



L'Isle Jourdain/Gaillac/Caussade — 185 km

Le départ

Les six relayeurs ont pris le départ ce matin à L'Isle Jourdain à 3h pour une étape longue de 185 km. Elle a conduit les coureurs de L'Isle Jourdain à Caussade. Dès le lever du jour, un ciel rougeoyant annonçait une belle journée ensoleillée.

La demi étape



Gaillac nous a accueillis sur la très jolie place de la Libération. C'était un dimanche et la cité tarnaise était encore endormie quand les premiers coureurs sont arrivés à 9.30 h. Le marché s'est animé et quelques passants se sont intéressés à la France en Courant. Le départ donné à 11h n'a pas perturbé la quiétude de cette matinée dominicale.

L'arrivée

Caussade a ouvert l'Allée des Promenades à la caravane de la France en Courant, l'animation et le village n'a pas reçu le

succès escompté, mais l'arrivée des coureurs a été très applaudie.

Chapeau Caussade !



La maison des estivales abritant une collection de chapeaux plus beaux les uns que les autres a attiré de nombreux visiteurs. Parmi eux, coureurs et bénévoles de la FEC ont apprécié cette présentation en sachant que ce « musée » avait été ouvert exceptionnellement ce dimanche à l'occasion du passage de La France en courant.



Des canotiers ont été largement distribués aux coureurs et à l'encadrement de la FEC en guise de souvenir de notre passage dans cette accueillante ville de Caussade.



Un grand merci à la municipalité et en particulier à Monsieur François Bonhomme maire de la ville, au Docteur Guagliardo adjoint aux sports, à Madame Sarah Guinet directrice des sports et à l'ensemble du personnel municipal.

Re chapeau Caussade !

Pour la qualité de votre réception, l'apéritif à la fois gouleyant et varié, pour votre repas composé notamment d'une paella à faire pâlir le plus raffiné des espagnols.

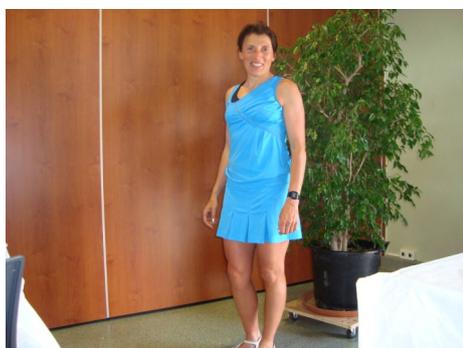
Courir pour Curie



La FEC a reçu sur le village au stand de l'institut Curie à Caussade, la visite de Mme Nicole Binet correspondante de presse de l'association Courir Pour la Vie Courir Pour Curie. Elle suit au jour le jour la course par l'intermédiaire de Jean-Luc Nougrou (un coureur de la FEC), qui lui transmet les nouvelles de l'étape et de la tenue de l'équipe (bobos et blessures) ainsi que sur le site de la France en Courant. Merci à elle.

N'oubliez pas de passer au stand pour acheter votre jonquille.

Flash sur la baroudeuse.



Elle est jeune, belle, rigolote, elle court pour l'équipe de l'Eure et si on s'arrête là, vous ne connaîtrez rien de Claudia Cruchaudet.

A 14 ans, elle a eu un coup

de foudre pour le VTT. C'était hier mais elle a eu le temps en 2009 de partir de Oistreham dans le Calvados pour rallier Compostelle en Espagne. Loin de l'idée d'un pèlerinage, c'est avant tout un défi de 2600 km parcourus sur les chemins de Saint Jacques en 29 jours. Chaque étape de 80 à 100 km était des moments d'aventure et de rencontre.

En 2010, elle a de nouveau enfourché son VTT pour partir de Saint Brévent les Pins (Loire Atlantique) vers Constantin en Roumanie sur les bords de la Mer Noire. Il faudrait écrire un livre pour vous conter les péripéties de cette aventure hors du commun. Ses coups de pédales l'on conduit vers la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche, la Slovaquie, la Hongrie, la Serbie, la Bulgarie et enfin la Roumanie. Un périple de 2 mois avec 4 500 km au compteur.

En 2011, c'est la Norvège qui l'a attirée. Partie de Kristiansand au Cap Nord, elle voulait rallier Lisieux

dans le Calvados. Le temps lui a manqué. Claudia ne fait pas que pédaler : elle travaille aussi. De ce fait, elle a du se « contenter » d'arriver au sud de la Norvège après avoir parcouru 3 500 km en 2 mois.

Allez à sa rencontre, elle a encore plein de chose à vous raconter et au passage elle vous dira une petite blague dont elle a le secret.



La FEC ne manque jamais l'occasion de fêter les événements.

