



# Le Témoign Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 341

Lundi 22 juillet 2019

## BELVES-BARBEZIEUX ST HILAIRE 185 km

### CA S'EST PASSE HIER :

BELVES (Dordogne) - BARBEZIEUX ST HILAIRE (Charente)

Merci à la ville de BELVES pour son chaleureux accueil. Nous n'oublions pas notre passage chez vous.

C'est dimanche, mais pas de grasse matinée pour les coureurs de la FEC. 3 h, les coureurs prennent le départ et les flécheurs sont déjà loin. Les relayeurs nocturnes ont la tête dans les étoiles.

Trois ou quatre heures de course pour rejoindre la Roulante du côté de St Michel de Villadeix. La demi-étape a eu lieu à RIBERAC (Dordogne). La température est déjà chaude ; elle annonce une rude journée pour les coureurs mais également pour le personnel qui met en place et démonte le village. Tous font face à cette météo avec beaucoup de courage. Qu'ils en soient félicités !

Ravitaillement, douches, repos s'imposent à la demi-étape.

A 11h 45, on est reparti vers Aubeterre sur Dronne (Charente), ce beau village réputé et classé parmi les plus beaux villages de France.

Comme annoncé, cet après-midi, la température est caniculaire (36°).

Arrivée à BARBEZIEUX ST HILAIRE : Essoufflés mais heureux, les coureurs ont rallié l'arrivée par vagues successives. André VOIRIOT, officiel fédéral de la FFA et Dominique Chauvelier procèdent à la proclamation des résultats.

Excellent apéritif charentais, succulent repas pris à l'extérieur du gymnase, bref un bel accueil ici à BARBEZIEUX ST HILAIRE.

Merci M. André MEURAILLON maire de la commune, à M. Gilles DUMAS, adjoint, à tout le Conseil municipal et à tous les bénévoles. Vous avez été formidables !

### CA SE PASSE AUJOURD'HUI :

BARBEZIEUX ST HILAIRE

(Charente) - MELLE (Deux-Sèvres)

Trois départements traversés : Charente, Charente-Maritime, Deux-Sèvres. Dès l'entrée en Charente-Maritime, nous traversons le vignoble du cognaçais dans le secteur de Pérignac. Avant d'atteindre la demi-étape, on admirera Fenioux, classé comme étant un des plus beaux villages de France.

St JEAN D'ANGELY et son abbaye royale sont les points d'arrivée de la demi-étape. La ville est classée parmi les plus beaux détours de France.

Il fait chaud, voire très chaud pour l'arrivée à MELLE. Avant d'entrer dans les Deux-Sèvres, Aulnay offre la beauté de son village historique.

Depuis 2012, nous n'étions pas revenus à Melle. C'est une commune qui a le sens de l'accueil. Elle nous le prouvera encore aujourd'hui.



### NOTRE CLOWN PIPO :



Toujours fidèle à la FEC, toujours aussi dévoué avec les enfants, toujours plein d'humour (normal pour un clown !), toujours parfaitement maquillé, il est une pièce maîtresse du navire FRANCE EN COURANT.

Merci PIPO !

Hier, à Barbezieux St Hilaire, PIPO a fait le plein avec 85 enfants. jusqu'à présent un record à battre sur cette 31<sup>ème</sup> édition.

### CA SE PASSERA DEMAIN :

MELLE (Deux-Sèvres) - LOCHES (Indre et Loire)

Quatre départements traversés : Deux-Sèvres, Vienne, Indre et Indre et Loire). CHAUVIGNY la demi-étape, un des plus beaux détours de France et ANGLES SUR L'ANGLIN, un des plus beaux villages de France se partagent les curiosités touristiques de cette étape.

LOCHES, nous accueillera en Touraine avec son titre d'un des plus beaux détours de France avec son château, son donjon, son logis royal

## RECETTE :

### LE FARCI POITEVIN

Pour 6 personnes : 500 g d'épinards, 500 g d'oseille, 300 g de viande de porc haché, 200 g de poitrine de porc fumé, 1 chou, 3 feuilles de bette, 3 œufs, un peu de saindoux, sel, poivre.

Hachez l'oseille, les épinards, le chou et les feuilles de bette préalablement nettoyés et essorés. Mélangez les viandes hachées avec les légumes. Fouettez les œufs et ajoutez-les, salez et poivrez puis malaxe bien. Graissez une cocotte avec un peu de saindoux et placez-y ce mélange. Tassez et couvrez. Mettez à cuire dans un four à 180° durant 3 heures.

## BLAGUE DU JOUR :

Mieux vaut boire à la bouteille qu'au volant.

## SUR LA ROUTE HIER :

Patrick de l'équipe de Mauguio a égaré ses lunettes de soleil et se trouvait ennuyé de cette perte.

Mais au moment de l'apéritif à Barbezieux St Hilaire, sa voisine était justement en train de dire qu'elle avait trouvé sur la route une paire de lunettes.

Quelle ne fut pas la surprise et le soulagement de Patrick en les reconnaissant. Un grand MERCI à Sylvie de l'équipe des Champenois pour sa réactivité et son honnêteté.



L  
E  
  
P  
O  
D  
I  
U  
M

9ème ETAPE du 22 JUILLET 2019		185,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	12:46:44	14,477
2	RIOU GLASS & FREEDOM	13:48:33	13,397
3	EQUIPE DE L'EURE	14:07:46	13,093
4	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	14:44:22	12,551
5	TEAM CAP MEGUEIL	15:06:09	12,250
6	BACK EUROP	15:22:06	12,038
7	RUNNING PINTJES	15:34:20	11,880
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1698,000	KM
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	120:51:34	14,049
2	RIOU GLASS & FREEDOM	126:15:03	13,449
3	EQUIPE DE L'EURE	134:13:57	12,650
4	RUNNING PINTJES	139:48:54	12,145
5	BACK EUROP	141:09:03	12,030
6	TEAM CAP MEGUEIL	142:47:55	11,891
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	145:14:15	11,691
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		