



## CONDOM - BELVES 190 km

### CA S'EST PASSE HIER :

CONDOM (Gers) - BELVES (Dordogne)

Il est 3 h. quand le départ est donné. Les relayeurs apprécient de courir la nuit, température plus agréable et moins de lignes droites visibles. Quelques kilomètres après Condom, traversée du beau village de La Romieu.

Astaffort dans le Lot et Garonne, patrie de Francis Cabrel voit passer les coureurs de La France en Courant. Sur un promontoire, un moulin à vent en parfaite état domine la vallée de la Garonne tandis que l'on peut voir en contrebas la centrale nucléaire de Golfech ; Le contraste est saisissant entre les temps anciens et les temps modernes.

MONFLANQUIN nous reçoit en ville demi-étape dans sa cité médiévale et « Un des plus beaux villages de France ». Rencontre avec Laurent DAROT, président du MAC 47 (club de course à pied de Monflanquin) qui, avec l'accord de la mairie a organisé de main de maître, l'arrivée de l'épreuve. Un grand MERCI Laurent pour ton efficace implication ! Nos remerciements s'adressent aussi à la mairie de ce très beau village. Dans cette bastide médiévale classée « Plus beau village de France » et la FEC rajoute « décor 5 étoiles », l'arche d'arrivée est positionnée sur la place à arcades où également une brocante présente ses vieux objets.

Une succession de communes classées parmi les Plus beaux villages de France a donné un attrait supplémentaire au parcours conduisant les coureurs jusqu'à Belvès.

### BELVES :

l'organisation de La France en Courant a contacté M. Jean-Pierre SINICO, directeur des 100 km de Belvès pour tenter d'obtenir un accord de la mairie afin que sa commune soit ville-étape en 2019. Nous avons retenu ses paroles : « Non content d'être heureux d'accueillir La France en Courant, la ville de Belvès est honorée par la venue de cette grande course » ... Des paroles qui vont droit au cœur !

Ensuite, M. Christian LEOTHIER, maire de Belvès, Mme Nathalie GARRIGUE, 1<sup>ère</sup> adjointe, M. René MALAURIE, adjoint et l'ensemble du Conseil municipal ont répondu favorablement à notre requête. Le groupe folklorique « Los Reipetis » se sont produits devant la halle sur le lieu d'arrivée : un spectacle musical et dansant très agréable à écouter et à regarder. Bravo à ce groupe ! Après la proclamation des résultats, remise des récompenses aux élus de la ville qui ont été enthousiasmé par notre manifestation sportive.



### CA SE PASSE AUJOURD'HUI :

BELVES (Dordogne) - BARBEZIEUX ST HILAIRE (Charente)

Etape concernée par les départements de la Dordogne et de la Charente avec une demi-étape à RIBERAC (Dordogne), cette ville périgourdine qui connaît et apprécie la FEC.

Aube terre sur Dronne en Charente, sur la voie de Tours se dirigeant vers St Jacques de Compostelle affiche les beaux atouts de son village sous le label des Plus beaux villages de France.

C'est BARBEZIEUX ST HILAIRE qui nous reçoit aujourd'hui en Charente pour la première fois.

### CA SE PASSERA DEMAIN :

BARBEZIEUX ST HILAIRE (Charente) - MELLE (Deux-Sèvres) Point le plus bas à Taillebourg (Charente-Maritime) 6 m - Point le plus haut à Les Eduts (Charente-Maritime) 136 m. Autant vous dire que cette étape ne présente pas de difficultés majeures si ce n'est, peut-être la chaleur qui risque de sévir.

### RECETTE : FEVES A L'ETOUFFEE

2 Kg de fèves, 4 tranches de ventrêche, 6 petites pommes de terre nouvelles, 3 oignons tendres, sel.  
Ecosser les fèves. Faire revenir la ventrêche. Ajouter les oignons tendres coupés en 4. Faire revenir 3 mn. Ajouter les fèves, les pommes de terre coupées en 4. Saler et remuer. Ajouter un verre d'eau. Couvrir, laisser mijoter 15 mn. Quand les fèves sont bien fondantes, c'est prêt.

## **FLECHAGE :**

Lors du 1<sup>er</sup> Tour en 1986, l'épreuve a bénéficié de celui du Tour de France cycliste. Elle effectuait le même parcours en le précédant de 24 h. C'est Pierre MONTHULE, ancien peintre professionnel, qui a commencé le fléchage à la peinture en 1993, d'abord sans pochoir et ensuite avec.

## **BLAGUE DU JOUR :**

Pour faire du café, il faut être éveillé. Et pour être éveillé, il faut boire du café.

Quel bazar !



<b>8ème ETAPE du 21 JUILLET 2019</b>			
<b>Classement</b>	<b>EQUIPE</b>	<b>180,000</b>	<b>KM</b>
		<b>TEMPS</b>	<b>Moyennes</b>
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	12:16:54	14,656
2	RIOU GLASS & FREEDOM	12:43:35	14,144
3	EQUIPE DE L'EURE	13:48:32	13,035
4	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	14:25:42	12,475
5	RUNNING PINTJES	14:28:13	12,439
6	TEAM CAP MEGUEIL	14:49:24	12,143
7	BACK EUROP	15:13:50	11,818
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		
<b>Classement</b>	<b>Classement Général</b>	<b>TEMPS TOTAL</b>	<b>Moyennes Générale</b>
	<b>Km parcourus depuis le départ</b>	<b>1513,000</b>	<b>KM</b>
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	108:04:50	13,999
2	RIOU GLASS & FREEDOM	112:26:30	13,456
3	EQUIPE DE L'EURE	120:06:11	12,598
4	RUNNING PINTJES	124:14:34	12,178
5	BACK EUROP	125:46:57	12,029
6	TEAM CAP MEGUEIL	127:41:46	11,848
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	130:29:53	11,594
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		