

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

Prologue à NEVERS (Nièvre), En bordure de Loire
16 Juillet 2022

« Le sport consiste à déléguer au corps quelques unes des vertus de l'âme : l'énergie, l'audace, la patience. C'est le contraire de la maladie. *Jean Giraudoux* »

LA NIEVRE



La Nièvre doit son nom à la rivière qui le traverse. Le département appartient à la région Bourgogne Franche Comté.

Sa capitale est NEVERS. Il compte 205828 habitants répartis sur 17 cantons et 309 communes. Il a été créé à la Révolution française, le 4 mars 1789.

A noter qu'à l'origine le département s'écrivait « Nyèvre ».

La Nièvre est limitrophe des départements de l'Yonne, de la Côte-d'Or, de Saône-et-Loire, de l'Allier, du Cher et du Loiret.

L'économie rurale repose essentiellement sur l'élevage bovin, la viticulture (dans le secteur de Pouilly sur Loire) et l'exploitation forestière (dans le Morvan).

Le thermalisme anime également quelques communes (Pougues-les-Eaux, Saint-Honoré).

Le tourisme est essentiellement un tourisme vert chez l'habitant. La campagne est omniprésente dans le département, ce que mettait en avant son ancienne devise : « vert pays des eaux vives ».



Lieux à découvrir dans la Nièvre :

- Cathédrale Saint-Cyr-et-Sainte-Julitte à Nevers.
- Espace Bernadette Soubirous à Nevers.
- Lac des Settons
- Lac de Pannecière
- Château de Bazoches
- Pouilly-sur-Loire

NEVERS



La ville compte 33279 habitants. Elle est le chef lieu du département de la Nièvre.

Dotée d'un patrimoine historique remarquable médiéval (église Saint Etienne, cathédrale Saint-Cyr-et-Sainte-Julitte), Renaissance (palais ducal), la ville est affiliée au réseau national des villes d'art et d'histoire.

Nevers doit à Louis IV de Nevers sa célèbre activité de faïencerie. Au XVII^e siècle, Nevers s'affirmera comme capitale française de la faïencerie. Sa spécificité est le fameux « Bleu de Nevers ».



Le Négus est une spécialité gourmande de la ville. Un caramel tendre au chocolat ou au café, prisonnier d'un caramel dur.



Pourquoi Le Négus ?
Car il a été créé en 1902 par la Maison Grelier à la suite de la visite officielle du souverain d'Ethiopie : Le Négus.

NOUS VOUS

SOUHAITONS

UNE

BELLE ET

JOYEUSE

FRANCE EN

COURANT.

QUE CHACUNE

ET CHACUN

D'ENTRE VOUS

AILLENT AU

BOUT DE

SES REVES !

Le Comité d'organisation



Ici, c'est NEVERS !



Denis Thuriot, maire de
Nevers et
Antoine De Wilde



Cathédrale Saint-Cyr-
et-Sainte-Julitte

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

1ère étape : Nevers (58) - Orcines (63)
17 juillet 2022

« Le sport mesure la valeur humaine en millimètres et en centièmes de seconde » *Bernard Arcand*

MAGNY-COURS (58)

Altitude 209 m - 1395 habitants (Magniens). Circuit automobile où le Grand Prix de France de Formule 1 s'y est couru de 1991 à 2008.



Circuit de Magny-Cours

Château de Planchevienne du XVII^e siècle.

LE VEUDRE (03)

Altitude 190 m - 454 habitants (Veudrois). Commune située sur la voie de Vézelay, un des quatre itinéraires principaux des chemins de St Jacques de Compostelle. Château de Beauregard du XVIII^e siècle. Maison de la batellerie.

LURCY-LEVIS (03)

Altitude 220 m - 1881 habitants (Lurciquois). Eglise St Martin des XII^e et XIII^e siècles. Château de Lévis du XVII^e siècle. La ville est connue pour ses rues typiques (rue de Lévy et Mazagran). Ancienne salle de dégrisement dite « Le violon ». Le vélodrome créé en 1897 est un des plus vieux de France.

COULEUVRE (03)

Altitude 263 m - 597 habitants (Coulevrois). Eglise St Julien édifiée entre le XII^e et le XIV^e siècle. Musée de la porcelaine dans la maison dite de Charles IX.

BUXIERE LES MINES (03)



Château de la Condemine

Altitude 310 m - 1026 habitants (Buxiérois). Plan d'eau inauguré en 2007 à la place de l'ancienne mine définitivement fermée en 2000. Vestiges miniers divers (terrils, corons ...) Château de la Condemine du XIII^e siècle.

CHANTELLE (03)



Altitude 324 m - 1102 habitants (Chantellois). Abbaye St Vincent édifiée sur un éperon rocheux surplombant les gorges de la Bouble. L'édifice date du XI^e siècle. La ville compte une quarantaine de maisons médiévales et quinze tours, témoignages de sa prospérité au XV^e siècle.

La commune est située dans le vignoble de St Pourçain, désormais AOC.

CHARROUX (03)



Altitude 413 m - 351 habitants (Charlois). Village médiéval autrefois fortifié et classé aujourd'hui parmi les plus beaux villages de France. Eglise St Jean Baptiste. Charroux est connue depuis le XVIII^e siècle pour sa moutarde artisanale.



Moutarde de Charroux

EBREUIL (03)



Altitude 308 m - 1270 habitants (Ebreugliens). Petite cité de caractère réputée pour son abbatale carolingienne et romane, comportant un remarquable clocher-porche. Maison à échauguette datant du XV^e siècle. Musée de la

maréchalerie dans laquelle trois générations de maréchaux-ferrands se sont succédées.

ARTONNE (63)

Altitude 403 m - 912 habitants (Artonnais). Eglise St Martin du XII^e siècle. Fontaines du XII^e siècle. Château du Verger des XVII^e et XVIII^e siècles.

SAINT-MYON (63)

Altitude 360 m - 517 habitants (Saint-Myonnais). La source Desaix était exploitée jusqu'au milieu du XX^e siècle. Elle fut très renommée au XVII^e siècle ; son eau était servie sur la table de Louis XIV et sur celle de grands personnages comme Pascal, Mazarin, Colbert, la marquise de Sévigné.

