



## Mur de Barrez/Saint Georges d'Aurac/Ambert/183 km

### La demi-étape.



St Georges d'Aurac, petite bourgade de la Haute-Loire a reçu très dignement La France en courant. Son maire, Monsieur Alain Garnier a mis à disposition le stade municipal aux coureurs et aux bénévoles.

Il a tenu à saluer le passage de la FEC en remettant à André Sourdon une magnifique plaque à l'effigie de sa ville et de La France en courant. A notre tour, nous le remercions chaleureusement pour son accueil.

### L'étape.

#### Les amours de Dédé

En 1986, Dédé soumet son projet de tour de France en courant à René Hochart, Président départemental de la boulangerie. Celui-ci va convaincre Jean Paquet Président national de la boulangerie. Séduit par

l'idée, ils se retrouvent au sommet du Puy de Dôme et c'est ainsi que La France en Courant naquit. Frédérique, la fille de Jean Paquet est la gardienne de cette belle aventure humaine soutenue par son père. La FEC a été très heureuse de l'accueillir à Ambert.



organisateur de plusieurs courses à Ambert; c'est lui qui a pris totalement en charge l'organisation de cette réception.



André Sourdon a remercié de sa présence Monsieur Jacque Douarre, vice-président du Conseil général ainsi que Monsieur Christian Chevalere, maire d'Ambert et Mme l'adjointe aux sports.

### L'arrivée.

L'Esplanade Robert Lacroix jouxtant la gare d'Ambert était le lieu d'arrivée de cette 10ème étape.

Après la remise des prix aux équipes et à l'écoute des différents discours prononcés par les autorités locales, il est à retenir l'étonnement de ces personnalités devant l'organisation de notre épreuve. Tous ont été « bluffés » (c'est le mot plusieurs fois prononcé) en se rendant compte du courage des coureurs et de l'énergie des bénévoles.

Un hommage particulier est rendu à Monsieur Boit,



**Ouf, la FEC n'a pas emprunté cette route !**



## Riou Glass—Free Run

4 femmes et 6 hommes composent cette belle équipe très soudée autour de leur capitaine Dominique Chauvelier dit « Chocho ». Chocho, c'est l'homme orchestre, il sait tout faire, la vaisselle pas sûr, mais il manage, commente et court aussi. Les pointures, il y a que ça dans l'équipe et chacun pourrait remplir un témoin de leurs exploits. On fait un flash sur Emmanuelle, pardon à vous tous mais elle m'a dit que j'avais de beaux yeux, alors ! L'équipe se compose de :

CHAUVELIER Dominique, BLANCK Emmanuelle, BRUNEAU Antoine, GAUGAIN Alexandre, GUERINEAU Marcel, DORVAULT Sylvain, SAVELIEFF Marie-Caroline, MORVAN Christophe et les chauffeuses : SERGENT Emilie-PLASSON Margaux

Courant pour des associations lors de ses participations, elle a récolté plus de 3000 euros pour les associations « partage » et le wwf.

Elle travaille depuis plus d'un an sur une nouvelle plateforme dédiée au Running solidaire et responsable. L'objectif est d'inciter les organisateurs de courses à organiser des événements écoresponsables tout en soutenant une cause de santé publique. Les dons sont récoltés pour les associations au moment de l'inscription.

D'autre part, inciter les coureurs à adopter un comportement écoresponsable en course et à l'entraînement.

In fine, cette démarche oeuvre pour une santé durable.

La plateforme : « **running-solidaire et responsable.com** » sera en ligne fin 2012. **Running solidaire et responsable est sur facebook**

## Le flash



Emmanuelle Blanck est une équipière de l'équipe Riou Glass - Free Run. Marathonienne, elle a signé un record de 3h12 à la Rochelle en 2011.

Elle a participé à 2 ultra marathons en 2012

Ultra India Race, 250 km en autonomie totale où elle s'est

classée 1ère (Un marathon par jour/5 jours) et le marathon des sables (250 km, en 6 étapes et en autonomie totale) son classement : 9eme féminine.

		10ème ETAPE du 24 JUILLET 2012	183,000 KM
Place	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	Back Europ Mizun	12:53:16	14,199
2	Riou Glass Free Run	13:44:09	13,323
3	PATE DIVO	14:32:48	12,580
4	EPIDE	14:42:18	12,445
5	Conseil Général de l'Eure	14:55:00	12,268
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:16:24	11,982
Place	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	1832,500 KM
1	Back Europ Mizun	125:08:27	14,644
2	Riou Glass Free Run	133:43:05	13,704
3	PATE DIVO	146:38:23	12,497
4	EPIDE	147:46:45	12,400
5	Conseil Général de l'Eure	148:07:28	12,371
6	Courir pour la Vie Courir pour Curie	153:20:43	11,950

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

## BERTIGNAT (63) :

750 m - 485 hab.  
(Bertignatois). Eglise St  
Prix 15è et 16è s.



