grenade sur l'Adour / Sauveterre de Béarn / Hasparren 190 km

### Le départ

Sous un ciel étoilé André Sourdon accompagné d'un chronométreur officiel a donné le départ aux 6 relayeurs nocturnes.

### La demi-étape



C'est un moment important où ceux du matin, les lève-tôt (3 heures) vont passer les relais à ceux qui vont finir l'étape. C'est aussi le moment, juste avant de prendre la route de mettre un peu d'ordre dans le camion et faire un peu de lessive.



La demi-étape, c'est aussi le temps des produits licites : le pain, le vin et le saucisson sans oublier bien sûr les pâtes .

### La carte de visite de la FEC.

André Sourdon est toujours en représentation et le Président de la FEC a toujours en tête les éditions à venir. Transformer une demi-étape en ville étape et se faire inviter c'est sa marotte. L'arche d'arrivée, la musique, les chansons et l'accordéon avec l'arrivée des géants de cette course pas comme les autres ont fait tilt une fois de plus. En donnant le départ, le Maire de Sauveterre conquis par la France en Courant a souhaité devenir ville étape. **Et de Deux !**

### L'étape du jour.



Les coureurs savaient qu'ils allaient à la rencontre de la montagne mais les pré-Pyrénées leur ont réservé des surprises. En empruntant au langage cycliste, on peut dire que les « coup de cul » de fin de

parcours ont fait mal aux jambes.



L'accueil chaleureux que nous avons reçu a vite fait oublier la dureté de cette quatrième étape.

Pour l'occasion la salle du fronton a donné lieu à un succulent repas animé par Claude et Patrick.

### La pelote basque.



Ceux qui n'étaient pas concernés par le briefing, ont pu assister à une rencontre locale de pelote à main nue.

## Manger du pain et cours bien.



Lucette de l'équipe de l'Eure le sait, elle court bien et aime le pain. Mais quand elle prend le départ Marcel Liot et Michel Pannier sont déjà à l'œuvre et pour faire 200 pains par jours il ne faut pas mollir, eux aussi sont des géants.

## La promo de produits locaux



Claude Goumeaux en est à son 19ème Tour. Pas question pour lui de rester inactif, il a le sens du contact et n'hésite jamais à distribuer des plaquettes de la FEC à chaque arrivée d'étape ou demi étape. Il est également présent sur le stand des produits locaux « made in Normandie » .

## Des fleurs pour Anne-Marie et Sylvette.

Anne-Marie BELLAN réside à Hasparren et de par ses fonctions à la mairie, nous apporte toute son aide. Elle a participé en 2009 à La

France en Courant et possède un palmarès éloquent, jugez plutôt : Championne d'Europe vétérane de cross en 2011 et championne de France vétérane 3000 m cette année. Son record sur marathon s'établit à 3h 04. Elle a fait le Paris-Dakar avec Dédé Sourdon en 84/85 et l'année suivante naissait la première France en Courant.



Il y avait des fleurs aussi pour Sylvette Mouchard car on fêtait ses 20 ans de participation à la FEC. Bravo pour nos deux championnes et merci pour votre éternelle jeunesse.

## Fabriquer des cordes.

Il y a 54 ans Claude, notre chanteur, recevait à 14 ans pour son Noël un métier pour faire des cordes (les temps changent). Il allait de fermes en fermes proposer ses services. Une journée bien remplie, c'était 50 cordes fabriquées. Aujourd'hui, il est heureux de montrer et transmettre son savoir. La boucle est effectuée avec



un noeud d o n t Claude a le secret.



Un secret du Marais Vernier.

## Du folklore sur la place des tilleuls.

Malgré les vacances, les enfants d'Hasparren nous ont régalés par leurs danses



basques. Tout y était, les costumes, les rythmes, l'agilité des danseuses et des danseurs et la musique. Le jongleur avec son bâton a épaté tout le monde.