LOUBEYRAT (63)

Altitude 869 m - 1384 habitants (Boueyratoux). Château de Chazeron des XIII^e et XVII^e siècles.



Eglise St Jean Baptiste construite en 1869,

surnommée la cathédrale des montagnes.

ORCINES (63)



Altitude 836 m - 3493 habitants (Orcinois). Charmante petite ville idéalement située au pied du plus célèbre des volcans d'Auvergne, le Puy de Dôme culminant à 1465 m.



Eglise St Julien, édifice roman remanié au XIV^e siècle. Château de Sarcenat. La Bosse, demeure de la famille Michelin.

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

2ème étape : Orcines (63) - Le Malzieu Ville (48)
18 juillet 2022

« Il n'y a pas de sport plus violent que les échecs »
Gary Kasparov

ST GENES- CHAMPANELLE (63)

Altitude 880 m - 3659 habitants (Champannellois). Outre les églises et chapelles, on observe sur la commune une stèle en hommage à Etienne Michelin sur le lieu de son crash à Laschamps. Le circuit automobile de Charade se trouve sur cette commune.

ST SATURNIN (63)



Altitude 520 m - 1164 habitants (Saturninois). Le château est une importante forteresse médiévale construite au XIII^{ème} siècle, remaniée aux XIV^{ème} et XV^{ème} siècles. La fontaine du XVI^{ème} siècle située entre l'église et le château est classée. La porte des Boucheries est un vestige de l'enceinte médiévale. Six pigeonniers dont cinq

avec toit en lauzes sont remarquables.

L'église Notre Dame de St Saturnin fait partie des cinq églises dites « majeures » d'Auvergne.

ST SANDOUX (63)



Puy de St Sandoux

Altitude 600 m - 972 habitants (Sandoliens). Belle vue du village depuis le Puy de St Sandoux à 848 m. Château de Travers construit au XIV^{ème} siècle. Le domaine de Polognat est une ancienne dépendance de la commanderie des Templiers d'Olloix.

CHAMPEIX (63)

Altitude 460 m - 1405 habitants (Champillauds). Eglise romane Ste Croix du XII^{ème} siècle. Château du Marchidial, seconde résidence au XII^{ème} siècle des dauphins

d'Auvergne. Menhir de Pierre Fichade du néolithique.

ISSOIRE (63)



Altitude 386 m - 15296 habitants (Issoiriens). Sous-Préfecture du Puy de Dôme. Ville arrosée par la Couze Pavin, affluent de l'Allier. Tour de l'Horloge, à proximité de la place de la République ; l'édifice a été construit au XV^{ème} siècle pour servir de tour de guet, de beffroi et de maison communale. Eglise St Austremoine, abbatiale de style roman auvergnat datant du XII^{ème} siècle.

MORIAT (63)

Altitude 480 m - 380 habitants (Moriatois). Château du XVI^{ème} siècle restauré au XIX^{ème} siècle. Plateau basaltique de la chaux de la Rodde,

ancienne coulée de lave de 8 millions d'années située à 625 m d'altitude.

BLESLE (43)

Altitude 504 m - 636 habitants (Bleslois). C'est à son abbaye bénédictine que ce village doit son existence et son essor.

La commune est classée parmi les Plus beaux villages de France.

Eglise St Pierre de style roman auvergnat. La tour aux vingt angles. Château du Bos des XII^e et XIII^e siècles.

MASSIAC (15)

Altitude 540 m - 1797 habitants (Massiacois). Eglise du XII^e siècle reconstruite aux XIV^e et XV^e siècles. Vestiges de remparts et du château féodal. Chapelle Ste Madeleine du XII^e siècle érigée au sommet d'un à-pic de rocher basaltique. Gastronomie : le macaron de Massiac, à la noisette très tendre.

Fête des « Palhas » dans le cadre des rencontres occitanes.

SAINT FLOUR (15)

Altitude 899 m - 6458 habitants (Sanflorain).

Du haut de son éperon rocheux d'origine volcanique, la ville est l'unique site labellisé « Pays d'art et d'histoire » dans le Cantal.



Emprunter les 330 marches du Chemin des chèvres entre la ville basse et la ville haute et découvrez la cathédrale gothique St Pierre datant du XV^e siècle.

Poursuivez par la Maison du Gouverneur, les remparts et les anciennes portes médiévales. Participez à la Festa del País qui signifie Fête du Pays en occitan. Elle a lieu le premier week-end du mois d'août.

VIADUC DE GARABIT (15)

Entièrement métallique, ce viaduc ferroviaire a été conçu par l'ingénieur Léon Boyer et réalisé en 1884-1887 par l'entreprise Gustave Eiffel.



Il s'élève à une hauteur de 122 m au-dessus de la vallée de la Truyère, sur une longueur de 564 m.

ALBARET SAINTE MARIE (48)

Altitude 960 m - 561 habitants (Albaretais).

Château d'Orfeuillette, demeure du XIX^e siècle.

Eglise St Mary d'Albaret de style roman datant du XIV^e siècle. Musée retraçant la vie du village.

LE MALZIEU-VILLE (48)



Altitude 863 m - 728 habitants (Malzéviens). Au cœur de la Margeride, la cité médiévale du XIII^e siècle offre une étape de choix pour les passionnés d'histoire et de nature.

Depuis 2021, elle est classée parmi les Plus beaux villages de France. Collégiale St Hippolyte du XII^e siècle, de style roman. Quelques tours subsistent datant de l'époque du Moyen-Age comme celle du beffroi qui porte l'horloge ; elle servit autrefois de prison. La ville possède 7 places, certaines ayant plus d'importance que d'autres.

* * * * *

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

3ème étape : Le Malzieu Ville (48) - La Cavalerie (12)
19 juillet 2022

« Que les sportifs arrêtent le doping ... On aura l'air malin devant nos téléviseurs en attendant qu'ils battent les records ! » Coluche

ST ALBAN SUR LIMAGNOLE (48)

Altitude 980 m - 1379 habitants (Saint-Albanais). La commune est traversée par le Chemin de St Jacques de Compostelle (GR 65) emprunté chaque année par environ 25000 pèlerins ou randonneurs venus du monde entier.



