



## LOCHES-LA VILLE AUX CLERCS 127 km

### CA S'EST PASSE HIER :

LOCHES (Indre et Loire) - LA VILLE AUX CLERCS (Loir et Cher)  
Après avoir pris le départ à Loches devant le gymnase, la course a traversé le nord du département en passant par Montrésor (Un des plus beaux villages de France) et Chenonceaux. Un copieux petit déjeuner à Civray de Touraine cale les appétits. Direction CHATEAU-RENAULT comme demi-étape en ayant au passage admiré le château d'Amboise éclairé par un soleil éblouissant. Auparavant, quelques montgolfières dans le ciel tourangeau nous laissaient entrevoir la possibilité de réaliser un Tour de France en nacelle, moins usant que le nôtre. Dédé, à toi de méditer sur cette éventualité !!! CHATEAU-RENAULT nous reçoit Place du Général de Gaulle à proximité de l'arche de Touraine.

La chaleur pèse sur les organismes et, comme ces derniers jours, la course a été neutralisée sur la deuxième partie du parcours.

Un ravitaillement a été mis en place au gymnase. Merci à la municipalité de Château-Renault.

A cause de travaux dans le centre-ville de LA VILLE AUX CLERCS, le village de La France en Courant a dû s'installer sur la pelouse du gymnase. MERCI à Mme MAINCION maire de la ville et à tout son Conseil municipal pour avoir organisé cette belle arrivée ici. MERCI aussi à Claude BARBAULT servant de relais entre La Ville aux Clercs et La France en Courant pour son engagement, sa disponibilité et sa gentillesse

### NOUVELLES DE NOS HOSPITALISES :

L'hôpital de Poitiers où se trouve Gérard GILLI, chauffeur du Team Cap Melgueil lui a décelé une dissection de la carotide. Il reste sous surveillance.

Philippe DANDEVOORDE a rejoint hier soir ses camarades belges

### CA SE PASSE

AUJOURD'HUI : LA VILLE AUX CLERCS (Loir et Cher) - SEES (Orne)

Ça sent « l'écurie » comme savent le dire les coureurs à l'approche de la ligne d'arrivée finale. Encore une étape pour rallier BERNAY et fêter cette 31<sup>ème</sup> édition de LA FRANCE EN COURANT.

Pas de lieux particulièrement touristiques sur l'itinéraire mais un beau parcours jalonné de jolis villages avec une demi-étape à BELLEME, commune du Perche.



### CA SE PASSERA DEMAIN :

SEES (Orne) - BERNAY (Eure)  
Dernière étape de cette FEC 2019 avec un parcours dans le bocage normand, passage à BEAUMESNIL (Eure) en demi-étape et traversée du magnifique village classé de Le Bec Hellouin.

BERNAY se profile à l'horizon avec une arrivée triomphale au stade de la ville.

RECETTE LOCALE : TRUITE à la normande

Pour 4 personnes : 4 truites vidées et nettoyées, 1 l de moules nettoyées, 30 cl de crème fraîche, 2 cuillerées à soupe de persil ciselé, 1 verre de vin blanc, 2 oignons émincés, 25 g de beurre, 2 échalotes hachées, sel et poivre. Mettez les échalotes à suer avec le beurre dans un faitout. Ajoutez les moules et le vin blanc. Cuisez 5 mn à feu vif en remuant à mi-cuisson. Récupérez les moules cuites et filtrez le jus de cuisson. Otez les moules de leurs coquilles. Versez le jus de cuisson dans une petite casserole. Ajoutez la crème fraîche et laissez réduire 5 minutes à feu doux. Salez et poivrez. Dans un plat à four, placez les truites portion. Ajoutez les oignons émincés et les moules. ; Arrosez de la sauce. Faites cuire 15 mn dans un four préchauffé à 200°. Au moment de servir, saupoudrez de persil ciselé.



La prière du mécano !!!



Affluence à la laverie de la mère Denis !!!



**BLAGUE** : Ne vous moquez jamais des choix de votre femme, vous en êtes un !

Si trouver 8 coureurs et 2 chauffeurs disponibles 2 semaines n'est pas facile, trouver le financement est tout aussi difficile, sinon plus. Combien de fois avons-nous entendu ces paroles ? Aussi, nous vous conseillons de créer une association (type loi 1901). Avec cette association, vous pourrez demander des subventions aux différentes collectivités publiques (mairie, Conseil départemental, communauté de communes, Conseil Régional. Celles-ci, ne peuvent en effet verser de l'argent à des particuliers. Signalez aux élus que nous (votre équipe et notre organisation) assurons la promotion de leur région à travers la France.



12ème ETAPE du 25 JUILLET 2019		127,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	08:49:29	14,391
2	RIOU GLASS & FREEDOM	09:27:43	13,422
3	EQUIPE DE L'EURE	09:51:36	12,880
4	RUNNING PINTJES	10:08:43	12,518
5	TEAM CAP MEGUEIL	10:20:02	12,290
6	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	10:23:38	12,219
7	BACK EUROP	11:13:26	11,315
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
<b>Km parcourus depuis le départ</b>		<b>2100,000</b>	<b>KM</b>
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	148:15:04	14,165
2	RIOU GLASS & FREEDOM	155:28:23	13,507
3	EQUIPE DE L'EURE	165:05:05	12,721
4	RUNNING PINTJES	170:51:05	12,291
5	BACK EUROP	174:59:17	12,001
6	TEAM CAP MEGUEIL	176:20:24	11,909
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	177:24:21	11,837
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		