Bon anniversaire à Romain et à Michelle, 45 ans de mariage ça s'arrose !

| | | 8ème ETAPE du 22 JUILLET 2012 | | 185,000 | KM |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------|-------------------|----|
| Place | EQUIPE | | TEMPS | Moyennes | |
| 1 | Back Europ Mizun | | 12:49:56 | 14,417 | |
| 2 | Riou Glass Free Run | | 13:31:14 | 13,683 | |
| 3 | DIVO | | 14:21:24 | 12,886 | |
| 4 | EPIDE | | 14:36:51 | 12,659 | |
| 5 | Conseil Général de l'Eure | | 15:00:15 | 12,330 | |
| 6 | Courir pour la Vie Courir pour Curie | | 15:11:11 | 12,182 | |
| | | | | | |
| Place | Classement Général | | TEMPS TOTAL | Moyennes Générale | |
| | | Km parcourus depuis le départ | | 1459,500 | KM |
| 1 | Back Europ Mizun | | 99:18:57 | 14,696 | |
| 2 | Riou Glass Free Run | | 105:21:18 | 13,853 | |
| 3 | DIVO | | 116:42:39 | 12,505 | |
| 4 | EPIDE | | 116:47:26 | 12,497 | |
| 5 | Conseil Général de l'Eure | | 117:24:24 | 12,431 | |
| 6 | Courir pour la Vie Courir pour Curie | | 121:36:32 | 12,002 | |

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

PUYLAROCQUE (82) :
276 m - 662 hab.
(Puy-laroquains). Eglise
St Jacques du 12^e et
13^e s. Château d'eau de
la fin du 19^e s. appelé
« Pech Calem ».

BACH (46) : 315 m -
173 hab. (Bachois).
Phosphatières du Cloup
d'Aural : ancienne
exploitation de phosphate
du 19^e s.

BEAUREGARD (46) :
368 m - 244 hab.
(Beauregardais). Halle du
11^es couverte de lauzes.
Château de Labastide.



**VILLEFRANCHE DE
ROVERGUE (12) :** 272 m
12213 hab.
(Villefranchois).



Vieille bastide (13^e s.)
une des plus typiques des
bastides occitanes.

Collégiale Notre Dame
(13^e-16^e s.)
dont l'impressionnant
clocher-porche haut de
58 m domine le centre-
ville. Fontaine du Griffoul
édifiée en 1336. Pont des
Consuls construit sur
l'Aveyron en 1321. Champ
de martyrs croates et
bosniaques qui ont libéré
la ville en 1943 de
l'occupation allemande
pendant une seule
journée, mais cette anné-
là, c'était l'unique ville
libre en France.



*La
Villefranchoise 8,550 Km
femmes le 07.10.2012*

RIGNAC (12) : 504 m -
1918 hab. (Rignacois).
Verger conservatoire
départemental du
châtaignier. Eglise du
15^e s. Maison à tourelle
du 17^e s.
Personnalité : Jean
Puech, ancien maire,
ancien président du
Conseil général de
l'Aveyron, ancien ministre
de l'agriculture et de la
pêche (1993-1996).



*Ronde d'été du
pays rignacois 14,3 Km le
08.07.2012*

GOUTRENS (12) :
538 m - 471 hab.
(Goutréniens). Prieuré de
St Amans. Site
archéologique du dolmen
de la Serre.

**MARCILLAC-VALLON
(12) :** 280 m - 1674
hab. (Marcillacois). Eglise
St Martial du 14^e s.



Maisons anciennes. Le
« Pont rouge », vestige
d'une voie ferrée
industrielle (mines de fer
de Montdalazac). Vignoble
de Marcillac (vin AOC).
Personnalité : l'abbé
Bessou, poète
d'expression occitane.



*La Corrida de
Marcillac 10 Km le
01.09.2012*

**MURET LE CHATEAU
(12) :** 440 m - 335
hab. (Muretiens). Jolie
cascade où le ruisseau
des Douze jaillit de la
falaise du Causse.

Château médiéval des évêques du Rouergue. Eglise St Vincent du 17^e s. entourée de maisons datant du 15^e au 17^e s.



Le château de Muret

ESTAING (12) :

Un des plus beaux villages de France

330 m - 603 hab. (Estagnols). Petit bourg situé dans une boucle du Lot qu'enjambe un vieux pont gothique.

Halte sur les Chemins de St Jacques de Compostelle.



Eglise St Fleuret construite au 15^e s. A l'extérieur, une croix en pierre sculptée du 15^e s. particulièrement remarquable. Château d'Estaing du 15^e s. acheté en 2005 par Valérie Giscard d'Estaing. Manoir de la Fabrègues du 16^e s.

LE MONASTERE : (12)
537 m - 2112 hab. (Monastériens).



Village baigné par l'Aveyron et surplombé par Rodez sur son piton. Vieux pont sur l'Aveyron.

LE NAYRAC (12) :

700 m - 573 hab. (Nayraciens). Eglise du 19^e s. Château de Frayssinet attesté au 12^e s.

ST AMANS DES COTS (12) :



748 m - 775 hab. (St Amanéens). L'église abrite un retable de 1626.

LACROIX-BARREZ (12)
772 m - 503 hab. (Crucibarréziens).

Château de Valon bâti à partir du 12^e s. Eglise du 20^e s. où dans sa crypte se situe le musée du Cardinal Verdier,

archevêque de Paris en 1929.

MUR DE BARREZ (12) :



791 m - 820 hab. (Barréziens). Tour de Monaco qui était la principale porte d'entrée de la ville.



Tour de Monaco

Ruines du château fort. Eglise St Thomas de Canterbury (12^e-13^e et 17^e s.). Maison consulaire, actuellement mairie, de style Renaissance (1575).