Le château est de style Renaissance. Eglise romane St Alban. Centre hospitalier spécialisé dans la psychiatrie.

AUMONT-AUBRAC (48)

Altitude 1050 m - 1081 habitants (Aumonais). La maison du Prieuré, siège de l'Office de Tourisme date de 1684. Eglise St Etienne du XIIè siècle.



La pierre mystérieuse taillée en croix. Statue de la Bête du Gévaudan ; cette bête a sévi dans la région de 1764 à 1767 faisant plus de 140 victimes.

CHIRAC (48)



Altitude 640 m - 1166 habitants (Chiracois). Lieu de passage entre le Languedoc et l'Auvergne, ce village est absolument à visiter. Eglise romane St Romain du XIIè siècle. La croix des anglais. Le pont sur la Colagne.

Personnalité : Colonel Marceau Crespin natif de Chirac, fondateur des premières unités

françaises héliportées en Indochine et en Algérie.

ST GERMAIN DU TEIL (48)

Altitude 780 m - 870 habitants (Saint Germanais). Ce seraient les tilleuls que l'on trouve à l'entrée du village qui lui auraient valu son nom bucolique « teil », désignant cet arbre en occitan.

La commune fut de tout temps considérée comme l'une des portes d'entrée de l'Aubrac. Elle est traversée par le GR 60 dénommé « Chemin de St Guilhem le Désert ». Eglise paroissiale St Germain de style néo-gothique.

LA CANOURGUE (48)

Altitude 563 m - 2122 habitants (Canourgais). Le village est situé aux confins des départements de la Lozère et de l'Aveyron. L'eau est présente partout engendrant la création de canaux, pont, lavoirs ... justifiant le surnom de

« Petite Venise lozérienne ». Place du Pré commun où se déroulent foires, marchés et autres fêtes. Collégiale St Martin du XII^e siècle. Gastronomie : La pouteille (à base de pieds de porc et de viande de bœuf) et les manouls (à base de tripes de mouton).

SAINT-ENIMIE (48)



Altitude 480 m - 529 habitants (Santrimiols). Cité médiévale des Gorges du Tarn. Village classé parmi les Plus beaux villages de France. En déambulant dans le bourg, de l'église Notre Dame du Gourg de style roman, en passant par des ruelles typiques au chemin des moines aux pavés usés, vous irez de découvertes en découvertes.

La source de la Burle est le lieu où Enimie se serait baignée et aurait été guérie de la lèpre.

MEYRUEIS (48)

Altitude 706 m - 807 habitants (Meyruésiens). La localité est située entre les contreforts du Mont Aigoual au sud et le Causse Méjean au nord. Vestiges des fortifications, tour de l'Horloge reconstruite en 1568 sur des bases

médiévales. Eglise St Pierre édifée en 1663 par l'ordre des jésuites. Temple protestant construit entre 1837 et 1842. Hôtels particuliers datant des XVI^e au XVIII^e siècles.

NANT (12)



Altitude 498 m - 998 habitants (Nantais). Le village se niche au cœur d'une vallée verdoyante située au confluent de deux rivières la Dourbie et le Durzon. Eglise abbatiale St Pierre des XII^e et XIV^e siècles. Chapelle des Pénitents du XVII^e siècle. Halle au marché du XVIII^e siècle. Pont de la Prade du XIV^e siècle enjambant la rivière de la Dourbie. Village de Cantobre des XII^e et XVI^e siècles.

L'HOSPITALET DU LARZAC (12)

Altitude 758 m - 290 habitants (Hospitalitains). Village typique composé de maisons caussenardes et, fait exceptionnel, possédant une fontaine sur un plateau calcaire. Il est surnommé « l'oasis du Larzac ». Musée archéologique et géologique du Larzac. Eglise Ste Madeleine.

LA CAVALERIE (12)



Altitude 801 m - 1939 habitants (Cavalériens). Village templier et hospitalier avec son enceinte fortifiée et sa porte imposante des Commandeurs. Maisons et hôtels des XVII^e et XVIII^e siècles. La réhabilitation de ses remparts date du XV^e siècle.

L'église hospitalière abrite des vestiges des templiers. Visiter l'exposition sur les monnaies des Croisades. On trouve trois fromageries artisanales dans le village où le fromage de brebis est roi et le Fournil des cardabelles, boulangerie artisanale réputée.

Bergeries anciennes appelées ici « jasses » et lavognes servant à récupérer l'eau de pluie sur le Causse pour la boisson du bétail.



Une lavogne

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

4ème étape : La Cavalerie (12) - Revel (31)
20 juillet 2022

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre »

Pierre de Coubertain

FONDATEMENT (12)

Altitude 430 m - 337 habitants (Fondamentois). Village de la vallée de la Sorgues réputé pour ses activités de pêche. Eglise St Pierre de style roman datant du XII^e siècle. Fontaine et source place de la Vierge.



Splendide salle des fêtes « La Cardabelle ». Vieux pont à 8 arches à St Maurice de Sorgues portant la date de 1723 ; il reliait les évêchés de Vabres l'Abbaye à Lodève.

LATOUR SUR SORGUES (12)

Altitude 425 m - 139 habitants (Bernagols).

Château médiéval du XV^e siècle construit sur un éperon rocheux au centre du village. Eglise St Amans de Valsorgue du X^e siècle. Abbaye cistercienne de Nonenque fondée en 1146.

VERSOLS ET LAPEYRE (12)

Altitude 370 m - 417 habitants (Versoliens). Château de Versols des XV^e et XVI^e siècles. Château de Montalègre édifié au XIII^e siècle. Eglise St Thomas. La croix du Mont Grand domine le village.

CAMARES (12)

Altitude 400 m - 1028 habitants (Camarésiens). Empruntez les ruelles étroites et escarpées et vous découvrirez avec un intérêt certain la cité camarésienne.



