



Ambert/Aigueperse/Bourbon l'Archambault - 192 km

Le départ

A Ambert, c'est la police qui a donné le départ et tiré un coup matinal avec le pistolet prêté par le starter pendant qu'André Voiriot, le chronométrateur officiel de la FFA actionnait son instrument de mesure. La course fut lancée par une nuit noire et le ciel étoilé ne dispensait pas de l'utilisation d'une lampe frontale.

La demi-étape

C'est dans cette ville auvergnate que Pierre Connac a disputé son premier match de rugby dans la région et a goûté à ses premières « pralines »... d'Aigueperse, spécialité locale. C'est également ici que la FEC s'est arrêtée pour partager l'étape du jour. Mr Justine adjoint aux sports et Mme Ayme adjointe nous ont reçus avec beaucoup de sympathie.

L'étape

Longue de 192 km, elle fut marquée par la chaleur. Si le tracé paraissait débonnaire, la réalité sur le terrain était tout autre. Des côtes qui font mal aux jambes se sont succédées sur les routes du Puy-de-Dôme et de l'Allier.

A noter le passage à Charroux, localité classée parmi les plus beaux villages de France, réputée aussi

pour sa moutarde. Notre village a monté ses stands sur l'Espace Robert Chapert à Bourbon l'Archambault. Des artisans venus de cette ville bourbonnaise ou des environs ont complété les stands de la FEC.;

L'arrivée



Belle fut l'arrivée des coureurs dans la station thermale bourbonnaise avec un public nombreux et une chaude ambiance.

M. René Bonnaud adjoint à la mairie accompagné d'autres élus ont présidé à la remise des prix. Cécile Bertin résidant ici et rédactrice en chef du journal « Running Pour Elle » a été à l'origine de notre venue dans la cité thermale.

C'est un grand honneur que nous fait le Président du casino de la ville en invitant tous les participants de la FEC à dîner dans ces lieux illustres.

Le flash

Si La France en Courant en est à sa 24^{ème} édition nous

le devons pour beaucoup à **André Voiriot.**



Né en Lorraine cet ancien prof de mécanique arrive en Normandie en 1984. Il a

débuté l'athlétisme en 1959 au FC Sochaux Athlé sur 800 mètres puis au fil des ans, a passé aux longues distances. André a participé aux six premiers championnats de France des 100 kms.

Vice président de son club « Entente Mont-Saint-Aignan-Maromme », André est aussi secrétaire général de la Ligue de Haute Normandie, président du Comité d'Athlétisme 76.

Au niveau fédéral il est :

-membre de la Commission Nationale des Courses Hors Stade chargé des championnats de France de semi marathon, d'Ekiden, et de cross.

-juge arbitre, starter, juge de marche et officiel hors stade. André est aussi secrétaire général du Comité Régional Olympique et Sportif de Haute-Normandie et participe aux travaux de la Commission Sport et Handicap. André est médaille d'or de la Jeunesse et des Sports



L'EPID a bien réussi son insertion au sein de la FEC et surtout fait baisser la moyenne d'âge de l'épreuve. Merci de votre jeunesse, de votre bonne humeur et votre tenue impeccable.
 L'équipe : Alexis ABRHAM, Abdourahanne BAH, Lilly MERLIN, Tayada SOUFOU, Abdoulaye DIAKHITE, Oussumane INJAI, Florentin LEROY, Fabien LESPAGNE
 Chauffeurs Jean-Claude TOUCHE/Sébastien LACHEVRE:/ Hubert LAMY

On paraît bien petit !



T'as d'beaux yeux Lilly !



On aurait pu penser que l'on ne puisse pas voler à Valentina Enaki sa place de star depuis que cette belle et élégante athlète ait fait 2 olympiades (Atlanta 1996, Sydney 2000). Mais Daniel, le fils de Valentina et Serguei est devenu l'ambassadeur de cette équipe pleine d'énergie et de talent.
 L'équipe : Serguei KRASNOBAEN, Nikolai ARINOUSHKIN, Valentina ENAKI, Sofiane BOULEKOUANE, Sylvette MOUCHARD, Pascal CANDONI, Serguei BORZENKOV



Coucou Barbie !

Ah que la France était belle !



La réputation de la FEC, c'est aussi d'être éco responsable. Demain des enfants joueront sur cette pelouse qui était très belle. Pensez y !

