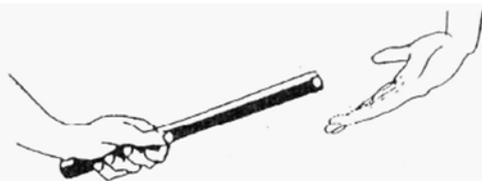




Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 272

Samedi 18 juillet 2015

LES EPESSES-LES EPESSES : PROLOGUE DE 8 KM

Départ : 16 heures,

La 27^{ème} édition de LA FRANCE EN COURANT est dans les blocs de départ.

Les équipes présentes :



COURIR POUR LA VIE COURIR
POUR CURIE



DEPARTEMENT DE L'EURE



VILLEMOIRIEU



RIOU GLASS "FREERUNNERS"



LA BONNE BAGUETTE
FRANCAISE



BACK EUROP/SKECHERS



URMA PACA New Balance



L'EPIDE



DIVO SIBELCO

Les bénévoles de la France en Courant



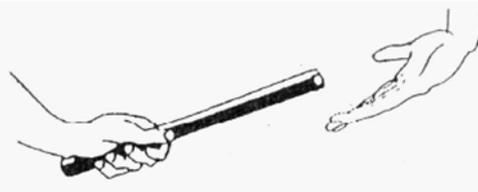
La garde rapprochée de Dédé Sourdon, le Président et Patron de la France en Courant, s'était réunie à Bernay pour faire le point à quelques jours du départ. Mais c'est de tout l'hexagone que le reste de la troupe est venu grossir les rangs des bénévoles de la FEC (France en Courant) à Les Epesses pour atteindre un effectif de 55. Ils sont là pour assurer le bon déroulement de la course, votre confort et soigner vos blessures. Faites en sorte qu'ils soient heureux de partager ce moment d'exception avec vous pour qu'ils aient envie de revenir l'année prochaine.

Le Briefing



C'est un moment important pour les nouveaux. André Sourdon, le Président de la France en Courant, en présence de André Charrier chargé des itinéraires, Gérard Glatigny officiel-chronométrateur et Sylviane Denis secrétaire de la FEC a donné toutes les consignes nécessaires pour que chacun arrive à bon port et puisse trouver leur bonheur. Bonne route à tous !

	Prologue du 18 JUILLET 2015		8,000 KM	
Ordre de Classe-	EQUIPE		TEMPS	Moyennes
1	URMA PACA New Balance		0:27:40	17,349
2	RIOU GLASS "FREERUNNERS"		0:29:36	16,216
3	BACK EUROP/SKECHERS		0:29:45	16,134
5	DEPARTEMENT DE L'EURE		0:30:29	15,746
4	VILLEMOIRIEU		0:32:23	14,822
6	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE		0:33:32	14,314
7	EPIDE		0:34:24	13,953
8	DIVO SIBELCO		0:37:10	12,915
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE		0:42:48	11,215
Ordre de Classe-	Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ		8,000 KM	
1	URMA PACA New Balance		0:27:40	17,349
2	RIOU GLASS "FREERUNNERS"		0:29:36	16,216
3	BACK EUROP/SKECHERS		0:29:45	16,134
4	DEPARTEMENT DE L'EURE		0:30:29	15,746
5	VILLEMOIRIEU		0:32:23	14,822
6	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE		0:33:32	14,314
7	EPIDE		0:34:24	13,953
8	DIVO SIBELCO		0:37:10	12,915
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE		0:42:48	11,215



LES EPESES - LEZAY – LA ROCHEFOUCAULD 193.5 KM

Retour

sur le prologue

De LES EPESES

C'est le moment où l'on oublie qu'il a fait très chaud, que l'on a eu soif et que la pluie a mis fin à la manifestation.



Ce prologue a permis à URMA PACA New Balance d'affirmer sa volonté à jouer les premiers rôles.



Monsieur le Maire, Jean-Luc Godet avec Madame la députée Véronique Besse ont su entourés, de Patricia Daguisé et Marie Françoise Rauturier se prêter avec beaucoup de sympathie à la cérémonie des récompenses et de la remise des brioches. Cette étape souhaitée par Daniel Laidin, Président de la Fédération des boulangers de Vendée, restera dans l'histoire de la France en Courant.

L'accueil, le repas, le service super !!!!! Sans oublier les coups de tonnerre du Puy du Fou

Demi-étape à Lezay



Sympathique, cette demi-étape, le ton a été donné par Joseph Joubert le Maire et son adjointe au sport.



Pour parfaire le tout, l'équipe local "Athlétic Club Angérien" c'est jointe à la fête pour notre plus grande satisfaction.

L'arrivée

La Rochefoucauld

Chaud l'arrivée, Back Europ/Skechers devance URMA PACA New Balance et prendre la tête au classement général avec 1'19" d'avance. Le Maire, Monsieur Lucien Vayssiere, grand sportif devant l'éternel est scotché par l'allure de cette première étape. C'est vrai que ça va vite : 16.57 km/h avec une température au sol qui fait fondre le goudron, il faudra le faire encore pendant 13 jours.

Les podiums.



C'est toujours un déchirement de commencer un podium avant que toutes les équipes soient arrivées mais les impératifs d'un protocole a ses exigences. Organiser un repas de 150 convives a des contraintes et arriver à l'heure c'est déjà dire merci.



Une tradition qui perdure, la poterie de Hélène fait toujours sensation et c'est un cadeau qui est fait pour remercier et marquer notre passage. Monsieur le Maire a renouvelé, en connaisseur, son admiration pour les athlètes et s'est félicité d'avoir accepté ce coup d'essai. Il espère bien ne pas en rester là.

MENTION TRES BIEN

Lors du briefing, on nous a demandé de féliciter les flécheurs. Bravo et Merci les flécheurs !

L'équipe du jour : Courir pour la Vie Courir pour Curie



Jean-Luc Nougrou, Jacques de Roquefeuil, Christian Guérinier, Jérôme Lacomblez, Yves Mazier, Alain Simonet, Christian Thiriot, Nathalie Rivoire, Claude Morin et Raymond Aupy

L'association Courir pour la Vie Courir pour Curie à 25 ans. La fête aurait pu être plus belle mais son fondateur Pierre Houssaye nous a quitté.

La passion de chacun pour lutter contre le cancer fera que l'œuvre de Pierre continuera. Bravo et merci. Merci Pierre

L'artisanat



Charly Duparc, chaumier à la retraite est venu nous montrer sur le village, ce que fut son beau métier.



Tu nous as convaincu... Nous sommes tous Charly !

Demain on chôme !

Le passage de témoin du jour.



Chaque jour, nous essayerons de saisir ces moments importants symbole de la France en Courant.

		1ème ETAPE du 19 JUILLET 2015	
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	BACK EUROP/SKECHERS	11:40:47	16,567
2	URMA PACA New Balance	11:44:11	16,487
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:48:18	15,111
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:12:31	14,650
5	EPIDE	13:37:34	14,201
6	VILLEMOIRIEU	13:44:45	14,077
7	DIVO SIBELCO	14:12:00	13,627
8	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:15:20	11,904
9	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	16:26:30	11,769
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		201,500	KM
1	BACK EUROP/SKECHERS	12:10:32	16,550
2	URMA PACA New Balance	12:11:51	16,520
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:18:47	15,136
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:42:07	14,706
5	EPIDE	14:11:58	14,191
6	VILLEMOIRIEU	14:17:08	14,105
7	DIVO SIBELCO	14:49:10	13,597
8	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:58:08	11,875
9	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	17:00:02	11,853

Avis

à tous les rédacteurs de la
FEC bénévoles, coureurs,
chauffeurs...

**RECHERCHONS POTINS,
COMMERAGES, COUPS DE
CŒUR...**

Communiquez vos textes au
bureau de l'info.

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

LES EPESSES (85)

185 m - 2710 hab,
(Spicéens), Commune située
à proximité du célèbre parc
de loisirs du Puy du Fou.



Eglise Notre Dame des
Collines (15è s) et sa
crypte. Château construit
au 15è et 16è s en
associant deux matériaux
inattendus : la brique et le
granit.

MONTOURNAIS (85)

161 m - 1710 hab.
(Montournaisiens). Eglise
Notre Dame (11è-15è s),
majoritairement gothique.
La Maison Neuve est un
logis datant du 15è s
entouré d'un jardin à la
française. Château de La
Tourtelière (19è s).
Sport local et régional :
palet vendéen identique à
la pétanque en jetant ses
pièces le plus près du
« petit ».

L'ABSIE (79)

239 m - 1063 hab.
(Absiens). Abbatiale Notre

Dame et ses peintures
murales. Jardin des
Abiès.

CHAMPDENIERS SAINT DENIS (79)

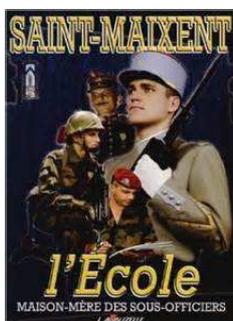
106 m - 1694 hab.
(Campidénariens). Eglise
Notre Dame, sa crypte
et sa tour polygonale.
Skate park équipé d'une
borne vitale !

AUGE (79)

69 m - 947 hab.
(Augéens). Eglise St
Grégoire (11è s).
Plusieurs lavoirs et
fontaines. Centre du
bourg pittoresque à flanc
de colline.

SAINT MAIXENT L'ECOLE (79)

76 m - 7591 hab. (St
Maixentais). Ecole
nationale des Sous-
Officiers de l'Armée de
terre créée en 1948.



Demeures médiévales.
Abbatiale construite en
940 et reconstruite aux
11è, 12è et 16è s, de
style gothique.

LA MOTHE SAINT HERAY (79)

78 m - 1845 hab.
(Mothais). Pavillon de
l'Orangerie (17è s) avec un
jardin à la française et un
grand canal. Moulin du Pont
l'Abbé (11è s) construit
sur la Sèvre Niortaise ; il
est aujourd'hui le siège du
Syndicat d'initiatives.

LEZAY (79)

128 m - 2076 hab.
(Lezéens). Marché aux
bovins. Lavoirs, anciens
fours, pigeonniers, moulins.
Musée d'art et de
traditions populaires « Le
Chaboussant ».

SAUZE - VAUSSAIS (79)

143 m - 1657 hab.
(Sauzéens). Pigeonnier de
la Poste royale (1463).
Tour de l'Horloge (1840).
Halles construites en 1950.

RUFFEC (16)

105 m - 3688 hab.
(Ruffécois). Eglise
paroissiale St André et sa
belle façade romane. Rue
caractéristique des Salines.

VERTEUIL SUR CHARENTE (16)

86 m - 638 hab.
(Verteuillais). Château
surplombant la Charente.
Eglise St Médard (12è s).

VALENCE (16)

92 m - 238 hab. Eglise paroissiale St Pierre comportant une dalle funéraire du 12^e s.

La commune est traversée par la Sansonnette, affluent de la Charente, juste en aval du confluent de la San et de la Sonnette.

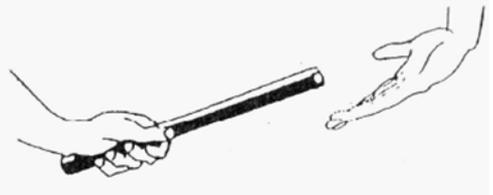
LA ROCHEFOUCAULD (16)

80 m - 3115 hab. (Rupificoldiens). Château Renaissance appelé la « Perle de l'Angoumois ». Il appartient encore à la famille de La Rochefoucauld qui l'occupe depuis plus de mille ans.



Notre Dame de l'Assomption et St Cybard (13^e s). Couvent des Carmes (14^e s).

* * * * *



LA ROCHEFOUCAULT— CENDRIEUX— MONFLANQUIN : 191.5 KM

La demi-étape à CENDRIEUX.

Tranquille cette demi-étape dans cette gentille petite commune. A la salle des fêtes les coureurs ont été accueillis par un très bon café et on trouvé une jolie cuisine pour préparer leur repas. Eh oui ! En plus de courir, ils doivent mijoter leurs repas du midi. Mijoter est un grand mot mais cuire des pâtes par exemple est chose courante.



Invités par Bernard Amsalem, Président de la Fédération Française d'athlétisme, des athlètes de Monflanquin sont venus à Cendrieux pour faire la demi-étape. Nous souhaitons que cette initiative face école.



André Sourdon, André Voiriot : Président de la Ligue d'Athlétisme de Haute-Normandie et Alain Fatmer

Président de la CDCHS24 commentent les conditions de mise en œuvre de cette course unique en France.



Liliane Agrafeuil, 1ère Adjoint a su gaillardement donner le départ.

L'Arrivée à MONFLANQUIN

Notre village avait fière allure sur cette jolie place de la ville étape.



Tout ébahi, plus de 35 enfants ont regardé PIPO le Clown faire ses tours d'illusion et Martine son assistante ajouter plein de dynamisme à cette prestation très professionnelle.

Au pied du podium

La course est réellement lancée et la lutte est chaude pour la première place. URMA PACA New Balance a placé une accélération ce matin, que

Back Europ/Skechers n'a pas pu compensé. La 3ème et la 4ème place font l'objet d'une belle bagarre entre le Département de l'Eure et Riou Glass Freerunners. La fin du classement court à une moyenne remarquable.



Madame Founaud Veysset Nathalie Maire de la ville a participé au podium animé par Chauchau dit « Dominique Chauvelier »

L'accueil local.



Le tourain

La base est composée d'eau, de graisse de canard, de caouane, blanc œuf poché, ail et oignon. Cette soupe se mange avec du pain sec et du gruyères. C'est une soupe festive pour des mariages, réception d'amis et soirées arrosées avec modération. Typiquement Sud-ouest.