Le Rougier de Camarès

Vous êtes ici dans le Rougier de Camarès, surpris par le rouge de ces terres composant un paysage lunaire. Pont vieux du XI^e siècle, Porte d'entrée de la ville haute. Eglise St Pierre d'Issis du XVII^e siècle. Spécialité : biscotins de Camarès.

BELMONT SUR RANCE (12)

Altitude 440 m - 972 habitants (Belmontais). Village accroché au flanc de la colline. Les maisons de schiste ou de grès rouge s'harmonisent avec le terroir. Gravissez les 200 marches pour monter au clocher de la Collégiale (XVI^e siècle) et découvrez la vue panoramique sur le village.



Statue-menhir

Présence de statues-menhir dont l'âge est estimé à 3500-2500 ans avant J.C.

LACAUNE (81)

Altitude 820 m - 2464 habitants (Lacaunais). Cette ancienne cité thermale regorge de curiosités : La Peyre Levado (la pierre levée) est la plus grande statue-menhir d'Europe.



La Fontaine des pisseurs date de 1559, la tour de Calmels, et naturellement, l'authentique charcuterie locale renommée. Eglise Notre Dame. Musée du vieux Lacaune.

BRASSAC (81)

Altitude 180 m - 1305 habitants (Brassagais). Le village respire la douceur de vivre. Il s'est développé rive droite puis rive gauche de l'Agoût autour de deux châteaux datant du Moyen-Age, l'un fief des catholiques, l'autre érigé par les protestants. Son pont du XII^e siècle à deux arches est remarquable.

Eglise St Georges consacrée en 1923.

LAUTREC (81)



Altitude 292 m - 1731 habitants (Lautrécois). Cité médiévale en Pays de cocagne dans le cadre réel d'un des Plus beaux villages de France et d'un des sites remarquable du goût. C'est le berceau de la famille Toulouse Lautrec dont le peintre affichiste est l'illustre descendant.

Le village est aussi connu pour son ail rose, dont il est la capitale.



Halles du XVII^e siècle. Porte de la Caussade du XIII^e siècle.

Le Pays de cocagne, région du pastel et du safran, doit son nom aux « coques », étape du traitement du pastel permettant d'en tirer une teinture : le bleu pastel.

VIELMUR SUR AGOUT (81)

Altitude 155 m - 1421 habitants (Vielmuroids). Eglise St Géminien. Ancienne abbaye bénédictine Notre Dame de la Sagne.

Jean-Louis Etienne, médecin-explorateur est né ici.

PUYLAURENS (81)

Altitude 375 m - 3160 habitants (Puylaurentais). Le village domine la plaine du Lauragais. Eglise Notre Dame d'Ardiolle. Puylaurens est le berceau occitan de la Marianne républicaine. En 1792, le cordonnier Guillaume Lavabre composa la musique La Garisou de Marianno qui a donné son nom à Marianne.

REVEL (31)



Altitude 208 m - 9367 habitants (Revélois). Ville classée parmi les Plus beaux détours de France. C'est la ville du meuble d'art distinguée en tant que "Ville et métiers d'art". C'est aussi le grenier à blé du Languedoc. Les halles et le beffroi datent du XIV^e siècle. La place est entourée d'immeubles à galeries dites "garlandes" et de maisons de maître des XVII^e et XVIII^e siècles. Eglise Notre Dame des Grâces du XIV^e siècle. Musée du bois et de la marquetterie.

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

5ème étape : Revel (31) - Arreau (65)
21 juillet 2022

« L'amour c'est un sport, surtout s'il y en a un qui ne veut pas » Jean Yanne

ST FELIX-LAURAGAIS (31)



Altitude 321 m - 1266 habitants (Saint Féliciens). Bastide du Pays de Cocagne avec sa charmante place agrémentée d'une halle autour de laquelle se dressent des maisons anciennes à pans de bois. En 1167, le village fut le siège du premier concile cathare. Partez à la découverte de sa collégiale du XIV^e siècle, de son château et de son superbe panorama sur la Montagne Noire et les Pyrénées.

VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)

Altitude 175 m - 4806 habitants (Villefranchois). Ancienne bastide située dans le Lauragais entre Atlantique et

Méditerranée. Elle fut fondée au XIII^e siècle. Halle centrale aux hautes arcades. Eglise Notre Dame de l'Assomption édifiée en 1271 ;



son clocher-mur à tourelles est de style gothique toulousain.

NAILLOUX (31)

Altitude 270 m - 3928 habitants (Naillousains). Eglise paroissiale St Martin des XV^e et XVI^e siècles avec son magnifique retable en albâtre. Le Foyer St Martin est une maison de maître du XVIII^e siècle. Promenez-vous en bordure du Canal du Midi.

AUTERIVE (31)

Altitude 185 m - 9923 habitants (Auterivains).

L'Eglise St Paul au clocher-mur possède une cloche du XV^e siècle. Maison Ysalguier avec une tour et une façade à colombages. Bord de l'Ariège. Musée des Métiers et Traditions. La ville a obtenu le label « Ville active et sportive ».

CAPENS (31)

Altitude 200 m - 677 habitants (Capenois). L'aviateur de légende Jean Mermoz est ressorti miraculeusement indemne d'un accident d'avion à Capens, au lieu dit La Girouette, le 30 août 1930.



Il pilotait un avion Latécoère 28-8 lorsque ce crash aérien eut lieu. Ce sont son oncle et sa tante de Mazamet qui furent témoins de cet accident et qui amenèrent Jean Mermoz en clinique. Il déclara

alors : « Enfin, vous voyez, je suis là » « Ce n'était pas encore l'heure ».

CARBONNE (31)

Altitude 204 m - 5791 habitants (Carbonnais). Une des dernières bastides construite au XIV^e siècle dans le Sud-Ouest. Ville d'art et de culture, Carbone possède un patrimoine architectural d'importance : Eglise St Laurent fondée au XIV^e siècle. Deux halles aux marchands, dont une de 1882.



Moulin de Ferrery construit en 1827. Musée André Abbal et son jardin d'agrément.

MARTRES-TOLOSANE (31)

Altitude 265 m - 2414 habitants (Martrais). A l'orée du Piémont pyrénéen la ville a conservé une curieuse configuration circulaire, une partie des remparts et un imposant donjon du XII^e siècle.



