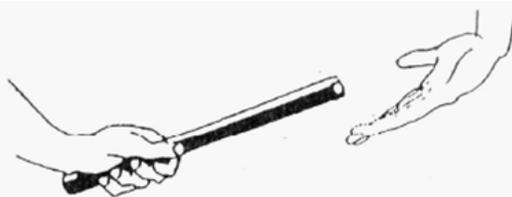




Le Témoignage Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 345

Vendredi 26 juillet 2019

LA VILLE AUX CLERCS - SEES 193 km

CA S'EST PASSE HIER :

LA VILLE AUX CLERCS (Loir et Cher) - SEES (Orne)

3 h : Départ de la 13^{ème} étape. La Ville aux Clercs est encore endormie. Le ciel est moins étoilé que les autres nuits et la température a fléchi. Ce n'est pas pour déplaire aux coureurs ... et aux bénévoles.

Nous entrons rapidement dans le département de l'Eure et Loir avant d'arriver à Authon du Perche où tout le monde descend pour un petit déjeuner apprécié. A Vichères, la route surplombe la magnifique église romane de ce village.

Le département de l'Orne nous accueille avec la demi-étape de BELLE-ME. M. Éric YVARD, adjoint à la culture a bien fait les choses en ayant établi l'arrivée et le départ de la course au centre-ville. Pour le départ de la demi-étape en direction de Sées, il est accompagné de Madame le député Véronique LOUWAGIE, de Monsieur le sénateur Vincent SEGOUIN. Merci à cette municipalité dynamique d'avoir répondu « présente » pour recevoir si aimablement notre épreuve.

FR 3 Normandie s'est déplacée pour assurer un reportage sur cette demi-étape.

Poursuite de la course vers Sées en remarquant sur le parcours l'imposante basilique de La Chapelle Montligeon.

Belle arrivée à SEES devant la cathédrale et la mairie. Ce site correspond à une des plus belles arrivées du Tour 2019.

André SOURDON et toute l'organisation de La France en Courant remercient M. Jean-Yves HOUSSEMAINE, maire de SEES, M. Rémi BARRE

adjoint aux sports, le Conseil municipal, les bénévoles pour nous avoir, une nouvelle fois, particulièrement bien reçu dans leur belle ville.



CA SE PASSE AUJOURD'HUI :

SEES (Orne) - BERNAY (Eure)
Ce matin, on flemmarde. Départ à 6 h. Avec ses 131 km, c'est la plus petite étape de cette édition.

Deux départements sont concernés sur cette étape : l'Orne et l'Eure.

BEAUMESNIL et son splendide château accueille la FEC en demi-étape.

Avant d'arriver à BERNAY, terme de cette 31^{ème} édition, le passage au Bec

Hellouin enchantera coureurs et suivants pour la beauté de ce village

classé « Un des plus beaux villages de France ». Ses maisons à colombage et son abbaye bénédictine en composent tout son attrait.

Et voici l'arrivée à BERNAY tant attendue. Vous trouverez une ville

ayant gardé son cachet typiquement normand. Vous y visiterez le musée

des Beaux Arts, l'abbatiale Notre Dame, l'église Ste Croix, la basilique

Notre Dame de la Couture, le théâtre

Edith Piaf, le couvent des Cordeliers, l'Hôtel de la gabelle ...

RECETTE LOCALE : SOUFFLE AU PONT L'ÉVÊQUE

Pour 4 personnes : 150 g de Pont l'Évêque, 6 œufs, 30 cl de lait écrémé, 70 g de beurre doux, 6 pincées de sel fin, 6 tours de moulin à poivre. Préchauffer le four à 210°. Tailler le Pont l'Évêque en petits dés. Verser le lait dans une casserole et le porter à ébullition. Clarifier les œufs, puis monter les blancs en neige. Dans une autre casserole, faire fondre le beurre puis ajouter la farine. Mélanger et cuire jusqu'à obtenir l'aspect d'un nid d'abeilles. Ajouter alors le lait chaud et mélanger, puis saler et poivrer. Retirer la sauce du feu dès qu'elle nappes la cuillère et incorporer les jaunes d'œufs ainsi que les blancs montés en neige. Terminer en incorporant progressivement et délicatement les dés de fromage. Beurrer et fariner le moule à soufflé. Verser la préparation aux $\frac{3}{4}$, puis enfourner pendant 20 mn. Servir aussitôt.

BLAGUE :

Les filles ! Les princes existent !!! Au rayon biscuit.

L'équipe la plus âgée :

celle du Team Cap Melgueil
Moyenne d'âge 52 ans

L'équipe la plus jeune :

celle du Running Pintjes
Moyenne d'âge 36 ans

Le coureur le plus âgé :

Christian THIRIOT 66 ans

Courir pour la vie, courir pour Curie

Le coureur le plus jeune :

Mathis QUETTIER 19 ans

Riou Glass



Les dessous du meilleur "grimpeur"

L'organisation forte d'une cinquantaine de personnes est totalement bénévole. Chaque équipe doit payer sa participation. L'amateurisme dans toute sa splendeur ! A l'arrivée pas de prix mirobolants mais la fierté d'avoir surmonté les exigences du parcours avec en prime une véritable prouesse sportive s'appuyant sur la volonté, l'humilité et la solidarité



	13ème ETAPE du 26 JUILLET 2019	193,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	13:10:13	14,654
2	RIOU GLASS & FREEDOM	14:16:13	13,525
3	EQUIPE DE L'EURE	14:54:50	12,941
4	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:00:21	12,862
5	RUNNING PINTJES	15:05:28	12,789
6	TEAM CAP MEGUEIL	15:31:01	12,438
7	BACK EUROP	16:17:48	11,843
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
	Km parcourus depuis le départ	2293,000	KM
1	TEAM DEFENSE ARMEE DE TERRE	161:25:17	14,205
2	RIOU GLASS & FREEDOM	169:44:36	13,509
3	EQUIPE DE L'EURE	179:59:55	12,739
4	RUNNING PINTJES	185:56:33	12,332
5	BACK EUROP	191:17:05	11,987
6	TEAM CAP MEGUEIL	191:51:25	11,952
7	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	192:24:42	11,917
D N F	LES PETILLANTS CHAMPENOIS		