L'équipe du jour : Le département de l'EURE



Jean-Claude Deniz, Hassan Faiz, Louis Crémades, Gwenaël Courvalet, Sylvie Faiz, Jérôme Leconte, Hakim Bengoua, Kouider Bouregba, Fadhila Ouardelmoumem, Cheiky Loum.
 Cette équipe soutenue par le Département de l'Eure est capable de nous tenir en haleine.

Les p'tits tuyaux des podos

Apprenez à lacer vos chaussures de manière efficace pour affronter les rigueurs de la course en montagne. Passez voir les podos !

Bien sûr que les chauffeurs appartiennent à l'équipe et que c'est une erreur de ne pas les faire apparaître dans la présentation de l'équipe du jour surtout que quand il y a une erreur de parcours... C'est toujours de leur faute.

Le beau relais du jour par



le département de l'Eure
 Les jeunes mettent la main à la pâte.



Léa, la petite fille d'André Charrier est venue voir ! Mais être spectatrice n'est pas dans ses habitudes et elle a décidé de découvrir la fabrication du pain. Elle avait déjà participé à la rédaction du témoin, gageons que nous la reverrons dans d'autres activités.

Le jeune mitron est un pur produit de l'EPIDE, sur la base

du volontariat il a accepté un processus d'insertion.

C'est le métier de boulanger qu'il a choisi d'apprendre pour que demain il puisse prendre une part active à la vie de notre société. Bravo Steven

André Voiriot ne regarde pas que sont chrono, à la Chapelle Faucher un écriteau informe :
Recherche écoliers.

2ème ETAPE du 20 JUILLET 2015			
195,000 KM			
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	URMA PACA New Balance	12:23:04	15,746
2	BACK EUROP/SKECHERS	12:31:28	15,570
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:46:26	14,157
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:50:13	14,093
5	EPIDE	14:32:33	13,409
6	VILLEMORIEU	14:49:14	13,157
7	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	15:28:15	12,604
8	DIVO SIBELCO	15:40:00	12,447
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:53:10	12,275
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		396,500 KM	
1	URMA PACA New Balance	24:34:55	16,130
2	BACK EUROP/SKECHERS	24:42:00	16,053
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	27:05:13	14,638
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	27:32:20	14,398
5	EPIDE	28:44:31	13,795
6	VILLEMORIEU	29:06:22	13,623
7	DIVO SIBELCO	30:29:10	13,006
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	32:28:17	12,211
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	32:51:18	12,068

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

MONTBRUN (16)

139 m - 2200 hab.
(Montbronnais). Eglise St Maurice (12è s) rénovée au 19è s. Château du 15è s comportant un bel escalier dans une tour polygonale.

JAVERLHAC ET LA CHAPELLE SAINT ROBERT (24)

150 m - 381 hab. Château du 16è s avec à côté un pigeonnier et un moulin pour la fabrication d'huile noix. Ancienne forge royale en bordure du Bandiat.

LA CHAPELLE FAUCHER (24)

150 m - 381 hab. Eglise Notre Dame de l'Assomption (12è s), prieuré bénédictin dépendant de l'abbaye de Charroux. Château des 13è, 15è, 17è et 18è s. Site de Las Font.

AGONAC (24)

145 m - 1678 hab. (Agonacois). Château fondé en 980. La Porte de Salseyron.



BOULAZAC (24)

95 m - 6862 hab. (Boulazacois). Mémorial de la Résistance et de la Déportation. Château du Lieu-Dieu (15è s). Pigeonniers de Jaunour et des Hauts d'Agora. Guinguette Barnabé au bord de l'Isle, labellisée « Patrimoine du 20è siècle » en 2007.

CENDRIEUX (24)

230 m - 580 hab. (Cendrieucois). Eglise fortifiée St Jean Baptiste. Musée Napoléon à l'intérieur du château de La Pommerie (18è et 19è s).

GRAND CASTANG (24)

45 m - 870 hab. En 1973, Mauzac et Grand Castang fusionnent. Eglise St Roch (19è s) à Mauzac. Barrage EDF retenant les eaux de la Dordogne. Canal de Lalinde et son écluse.

COUZE ET SAINT FRONT (24)

72 m - 792 hab. (Couzots). Grotte de la Cavaille (peintures rupestres). Eglise St Pierre et son clocher-mur (12è s). Ecomusée du papier.

BAYAC (24)

63 m - 363 hab.

(Bayacois). Château des 15è, 16è et 19è s. Eglise St Pierre-es-Liens du 19è s. Gisement de la Gravette du Paléolithique supérieur (site archéologique).

VILLEREAL (47)

103 m - 1259 hab. (Villéréalais). Bastide dont la construction débute en 1267. Eglise Notre Dame (13è s).

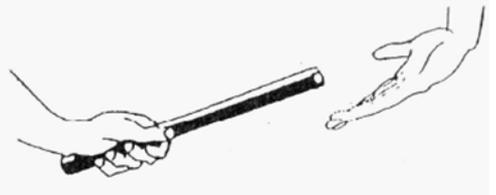


Halle centrale du 14è s sur piliers de bois et étage en torchis.

MONFLANQUIN (47)



167 m - 2429 hab. (Monflanquinois). Un des plus beaux villages de France. Eglise St André fondée entre 1250 et 1290. La Maison dite du « Prince Noir » construite au 14è s. Château de Martel (18è s). Château de Roquefère (13è s).



MONFLANQUIN — CAUSSADE— GAILLAC- 69 Km

Cette troisième étape aurait pu faire perdre son âme à la France en Courant.

Passer le témoin dans une course de relais est le fondement de la France en Courant. Passer du Lot-et-Garonne au Tarn sans passer par le Tarn-et-Garonne a privé les coureurs de très beaux relais. Caussade qui connaît bien la FEC est restée sur sa faim. Déçus de ce contretemps nous nous sommes promis de prochaines belles aventures.

Le pourquoi du comment : le département du Tarn-et-Garonne ne pouvait pas apparaître sur la liste des départements traversés. La cause de cette non autorisation est un dysfonctionnement dont personne n'est responsable. Cette neutralisation de 122 km a laissé tout le monde pantois.

Alors, alors...



Les juges arbitres désœuvrés ont les mains dans les poches.

Le Patron de la FEC pense que si sa course était gérée avec autant de légèreté la FEC n'aurait pas 27 printemps.



Ce n'est pas un drame pour tout le monde et une profonde réflexion est parfois nécessaire.



Pour d'autres aussi !



Et la course a repris ses droits, nous avons tourné le dos au Tarn-et-Garonne et à Milhars nous avons été accueillis chaleureusement pour prendre le départ sur les limites du Tarn. Ce petit village a joué le rôle de la demi-étape avec beaucoup d'empressement.



L'arrivée à GAILLAC.



Les 28 km du départ et les 41 km de l'après-midi ont fait l'objet de stratégies différentes mais toutes étaient pensées pour tirer profit de cet imprévu malvenu.

Tout le monde a reçu l'élixir local remis par Madame Carole Fontanier Maison des vins de Gaillac.

Deux clubs locaux ont participé à la demi-étape : Club UAG running dont Gaillac Blanc et Gaillac Rouge.

**Vu par André Voiriot.
VAOUR a été transformé
en YAOURT.**

RECUPERATION

« LA FRANCE EN COURANT » sans bonne récupération, c'est comme prendre un avion sans le bon carburantPeu de chance d'arriver à destination.

Les 5 commandements d'une bonne **RECUPERATION**

DORMIR SUFFISAMMENT en ajoutant aux nuits écourtées des siestes même de courte durée (10').

BOIRE ABONDAMMENT sans soif et régulièrement.

ETIRER ACTIVEMENT et spécifiquement les muscles avant CHAQUE pris de relais.

REFROIDIR SYSTEMATIQUEMENT la mécanique, pour réduire l'inévitable inflammation liée au frottement des tendons et articulations (douches ou bains froids, applications réfrigérées)

DRAÎNER AMOUREUSEMENT ce sang chargé de toxines qui stagne dans les mollets (postures jambe surélevées et « tricoter » des orteils en respirant, lentement et profondément).

J.P. le Kiné

L'équipe du jour : VILLEMOIRIEU



Jean-Claude Girod, Hakima Sid, Gilbert Paihes, Jamal Anter, Michel Leroux, Laurence Stachowitz, Eric Mercier, Benjamin Balme, Leprêtre Isabelle, Kocet Christiane, Demars Jean-Paul

Cette association de coureurs viennent tous pour la première fois. Villemoirieu est une ville au nord de l'Isère. Ils ont découvert la France en Courant par la presse locale. Ce club de 100 adhérents a un petit budget et pour venir ce fut difficile mais ils sont très heureux d'être avec nous.

Le relais du jour



On peut jouer la gagne et avoir son maillot, son dossard et transmettre le témoin correctement

Passage au col de la liberté.

- 1— Olivier Delsaux
- 2— Bertrand Plumangat à 2'75"
- 3—Harim Bengoua à 3'28"
- 4—Murielle Brionne à 3'37"
- 5—Gaillac Rouge 3'51"
- 6—Jamal Anter à 6'11"
- 7—Olexandr Poberezhnyl 6'57"
- 8—Alexis Abraham à 7'31"

		3ème ETAPE du 21 JUILLET 2015		69,000 KM	
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	URMA PACA New Balance	4:02:39	17,062		
2	BACK EUROP/SKECHERS	4:13:40	16,321		
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	4:35:32	15,025		
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	4:36:02	14,998		
5	EPIDE	4:43:05	14,625		
6	VILLEMOIRIEU	4:51:41	14,193		
7	DIVO SIBELCO	5:09:18	13,385		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	5:48:24	11,883		
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	5:55:23	11,649		
Ordre de Classe-	Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale	
		Km parcourus depuis le départ	465,500 KM		
1	URMA PACA New Balance	28:37:34	16,261		
2	BACK EUROP/SKECHERS	28:55:40	16,092		
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	31:40:45	14,694		
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	32:08:22	14,484		
5	EPIDE	33:27:36	13,912		
6	VILLEMOIRIEU	33:58:03	13,704		
7	DIVO SIBELCO	35:38:28	13,061		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	38:16:41	12,161		
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	38:46:41	12,004		

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ST SYLVESTRE SUR LOT (47)

67 m - 2335 hab. (Saint Sylvestrois). Château de Ferrassou. Sanctuaire Notre Dame de Peyregude.

DAUSSE (47)

95 m - 506 hab. Sépultures antiques. Château de Puycolvary (13^e et 15^e s).

LAUZERTE (82)



206 m - 1537 hab. (Lauzertains). Bastide classée « Plus beaux villages de France ». Maisons du 13^e s. Un chemin de ronde incliné mène à la Place des Cornières. Eglise St Barthélémy (15^e et 19^e s). Monastère des capucins fondé au 12^e s. Village situé sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle.

CAZES MONDENARD (82)

140 m - 1237 hab. (Cazéens). Eglise St Pierre au hameau de Bruyères. Personnalité : Alfred Roques dit le Pépé du

Quercy, international de rugby à XV né au village en 1925, décédé en 2004 à Cahors.

MOLIERES (82)

169 m - 1202 hab. (Moliérains). Bastide historique. Eglise Notre Dame possédant la particularité d'être séparée de son campanile. Parc de loisirs du Malivert créé autour d'un lac de 10 ha.

CAUSSADE (82)



112 m - 6833 hab. (Caussadais). Surnommée « La Cité du chapeau » en raison de sa grande tradition chapelière, avec en particulier la confection du fameux canotier.

Eglise de style gothique méridional. La Tour d'Arlet. La Taverne. Personnalité : Gaston Ouvrard (1890-1981), chanteur comique français ayant notamment composé la chanson « Je n'suis pas bien portant ».

SAINT ANTONIN NOBLE VAL (82)

134 m - 1908 hab. (Saint Antoninois). Ancien palais vicomtal bâti en 1125. Maison dite du Roy, place de la Jogaria. Ancien couvent des Génovéfains, actuelle mairie. Pont sur l'Aveyron.

VAOUR (81)

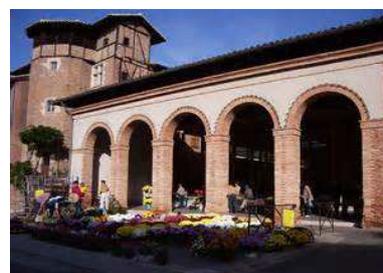
415 m - 328 hab. (Vaourais). Ancienne Commanderie templière. Eglise de style roman. Dolmen de Peyrelade, le plus grand du département.

LE VERDIER (81)

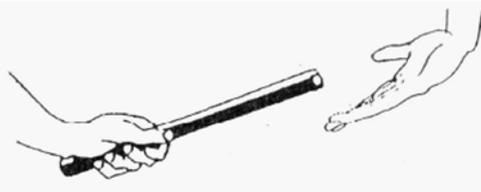
200 m - 246 hab. (Verdiérois). Dolmen de Peiro Levado. Pigeonnier.

GAILLAC (81)

140 m - 13558 hab. (Gaillacois). Abbaye St Michel (10^e et 13^e s). Place du Griffoul.



Le château de Foucaud abrite le musée des beaux-arts. Gaillac a grandi grâce à l'agriculture florissante de sa région, le vin de Gaillac et le pastel (plante cultivée pour la production d'une teinture bleue).



GAILLAC— BELMONT SUR FRANCE — LODÈVE - 192 KM

L'arrivée à Gaillac.

La ville a su nous faire oublier la déception de la journée. Le podium, les cadeaux, la paëlla, la sympathie et le Gaillac, quelle belle recette d'accueil ! Merci !