Ville circulaire

Eglise St Vidian et ses sarcophages en marbre. Halle aux grains. L'art de la faïencerie s'écrit depuis bientôt trois siècles sans que jamais la production en fut interrompue. Actuellement, les mêmes techniques ancestrales de fabrication sont conservées par les 9 faïenciers de la ville.

AURIGNAC (31)

Altitude 390 m - 1243 habitants (Aurignacais). Depuis le donjon du château comtal construit au sommet d'un éperon rocheux, Aurignac offre une vue imprenable sur les Pyrénées. Musée de la Préhistoire. Grotte contenant un gisement archéologique. Ruines d'un ancien château érigé au XIII^e siècle. Eglise St Pierre aux Liens. Tour de Savoie bâtie au XIV^e siècle.

LA BARTHE DE NESTE (65)

Altitude 516 m - 1224 habitants (Barthois). Eglise St Jean Baptiste. Ruines du château de la Barthe. Lavoirs.

ARREAU (65)



Altitude 698 m - 792 habitants (Aurois). Porte des vallées d'Aure et du Luron. L'ensemble mairie-halle a été construit en 1932 sur l'ancienne halle datant du XVI^e siècle. Chapelle St Exupère, fleuron de l'art religieux pyrénéen. (X^e - XII^e siècles). Le Moyen Age vit à la Maison des Lys, remarquable bâtiment gothique du XVI^e siècle. Châteaux de Nestes et de Ségure du XIV^e au XIX^e siècles. Musée des cagots retraçant la vie d'une minorité présente jusqu'au XIX^e siècle à cause de la superstition.



Spécialité : Le gâteau à la broche semblable à celui de l'Aveyron.

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

6ème étape : Arreau (65) - Gan (64)
22 juillet 2022

« Le sport est une évasion complète de la vie »
François Hertel

BORDERES-LOURON (65)

Altitude 845 m - 141 habitants (Borderais).

Village situé dans la vallée du Louron. Eglise St Germé d'Ilhan construite à l'extrémité est du village, d'origine romane, remaniée au XVI^e siècle. Eglise Notre Dame de l'Assomption reconstruite en 1861 et terminée en 1875. Château dont il ne reste en élévation que quelques vestiges de l'enceinte polygonale et une partie de la chapelle.

AZET (65)

Altitude 1160 m - 143 habitants (Azétois). Maison pyrénéenne du pastoralisme retraçant l'histoire et l'évolution du pastoralisme en France.

CAMPARAN (65)



Altitude 900 m - 57 habitants (Campanais).

Le village possède le meilleur ensoleillement de la vallée d'Aure.

Il est situé à 3 km de la station de ski de

St Lary-Soulan. Eglise Ste Luce, St Vicent édifée entre 1846 et 1848.

COL D' HOURQUETTE D'ANCIZAN (65)

Altitude 1564 m - Il relie la vallée de Payolle à celle d'Aure.

CAMPAN (65)

Altitude 660 m - 1313 habitants (Campanais).

Eglise St Jean Baptiste du XVI^e siècle.

Monument aux morts érigé en 1926. Halle

aux bestiaux du XVI^e siècle. La forge où

Eugène Christophe y répara la fourche de son

vélo lors du Tour de France cycliste de 1913.

Les mounaques, sont des poupées grossières se

trouvant à différents endroits du village.



Les mounaques

COL DU TOURMALET (65)

Altitude 2115 m - Point culminant de la FEC 2022.

Ce col hors catégorie est situé au pied du Pic du Midi de Bigorre (2876 m)

Au sommet de ce dernier, le panorama est exceptionnel.



Quelle satisfaction lorsqu'en courant, vous aurez atteint ce col mythique !

BAREGES (65)

Altitude 1250 m - 159 habitants (Barégeois).

C'est la plus haute ville thermale de France. Elle

a su garder tout le charme et l'esprit pyrénéen.

Elle est réputée depuis le début du XVII^e siècle pour ses eaux sulfurées utilisées dans le traitement des affections rhumastimales et syndromes chroniques douloureux.

La construction des thermes en pierre date de 1869 pour un usage auprès des militaires blessés et des pauvres.

Eglise Ste Madeleine construite en 1846 et remise en état après un incendie vers 1900.

PIERREFITTE-NESTALAS (65)



Altitude 460 m - 1126 habitants (Peyrunais). Bourg dynamique et vivant disposant d'un riche patrimoine.

Précédemment nommé « Nestalas », la ville prend la dénomination « Pierrefitte-Nestalas » en 1901. Eglise dédiée à St Pierre des XI^e et XII^e siècles. La nouvelle église, plus vaste a été construite au XX^e siècle ; elle recèle un ancien bénitier sculpté au XVI^e siècle. Lavoires. Aquarium tropical.

ARGELES-GAZOST (65)

Altitude 460 m - 2911 habitants (Argelésiens). Petite ville thermale installée dans un environnement de fond de vallée doux et ouvert. Ses eaux permettent de traiter les voies respiratoires et les affections veino-lymphatiques. Château d'Ourant édifié aux XV^e-XVI^e siècles. Tour Mendaigne du XVIII^e siècle. Parc animalier des Pyrénées.

COL DE SPANDELLES (65)



Altitude 1378 m - Il relie Argelès-Gazost à Etchartes. Pour la première fois cette année, il est au programme de la 18^e étape du Tour de France 2022 entre Lourdes et Hautacam. Aujourd'hui, les relayeurs de la FEC l'empruntent pour la première fois de son histoire.. C'est un ancien lieu de chasse à la palombe aux filets.

ASSON (64)

Altitude 320 m - 2004 habitants (Assonais). Eglise St Martin,

partiellement du XV^e siècle ; elle recèle un triptyque du XVI^e siècle classé. Le village se trouve sur l'itinéraire secondaire du pèlerinage de St Jacques de Compostelle.

GAN (64)



Altitude 198 m - 5590 habitants (Gantois). A l'origine, bastide fondée au XIV^e siècle. La commune se développe rapidement, car elle est est alors un important point de passage de la transhumance.