	4ème ETAPE du 18 JUILLET 2012	188,000 KM	
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	13:31:38	13,898
2	Riou Glass Free Run	13:32:40	13,880
3	Conseil Général de l'Eure	14:59:38	12,538
4	DIVO	15:00:23	12,528
5	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:29:33	12,135
6	EPIDE	15:42:39	11,966

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

**HELETTE (64) : 260 m**  
695 hab. (Hélétars). La commune est traversée par la Joyeuse, affluent de l'Adour. Les maisons de maître Bitirenea et Santa Maria datent du 17<sup>e</sup> s. L'église Ste Marie possède 3 étages de galeries de bois datant de 1695. Chapelle de Bixintxs du 12<sup>e</sup> s.

**ISPOURE (64) : 162 m**  
602 hab. (Izpurars). Maison forte Lastounea, fin du 13<sup>e</sup> s. début du 14<sup>e</sup> s.



L'église St Laurent date du milieu du Moyen Age.

**ST JEAN PIED DE PORT (64) : 175 m -**  
1477 hab. (St Jeannais). La Citadelle édiflée entre 1625 et 1627. Remparts du 15<sup>e</sup> s. La Porte Notre Dame est curieusement ouverte dans le clocher de l'église.

**AINCILLE (64) : 252 m**  
130 hab. La commune fait partie de la zone de production du vignoble d'Irouléguay et du fromage ossau-iraty. Ensemble de maisons et de fermes des 17<sup>e</sup>-18<sup>e</sup>-19<sup>e</sup> s. Eglise Notre Dame de l'Assomption datant du Moyen Age.

**LECUMBERRY : 262 m**  
182 hab. La commune est frontalière au sud avec l'Espagne. Une enceinte protohistoire est visible au lieu-dit Gastellucomalda. La ferme Iturraldea date du 17<sup>e</sup> s.



Eglise St Martin

Eglise St Martin (1867).

**COL D'APHANIZE (64)**  
1055 m - Il est adossé au pic de Béhorléguay (1265 m). S'y trouve un gouffre présentant un puits vertical de 328 m. (2<sup>e</sup> verticalité du monde)

**MAULEON-LICHARRE (64) :**



139 m - 3205 hab (Mauléonnais). Commune située au cœur de la province historique de Soule. Château fort du 11<sup>e</sup> s. La halle est datée de 1765. Chapelle St Jean de Barraute (1220).



*Les foulées soulétines 15 Km le 26.02.2012*

**OLORON SAINTE MARIE (64) : 211 m -**  
11029 hab. (Oloronais). Ancien hôtel de ville et prison. La tour de Grède date du Moyen Age. Château de Légugnan (16<sup>e</sup> s.). Cathédrale Ste Marie (1102).

**GAN (64) : 217 m -**  
5410 hab. (Gantais). Bastide fondée en 1335. Vignobles du Jurançon et du Béarn. Bains romains.

Eglise St Barthélemy rebâtie à proximité de l'ancienne église St Jean.

**BOSDARROS (64) :**  
350 m - 1022 hab.  
(Bosdarrosiens). Eglise St Orens datant du début du 16<sup>è</sup> s.



*Les coteaux du Roy 12,4 Km le 14.07.2012*

**PARDIES-PIETAT (64) :** 230 m - 451 hab.  
Château datant du début du 16<sup>è</sup> s. Chapelle Notre Dame de Piétat (17<sup>è</sup> s.)



Eglise St Michel (19<sup>è</sup> s.).

**NAY (64) :** 252 m - 3269 hab. (Nayais).



Musée de l'industrie et des expositions temporaires à la Maison carrée. Musée du béret. La Minoterie : bâtiment industriel reconverti en centre d'art contemporain. Eglise St Vincent (15<sup>è</sup> et 16<sup>è</sup> s.).



*Le givré de la plaine de Nay 13 Km le 04.03.2012 et Le Nouste Trail 16 et 25 Km le 31.03.2012*

**ANGAÏS (64) :** 225 m 824 hab. (Angaïssais).  
Château construit en 1907-1908. Eglise paroissiale Notre Dame construite au milieu du 19<sup>è</sup> s.



Eglise d'Angaïs

Chemin de randonnée « Henri IV » reliant le château de Franqueville à Bizanos près de Pau au lac de Lourdes.



La 5<sup>ème</sup> étape s'est déroulée entièrement dans le département des Pyrénées-Atlantiques