Belmont sur Rance.



Malgré l'interdiction de stationner, le club local a tout fait pour que chacun s'arrête pour se restaurer.



Bravant la pluie qui croyait gâcher ce départ, Madame La Maire, Monique Alies sourit aux lèvres, arme à la main et écharpe en bandoulière a donné le départ.



Encore une demi-étape où les coureurs locaux se sont invités.

Lodève, ville étape.

Frais et humides ces 192 km. Les premiers confortent leur avance pourtant ce matin Back Europ/Skechers n'a pas ménagé sa peine et à Belmont sur Rance l'écart était significatif. A chacun sa tactique et à Lodève URMA PACA New Balance avait 7'59" d'avance.

L'Eure 3ème avait le sourire et Courir pour la Vie Courir pour Curie affiche sa satisfaction de maintenir une moyenne plus qu'honorable.

Les Podiums



Et la Coupe



Des cadeaux et la coupe offerte par Monsieur Benameur Ali adjoint aux Sports et représentant la Ville de Lodève



Pierre Connac nous a fait le plaisir de nous rendre visite. Pierre est le rédacteur de "Ah ! Que la France est belle", la page culturelle jointe au Témoin et qui nous fait traverser la France autrement. Jean-Louis Silvestre, un ancien de la FEC a reçu la médaille de l'association.

Oh ! La gourmande

Marie Caroline Savelieff de



URMA PACA New Balance en diététicienne avertie pense que ce magnifique plat est capable de compenser la dépense énergétique de la journée et dans un premier temps nous régaler.

La composition de l'équipe de Villemoirieu parue d'hier était très fantaisiste, elle a été rectifiée.

Le passage au col de la Liberté pour Maxime Rigottier de la Bonne Baguette : 9' 02".

Manolita Lecuirot & la réflexologie.

Réflexologue plantaire aux Ponts-de-Cé à coté d'Angers et membre de la Fédération Française de Réflexologie.

" C'est après avoir participé à la FEC, en 2014, en tant que coureuse que l'idée m' est venue de proposer mes services en tant que réflexologue. En effet, en réflexologie plantaire on considère que sur les pieds sont représentés tous les organes du corps. En travaillant manuellement sur les zones du pied dites réflexe, on travaille sur tout le corps.

Le 1er bienfait ressenti en réflexologie est une grande détente et un corps détendu se donne tous les moyens pour mieux récupérer, d'où l'intérêt d'intégrer cette technique sur une course telle que la FEC.

Bien m'en a pris au vu du succès chaque soir, après l'étape. La table de soin ne désemplit pas et les coureurs sont enchantés.

La réflexologie peut être pratiquée à tout âge mais ne remplace pas une consultation chez le médecin, elle est complémentaire à toute autre approche ou spécialité".

L'équipe du jour : Riou Glass « Freerunners »



Dominique Chauvelier, Romuald Thénault, Alexandre Gauguain, Olivier Hamon, David Dangreau, Christophe Morvan, Estelle Roche, Murielle Brionne, Margaux Plasson.

Riou Glass, une équipe, un relais, un regard, une amitié !

Le passage de témoin du jour.



Chauchau, ton dossard !
Après vérification sur la prise en rafale le capitaine a bien le numéro 41.

La jeunesse aux commandes.

Sébastien qui a la chance d'avoir pour Maman, Nathalie Rivoire bien connue à la FEC (3ème fois), n'est pas



condamné aux travaux d'intérêt général. De bonne grâce, il donne un coup de main là où c'est nécessaire. C'est de la bonne graine de bénévole, la relève n'est pas loin, dormez en paix les anciens !
Bravo et Merci, Sébastien.

		4ème ETAPE du 22 JUILLET 2015		192,000 KM	
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	URMA PACA New Balance	12:06:00	15,868		
2	BACK EUROP/SKECHERS	12:13:59	15,695		
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:12:19	14,540		
4	EPIDE	13:36:29	14,109		
5	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:41:53	14,017		
6	VILLEMORIEU	13:48:56	13,897		
7	DIVO SIBELCO	15:02:25	12,766		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	16:25:33	11,689		
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:43:45	11,477		
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale		
		Km parcourus depuis le départ		657,500 KM	
1	URMA PACA New Balance	40:43:34	16,144		
2	BACK EUROP/SKECHERS	41:09:39	15,974		
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	44:53:04	14,649		
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	45:50:15	14,344		
5	EPIDE	47:04:05	13,969		
6	VILLEMORIEU	47:46:59	13,760		
7	DIVO SIBELCO	50:40:53	12,973		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	54:42:14	12,019		
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	55:30:26	11,845		

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

MONTANS (81)

143 m - 1382 hab.
(Montanais). On fabriquait ici des amphores pour le vin (de Gaillac) qui était déjà produit du temps des Gallo-romains. L'Archéosite, espace muséographique propose une exposition de poteries de l'Antiquité.

PUYBEGON (81)

271 m - 604 hab.
(Puybegonnais). Eglise Saint Sigismand. Chapelle Sainte Cécile de Mauribal datant du 13è s.

GRAULHET (81)

160 m - 12200 hab.
(Graulhetois). Château de Léznac (17è s). Quartier médiéval de Panessac. Pont vieux. Maison des métiers du cuir.

MONTDRAGON (81)

190 m - 599 hab.



Colombier

(Montdragonais). Maisons à colombages sur la place. Colombier.

REALMONT (81)

218 m - 3358 hab.
(Ralmontais). Mines de Peyrebrune fournissant de nombreux échantillons de fluorine de très haute qualité. Fontaine de la Fréjaire (17è s).

ARIFAT (81)

560 m - 158 hab.
(Arifatois). Château. Belle cascade et pont suspendu. Fête du cochonnet.

BELMONT SUR RANCE (12)



470 m - 1019 hab.
(Belmontais). Collégiale Notre Dame de l'Assomption, ancienne abbatale du 16è s. Aérodrome de St Affrique-Belmont. Circuit de karting.

CAMARES (12)

384 m - 1017 hab.
(Camarésiens). Pont vieux du 11è s. Porte d'entrée de la ville haute. Eglise Sainte Croix néo-

gothique 1869. Musée Pappagui sur le mouton. Musée de l'automobile. Le sol rouge de cette région a donné le nom de « Rougier de Camarès ».



FAYET (12)

444 m - 268 hab.
(Fayetois). Château avec un puits monumental portant la date de 1564. Eglise Saint Laurent.

CENOMES (12)

Village dépendant de la commune de Montagnols. A l'époque gallo-romaine, on exploitait ici le cuivre et le plomb. Une de ces anciennes galeries a été utilisée autrefois comme cave « bâtarde » pour la fabrication du fromage de Roquefort.

CEILHES ET ROCOZELS (34)

442 m - 314 hab.
(Ceillois). Eglise romane St Jean Baptiste (12è s) fortifiée au 14è s. Remparts datant du Moyen Age (13è et 14è s). Place

du Griffoul. Plan d'eau du Tautas. Château de Bouloc-lez-Ceilhes. Pont roman franchissant le cours de l'Orb.

ROQUEREDONDE (34)

680 m - 245 hab. (Roqueredondais). Temple du bouddhisme tibétain inauguré le 22 août 2008 en présence du Dalaï Lama.

LODEVE (34)

160 m - 7744 hab. (Lodévois). Cathédrale Saint Fulcran (13è s) dotée d'une vaste nef et d'un puissant clocher gothique.

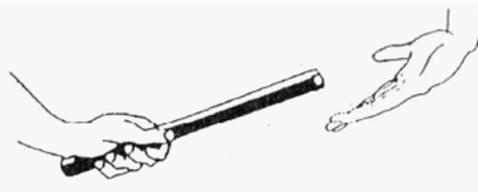


grand savant, célèbre alpiniste fondateur du premier observatoire du Mont Blanc (Refuge Vallot).

* * * * *

Musée installé dans l'hôtel de Fleury où résidait l'ancien ministre de Louis XV. Monument aux morts pacifiste réalisé par le sculpteur Paul Dardé. Manufacture de tapis de la Savonnerie faisant partie du Mobilier national. Ancien palais épiscopal et actuel hôtel de ville.

Personnalité : Joseph Vallot (1854-1925),



LODEVE - St THEODORIT—CHÂTEAUNEUF DU PAPE— 193 Km

St Théodorit.

Suite au désistement de Quissac, la ville toute proche, St Théodorit au pied levé nous a organisé une demi-étape avec les moyens du bord mais avec tout l'enthousiasme des gens du midi.



Pierre Connac était là pour ajouter son accent chantant à tout ce concert de bonne volonté.



Le départ a été donné par Jean-Luc Retchevitch, Maire de la cité qui autour d'un pot de l'amitié a regretté de n'avoir pas pu faire mieux et serait prêt à étudier avec une attention toute particulière l'éventualité d'une étape en 2017. Affaire à suivre.



Châteauneuf du Pape

On a enregistré 42°C sur le parcours et pourtant la bagarre a fait rage tout au long de la journée. Tour à tour les deux équipes de tête se sont emparés du commandement. Finalement c'est URMA PACA New Balance qui a conforté sa place de premier avec une avance de 34'.



La visite du Président de la Fédération Française d'Athlétisme.

Actée depuis un certain temps, la visite de Bernard Amsalem fait suite aux différents contacts qu'il a eu avec le Président de la FEC André Sourdon.

La 27ème édition est la preuve d'une longévité qui a intrigué le Président de la FFA. Quelle est cette machine bien huilée ?

Cette course qui va de ville en ville à raison de 200 km par jour pendant 14 jours, pourrait-elle devenir un outil de promotion du running ?

Les questions sont posées et André Sourdon est à l'écoute. Déjà, l'encouragement des clubs locaux à participer à une étape est déjà pratiquée couramment. Le Président de



la FFA a annoncé que des propositions étaient à l'étude et qu'avant la fin de l'année Le Président de la FEC en serait informé.

L'équipe de l'Eure connaît l'attachement de Bernard



Amsalem à l'Eure et à la Haute-Normandie et c'est de bonne grâce qu'il a accepté la photo de groupe.



Toutes les équipes ont voulu une photo, elle seront sur le site.

L'équipe du jour : la Bonne Baguette Française

Elké, Justin et Cédric



sont ceux, sans qui, la FEC ne serait plus la FEC. A trois heures du matin, la route doit être tracée. Il faut envisager tous les aléas comme les travaux, les routes barrées et le temps. La Pluie, c'est les flèches et quand on est chargé de les récupérer, on mesure le travail qu'il y a eu à les mettre. Un grand bravo aux flêcheurs.

Bravo et Merci les flêcheurs.

Philippe Broyer, Maxence Rigottier, Nadine Proust, Gérard Col, Florian Godin, Bruno Pasquiers, Sylvette Mouchard, Yannick Mabire, Emile Rabasse.

Après son succès d'estime l'an dernier, notre grande performance fut essentiellement dans le domaine de la Bonne Humeur !!!!

LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE présente sa 2^{ème} fournée avec des coureurs de tous âges et de toutes capacités mais tous animés par la même motivation : courir avec sérieux mais surtout PLAISIR, découvrir et rencontrer de nouveaux visages et paysages !!!!

Pour faire bonne mesure, Sylvette Mouchard 23^{ème} participation de « LA FRANCE EN COURANT »

Le relais du jour.



Marie-Caroline et Sylvain sont très appliqués.



Vous connaissez les bienfaits de la réflexologie voici Manolita.

5ème ETAPE du 23 JUILLET 2015		193,000	KM
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	URMA PACA New Balance	11:45:49	16,407
2	BACK EUROP/SKECHERS	11:53:44	16,225
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:09:33	14,667
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:14:38	14,573
5	EPIDE	14:02:26	13,746
6	VILLEMORIEU	14:09:48	13,627
7	DIVO SIBELCO	15:42:17	12,289
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	17:12:20	11,217
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	17:26:45	11,063
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		850,500	KM
1	URMA PACA New Balance	52:29:23	16,203
2	BACK EUROP/SKECHERS	53:03:23	16,030
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	58:02:37	14,653
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	59:04:53	14,395
5	EPIDE	61:06:31	13,918
6	VILLEMORIEU	61:56:47	13,730
7	DIVO SIBELCO	66:23:10	12,811
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	71:54:34	11,827
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	72:57:11	11,658

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ST ETIENNE DE GOURGAS (34)

277 m - 453 hab.

(Gorgasiens). Cirque du bout du monde. Chapelle Aubaygues. Capitelles (cabanes construites en pierres sèches).



Fontaines artisanales.

ST PIERRE DE LA FAGE (34)

620 m - 117 hab. (Saint Pierrois). Moulin à vent rénové en 2006. Chapelle du hameau de Parlatges, lieu de pèlerinage pour les personnes ayant des difficultés d'élocution; son retable en pierre du 14è s.

ST MAURICE DE NAVACELLES (34)

580 m - 161 hab. (Saint Mauriciens). Cirque de Navacelles. Monument aux morts. Maison du sculpteur Paul Dardé. Eglise du hameau du Coulet faisant penser à une bergerie.

CAZILHAC (34)

170 m - 1316 hab. (Cazilhacois).

Les Meuses de Cazilhac (18è s) servent à l'irrigation de la plaine. Ce sont de grandes roues à aubes disposées tout au long d'un canal alimenté par l'eau de la Vis.

Anciennes filatures sur la rive droite de l'Hérault, face à la ville de Ganges.