Les visiteurs apprécient son vin AOC du vignoble de Jurançon et du Béarn.



La porte de prison date de 1335, les bains romains de 1748. Eglise St Barthélémy restaurée en plusieurs phases entre 1811 et 1930.

La Société Michaud, numéro 1 mondial du miel y est installée depuis 1965.

* * * * *

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

7ème étape : Gan (64) - Hélette (64)
23 juillet 2022

« En sport, dès que l'on s'arrête, on régresse »

Marc Pajot

LA GASTRONOMIE BASQUE

Le jambon de Bayonne, la garbure, la piperade, le piment d'Espelette, l'axoa, l'ossau-Iraty, le gâteau basque ...



ARUDY (64)



Altitude 410 m - 2239 habitants (Arudyens). Berceau de la préhistoire, les premiers hommes de la vallée vécurent dans les grottes. L'église St Sévère d'Assat a été construite en 1873 avec des pierres calcaire d'Arudy.

L'Hôtel Pouts est une ancienne abbaye laïque du XVII^e siècle. La voie d'Ossau du Chemin de St Jacques de Compostelle passe ici.

LOUVIE-JUZON (64)

Altitude 420 m - 1042 habitants (Louveteaux). Maisons des XVII^e et XVIII^e siècles. Eglise St Martin des XVI^e et XVII^e siècles recelant un grand nombre d'objets classés.

Personnalité : Raymond Orteig né ici en 1870. Il fut à l'origine en 1919 du Prix Orteig lançant la course pour relier New-York à Paris par voie aérienne et sans escale. Ce fut Charles Lindbergh qui remporta le prix en 1927.

COL DE MARIE-BLANQUE (64)



Altitude 1035 m - Il relie la vallée d'Aspe à la vallée d'Ossau. Son nom viendrait de l'occitan béarnais « Maria Blanca » signifiant « Marie Blanche » ; un nom aussi utilisé pour désigner le vautour percnoptère, sa longévité étant d'environ 30 ans.

ARETTE (64)

Altitude 320 m - 1074 habitants (Aretteois). La commune est frontalière avec l'Espagne, province de Navarre.

Musée de la Maison du Barétous consacré au pastoralisme. Ancienne abbaye laïque du XVII^e siècle.

Le 13 août 1967, le village est détruit à 80% par un séisme qui tua une personne.

TARDETS-SORHOLUS (64)

Altitude 220 m - 558 habitants (Hattarrastars) Eglise Ste Lucie du XIX^e siècle.

En 2006, la commune érige une stèle des

évadés de France à la
mémoire des Résistants.



Manifestations
folkloriques les deux
derniers dimanches
d'août.

MAULEON-LICHARRE (64)

Altitude 150 m - 2947
habitants (Mauléonnais).
Capitale de l'espadrille
très appréciée pour sa
qualité et ses coloris.



Cette ancienne bastide
s'est développée au pied
d'une colline surmontée
d'un château fort du
XII^e siècle, ouvert au
public.

La Maison de la Fée
réputée comme étant la
plus ancienne de la ville,
porte la date de 1845.
Eglise St Jean Baptiste

construite à la fin du
XIX^e siècle.

MONCAYOLLE- LARRORY- MENDIBIEU (64)

Altitude 50 m - 249 m -
306 habitants
(Mitikiltors). Eglise St
Engrâce du XVII^e siècle,
restaurée aux XVIII^e et
XIX^e siècles. Elle
possède un clocher-mur
dit trinitaire, clocher à 3
pointes typiques de la
région.
Jean-Michel Aphantie,
animateur radio-télé est
né ici.

NAVARRENX (64)



Altitude 120 m - 1052
habitants (Navarrois).
Membre de l'association
"Les plus beaux villages
de France". Ceinte de
murs dès le XIV^e siècle,
la ville garde de beaux
vestiges comme la Porte
St Antoine, la tour de la
Poudrière ou la place des
Casernes. Un pont du
XIII^e siècle permet de
franchir le Gave
d'Oloron, emprunté par
les pèlerins du Chemin de
St Jacques de
Compostelle.

ISTURITS (64)

Altitude 120 m - 517
habitants
(Armendariztars).

Le village est
principalement connu pour
ses grottes.

Fortifications
protohistoriques du mont
Abarratia. Eglise Ste
Eulalie du XIII^e siècle.
Nombreuses croix
discoïdales au cimetière.

HELETTE (64)



Altitude 260 m - 740
habitants (Haspandards).
Commune de Basse
Navarre, le village est au
pied des montagnes et à
30 minutes de l'Océan
Atlantique.

Les maisons de maître
Bitirenea et Santa Maria
datent du début du
XVII^e siècle. L'église
Ste Marie possède un
étage de galeries en bois
afin d'accueillir plus de
fidèles. Chapelle Bixintxo
du XII^e siècle.

Les pottoks, petits
chevaux courent en
semi-liberté dans les
collines avoisinantes de la
commune.



Pottoks

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

8ème étape : Hélette (64) - Morcenx la Nouvelle (40)
24 juillet 2022

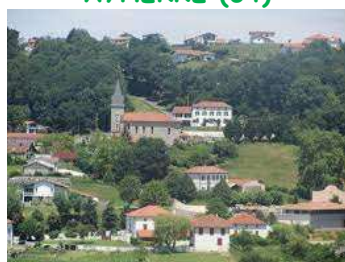
« Le sport est bien affaire de frissons »

Jean Dion

HERAURITZ (64)

Altitude 52 m - Ce quartier du village d'Ustaritz installé le long de la Nive, s'est regroupé autour d'une place où se font face le château Larreguiena du XVII^{ème} siècle et la chapelle Ste Catherine d'origine médiévale ; les deux sont séparés par un fronton.

A voir le pressoir à pommes (bereterraenea) datant du XVII^{ème} siècle.



Altitude 80 m - 1062 habitants (Aihertars) Le village tient son nom du basque Eihera, le moulin, qui rappelle son activité d'autrefois.

