

# AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

"En France, la cuisine est une forme sérieuse d'art et un sport national" Julia Child

## LA FRANCE EN COURANT 2019

4ème Etape LAVELANET (Ariège) - PIERREFITTE NESTALAS (Hautes-Pyrénées) 17.07.2019

... En route vers Pierrefitte-Nestalas :

Le départ est donné à **Saint Giron**. A cette heure matinale de la nuit (3 h), personne ne peut se rendre compte que cette ville est la souriante capitale du Couserans, mais aussi celle du bon accueil.

Rapidement, les coureurs entrent dans le département de la Haute-Garonne pour gravir le **Col de Portet d'Aspet** (1069 m), puis celui de **Menté** (1349 m). Ils franchissent la Garonne à **St Béat**. Le fleuve arrivant d'Espagne rentre en France au Pont du Roi.



Col du Portet d'Aspet

**Bagnères de Luchon**, également appelé Luchon est surnommé « La Reine des Pyrénées ». Station thermale (Bagnères = bains), la ville est doublée d'une station de ski (Luchon-Superbagnères). Le massif du Luchonnais est la plus grande concentration de « 3000 » des Pyrénées. La longue route des cols commence ici avec celui de **Peyresourde** (1569 m), nous sommes dans les Hautes-Pyrénées.

La demi étape au **Centre BALNEA** à **Loudenvielle**, dans cet univers de pierre, de bois et de verre saura régénérer les organismes des coureurs. BALNEA est un Centre de détente et de relaxation en eau thermale (eau sulfureuse).



Vue sur le lac de Loudenvielle

Situé à la confluence des vallées d'Aure et du Louron, **Arreau** est concentré autour du sanctuaire roman dédié à St Exupère. Ville fort sympathique qui a accueilli LA FRANCE EN COURANT plusieurs fois.

L'ascension du **Col d'Aspin** (1489 m) comporte beaucoup de lignes droites, le sommet étant visible plusieurs kilomètres avant de l'atteindre.

Petit village pyrénéen sur la Roure du Col du Tourmalet, **Ste Marie de Campan** connu grâce au passage du Tour de France cycliste et à Eugène Christophe qui, en 1913 après avoir brisé sa fourche de vélo

au début de la descente du col, marcha pendant 14 km jusqu'à ce village où il effectua lui-même la réparation dans une forge.

En grim pant le long de l'Adour de **Gripp**, apparaît la station de **La Mongie**, le plus grand domaine skable des Pyrénées.

Les coureurs font-ils un « mauvais détour » en passant par **le Tourmalet** (2115 m) ? En tout cas, ils viennent ici se frotter à cette légende, à ce mythe pyrénéen.



**Le Tourmalet**

Soins et détente figurent au programme des séjours à **Barèges** grâce aux eaux soufrées de ses thermes. **Luz St Sauveur** est traversée par le Gave de Gavarnie (ou gave de Pau) et le Bastan. Cette ville est au cœur d'une des plus belles vallées des Hautes-Pyrénées.



**Luz St Sauveur**

Une fois les gorges de Luz franchies, la petite ville de **Pierrefitte-Nestalas** accueille les coureurs.

**Pourquoi faire étape à Pierrefitte-Nestalas. L'intérêt que nous portons à cette ville :**

Au cœur des voies vertes de la vallée des Gaves, **Pierrefitte-Nestalas** est une commune de 1200 habitants située dans le Parc National des Pyrénées.



**La mairie de Pierrefitte-Nestalas et l'aquarium**

Une visite s'impose dans les deux belles églises du XIIème siècle et du XXème siècle. Cette dernière recèle un ancien bénitier sculpté au XVIème siècle.

Un aquarium tropical présente plus de 240 espèces de poissons d'eau douce ou marins.

Vous pourrez admirer plusieurs lavoirs remarquables.