BRISSAC (34)

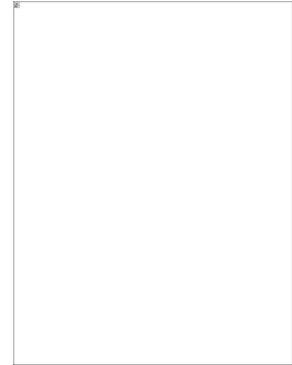
139 m - 637 hab. (Brissagols). Château du 11è s. Eglise romane (12è s) dédiée à St Nazaire et St Celse. Sanctuaire Notre Dame du Suc.

CORCONNE (30)

143 m - 562 hab. (Corconnais). Pont du Hasard (pont de pierre naturel entre deux parois rocheuses). Eglise paroissiale (19è s). Plusieurs puits. Moulins à vent.

ST THEODORIT (30)

145 m - 490 hab. (Théodoritois). Temple construit en 1868. Près de l'église se dresse un pan de mur épais dont on ne connaît pas l'origine.



Temple de St Théodorit

FONS (30)

116 m - 1193 hab. (Fonsois). Alphonse Daudet (1840-1897) a vécu une partie de son enfance dans une des maisons se trouvant sur la place centrale du village.

UZES (30)

130 m - 8979 hab. (Uzétiens). Classée ville d'art et d'histoire. Cathédrale St Théodorit (17è s) et la tour Fenestrelle haute de 42 mètres (12è s). Ensemble exceptionnel des trois tours féodales. Le Duché : ensemble architectural composite. Le site antique et pittoresque de la fontaine d'Eure.

ST HIPPOLYTE DE MONTAIGU (30)

139 m - 246 hab. (Saint Hyppolytais). Opiidum de la Tourasse. Tour carrée (12è et 13è s). Le Mont Aigu (257 m) et sa madone.

ST VICTOR LA COSTE (30)

131 m - 1942 hab. (Saint Victorains). Le Castellans, vestiges d'un vieux château. Chapelle et ermitage de Mayran. Lavoirs.

MONTFAUCON (30)

35 m - 1451 hab. (Montfauconnais). Le château du 11^e s. de forme triangulaire inspiré des châteaux écossais. Il est unique en France. Chapelle de Saint Maur. Oppidums.

CHATEAUNEUF DU PAPE (84)

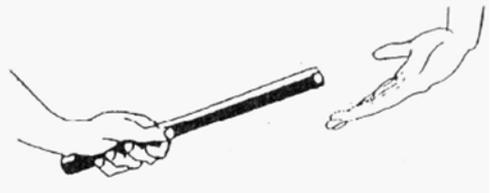


81 m - 1828 hab. (Castels-Papals). Ce village est entièrement consacré au célèbre vin « Châteauneuf du Pape », appellation des Côtes du Rhône. Musée des vieux outils vigneron à la cave du « Père Anselme ». Château du 14^e s. Fontaine de

Souspiron (14^e s). Tour de Lhers (12^e s). Eglise romane Notre Dame de l'Assomption.



* * * * *



CHÂTEAUNEUF DU PAPE— MANOSQUE— St ANDRE LES ALPES—194 KM

Ce matin, à 3 heures, nous avons quitté Châteauneuf-du – Pape, cette jolie ville d'eau où nous avons pu boire à satiété excellente boisson locale autant que nous avons voulu. Jean-Paul le kiné nous la prescrit, « il faut boire abondamment et avant d'avoir soif » et nous avons bu... de l'eau.

Apt

Super petit déjeuner au bord du Cavalon, sous un beau soleil. Les viennoiseries offertes par la Fédération et les boulangers d'Apt étaient les bienvenues. Ce fut aussi pour les athlètes un moment d'échange avec Bernard Amsalem, le Président de la FFA .



Bizarre, bizarre, vous avez dit bizarre comme c'est bizarre.

Nous n'avons pas pu courir sur certaines routes départementales très tranquilles mais par contre sur la très fréquentées N85 pas de problème. Alors se fut une suite d'arrivée de départ et Manosque qui nous avait préparé une très belle place est



resté sur sa faim.

Les manosquins ont compris que nous étions tous victimes de cette restriction à organiser des manifestations sportives utilisant les voies à grandes circulation.



Encore un départ !

St André les Alpes

L'orage, la pluie, l'arrivée, le bonheur.



L'arrivée de Villemoirieu fut tout ça à la fois. Le bon air de l'Isère n'est pas loin et la grande forme arrive.

Les Podiums



Malgré cette étape difficile de Back Europ/Skechers, l'équipe conserve sa 2ème place. Le département de l'Eure toujours régulier assure sa 3ème place sur le podium.



Le bonheur de Villemoirieu



Serge Prato, Maire de St André les Alpes, heureux de nous recevoir a su s'entourer de ceux qui œuvrent pour la FEC : Jean- Louis Clément ancien Président des boulangers, Stéphanie Dubeucq Présidente de la Fédération départementale et régionale des Boulangers et Thierry Aubert Président de la CM de Vaucluse et vice-Président de la CM PACA

L'équipe du jour : Back Europ/Skechrs



Hamid Belhaj, Marie Anne Danet, Olivier Delsaux, Steve Pecqueur, Pascal François, Brahim Omarat, Samir Trabelsi, Karim Boudjema, Romain Merlaud, Ludovic Rousseau, Dominique Callais.
Toujours aussi efficace et de plus en plus beaux, l'équipe est toujours en embuscade.



Marie Caroline est toute heureuse de son olivier offert par le vice-Président de la Chambre des Métiers de la région PACA.



Un relais bien réussi !



L'arrivée est au cœur de la ville, il y a du monde, de la musique, c'est la fête et le Patron va bien ! Les soucis s'étaient hier !

Les jeunes de la FEC.



Là, c'est valentin, l'artiste ! Ces jeunes qui utilisent La FEC comme terrain de jeu et de découverte nous ravissent. Il y a certainement des pistes à découvrir avec eux pour assurer la pérennisation de la FEC.

		6ème ETAPE du 24 JUILLET 2015		158,000 KM	
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	URMA PACA New Balance	10:04:07	15,692		
2	VILLEMORIEU	10:21:42	15,249		
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	10:34:58	14,930		
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	10:42:02	14,766		
5	BACK EUROP/SKECHERS	10:47:02	14,651		
6	EPIDE	11:16:34	14,012		
7	DIVO SIBELCO	13:00:43	12,143		
8	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	13:42:39	11,524		
9	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	13:48:21	11,444		
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale		
		Km parcourus depuis le départ	1008,500 KM		
1	URMA PACA New Balance	62:33:30	16,121		
2	BACK EUROP/SKECHERS	63:50:25	15,797		
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	68:37:35	14,696		
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	69:46:55	14,452		
5	VILLEMORIEU	72:18:29	13,947		
6	EPIDE	72:23:05	13,932		
7	DIVO SIBELCO	79:23:53	12,702		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	85:42:55	11,766		
9	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	86:39:50	11,637		

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

SORGUES (84)

25 m - 18220 hab. (Sorguais). Vestige du Palais des Papes de Sorgues construit par le Pape Jean XXII. Maison de la Reine Jeanne (15^e s). Château St Hubert (18^e s). Pont suspendu des Améniens au-dessus d'un bras du Rhône. Chapelle St Sixte (12^e s).

VEDENE (84)



49 m - 10905 hab. (Vedènaï). Fortifications médiévales. Porte de l'Horloge de la ville. Eglise St Thomas.

ST SATURNIN LES AVIGNON (84)

50 m - 4960 hab. (Saint Saturninois). La commune est arrosée par plusieurs bras de la Sorgue. Eglise du 11^e s. Lavoïr de 1868.

CHATEAUNEUF DE GADAGNE (84)

63 m - 3355 hab. (Castelnoviens). Village perché, construit en

amphithéâtre. Château de Font-Ségugne. Restes de fortifications avec d'anciennes portes. Chapelle dédiée à St Roch.

Châteauneuf est le berceau du félibrige (réunion de poètes provençaux : Mistral, Aubanel, Roumanille ...)

L'ISLE SUR LA SORGUE (84)

57 m - 19525 hab. (Islois). La brocante a forgé l'identité de la cité isloise. Tour Boutin, seul témoin des anciennes fortifications. Ancien grenier public de 1779. Quatorze roues à aubes sur la Sorgue. Collégiale Notre Dame des Anges d'origine romane. Vestige du premier couvent des Ursulines de France (15^e s).

APT (84)

229 m - 12064 hab. (Aptésiens). Cathédrale Ste Anne (12^e s). Porte de Saignon et Tour de l'Hôpital. Musée de l'aventure industrielle (ocre, faïence, fruits confits). Le blé meunier d'Apt est une variété de blé tendre appelée aussi touselle blanche de Perthuis.

CERESTE (04)

402 m - 1284 hab. (Cérestains). Les remparts ont conservé la porte renaissance (15^e s). Eglise paroissiale St Michel (18^e s). Prieuré de Carluc dépendant de l'abbaye de Montmajour (proche d'Arles). Pont romain.

MANOSQUE (04)

380 m - 22852 hab. (Manosquins). Notre Dame de Romigier, église romane située place de l'Hôtel de ville. Porte du Soubeyran (15^e s).



Porte de la Saunerie (14^e s).

Coopérative oléicole.

BRUNET (04)

425 m - 260 hab. (Brunétois). Village perché. Eglise romane St Martin. Plan d'eau du Couvent.

**LA BEGUDE BLANCHE
(04)**

485 m. Village-rue avec un beau lavoir, un passage voûté. Champs de lavande.



Causson fondée en 1010. Elle a été bâtie au bord d'un escarpement vertigineux à 1560 m d'altitude.

MORIEZ (04)

913 m - 200 hab. (Moriézois). Source salée de Beauménère exploitée depuis 1672. Eglise paroissiale St Barthélémy (15è s).



Boulangerie à St André les Alpes

ESTOUBLON (04)

520 m - 471 hab. (Estoublonais). Tour de l'Horloge (1719). Eglise Notre Dame St Pierre. Les gorges de Trévans.

MEZEL (04)

581 m - 715 hab. (Mézeliens). Maisons du 16è s ; certaines de celles-ci sont à colombage. Ancien relais de poste à l'entrée du village.

CHATEAUREDON (04)

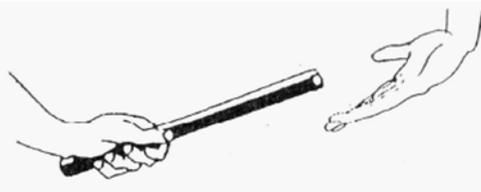
631 m - 93 hab. (Châteauredonnais). Chapelle St Michel de

**SAINT ANDRE LES
ALPES (04)**

900 m - 937 hab. (Saint Andréens). Château de Méouilles. Fontaine de la placette datant de 1790. Eglise St André construite entre 1847 et 1849. Lac de Castillon.



* * * * *



ST ANDRE LES ALPES— BARCELONNETTE — SAVINE le LAC- GUILLESTRE— 175 KM

Back Europ/Skechers jette l'éponge.

Back Europ a grandi au fur et à mesure de ses participations. Je ne vais pas vous raconter ses débuts mais à Bernay, cette année, tous les coureurs étaient nommément inscrits **même le remplaçant**. Sylviane, la secrétaire de la FEC était en possession de tous les documents demandés et cette équipe avait ses deux véhicules. C'est toujours une déchirure de voir partir une équipe mais la FEC sait gérer .

La montagne est tombée sur la route.

La nature à ses caprices et nous a obligé de changer le parcours. La première partie avec le col de la Cayolle (2326m) fut un ravissement pour les yeux et Marie Caroline de URMA PACA New Balance est passée la première à 10H25 sous un soleil radieux mais avec une température relativement fraîche 14°C.

La deuxième partie avec un transfert à Savine le Lac sur les rives du lac de Serre Ponçon a fait oublier toutes les tracasseries du moment. Malgré l'apreté de cette étape, chacun s'accorde que ce fut une belle étape. A la veille de la grande étape de montagne avec les cols mythiques, ça met en jambes !



Le lac de Serre Ponçon.

L'arrivée à Guillestre

Cette charmante bourgade avait envie de bien nous accueillir et a mis tout en œuvre pour arriver à ses fins. Chaque arrivée fut une fête

Et de 1



ET de 2



ET de 3



Villemairieu a su garder des forces pour arriver en forme dans sa région.

Les Podiums



Un joli podium où les femmes représentent leur équipe.



Le pot de l'amitié très animé a reçu un franc succès et le hachis Parmentier fut très apprécié autant que le désert à la myrtille. Bravo et Merci

L'équipe du jour : URMA PACA



Marie-Caroline Savelieff,
Sylvain Dorvault, Jonathan
Billaud, Grégory Zenich,
Bertrand Plumogat, Johannick
Pajot, Joël Ducrot, Patrice
Bruel, Laure Ondella,
Alexandre Rousseau.

L'équipe est au top, avec ses
10 engagés, elle sait gérer ses
remplaçants.

Seule en tête, elle nous
réserve encore de belles
émotions.

L'artisanat à la cote !



Quand le village est
installé sur une place
animée, le succès est au
rendez-vous.



Ah ! Que le relais est beau !



		7ème ETAPE du 25 JUILLET 2015		175,000 KM	
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	URMA PACA New Balance	11:50:56	14,769		
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:29:01	14,018		
3	VILLEMORIEU	12:34:34	13,915		
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	12:40:41	13,803		
5	EPIDE	13:09:16	13,303		
6	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	14:28:51	12,085		
7	DIVO SIBELCO	14:51:57	11,772		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	15:49:32	11,058		
Ordre de Classe-	Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale	
		Km parcourus depuis le départ		1183,500 KM	
1	URMA PACA New Balance	74:24:26	15,906		
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	81:06:36	14,591		
3	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	82:27:36	14,352		
4	VILLEMORIEU	84:53:03	13,943		
5	EPIDE	85:32:21	13,836		
6	DIVO SIBELCO	94:15:50	12,555		
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	101:08:41	11,701		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	101:32:27	11,655		

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

GUILLAUMES (06)

798 m - 704 hab.
(Guillaumois). Village situé à la porte d'entrée du Parc National du Mercantour. Il est construit à la confluence du Var et du Tuébi. Eglise St Etienne, d'origine lombarde, bâtie au 12^e s. Vestiges du château dit de la Reine Jeanne érigé vers 1450 par le Roi René. Pont du Saut de la Mariée construit dans les gorges de Daluis. Lavoir Guillaume II. Musée des Arts et Traditions.