Château Belsunce datant des XIII^{ème}, XIV^{ème} et XVI^{ème} siècles. Eglise paroissiale St Pierre

datant du Moyen Age. Le moulin d'Uhagun sur l'Aran date du XIX^{ème} siècle ; il a été transformé en centrale hydroélectrique.

LA BASTIDE CLAIRENCE (64)

Altitude 192 m - 961 habitants (Bastidots). Bastide gasconne et navarraise classée parmi les « Plus beaux villages de France ».



A voir sa place des Arceaux et ses maisons à colombages, sa chapelle Notre Dame construite en 1866 et l'église Notre Dame de l'Assomption du XIV^{ème} siècle avec son porche-roman ouvrant sur un cimetière-préau.

BARDOS (64)

Altitude 128 m - 1828 habitants (Bardoztars). Situé au carrefour de la Gascogne et du Pays

basque. Le château de Salha du XVII^{ème} siècle abrite aujourd'hui les services de la mairie. Le moulin d'Ermont date du XV^{ème} siècle. L'église de l'Assomption bâtie au XIX^{ème} siècle mais ayant conservé le porche roman du XIII^{ème} siècle. Le site de la Butte de Miremont à 180 m offre une vue panoramique sur l'Adour, les Landes et les Pyrénées. Un belvédère est installé sur le château d'eau.

HASTINGUES (40)



Altitude 44 m - 592 habitants (Hastinguots). La bastide fondée en 1289 domine les Gaves de Pau et d'Oloron. Abbaye d'Arthous construite au XII^{ème} siècle par l'ordre des Prémonstratens. Porte fortifiée du XIV^{ème} siècle. Maison des Jurats des XV^{ème} et XVI^{ème} siècles.

PEYREHORADE (40)



Château d'Orthe - Mairie

Altitude 10 m - 3648 habitants (Peyrehoradais). Ville créée au Moyen Age entre les Gaves et la colline d'Aspremont. Château d'Orthe construit au XV^e siècle devenu la mairie de la ville. L'église St Martin et la place Aristide Briand accueillent chaque mercredi un marché incontournable. La maison du saumon et le quai du Roc sur les berges des Gaves réunis.

TERCIS LES BAINS (40)

Altitude 62 m - 1259 habitants (Tercisiens). Une demi-étape en 2019 avec un accueil particulièrement chaleureux. Tercis est connue depuis l'antiquité pour ses eaux thermales ; le centre thermal a fonctionné jusqu'en 2001. Les romains la baptisèrent Tercils leucils (à trois lieues de Dax). Ses carrières sont réputées pour leur intérêt géologique. Maison bourgeoise Capcazalière (En Chalosse, dans les

Landes, désigne une maison de maître).

CASTETS (40)



Altitude 50 m - 1257 habitants (Castésiens). Un village au charme landais, niché au cœur des forêts de pins. Sont remarquables, la mairie et son style néoclassique, le séquoia géant planté en 1870 sur la place Jean d'Anse. Des kilomètres de sentiers vous invitent à une immersion totale en pleine nature. La superficie de Castets est de 9000 ha, presque autant que la ville de Paris qui en fait 1050 !

UZA (40)

Altitude 26 m - 201 habitants (Uzaquois).



Au beau milieu de la pinède landaise, Uza est un village pittoresque devenu le royaume incontesté de l'asperge; elle est la véritable vedette culinaire locale. Eglise St Louis de style

néogothique bâtie de 1867 à 1869. Monument aux morts représentant St Louis.

MORCENX-LA-NOUVELLE (40)

Altitude 77 m - 4987 habitants (Morcenais). Nouvelle commune née de la fusion de 4 communes : Morcenx, Sindères, Garrosse et Arjuzanx. Eglise Ste Marie Madeleine et St Blaise d'origine romane (de Sindères). Eglise St Jean Baptiste d'Arjuzanx des XII^e et XIII^e siècles. Arènes en bois construites en 1930, accueillant des spectacles de courses landaises. Le kiosque à musique, place Aristide Briand date de 1948.



Le château de Moré était le siège d'une caverie, (domaine le plus important) de la baronnie de Brassenx. Intéressant à voir, l'arborétum du domaine de Maré.



Arènes de Morcenx la Nouvelle

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

9ème étape : Morcenx la Nouvelle (40) - Ambarès et Lagrave (33)

25 juillet 2022

«Donner, partager, recevoir ; ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport»

Aimé Jacquet

SABRES (40)

Altitude 75 m - 1165 habitants (Sabrais). Dans un cadre incomparable, la commune présente un complexe attractif, notamment le quartier de Marquèze avec son habitat rural typique.



L'église fut érigée par les Bénédictins au XIè siècle.

LUXEY (40)

Altitude 87 m - 657 habitants (Luxois). Village reconnu comme étant un lieu festif en Aquitaine avec son festival Musicalarue et ses fêtes traditionnelles de la St Jean. Atelier des produits résineux (écomusée de la gemme). Maisons et bergeries du XVIIIè siècle. Eglise St

Jean Baptiste, pyxide (vase sacré) du XIIIè siècle et porte du XVIIè siècle.

VILLANDRAUT (33)

Altitude 30 m - 1120 habitants (Villandrautais). Château édifié entre 1305 et 1312 par Arnaud Garcie et son frère le Pape Clément V. Ce même Pape fait reconstruire l'église en 1312 qu'il érige en Collégiale. Ancien pont ferroviaire construit par Gustave Eiffel. Musée municipal.

CHATEAU YQUEM (33)



Domaine viticole français très prestigieux situé dans la commune de Sauternes. Il produit des vins blanc en appellation AOC Sauternes et AOC Bordeaux.

LANDIRAS (33)

Altitude 41 m - 2195 habitants (Landiranais). Eglise St Martin bâtie aux XIIè et XIIIè siècles. Château du XIIIè siècle détruit et entièrement reconstruit au XIVè siècle ; ses vestiges sont encore visibles aujourd'hui. Monument aux morts érigé en 1921.

