



MELLE - LOCHES 128 km

Un petit retour en arrière concernant l'étape BARBEZIEUX ST HILAIRE - MELLE. Les élus de cette dernière commune sont à féliciter pour la manière dont ils ont accueilli la FEC.

D'abord, M. Yves DEBIEN maire de la ville, ensuite M. Jean José FEBRERO adjoint délégué, Olivier CHAIGNEAU du service des sports qui s'est particulièrement impliqué dans l'arrivée de cette étape. Enfin M. GRIPON boulanger à Melle et Président des boulangers du département des Deux-Sèvres. Tous ont œuvré pour faire de cette journée un succès ... Et ce le fut !

LA FRANCE EN COURANT vous remercie.

CA S'EST PASSE HIER : MELLE (Deux-Sèvres) - LOCHES (Indre et Loire)

Le départ est donné sous un ciel étoilé, éclairé par une demi-lune. 24 Km après être entré dans le département de la Vienne, c'était l'heure de prendre le petit déjeuner à Château Garnier. A cette heure matinale, la température est encore agréable ; il n'en sera pas de même dans le courant de la journée. C'est pour cette raison, que la demi-étape a été raccourcie au maximum afin de ne pas faire prendre de risques aux coureurs.

Gérard, chauffeur dans l'équipe de Maugio et Philippe coureur de l'équipe belge ont eu un léger malaise. Nous leur souhaitons de revenir rapidement parmi nous après avoir subi un examen médical. Aujourd'hui encore, à cause de la

canicule, les enfants venus se distraire au village n'ont pas pu courir avec le clown PIPO. Néanmoins, ils ont tous été récompensés avec un tee-shirt « Mange du pain et cours bien ».

Chacun a pu apprécier les deux salles climatisées ; celle pour le repas et celle pour dormir. Après cette journée caniculaire, elles ont été bienvenues.

CA SE PASSE AUJOURD'HUI :

LOCHES (Indre et Loire) - LA VILLE AUX CLERCS (Loir et Cher)

Il est 3 h le Tour s'éveille, le départ est donné en direction de Montrésor, cité classée comme un des plus beaux villages de France.

CHATEAU-RENAULT et son musée du cuir nous reçoit en demi étape. Depuis 2011, la FRANCE EN COURANT n'est pas revenue à LA VILLE AUX CLERCS, c'est avec beaucoup de plaisir que nous sommes ici aujourd'hui.



BLAGUE :

Bien sûr qu'il m'arrive de me parler à moi-même ... Car j'ai souvent besoin de l'avis d'un expert.

« Courir 14 jours avec quelqu'un, c'est comme vivre 14 ans avec cette personne : tu connais ses qualités et ses défauts ».

CA SE PASSERA DEMAIN : LA VILLE AUX CLERCS (Loir et Cher) - SEES (Orne)

A 3 h le départ de la 13^{ème} étape sera donné et les relayeurs quitteront la coquette cité de La Ville aux Clercs pour franchir la ligne d'arrivée à BELLEME, terme de la première demi-étape.

L'arrivée à Sées sur la place de la cathédrale s'annonce très belle comme ce fut le cas lors de notre passage en 2016.

RECETTE LOCALE : SUPREME DE PINTADE :

Pour 4 personnes : 4 suprêmes de pintade, 125 g de cerneaux de noix, 2 échalotes, 2,5 dl de crème fraîche, 1 dl de bouillon de volaille, sel et poivre. Préchauffer le four à 220°, mixer finement les cerneaux de noix avec 4 cuillerées à soupe de bouillon de volaille. Réserver. Hacher les échalotes, assaisonner les suprêmes avec sel et poivre. Dans un plat à four, parsemer les échalotes, disposer les suprêmes, les arroser avec 4 cuillères à soupe de crème puis les cuire au four 6 minutes de chaque côté en terminant par le côté peau dessus. Retirer du four et laisser reposer 5 minutes à couvert.

Dans une casserole, mettez la purée de noix, le reste de crème et de bouillon. Amener à ébullition en remuant. Rectifier l'assaisonnement. Dresser sur une assiette les suprêmes émincés en fines tranches, les entourer de crème de noix. Servir chaud.



11ème ETAPE du 24 JUILLET 2019 128,000 KM			
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	08:45:49	14,606
2	RIOU GLASS & FREEDOM	08:58:26	14,264
3	RUNNING PINTJES	08:59:12	14,243
4	EQUIPE DE L'EURE	09:39:27	13,254
5	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	10:06:52	12,655
6	TEAM CAP MEGUEIL	10:45:02	11,906
7	BACK EUROP	10:54:08	11,741
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1973,000	KM
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	139:25:35	14,151
2	RIOU GLASS & FREEDOM	146:00:40	13,513
3	EQUIPE DE L'EURE	155:13:29	12,711
4	RUNNING PINTJES	160:42:22	12,277
5	BACK EUROP	163:45:51	12,048
6	TEAM CAP MEGUEIL	166:00:22	11,885
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	167:00:43	11,814
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		