VALBERG (06)

1673 m - Station de sports d'hiver et station verte d'altitude.



Valberg est située sur la commune de Péone, classée « Village de charme ».

BEUIL (06)

1439 m - 500 hab.
(Beuillois). Station de sports d'hiver Les Launes. Ruines du château. Chapelle des Pénitents Blancs (1710-1720).

COL DE LA COUILLOLE (06)

1678 m - Il assure la liaison routière entre les gorges du Cians et la vallée de la Tinée. Pente moyenne 7,3 %.

ST SAUVEUR DE TINEE (06)

550 m - 346 hab.
(Sansavornins). Eglise St Michel-Archange. Chapelle St Blaise. Fort de la Frassinéa. Four communal.

ISOLA (06)

860 m - 775 hab.
(Isoliens). Village implanté au confluent de la Tinée et de la Guerche. Eglise paroissiale baroque St Pierre (1682) et son clocher roman. Ouvrage fortifié de la ligne Maginot au hameau de Gratuse.

ST ETIENNE DE TINEE (06)



Place de la Mairie

1142 m - 1469 hab.
(Stéphanois). Eglise St Etienne (18^e s). Ancien couvent des Trinitaires dont l'église a été reconstruite au 17^e s. La Blache, hameau médiéval perché à flanc de montagne. Maison Fabri (16^e s) avec sur sa façade des masques grimaçants.

COL DE LA BONETTE (06)

Relie la vallée de l'Ubaye à celle de la Tinée. Pente moyenne 6,4 % sur 26 km.

JAUSIERS (04)

1220 m - 1163 hab.
(Jausiérais). Moulin des Abriès. Ancienne filature de soie. Villas « mexicaines » construites par des habitants ayant fait fortune au Mexique au 19^e s. Château des Magnans (1903-1913). Eglise paroissiale St Jean Baptiste (17^e s). Musée de l'eau.

LA CONDAMINE-CHATELARD (04)

1282 m - 175 hab.
(Condaminois). Fort de Tournaux (1730 m), le « Versailles militaire du 19^e s. » construit à la fin du 19^e s pour protéger la vallée des attaques de l'Italie, alors alliée de

l'Allemagne impériale.
Eglise Ste Catherine
(1822).

ST PAUL SUR UBAYE (04)
1451 m - 230 hab. (Saint
Paulois). C'est la seule
commune de France ayant
sur son territoire plus de
30 sommets supérieurs à
3000 m. Eglise St Pierre
et St Paul. Musée des Arts
et Traditions Populaires.

COL DE VARS (05)
2108 m - Il fait
communiquer la vallée de
l'Ubaye avec celles du
Queyras et de l'Embrunais.
Chapelle Ste Marie-
Madeleine construite au
milieu du 19^e s. Pente
moyenne 5,8 %.

VARS (05)
1662 m - 693 hab.
(Varsins). Eglise St
Marcellin (13^e s). Refuge
Napoléon construit grâce
à une donation de
Napoléon Bonaparte.

GUILLESTRE (05)
1050 m - 2411 hab.
(Guillestrins). Chapelle St
Guillaume (11^e s). Tour
d'Eygliers.

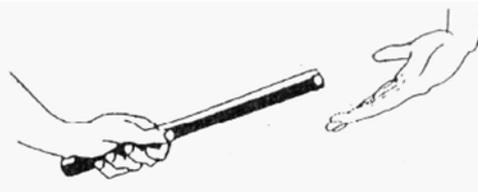
Eglise Notre Dame
d'Aquilon (1507-1532).
Source thermale chaude du
Plan de Phasy.



* * * * *



Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 280

Dimanche 26 juillet 2015

GUILLESTRE— ST MICHEL DE MAURIENNE— CHALLES LES EAUX—191 KM

L'étape de montagne.

Exceptionnellement le gymnase fut vide très tôt. Il y avait de la tension dans l'air, 4 cols mythiques étaient à franchir :

Col de l'Isoard 2360m— 10°C

- 1-URMA PACA à 4h27
- 2-Eure à 9'44"
- 3-Villemoirieu à 11h30



Les photos souvenirs ne manqueront pas dans les albums ni dans nos mémoires. Chacune et chacun ont voulu

Challes les Eaux

C'est une première dans cette ville d'eau qui a abrité une très haute équipe de basket. Patrick et Claude ont donné le ton à cette soirée festive. L'artisanat a attiré le chaland et le cidre bouché a eu son succès.

Les Podiums

Monsieur Daniel Grosjean, Maire de la cité a exprimé sa satisfaction à nous accueillir. L'originalité de l'épreuve, le village et la tenue des coureurs ont fait qu'il envisage de nous recevoir à nouveau.



immortaliser ces moments d'exceptions

St Michel de Maurienne

Etape connue de la FEC, aujourd'hui ce fut une demi-étape.

Toujours sympa l'accueil, la ville, le décor et le soleil, il fallait ça pour se ressourcer. Il y avait encore 79 km à courir.



Claude Muller 1er adjoint, Danièle d'Adostil et Jean Excoffan adjoints ont participé activement à notre accueil. Sur le podium, le département de l'Eure a raté la marche (4ème) et si URMA PACA New Balance est abonné à la première marche, RIOU GLASS "FREERUNNERS" monte pour la première fois sur la seconde marche et VILLEMORIEU y prend ses quartiers. Bien malin celui qui connaît le podium à Bernay.

4-Riou Glass

P'tit Déj'- 8°C

Col du Lautaret 2057m- 8°C

1-URMA PACA à 7h50

Col du Galibier 2642m- 12°C

- Sommet de la FEC 2015
- 1-URMA PACA
- 2- Divo Sibelco à 17'43"
- 3-EPIDE à 22'23"
- 4-Villemoirieu à 26'29"
- 5-Eure à 29'13"

Le plus haut sommet passé, c'était la descente vers la demi-étape. On laissait derrière nous un grand moment de la FEC 2015.



L'équipe du jour : L'ÉPIDE



Alexis Abraham, David André, Ingrid Exilie, Abdallah Boussouki, Franck Blandel, Oscar Handalena, Kevin Lemaître, Mohamed Oubassour, Vylas Chitdara et Bailem Hadj

L'Établissement Public d'Insertion de la Défense (EPIPE), accompagne des jeunes femmes et hommes dans la réussite de leur projet social et professionnel.

Ces jeunes volontaires accompagnés des leurs moniteurs forment l'équipe de L'ÉPIDE. La réussite partagée de cette équipe est notre fierté à tous.

Initiation à la poterie



Hélène aime partager son savoir avec tous ceux qui veulent s'essayer à l'art difficile du tournage. Très rapidement les conseils utiles et précis permettent aux novices d'obtenir des résultats encourageants. Daniel est content !

Challes-les-Eaux sait recevoir.

Quand on a géré des matchs de haut niveau avec 1200 spectateurs, accueillir la FEC fut un jeu d'enfants. Belle réception avec pour une fois un repas traditionnel : du crozet avec une très bonne saucisse.



Patrick et Claude ont donné le ton à cette soirée festive très réussie



8ème ETAPE du 26 JUILLET 2015			
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	URMA PACA New Balance	12:36:28	15,149
2	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:20:34	14,315
3	VILLEMORIEU	13:29:17	14,161
4	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:37:17	14,022
5	EPIPE	14:38:37	13,043
6	DIVO SIBELCO	15:43:31	12,146
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:48:05	11,368
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	16:57:13	11,266
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1374,500 KM	
1	URMA PACA New Balance	87:00:54	15,796
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	94:43:53	14,509
3	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	95:48:10	14,347
4	VILLEMORIEU	98:22:20	13,972
5	EPIPE	100:10:58	13,720
6	DIVO SIBELCO	109:59:21	12,497
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	117:56:46	11,654
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	118:29:40	11,600

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ARVIEUX (05)

1555 m - 390 hab.
(Arvidans). Eglise St Laurent (16è s). Temple. Plusieurs cadrans solaires remarquables. Nombreux fours banaux datés souvent du 18è s.

COL DE L'IZOARD (05)

2361 m - Il relie Briançon à Château-Ville-Vieille. Réputé pour le lieu appelé « Casse Déserte » situé sur le versant méridional.



Casse Déserte

La route a été construite entre 1893 et 1897 par le Général Baron Berge. Déclivité moyenne 6,9 %.

CERVIERES (05)

1620 m - 178 hab.
(Cerveyrains). Eglise St Michel (15è s). Chapelles d'alpage. Maisons du 18è s. Fortifications. Cadran solaire daté de 1839. Refuge Napoléon construit en 1858 situé un peu avant l'arrivée au Col de l'Izoard.

BRIANCON (05)

1213 m - 12094 hab.
(Briançonnais). Fortifications de Vauban. La vieille ville. Eglise Notre Dame et Saint Nicolas construite de 1705 à 1718. Ancienne chapelle des Codeliers datant du 14è s. Fontaine des Soupirs (18è s). Ensemble de cadrans solaires sur les façades de bâtiments publics et maisons particulières. « La France », monument en bronze d'Antoine Bourdelle. Festival international de musique de chambre.

LE MONETIER LES BAINS (05)

1495 m - 1057 hab.
(Monetièrins). La Rotonde appelé le « Pavillon des Buveurs » construite en 1715 afin d'abriter la source. Eglise Notre Dame de l'Assomption du 15è s et son orgue. Musée d'Art sacré. Site de l'Aiguillette du Lauzet.

COL DU LAUTARET (05)

2058 m - Point de passage entre l'Oisans et le Briançonnais. Déclivité moyenne 3,1 %. Chapelle des Fusillés, construite sur le lieu où furent

fusillés le 11 août 1944 dix sept résistants. Jardin botanique.

COL DU GALIBIER

2642 m - Relie les départements de la Savoie et des Hautes-Alpes. Déclivité moyenne 7,4 %. Monument Henri Desgrange (coureur cycliste, dirigeant sportif et journaliste français - 1865 - 1940).

LES VERNEYS (73)

1557 m - 250 hab. Hameau dépendant de la commune de Valloire situé dans la vallée du torrent de la Valloirette. Chapelle St Claude fondée en 1700.

VALLOIRE (73)

1404 m - 1350 hab.
(Valloirins). Eglise Notre Dame de l'Assomption de style baroque savoyard du 17è s.



Cadrans solaires. Fort du Télégraphe (à proximité du Col portant le même nom). Refuge des Aiguilles

d'Arves.
Stèle de Marco Pantani,
vainqueur du Tour de
France cycliste 1998.
(implantée sur la route du
Galibier).

ST MICHEL DE MAURIENNE (73)



733 m - 3020 hab. (Saint
Michelins). Village situé en
bordure de l'Arc.
L'accident ferroviaire qui
a eu lieu le 12 décembre
1917 est le plus grave
accident ferroviaire
survenu en France faisant
435 morts. La cause :
déraillement d'un train en
surcharge occupé par des
permissionnaires revenant
du front italien.

ST JEAN DE MAURIENNE (73)

563 m - 8710 hab. (Saint
Jeannais). Cathédrale St
Jean Baptiste (11è s).
Palais des Evêques de
Maurienne remanié au

18è s. Musée des
costumes et des
traditions populaires.
Musée de l'Opinel.
Joseph Opinel est né ici
en 1872.

LA CHAMBRE (73)

475 m - 1180 hab.
(Chambrains). Couvent
des Cordeliers (13è s).
La Maison de la Tour,
actuellement siège de
l'Académie de
Maurienne.

AIGUEBELLE (73)

4320 m - 1166 hab.
(Aiguebellains). Vestiges
du château de
Charbonnières (11è s).
Cette forteresse est
ruinée au 18è s.

MONTMELIAN (73)

295 m - 4130 hab.
(Montmélianais). Ancien
château fort du 11è s.
Château de la Pérouse.
Ancienne Maison forte du
13è s. Couvent des
Capucins de 1594.
Hôpital du 15è s. Pont
Morens construit sur
l'Isère (17è - 19è s).

CHALLES LES EAUX (73)

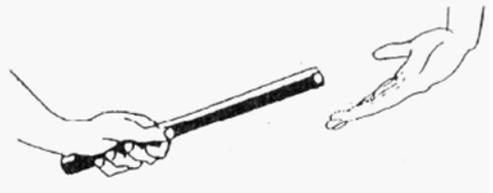
308 m - 5374 hab.
(Challésiens).

Etablissement thermal
soignant des maladies au
niveau des voies
respiratoires et
gynécologiques.



Château du 15è s. Casino
de style empire construit
en 1883.

* * * * *



CHALLES LES EAUX—CHATILLON LA PALUD— REPLONGES—187 KM

Petite promenade poétique à la fraîche.



Ce matin, certains ont fait une halte pour admirer le lac du Bourget. Vous n'êtes pas les premiers, un certain Alphonse Lamartine était tombé en extase et inspiré par tant de beauté a écrit le poème : " Le Lac"

" Ô temps ! Suspend ton vol, et vous heures propices ! Suspendez votre cours :

Laissez-nous savourer les rapides délices des plus beaux de nos jours !