CUNLHAT (63) : 688 m -  
1304 hab. (Cunlhatois).  
Eglise St Martin. Château  
de Terral (15è s.). La  
Résidence du Collombier  
(19è s.) est un ancien  
hôtel.

Personnalité : Maurice  
Pialat, réalisateur de  
cinéma est né à Cunlhat  
le 21 août 1925.

## COURPIERE (63) :

325 m - 4514 hab.  
(Courpiérois). Ancien  
prieuré des bénédictines.  
Eglise de Courteresse du  
15è s. Château de la  
Barge (13è au 18è s.).  
Gare du train touristique  
du Livradois-Forez.  
Coco Chanel a vécu  
quelques années de son  
enfance à Courpière.

LEZOUX (63) : 356 m -  
5570 hab. (Lezoviens).  
Fours de potiers gallo-  
romains. Couvent St  
Augustin (18è s.)  
transformé en hôtel de  
ville en 1865. Eglise néo-

classique St Pierre. Tour  
du 12è s. vestige de la  
forteresse de Lezoux.



Beffroi de 1462, vestige  
du système défensif.

## MARINGUES (63) :

310 m - 2735 hab.  
(Maringuais). Eglise Notre  
Dame (11è s.). Couvent  
des Ursulines (1661-  
1700), aujourd'hui l'hôtel  
de ville. Maisons à pans  
de bois des 14è-15è et  
16è s. Halle au blé  
(1856).

EFFIAT (63) : 348 m -  
1016 hab. (Effiatois).  
Château (1626-1628).

## AIGUEPERSE (63) :

350 m - 2530 hab.  
(Aiguepersois). Eglise  
Notre Dame des 12è et  
13è s. reconstruite au  
18è s. Oratoire de Notre  
Dame de Bonsecours.  
Ancien couvent des  
Ursulines devenu  
aujourd'hui la mairie.  
Hôtel de Marillac de  
style Renaissance. Le  
lavoir de Font-Froide.



Eglise d'Aigueperse

GANNAT (03) : 342 m  
5853 hab. (Gannatois).  
Eglise Ste Croix. Château  
de Gannat. Eglise romane  
St Etienne avec un  
évangélaire du 9è s.

Personnalité : Sandrine  
Bonnaire, actrice  
française né à Gannat en  
1967.

Festival « Les cultures du  
monde » en juillet0.



Foulées Gym  
Gannatoise 9 et 15 Km le  
16.09.2012

## ST BONNET DE ROCHEFORT (03) :

331 m - 643 hab.  
(St Bonnéttois). Château  
de Rochefort. Château  
des Ruilliers. Viaduc de  
Rouzat (1869) construit  
par Eiffel.



Viaduc de Rouzat

**CHARROUX (03) : Un des plus beaux villages de France**



400 m - 385 hab. (Charlois). Beffroi et église St Jean Baptiste (12è s.). Le musée de Charroux et la maison des horloges. En gastronomie, Charroux est connue pour sa moutarde.

**CHANTELLE (03) :**

320 m - 1062 hab. (Chantellois). Abbaye St Vincent occupée depuis 1853 par une communauté de bénédictins.



**Abbaye St Vincent**

Eglise St Nicolas construite entre 1878 et 1882.



*Le Trail des moulins des gorges de la Bouble 15 Km le 28.10.2012*

**DEUX-CHAISES (03)**

460 m - 415 hab. (Deux-Chaisois). Eglise romane St Denis du 12è s. Etang de Chaume.

**LE MONTET (03) :**

463 m - 511 hab. (Montetois). Eglise romane bourguignonne. Château de Laly.



**NOYANT D'ALLIER (03) :**

330 m - 690 hab. (Noyantais). Pagode bouddhiste.



Château-fort datant du Moyen Age. Musée de la mine. Viaduc de Messarges.

**MEILLERS (03) :**

353 m 152 hab. (Meillerois). Eglise St Julien, joyau de l'art roman (11è s.).

Château de La Salle du 13è s. agrandi à la fin du 15è s.

**BOURBON L'ARCHAMBAULT**

(03) : 249 m - 2582 hab. (Bourbonnais). Station thermale. Vestiges du château des Ducs de Bourbon dont la fameuse tour Qui qu'en Grogne protégeant l'accès du château.



**La tour Qui qu'en grogne**

Eglise St Jacques de style roman bourguignon.

\*\*\*\*\*