		11 ème ETAPE du 25 JUILLET 2012	192,000	KM
Place		EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1		Back Europ Mizun	13:13:29	14,518
2		Riou Glass Free Run	14:09:30	13,561
3		PATE DIVO	14:46:36	12,993
4		Conseil Général de l'Eure	15:01:06	12,784
5		EPIDE	15:39:52	12,257
6		Courir pour la Vie Courir pour Curie	15:55:55	12,051
Place		Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	2024,500	KM
1		Back Europ Mizun	138:21:56	14,632
2		Riou Glass Free Run	147:52:35	13,690
3		PATE DIVO	161:24:59	12,542
4		Conseil Général de l'Eure	163:08:34	12,409
5		EPIDE	163:26:37	12,387
6		Courir pour la Vie Courir pour Curie	169:16:38	11,960

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ST PLAISIR (03) :

254 m - 406 hab. (Saints-Plaisirois). Stèle de la Bouillole à la mémoire de dix jeunes résistants tués en 1944 par les troupes allemandes.

COULEUVRE (03) : 260 m 584 hab. (Coulevrois). Eglise St Julien du 12^e au 14^e s. Musée de la porcelaine dans la maison dite de Charles IX.



AINAY LE CHATEAU (03) : 211 m - 1065 hab (Castelainaisiens). Eglise St Etienne du 13^e s. Porte de l'Horloge.

THAUNIER (18) :

183 m - 419 hab. (Thalmériens). Eglise St Saturnin des 12^e au 16^e s. Château de la Forêt datant des 15^e au 18^e s.

DUN SUR AURON (18) : 174 m - 4002 hab. (Dunois). Collégiale St Etienne fondée en 1019. Beffroi.



Beffroi

Fortifications. Musée du canal de Berry dans le Châtelet.



La Corrida d'Halloween. 7 Km le 31.10.2012

LUNERY (18) : 128 m 1449 hab. (Lunérois). Eglise St Privé du 11^e s. Ruines du Moulin du Rosiau. La Maison du Grand Bayet. Les pelouses calcicoles du Patouillet et sa flore protégée.

ISSOUDUN (36) :

140 m - 13230 ha b. (Issoldunois). Eglise St Cyr. Tour blanche (donjon du 12^e s.). Beffroi des 12^e et 15^e s.

Basilique Notre Dame du Sacré-Cœur.



Nombreuses maisons du 15^e s. dans le cœur de ville. Musée de l'Hospice St Roch.



Les Foulées de la Tour blanche 5 et 10 Km le 17.05.2012

PAUDY (36) : 152 m - 453 hab. Commune située dans la région naturelle de la Champagne berrichonne. Donjon du 14^e s. Château de Dangy.

VATAN (36) : 130 m - 2059 hab. (Vatanais). Halle au blé construite au Moyen Age remaniée en 1749.



Halle au blé

Eglise St Laurien. Musée du cirque. Grange aux dîmes.

GRACAY (18) : 110 m - 1530 hab. (Graçayais). Eglise Notre Dame. Dolmen de la Pierre levée.



Remparts anciennement allée des tilleuls.



Les Foulées de Graçay 5 et 10 Km le 03.06.2012

ST GEORGES SUR LA PREE (18) : 125 m - 629 hab. Chemin de l'ocre. Musée de l'ocre. Château de Rozay. Les bords du Cher.

MENNETOU SUR CHER (41) : 96 m - 878 hab. (Monestois). Cité médiévale.



Eglise St Urbain. Canal du Berry. Jeanne d'Arc serait passée à Mennetou en mars 1429.

Vin de Mennetou. L'andouillette est la spécialité de la ville.

ROMORANTIN-LANTHENAY (41) : 87 m - 17092 hab. (Romorantinois).



Eglise paroissiale St Etienne (11è et 13è s.). Croix monumentale St Lazare édifée au 19è s. Hôtel St Pol dit « Maison François 1^{er} ». Le Carroir doré, maison à pans de bois abritant le musée archéologique.



Le Carroir doré

L'actuel Hôtel de ville : hôtel particulier, style néo-classique édifié dans les années 1870. Château de Romorantin prolongé par les bâtiments de la sous-préfecture. La Tour Jacquemart. Musée de Sologne. Espace automobile Matra ouvert en l'an 2000 dans les anciennes usines des caméras Beaulieu. Personnalité : Joseph-Gabriel Gaveau (1824-1903) fabricant de pianos né à Romorantin.



La Salamandre givrée 5 et 10 Km le 09.12.2012



Paysage de Sologne