"Assez de malheurs ici -bas vous implorant, coulez, coulez pour eux ; Prenez avec leurs jours les soins qui les dévorent ; Oubliez les heureux.

Alphonse savait qu'un jour nous serions sur la France en Courant.

Chatillon la Palud, la demi-étape.



Avant le départ, on parle technique de course et avec Dominique Chauvelier, ce sont des conseils d'un athlète de haut niveau que l'on attend.



Une deuxième équipe de Villemoirieu est venue grossir les rangs.



Sur le parcours des anciens coureurs sont venus encourager les copains.

Replonges, ville étape.

Retour en plaine, une étape où chacun a affirmé sa place.

Les Podiums



La seconde formation de Villemoirieu a été élue équipe du jour.



L'ensemble du podium a été récompensé par Bertrand Vernoux, Maire de la ville et Pascale Robin adjointe aux sports.



C'est la FEC qui régale et la roulante a excellé comme toujours. Merci et Bravo !

L'équipe du jour : DIVO SIBELCO



Florence Bay, Directrice des agences de Replonges et de Bage et Dominique Berry Président de la caisse locale étaient venus animer le car podium du Crédit Agricole. Une occasion pour le Président de la FEC de présenter la France en Courant à un éventuel partenaire.

Sergueï Krasnobaev, Valentina Enachi, Olexandr Poberezhnyl, Irina Khrenkova, Karen Fern Greenwell, Dimitri Fédotov, George Nastenkd, Armand Subileau et Alain Debonnaire.
La Russie, l'Amérique, la Moldavie et l'Ukraine représentées dans cette équipe fera l'objet d'une présentation particulière.



Paule Longuépée, une habituée de la France en Courant est venue comme chauffeur. Aujourd'hui sa reconversion dans la crêpe régale tout le monde.
Merci Paule

Les passages des cols.

Col du Chat-636m-

- 1-URMA PACA-passage à 5h13
- 2-EPIDE à 4'
- 3-Divo Sibelco à 7'
- 4-Villemoirieu à 9'
- 5-Eure à 10'30"

Col des Portes-1010m-15°C

- 1-URMA PACA passage à 8h44'
- 2-Villemoirieu à 16'20"
- 3-Eure à 18'40"
- 4-EPIDE à 21'50"
- 5-Riou Glass à 34'

500 petits pains chaque jours est un véritable spectacle.



La vie du village



Des enfants et encore des enfants joyeux de découvrir les animations mises en place à leur intention. Le clown, la structure et les jeux ont fait recette.

Voir faire du pain

Les enfants n'en croyaient pas leurs yeux. La fabrication de

		7ème ETAPE du 25 JUILLET 2015		175,000 KM	
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	URMA PACA New Balance	11:50:56	14,769		
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:29:01	14,018		
3	VILLEMORIEU	12:34:34	13,915		
4	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	12:40:41	13,803		
5	EPIDE	13:09:16	13,303		
6	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	14:28:51	12,085		
7	DIVO SIBELCO	14:51:57	11,772		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	15:49:32	11,058		
Ordre de Classe-	Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale	
		Km parcourus depuis le départ		1183,500 KM	
1	URMA PACA New Balance	74:24:26	15,906		
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	81:06:36	14,591		
3	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	82:27:36	14,352		
4	VILLEMORIEU	84:53:03	13,943		
5	EPIDE	85:32:21	13,836		
6	DIVO SIBELCO	94:15:50	12,555		
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	101:08:41	11,701		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	101:32:27	11,655		

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

CHAMBERY (73)

271 m - 59184 hab. (Chambériens). Ville surnommée la « Cité des Ducs » car acquise par la Maison de Savoie. Château des ducs de Savoie. Cathédrale St François de Sales (15^e s). La Fontaine des éléphants érigée en 1838 et dénommée « Les quatre sans cul ».



Crypte de l'église St Pierre de Lémenc, le plus ancien vestige antique de Chambéry (9^e ou 11^e s).

COGNIN (73)

292 m - 6072 hab. (Cognerauds). Château de Montcharvin (12^e s). Château de Salins (14^e s). Eglise St Pierre et son retable d'Arcabas des disciples d'Emmaüs.

LE BOURGET DU LAC (73)

240 m - 4184 hab. (Bourgetains). Prieuré clunisien du Bourget fondé au 11^e s. Nombreux fours à pain.

COL DU CHAT (73)

638 m - Il franchit le Mont du Chat dans le massif du Jura, en surplomb du lac du Bourget et d'Aix les Bains. Oratoire dédié à Notre Dame de Bon Secours.

VIRIGNIN (01)

230 m - 880 hab. (Virignolans). Fort de Pierre-Châtel et Fort-les-Blancs. Falaise de Parves trouée de grottes.

BELLEY (01)

281 m - 9183 hab. (Belleysans). Cathédrale St Jean Baptiste (19^e s). Hôtel des ducs de Savoie.



Portrait de Jean Anthelme Brillat-Savarin

Hôtel Brillat-Savarin : Belley est la cité de Jean Anthelme Brillat-Savarin, homme politique et grand gastronome français né à Belley le 1^{er} avril 1755 et mort à Paris le 2 février 1826.

ORDONNAZ (01)

853 m - 142 hab. Tilleul planté à côté de l'église en 1601 pour commémorer le rattachement du Bugey à la France. Puits des chanoines de Saint Ruf datant de 1118.

COL DE PORTES (01)

1010 m - Situé dans le Bugey à proximité de la Chartreuse de Portes. Déclivité moyenne 7 %.

LAGNIEU (01)

212 m - 6917 hab. (Lagnolans). Château de Montferrand (14^e s). Colombier du 16^e s. Eglise néo-gothique du 19^e s.

LEYMENT (01)

249 m - 1293 hab. (Leymentais). Commune considérée comme la capitale du muguet sauvage accueillant chaque 1^{er} mai les cueilleurs de toute la France.

ST MAURICE DE REMENS (01)

225 m - 719 hab. Monument aux morts sur lequel le nom d'Antoine de Saint Exupéry est inscrit. Jusqu'à 10 ans, le futur aviateur passa une partie de son enfance au château du village.

CHATILLON LA PALUD (01)

2310 m - 1631 hab. (Châtillonnais). Châtillon fait partie de la Dombes (pays du département de l'Ain). Village en bordure de l'Ain. Eglise Saint Irénée située sur les hauteurs de la ville. Cynodrome sur lequel se déroulent des courses de lévriers.

LE PLANTEY (01)

277 m - 553 hab. Château médiéval et Tour du Châtel (14è s). Abbaye cistercienne Notre Dame des Dombes fondée en 1863.

CONDEISSAT (01)

245 m - 772 hab. Village méritant le titre de « Porte de la Dombes ». Eglise St Julien. Lavoir. Château Noir.



Paysage de la Dombes

VONNAS (01)

190 m - 2849 hab. (Vonnassiens). Vestiges du château de Béost. Fête de la crêpe et du cheval chaque 1er dimanche de juillet.

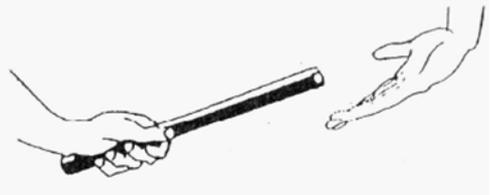
GRIEGES (01)

183 m - 1956 hab. Eglise St Martin et chapelle St Gengoux. Port sur la Saône mentionné dès le 10è s.

REPLONGES (01)

181 m - 3566 hab. (Replongeards). Ville faisant partie de la région naturelle de la Bresse. Chapelle de la Madeleine.





REPLONGES—SEURRE— CHEVIGNY SAINT SAUVEUR— 191 KM

Seurre la demi-étape



Jean-Louis Rousselet, chargé de la culture à Seurre, s'est improvisé maître de cérémonie et nous a dressé un buffet d'accueil tant sympathique que chaleureux. Il fallait ça, car la température avait chuté et le départ le long de la Saône manquait de soleil. Cet homme de culture a apprécié la page de Pierre Connac "Ah ! Que la France est belle".

Les passages sur la route respectent le classement.



En 1 avec Marie-Caroline pour URMA PACA.

En 2 Louis pour l'Eure



En 3 Mickaël pour Riou Glass

Arrivée à Chevigny St Sauveur



Difficile d'apercevoir le podium tant la foule était dense. Sur la route comme sur les marches une certaine hiérarchie est établie. Pour le fun, à quatre jours de l'arrivée à Bernay parions qu'il y aura encore des bouleversements dans le classement.

L'accueil, le repas.



A la réussite de cette étape, il y a 2 hommes :

Daniel Chambin, l'homme par qui tout arrive et qui fut le grand ordonnateur de tout et de cette très belle soirée en particulier. Merci Daniel !

Michel Rotger, Maire de la cité, lui aussi n'a pas ménagé sa peine et la réussite de cette



soirée est l'expression de son intention de bien nous recevoir. Merci Monsieur le Maire.



Valentin a eu 16 ans, sa maman Nathalie n'en croit ses yeux. La petite fête organisée pour son anniversaire a été à la hauteur de la sympathie qui a suscité à son égard. Tu plonges mieux que tu valeses mais les critères pour dire à une fille "T'as d' beaux yeux tu sais " ont peut-être changé. Bon Anniversaire !

L'Artisanat



Deux stands sont venus enrichir notre village, le stand de l'apiculture a retenu l'attention du Président de la FEC.



Celui de la poterie aussi.



La journée a été dur et une petite sieste même dans une position pas très confortable ça fait du bien... ou pas !
Merci André Charrier d'avoir saisi ce moment de détente.

Si vous trouvez des erreurs, des fautes... n'hésitez pas de les signaler avant la diffusion dans le monde entier.
Merci !

10ème ETAPE du 28 JUILLET 2015			
Ordre de Classe-	EQUIPE	191,000	KM
		TEMPS	Moyennes
1	URMA PACA New Balance	12:18:01	15,528
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	12:47:49	14,925
3	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:20:35	14,315
4	VILLEMORIEU	13:44:07	13,906
5	EPIDE	13:50:12	13,804
6	DIVO SIBELCO	15:17:59	12,484
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:10:47	11,805
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	17:57:06	10,640
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	1752,500	KM
1	URMA PACA New Balance	111:37:00	15,701
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	120:11:21	14,581
3	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	122:12:56	14,339
4	VILLEMORIEU	125:12:36	13,996
5	EPIDE	126:58:39	13,802
6	DIVO SIBELCO	139:46:20	12,538
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	150:32:16	11,642
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	153:24:06	11,424

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

MANZIAT (01)



200m - 1985 hab. (Manziatis). Monument du Général de Lattre de Tassigny érigé en 1958. Moulin sur la Loëze. Fête du boudin le premier week-end d'octobre.

SEMOYER (01)

195 m - 683 hab. (Sermoyards). Eglise St Pierre et St Paul avec ses cinq clochers. Gisement préhistorique.

CUISERY (71)

209 m - 1703 hab. (Cuiserotains). Village du livre. La Tour : ruine du château féodal des seigneurs de Bagé. Chapelle St Pierre du 11è s.

L'ABERGEMENT SAINT COLOMBE (71)

200 m - 1145 hab. Château de Villargeault (14è s).

VERDUN SUR LE DOUBS (71)

176 m - 1137 hab. (Verdunois). Confluent du Doubs et de la Saône. Musée : la maison du blé

et du pain. Eglise St Jean. Pont St Jean (ancien pont-levis).

SEURRE (21)

180 m - 2460 hab. (Seurrois). Eglise St Martin (14è s).



Les quais de la Saône

Mairie des 16è et 18è siècles. Maison de Bois (16è s). Maison Bossuet (16è s). Pont de Saône (18è s). Halle au blé (19è s).

ST JEAN DE LOSNE (21)

180 m - 1179 hab. (Losnais). Maison des mariniers (15è s). Eglise St Jean Baptiste (16è s), elle allie le gothique flamboyant et des éléments Renaissance. Hôtel Dieu fondé en 1658.

LES MAILLYS (21)

181 m - 859 hab. (Maillotains). Ruines du château (17è s). Eglise Notre Dame de la Nativité (19è s). Pont de Tille. Ancienne gravière.

AUXONNE (21)

185 m - 7843 hab. (Auxonnais). Eglise Notre Dame (13è s). Château du 15è s. La Tour Notre Dame abrite depuis 1970 le musée Bonaparte. La Porte de Comté. Hôtel de ville du 15è s.

VIELVERGE (21)

190 m - 494 hab. (Vielvergeois). Oratoires du 18è s. Eglise St Maurice (18è s).

ST LEGER TRIEV (21)

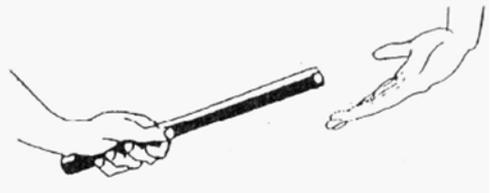
190 m - 212 hab. Eglise avec vestiges d'une ancienne chapelle romane du 17 s. Château. Le village est arrosé par la Bèze et l'Albane.

CHEVIGNY SAINT SAUVEUR (21)

212 m - 10132 hab. (Chevignois). Eglise de la Sainte Trinité bâtie au 17è s. Château (fin du 17è s.).



Vieux lavoir. La Maison Froussard. Dans la forêt, on peut trouver un chêne majestueux de plus de 300 ans.



CHEVIGNY St SAUVEUR— CHATEUVILLAIN— WASSY— 194 KM

Chateauvillain la demi-étape.

La pluie et les 11°C au sol ont gâché notre passage à Chateauvillain. Pourtant nous étions attendus avec beaucoup d'attention.



