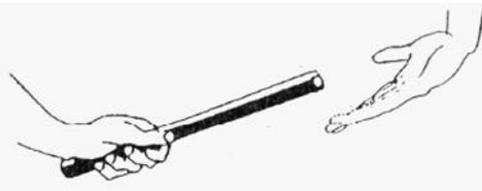




Le Témoign Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 342

Mercredi 24 juillet 2019

BARBEZIEUX ST HILAIRE - MELLE 147 km

CA S'EST PASSE HIER :
BARBEZIEUX ST HILAIRE
(Charente) - MELLE (Deux-Sèvres)

Au revoir à la ville de BARBEZIEUX ST HILAIRE où nous avons reçu un accueil inoubliable.

M. André MEURAILLON maire de la ville, son premier adjoint, M. Gilles Dumas et l'ensemble du Conseil municipal, nous ont réservé une arrivée de choix.

L'invitation de Monsieur le Maire à revenir dans sa commune lors d'une prochaine édition nous a fait très plaisir.

Nuit courte à nouveau, la course reprend la route à 3 h vers la Charente-Maritime et le petit déjeuner à St Seurin de Paleine où M. le Maire accompagné de quelques-uns de ses administrés ont partagé ce premier « repas » matinal.

Un arrêt s'est imposé à Fenioux où l'église romane de style saintongeais et la lanterne des morts sont remarquables.

Magnifique arrivée sur la place de la mairie à ST JEAN D'ANGELY (Charente-Maritime). La MAPA (Mutuelle des Assurances et de Professions Alimentaires) offre un panier garni à chacune des équipes. Il fait chaud, trop chaud, la course est neutralisée d'Aulnay (Km 125) à Luché sur Brioux (Km 170).

MELLE : Petite cité de caractère, ville accueillante connaissant bien LA FRANCE EN COURANT depuis notre passage en 1972.

« Tout s'emmêle à MELLE. Cette commune est jumelée avec MELLE (Belgique) et MELLE (Allemagne) ».



Une équipe du Spiridon composée de 7 coureurs a participé à la demi-étape entre St Jean d'Angély et Melle.



CA SE PASSE AUJOURD'HUI :
MELLE (Deux-Sèvres) - LOCHES (Indre et Loire)

En souhaitant que la chaleur s'apaise, les coureurs effectuent une belle étape à travers la Touraine et le beau patrimoine de cette région historique. CHAUVIGNY (demi-étape) et Angles sur l'Anglin en seront les principaux attraits touristiques avec comme arrivée la belle ville de LOCHES.

CA SE PASSERA DEMAIN : LOCHES (Indre et Loire) - LA VILLE AUX CLERCS (Loir et Cher).

De l'Indre et Loire au Loir et Cher, cette étape passera par des sites prestigieux comme Montrésor (Un des plus beaux villages de France), Chenonceaux, Amboise, Lavardin (Un des plus beaux villages de France), Vendôme. La demi-étape sera à

Château-Renault dans le département de l'Indre et Loire.

LA VILLE AUX CLERCS sera ville étape bien connu de notre épreuve.

Le 10 octobre 1976, le grec Dimi-trion YORDANDIS a participé au marathon d'Athènes à l'âge de 98 ans.

RECETTE LOCALE : RILLETTES DE ST MAURE DE TOURAINE AU THON

Pour 6 personnes : 6 tranches de St Maure de Touraine, 1 grosse boîte de thon au naturel, 3 cuillères à soupe de crème fraîche, 10 brins de ciboulette, 5 brins de persil plat, 2 traits d'huile d'olive, sel et poivre.

Coupez le fromage en morceaux et le placer dans le bol d'un blinder.

Ajouter le thon ainsi que la crème fraîche. Mixer jusqu'à obtenir une consistance de rillettes. Ciseler les herbes et les ajouter dans la préparation. Verser l'huile d'olive et assaisonner en sel et poivre.

Mélanger une dernière fois et placer au frais pour 2 heures minimum. Servir avec des tranches de pain grillé



BLAGUE DU JOUR : Alors que l'organisation de la FEC a allégé l'itinéraire pour cause de canicule, certains coureurs trouvant le parcours trop court n'hésitent pas pour s'échauffer à faire 1 km supplémentaire au départ ... Cela arrive lorsqu'on oublie la clé du véhicule suiveur dans ses chaussettes !!! N'est-ce pas Philippe ? C'est une blague belge



		10ème ETAPE du 23 JUILLET 2019	147,000	KM
Classement		EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1		TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	09:48:12	14,995
2		RIOU GLASS & FREEDOM	10:47:11	13,628
3		EQUIPE DE L'EURE	11:20:05	12,969
4		COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	11:39:36	12,607
5		BACK EUROP	11:42:40	12,552
6		RUNNING PINTJES	11:54:16	12,348
7		TEAM CAP MEGUEIL	12:27:25	11,801
D N F		LES PETILLANTS CHAMPENOIS		
Classement		Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	1845,000	KM
1		TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	130:39:46	14,120
2		RIOU GLASS & FREEDOM	137:02:14	13,463
3		EQUIPE DE L'EURE	145:34:02	12,675
4		RUNNING PINTJES	151:43:10	12,161
5		BACK EUROP	152:51:43	12,070
6		TEAM CAP MEGUEIL	155:15:20	11,884
7		COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	156:53:51	11,759
D N F		LES PETILLANTS CHAMPENOIS		