Un buffet gourmand attendait les coureurs mais les officiels et les dirigeants lui ont fait honneur en premier.



Enfants, coureurs et dirigeants ont échangé sur la course. Les enfants très curieux ont posé des questions pertinentes .



Les enfants vêtus du maillot de la boulangerie étaient aussi au départ avec les élus et Pierre Riou, le sponsor de Riou Glass "Freerunners".

Wassy

Le soleil était revenu et de nombreux chalands se sont intéressés aux exposants de notre village. Pierre Riou est un homme de challenge et celui du jour était de faire des crêpes.



Paule, la tenancière de la crêperie n'a pas su cacher son admiration.

Le Podium



C'est devenu une tradition, ce sont les femmes qui représentent les équipes et qui ont reçu les cadeaux remis par Christel Mathieu, Maire de la ville ainsi que Danièle Traizet et Michel Monin, conseillers. Un pot et un excellent repas servis par des bénévoles ont clos cette étape. L'histoire de la ville nous a été contée par Danièle Traizet, 1ère adjointe.

		11 ème ETAPE du 29 JUILLET 2015		194,000 KM	
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	URMA PACA New Balance	12:36:43	15,382		
2	VILLEMORIEU	12:54:48	15,023		
3	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:10:23	14,727		
4	EPIDE	13:27:18	14,418		
5	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:45:09	14,107		
6	DIVO SIBELCO	15:49:52	12,254		
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:31:54	11,735		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	17:20:14	11,190		
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale		
Km parcourus depuis le départ		1946,500 KM			
1	URMA PACA New Balance	124:13:43	15,669		
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	133:21:44	14,596		
3	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	135:58:05	14,316		
4	VILLEMORIEU	138:07:24	14,092		
5	EPIDE	140:25:57	13,861		
6	DIVO SIBELCO	155:36:12	12,509		
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	167:04:10	11,651		
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	170:44:20	11,400		

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ARC SUR TILLE (21)

218 m - 2538 hab.
(Arcois). Eglise St Martin
(1820-1830). Moulin sur la
Tille.

BEIRE LE CHATEL (21)

240 m - 794 hab.
(Beiréens). C'est la seule
ville en France à porter ce
nom. Eglise St Laurent.
Château du 13^è s. Maison
forte de La Chaume (16^è
s). Statue de Victor Noël
qui importa la culture du
houblon en Bourgogne dans
les années 1870.

VERONNES (21)

270 m - 404 hab.
Véronnais). Château de
Véronnes-les-Grandes.
Eglise St Hilaire (13^è s).

SELONGEY (21)

300 m - 2335 hab.
(Selongéens). Chapelle Ste
Gertrude de Selongey.
Vestiges de la ville gallo-
romaine des Tuillières.
Personnalité : Frédéric
Lescure, inventeur de la
cocotte-minute SEB.



AUBERIVE (52)

337 m - 200 hab.
Abbaye cistercienne
fondée par St Bernard
en 1135. Château du 19^è
s. Eglise Notre Dame de
l'Assomption (19^è s).

BAY SUR AUBE (52)

317 m - 56 hab.
(Bayalbins). Eglise
romane St Hippolyte. La
Butte de Talaison haute
de ses 428 m ; elle est
considérée comme l'un
des sites naturels les
plus important du Plateau
de Langres.

ROUVRES SUR AUBE (52)

300 m - 102 hab.
Cascade pétrifiante
d'Etuf.

ARCE EN BARROIS (52)

276 m - 781 hab.
(Arcquois). Château
construit vers 1845.
Maison Renaissance
construite en 1550.
Eglise St Martin
(gothique du 13^è s).

CHATEAUVILLAIN (52)

231 m - 1709 hab.

(Castelvillanois). Fortifiée
aux 12^è et 14^è s. la ville
possède encore une
vingtaine de tours. La
Porte Madame (13^è et 14^è
s) est la seule des portes
restée en état. Eglise
Notre Dame-en-son-
Assomption reconstruite de
1770 à 1784. Halles du
19^è s. Deux lavoirs du 18^è
s. dont l'un à parquets
flottants unique en France.



La Porte Madame

LONGCHAMP SUR AUJON (10)

200 m - 432 hab.
(Longchampois). Eglise St
Laurent du 17^è s. Le lavoir
et ses dix piliers. La
grange cistercienne St
Bernard.

BAR SUR AUBE (10)

165 m - 5468 hab.
(Baralbins). Eglise St
Pierre (12^è s) avec son
halloy, une galerie en bois
qui servait aux marchands
au temps des foires. Le

« Petit Clairvaux », cellier du 12^e s. Le Moulin du Haut, dit des Marcasselles.

Tour du Dôme. La gare où furent tournés plusieurs films.

Spécialité : les caisses de Wassy, meringues aux amandes présentées dans

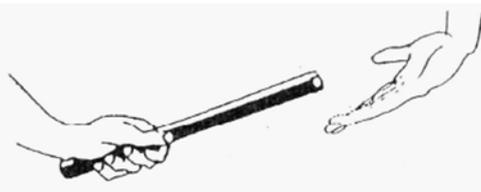
WASSY (52)



Tour du Dôme



165 m - 3113 hab. (Wasséyens). Eglise Notre Dame, une des plus belles églises de style roman fortifiée de Champagne. La



WASSY— CHALONS EN CHAMPAGNE— CHÂTEAU THIERRY—193 KM

Matinal départ.

Christel Mathieu, Maire de Wassy, a donné à 3h du matin le départ de la 12ème étape qui conduira les coureurs à Château Thierry.

Chalons en Champagne

Le soleil, une place du marché, une jolie rue commerçante, une tente d'accueil pour l'animation et les officiels de la Fédération Française d'Athlétisme, il n'en faut pas plus pour être heureux. Une demi-étape qui se présentait sous les meilleurs auspices avec deux équipes



locales prenant avec nous le départ.

Le Team CJC en maillots orange fluo se composait de : Esteves Jean-Marc, Esteves Clara, Sevillano Michel, Vautrin Laurent, Lepercq David, Laurent Benjamin, Zorn Thierry, Geoffroy Yves, Gogard Stéphane, Légise Didier, Sevillano Ilda et Vilvaux Piéric. La France en Courant encourage ces initiatives, elle considère que c'est un excellent vecteur de communication. La FFA pense aussi que cette manière de courir dans toute la France est un outil de promotion du running " *Si tu ne vas pas à Lagardère, Lagardère ira à toi*"



La musique, la chanson et la rigueur des officiels font bon ménage et le départ était



donné par Martine Lizola, adjointe au sport et à la vie associative accompagnée de Floriana Paindavoine, Conseillère municipale déléguée au sport.

Château Thierry, ville étape.



Un podium sans surprise au général mais le classement de l'étape montre que la France en Courant est une vraie

compétition animée par des sportifs qui ont la gagne au ventre. Les premiers maintiennent la pression et la moyenne, Riou Glass titille l'Eure et monte sur la deuxième marche et Villemoirieu veut rester au-dessus des 14 de moyenne.



Les officiels se sont relayés pour récompenser les coureurs : Marie Caroline représentant URMA PACA reçoit la coupe de Vandenbergue Monique, Conseillère Municipale représentant Jacques Krabal Maire de la ville.



Vincent Rion, Directeur du Crédit Agricole de l'agence de Château Thierry a récompensé Justine Dupuy, petite-fille de Pierre Houssaye, fondateur de Courir pour la vie courir pour Curie.



Ginos Dei Rossi est le souffleur de verre du village de la France en Courant. Pour passer du verre en fusion à l'objet d'art, il faut du talent, du génie et surtout un long apprentissage. Cent fois sur le métier remettez votre ouvrage... c'est le sort de ceux qui cherche la perfection et Ginos est un homme de défi, c'est peut-être la raison de sa présence dans cette ambiance de compétition.



.Valentin n'est pas chauvin mais il y a une équipe qu'il préfère parmi toutes. Tous ceux qui ont trouvé pourquoi, on gagné le droit de revenir l'année prochaine pour la 28^{ème} édition. Vous pourrez envoyer votre réponse à Sylviane à partir du 1er septembre 2015.

Michel EVRARD
Principal coéquipier a organisé « LA FRANCE EN COURANT »
Il dit, « Moi je ne me vois pas en train de monter le Col d'Isoard »
Dimanche 26 juillet nous avons eu une pensée pour Toi Michel.



A voir l'arrivée de ces deux équipières de Divo Sibelco, on aura du mal à faire croire que c'est dur de courir 25 km par jour pendant 14 jours.

		12^{ème} ETAPE du 30 JUILLET 2015	193,000	KM
Ordre de Classe-		EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1		URMA PACA New Balance	12:29:37	15,448
2		RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:26:25	14,360
3		DEPARTEMENT DE L'EURE	13:30:24	14,289
4		VILLEMORIEU	14:28:16	13,337
5		EPIDE	14:31:44	13,284
6		COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:00:26	12,057
7		DIVO SIBELCO	16:09:35	11,943
8		LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	17:03:50	11,310
Ordre de Classe-		Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	2139,500	KM
1		URMA PACA New Balance	136:43:20	15,649
2		DEPARTEMENT DE L'EURE	146:52:08	14,567
3		RIOU GLASS "FREERUNNERS"	149:24:30	14,320
4		VILLEMORIEU	152:35:40	14,021
5		EPIDE	154:57:41	13,807
6		DIVO SIBELCO	171:45:47	12,456
7		COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	183:04:36	11,686
8		LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	187:48:10	11,392

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

GIFFAUMONT- CHAMPAUBERT (51)

130 m - 262 hab.
(Giffaumontais). En
bordure du lac Der-
Chantecoq. Château d'eau
panoramique.

CHATILLON SUR BROUE (51)

125 m - 70 hab.
(Chatillonnais).



Eglise à pans de bois de la
Nativité de la Vierge des
16è et 17è s.

ST OUEN DOMPROT (51)

120 m - 212 hab. Eglises
St Etienne et St
Barthélémy. Silo
Champagne céréales.

SONGY (51)

95 m - 276 hab.
Songenats). Eglise St
Maurice du 12è s. Halle
construite en 1735.

VITRY LA VILLE (51)

90 m - 379 hab. Château
des 17è et 18è s avec sa
remarquable grille datée de
1610.

TOGNY AUX BOEUFs (51)

92 m - 137 hab. (Tognats).

Eglise St Brice. Auguste
Person, inventeur de la
jupe à crinoline est
originaire d'ici.

CHALONS EN CHAMPAGNE (51)



83 m - 46668 hab.
(Châlonnais). Collégiale
Notre Dame en Vaux
(12è s). Cathédrale St
Etienne. Porte Ste Croix
(1769). Statue de
Jeanne d'Arc. Nécropole
nationale.

ATHIS (51)

75 m - 832 hab. Château
des 17è et 18è s. Eglise
St Rémy (12è s). Ferme
aux oiseaux exotiques et
parc floral.

PLIVOT (51)

76 m - 781 hab. Eglise
St Quentin (14è s). Gué
du Pré Salé.

CHOUILLY (51)

77 m - 1015 hab.
(Chouillats). Eglise
romane St Martin,
l'ancienne chapelle du
château est devenue
l'église paroissiale en
1478. Le « Jardin des
vignes » est un musée à
ciel ouvert.

ST MARTIN D'ABLOIS (51)

145 m - 1521 hab.
Château du 18è s. Parc du
Sourdon où jaillit la
source du même nom.
Village réputé pour ses
meules à moulin (17è et
18è s).

ORBAIS L'ABBAYE (51)

148 m - 593 hab.
(Orbaciens). Ancienne
abbaye St Pierre du 13è s.
Tour St Réole. Source
Minette.

CONDE EN BRIE (02)

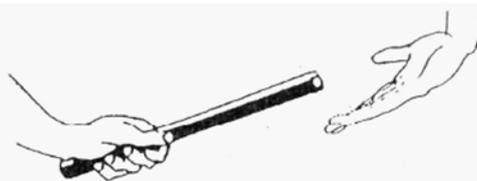
80 m - 670 hab.
(Condéens). Château (17è
et 18è s). Halles des 15è
et 16è s. Eglise St Rémi
du 13è s. Couvent de
Picpus et petit collège.
Lavois.

CHATEAU-THIERRY (02)

70 m - 15020 hab.
(Castelthéodoriciens).



Eglise St Crépin (1957).
Maison de Jean de la
Fontaine datant de 1910.
Porte St Pierre (1886).
Mémorial américain Aisne-
Marne. Tour Balhan.



CHÂTEAU THIERRY — St JUST EN CHAUSSÉE— FORGES LES EAUX—188 KM

Château Thierry



L'équipe Divo Sibelco a été très heureuse de la venue de leur sponsor Francis Moret.

St Just en Chaussée



L'adjointe au Maire a été très heureuse de représenter sa commune et de déguster l'excellent chocolat de la cantine avec Claude.

Forges les Eaux



André Sourdon a retrouvé avec beaucoup de plaisir Michel Lejeune, le Maire de Forges les

Eaux qui a accueilli la FEC de Nombreuses fois. De nombreuses personnalités étaient au pied du podium pour féliciter les coureurs :



Michèle Schaeffer, Présidente des médaillés J&S, Marie Jean Douyère Directeur de CA de Bernay. Toutes les équipes ont été récompensées.



Le Président de la FEC a été mis à l'honneur.



On peut remarquer au pied du podium l'équipe locale

	13ème ETAPE du 31 JUILLET 2015	188,000 KM	
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	URMA PACA New Balance	12:17:29	15,295
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	13:03:39	14,394
3	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	13:38:35	13,780
4	VILLEMORIEU	13:51:28	13,566
5	EPIDE	14:38:48	12,836
6	DIVO SIBELCO	15:33:47	12,080
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:50:04	11,873
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	16:43:13	11,244
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	2327,500 KM	
1	URMA PACA New Balance	149:00:49	15,619
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	159:55:47	14,553
3	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	163:03:05	14,275
4	VILLEMORIEU	166:27:08	13,983
5	EPIDE	169:36:29	13,723
6	DIVO SIBELCO	187:19:34	12,425
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	198:54:40	11,701
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	204:31:23	11,380

Quand l'intendance va bien, tout va !

Les toqués du matin.



Sans le petit déjeuner du matin, la France en courant n'existerait pas. Sans le chocolat, le pain grillé et les confitures maison, ce repas matinal serait sans saveur et sans odeur. Sans Marcel, Gilbert, Christian, Joël et Valentin il n'y aurait rien. Rien le matin, rien le midi car ce sont les mêmes qui assurent la cantine du midi, toujours au bord de la route pour voir



passer les coureurs.

Un emplacement au soleil mais pas trop, assez près de l'arrivée et pas trop loin de la demi-étape. Le mérite de cette équipe c'est de trouver à chaque fois le coin idéal qui fait dire à Dédé « On n'est pas bien ici ! ».

Le village.

Après le petit déjeuner du matin, l'équipe du village se dirige vers la ville étape. Roger c'est la balistique, Régis la technique, Jean-Louis la subsistance et le fournil est alimenté par Roger et Michel. Chacun connaît son rôle et comme à quelques heures des

trois coup d'une première, on sent dans cette effervescence une pointe de fébrilité : serons nous prêt à temps ? Régis doit assurer l'électrification du village.



ça marche !



La structure gonflable prend forme. Il faudra l'arrimer recommande Régis.



Pendant ce temps, Roger et son équipe monte le village.

Le village est opérationnel.

C'est une équipe de 24 à 30 personnes qu'il faut nourrir le midi. Jean-Louis et Martine pressent le mouvement car à



14h, il faut que la vaisselle soit rangée.

Le repas est prêt. Il est servi sous les stands, qu'il faudra réaffecter à 14h d'où l'invitation



à ne pas se prélasser.

Pourtant Jean-Louis, Martine 1, Martine 2, Hélène, Régis, Romain, Roger, Alain, Michel, Charly, Dominique, Ginos, Margot, Roger, Michel, Roger, Yves dit le doyen, Roger, Catherine, Elké, Justin, Paule, Cédric, Léa, Pipo et André se donnent sans compter pour que le village soit beau et attractif. Ils auraient bien mérité une petite sieste...

Il est 14h tout le monde est à



son poste. Claude et Patrick sont arrivés ; et la fête commence.

Merci à tous les bénévoles de la France en Courant, vous êtes formidables.

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

BELLEAU (02)

241 m - 833 hab. Le Bois Belleau est un mémorial dédié à tous les Américains ayant combattu durant la Première guerre mondiale. Musée de la mémoire 1914-1918.

LA FERTE MILON (02)

65 m - 2388 hab. (Milonais). Eglise Notre Dame dont le clocher dispose de quatre tourelles (1920). Eglise St Nicolas (1965). Passerelle construite par Gustave Eiffel. Musée Jean Racine situé dans l'ancienne maison de la grand-mère du poète. L'ancien billet de banque de 50 Francs présentait au verso le buste de Racine devant La Ferté Milon.



Souvenir !

La rivière l'Ourcq canalisée (écluse) traverse la commune.

VILLERS COTTERETS (02)

130 m - 10691 hab. (Cotteréziens). La rivière l'Automne prend sa source dans la commune. Château

François 1er (1532) où le roi signa probablement l'ordonnance généralisant l'usage du français. Musée et maison natale d'Alexandre Dumas, écrivain français né ici le 24 juillet 1802.

HARAMONT (02)

136 m - 618 hab. (Haramontois). Eglise St Laurent (12è s). Ancien prieuré de Longpré (12è s). Château des Fossés (16è s). Menhir dit « la pierre Clouise » en forêt de Retz.

FRESNOY LA RIVIERE (60)

58 m - 614 hab. Eglises St Denis et Notre Dame de Pondron. Quatre lavoirs couverts.

LACROIX SAINT OUVEN (60)

39 m - 4747 hab. (Croisés Saint Audoniens). Le bourg fut vraisemblablement fondé par Dagobert 1er. Eglise St Ouen. Château Prat. Colombier de la grande ferme.

JONQUIERES (60)

100 m - 612 hab. (Jonquérois). Eglise St Nicolas reconstruite en

1522 et restaurée en 1879. Couvent des carmélites de Compiègne.

CRESSONSACQ (60)

98 m - 435 hab. Eglise St Martin (15è et 17è s). Vestiges de l'ancien château (14è s). Calvaire.

LE PLESSIER SUR SAINT JUST (60)

119 m - 489 hab. Eglise paroissiale St Etienne (15è, 17è et 18è s). Ancienne Porte de Compiègne. Porte rue du Moulin.

ST JUST EN CHAUSSEE (60)



110 m - 5580 hab. (Saint Justois). Eglise St Just (19è s). La mairie et le monument des frères Haüy.



Ancienne fontaine Syrienne datant de 298.

NOYERS SAINT MARTIN (60)

168 m - 783 hab.
Cimetière militaire soviétique, nécropole de soldats de l'Armée rouge tués en France durant la Seconde guerre mondiale. Eglise St Martin (16è et 18è s). Muches (souterrains-refuges) taillés dans la craie et comportant 240 cellules.

CREVECOEUR LE GRAND (60)

175 m - 3514 hab. (Crépicordiens). Château des 16è et 17è s. Eglise St Nicolas. Musée des tramways à vapeur et des chemins de fer secondaires français.

HETOMESNIL (60)

180 m - 224 hab. Conservatoire de la vie agricole et rurale de l'Oise. Eglise St Jean Baptiste (1763). Roland Garros reçut la Légion d'Honneur le 6 mars 1918 à Hétomesnil.

FEUQUIERES (60)

194 m - 1652 hab. (Feuquiérois). Eglise du 13è s. Chapelle Ste Anne datant de 1657.

FORMERIE (60)

225 m - 2124 hab. (Formions). Eglise Notre Dame construite au 17è s. et reconstruite en 1937. Fêstivôl de ch'Picôrdie Vêrte (Festival de musique actuelle).

GAILLEFONTAINE (76)

170 m - 1334 hab. (Gaillifontains). Château. Eglise Notre Dame.

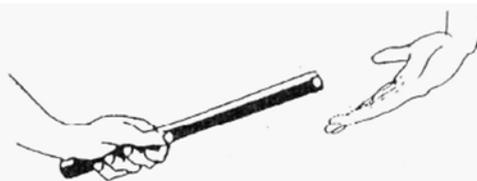
FORGES LES EAUX (76)

162 m - 3756 hab. (Forgions). Station thermale. Quatre sources dont trois dans le jardin du Grand Casino. Eglise St Eloi. Porte du pavillon de chasse de Madame de Maintenon. Musée de la faïence, des maquettes hippomobiles et de la Résistance. Maisons à colombage du 18è s.





Le Témoignage Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 286

Samedi 1 août 2015

FORGES LES EAUX— BOURNEVILLE—BERNAY—152 KM

Le p'tit d'jeu.

Goupillières était noyée dans le brouillard et les 7°C au sol ont fait que toutes les boissons chaudes étaient appréciées, le Maire et son adjoint étaient de cet avis.



La section Handisport du Vélo Club de Pont-Audemer est venue présenter ses activités.



Laurence Lemains, l'animatrice de la section a pu s'entretenir avec le Président de la FFA.

Bernay, le retour !

Sous un soleil radieux, il y a eu un joli combat contre soit même, un défi à relever, faire mieux encore que de courir

2479,5 km... améliorer la moyenne.

C'est fait ! La nouvelle moyenne de tous les temps de la France en Courant est de 15,696 km/h. Avis aux amateurs, cette performance est à battre. Rendez-vous en 2016.



Bourneville la demi-étape.



De l'avis du chanteur/speakeur, c'est le plus beau buffet d'accueil que l'on ait vu.



La moyenne générale de toutes les équipes a aussi augmenté. 2015 fut un bon millésime.

		14ème ETAPE du 1er AOUT 2015		152,000 KM		
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes			
1	URMA PACA New Balance	8:57:41	16,962			
2	EPIDE	9:27:37	16,067			
3	VILLEMORIEU	9:31:03	15,971			
4	DEPARTEMENT DE L'EURE	9:36:03	15,832			
5	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	10:21:04	14,684			
6	DIVO SIBELCO	11:10:58	13,592			
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	12:18:10	12,355			
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	13:36:01	11,176			
Ordre de Classe-	Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale		
		Km parcourus depuis le départ	2479,500 KM			
1	URMA PACA New Balance	157:58:30	15,696			
2	DEPARTEMENT DE L'EURE	169:31:50	14,626			
3	RIOU GLASS "FREERUNNERS"	173:24:09	14,299			
4	VILLEMORIEU	175:58:11	14,090			
5	EPIDE	178:19:06	13,905			
6	DIVO SIBELCO	198:30:32	12,491			
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	211:12:50	11,739			
8	LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	218:07:24	11,367			

Le parterre des personnalités venues pour applaudir les coureurs était important.

Gwendoline PRESLES maire de BOURNEVILLE, Martine LEROY Vice Présidente du CA de BERNAY, Bruno DEPREAUMONT Président du CA de Thiberville, Evelyne FOUQUET Présidente de la caisse locale du CA de Broglie, Patrick DEVAUX Président SCB Athlétisme, Jean ROUSSEL Comité Départemental des médaillés de la jeunesse et des sports, Michel REMERY Président Départemental de l'Ordre National du Mérite, Dominique BETOURNE Adjoint au maire de Bernay Valérie BRANLOT Conseillère Départementale Sandrine VANDERHOEVEN conseillère déléguée à la ville de Bernay et au sport Thierry AUBERT Président de la Chambre des Métiers du Vaucluse

Les arrivées dans l'ordre du classement général.



3-Riou Glass "Freerunners"



4-Villemoirieu



5- l'EPIDE



6- Divo Sibelco



7-Courir pour la vie Courir pour Curie



8- La bonne baguette française



L'équipe de l'Eure a été très sollicitée.



Le mot de la faim.
La France en Courant, c'est bon comme du bon pain !



1-URMA PACA New Balance



2-Département de l'Eure

LA FRANCE EN COURANT
2016
28ème Tour

16 au 30 juillet 2016
www.lafranceencourant.org
www.lafranceencourant.fr

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

BOSC-BORDEL (76)

232 m - 449 hab. Village du pays de Bray. Eglise St Jean Baptiste du 13^e s avec son porche Renaissance en bois sculpté et son clocher penché.



aujourd'hui une abbaye de moines bénédictins. Saint Wandrille est mort dans cette commune en 668. Moulin à blé sur la Rançon.

juchée sur la colline boisée est une ancienne léproserie. La route des chaumières.

PONT DE BROTONNE (76)



BOURNEVILLE (27)

120 m - 854 hab. (Bournevillais). Eglise paroissiale. Manoir de Beaumont. A voir à 9 km d'ici, la ville de Pont Audemer dénommée la « Venise normande ».

BUCHY (76)

200 m - 1505 hab. (Bucheois). Halles datées du 17^e s. Eglise Notre Dame consacrée à St Pierre et St Paul du 16^e s.

Il enjambe la Seine depuis 1977. Pont à haubans, sa travée centrale de 320 m était lors de sa mise en service la plus longue du monde. Longueur totale du pont : 1278 m.

FOURMETOT (27)

118 m - 642 hab. (Fourmetotois). Château du Hamel (16^e s). Eglise Notre Dame (fin du 12^e s). Ferme de l'Epinay (11^e s). Manoir de la Croisée (1640). Maison du pain.

CLERES (76)

95 m - 1365 hab. (Clérois). Halles du 18^e s. Château et parc zoologique. Le bourg est traversé par la Clérette.

VATTEVILLE LA RUE (76)

9 m - 1087 hab. (Vattevillais). Eglise St Martin des 15^e et 16^e s. Maison de François 1^{er} dite Logis du Roy. Vestiges du château de Quesney.

CONDE SUR RISLE (27)

30 m - 531 hab. (Condéens). Deux arbres remarquables classés : les chênes aux loups dit chênes à Leude.

ST WANDRILLE RANCON (76)

19 m - 1181 hab. (Wandrégésiliens). Abbaye bénédictine fondée en 649 (ancienne abbaye de Fontenelle). C'est encore

AIZIER (27)

13 m - 129 hab. (Aiziérois). Eglise St Pierre (11^e s). La Maladrerie du 13^e s

ST GEORGES DU VIEVRE (27)

135 m - 75 hab. (Géorgiens). Eglise

paroissiale St Georges (12^e, 13^e, 14^e et 19^e s).
Domaine de Launay (16^e, 17^e et 18^e s) comportant le château, ses dépendances et son parc.

BERNAY (27)

106 m - 11000 hab. (Bernayens). Elle a reçu le label « Ville et pays d'art et d'histoire » en 2011. Sur son territoire coule la Charentonne, un affluent de la Risle. Eglise abbatiale Notre Dame de

Bernay (11^e s), un des plus vénérables édifices romans de Normandie. Eglise Ste Croix et Notre Dame de la Couture. Musée de la charrette. Musée des Beaux Arts. Hôtel de la gabelle. Maisons de type médiéval à encorbellements.



Edith Piaf passa son enfance à Bernay chez sa grand-mère paternelle, patronne d'une maison close.