CERONS (33)



Altitude 14 m - 2138 habitants (Céronnais). La commune tient son nom de la rivière proche, le Ciron, un affluent gauche de la Garonne. La cité est connue pour son vin blanc moelleux. Des formations de brouillard fréquents favorisent le développement du botrytis cinerea

(pourriture noble) sur la pellicule des raisins. Elle provoque une concentration naturelle des jus par évaporation de l'eau. Ainsi, sont obtenus certains vins liquoreux comme le Cérons le Sauternes ou le tokay.



Pourriture noble

Eglise St Martin construite au XII^e siècle en style roman. Château dit Calvimont des XVII^e et XVIII^e siècles.

BRANNE (33)

Altitude 15 m - 1307 habitants (Brannais). Village blotti sur les bords de la Dordogne. Il est le trait d'union entre le vignoble de St Emilion et celui de l'Entre-Deux-Mers.



Eglise St Etienne bâtie entre 1859 et 1878. La halle figure sur le cadastre depuis 1672. Pont construit par Eiffel en 1911.

SAINT EMILION (33)

Altitude 23m - 1859 habitants (St Emilionnais). Ville classée au Patrimoine mondial de

l'UNESCO. Cité médiévale fondée par le moine Emilion qui trouva refuge au VIII^e siècle dans une grotte (la grotte de l'Ermitage). A voir l'étonnante église monolyte, la plus vaste d'Europe,



le cloître des Cordeliers, l'Ermitage et la tour du Roy.

Spécialité : le macaron de St Emilion.

LALANDE DE POMEROL (33)



Altitude 20 m - 871 habitants (Lalandais).

La commune a donné son nom au vignoble dont l'appellation est réputée parmi les amateurs de vin en France et au-delà des frontières.

Eglise St Jean du XII^e siècle considérée comme l'oeuvre des hospitaliers de St Jean de Jérusalem. Croix du cimetière du XV^e siècle.

ST ROMAIN LA VIRVEE (33)

Altitude 40 m - 871 habitants (Romanais).

Eglise St Romain construite au XII^e siècle en architecture romaine ; elle se trouve au centre

d'un cimetière d'origine gallo-romaine.

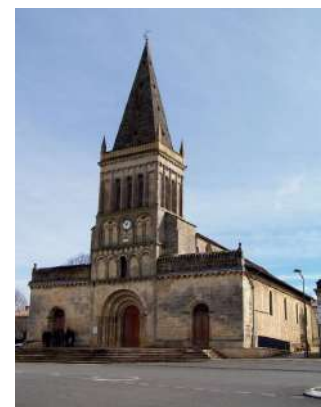
Le porche du cimetière porte une statue et l'inscription : «Souvenez-vous, vos parents y sont passés, vous y passerez et vos enfants aussi ».

AMBARES ET LAGRAVE (33)



Altitude 15 m - 16636 habitants (Ambarésiens). Eglise St Pierre des XII^e et XVI^e siècles. Château Beauséjour reconstruit au XIX^e siècle.

Manoir, dit château de Formont ; c'est une ancienne maison noble située sur l'un des sommets de l'extrémité de la presqu'île formée par la confluence entre la Dordogne et la Garonne.



Eglise St Pierre

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

10ème étape : Ambarès et Lagrave (33) - Fors (79)
26 juillet 2022

«Il ya des épidémies de tous ordres ; le goût du sport
est une épidémie de santé »

Jean Giraudoux

ST VINCENT DE PAUL (33)

Altitude 4 m - 1000 habitants (Vincentiens). Son nom a été donné à la commune lors de sa constitution en paroisse au XVIII^e siècle, en hommage au Saint du même nom. Il est probable que pour traverser la rivière, Vincent de Paul se soit rendu au port de l'Espéron et qu'il ait séjourné dans le voisinage.



Eglise du XIX^e siècle de style gothique dédié à St Vincent de Paul.

Trois ponts franchissent la Dordogne reliant Cubzac à St Vincent de Paul (ferroviaire, routier et autoroutier).

PRIGNAC ET MARCAMPES (33)

Altitude 22 m - 1374 habitants (Prignacais). Riche en monuments et châteaux, c'est un des rares village à avoir plusieurs églises, chapelles et lavoirs ... A découvrir absolument ! Grotte de Pair Non découverte en 1881 et ses admirables gravures. Eglise St Félix de Cazelles datant du XII^e siècle. Eglise St Pierre de Prignac du XIX^e siècle.

BOURG (33)

Altitude 16 m - 2278 habitants (Bourquais). La commune doit en partie sa renommée à son vignoble produisant un vin d'appellation AOC, le côtes de Bourg.



Château de la Citadelle abritant le musée des calèches. Eglise St Gérance et un lavoir couvert de 1828.

BLAYE (33)

Altitude 7 m - 4838 habitants (Blayais).



Située sur la rive droite de l'estuaire de la Gironde, la citadelle conçue par Vauban sur les ordres de Louis XIV, servait à défendre Bordeaux des invasions maritimes.

La ville est réputée pour ses vignobles, côtes de Blaye.

ST CIER SUR GIRONDE (33)

Altitude 29 m - 3021 habitants (St Cyriens). Entre côteaux, forêts et vignobles, cette petite cité est une des « portes

d'entrée » du Poitou-Charentes, tout proche. Eglise St Paulin et St Cyr du XIX^e siècle. Très belle demeure du Logis de la Cassine.

Sanctuaire ornithologique « Terres d'oiseaux ».

ST THOMAS DE CONAC (17)

Altitude 70 m - 575 habitants (St Thomacais). La commune appartient à la Saintonge romane comme le témoigne le style de ses habitations.



Port de Conac

Eglise St Thomas, important sanctuaire donné vers 1070 par un chanoine de la cathédrale de Saintes ; Période de construction : deuxième moitié du XI^e siècle. Château du Roc, demeure du XVIII^e siècle.

GEMOZAC (17)

Altitude 40 m - 2906 habitants (Gémozacais). Commune traversée par le ruisseau la Gémoze qui lui a donné son nom. Gémozac est située au cœur de la Saintonge, entre bois et vignes, à proximité des plages du royannais et de l'estuaire de la Gironde.



Son église romane St Pierre est de style purement saintongeais. Des pierres allongées témoignent d'un édifice de la fin du XI^e siècle. Temple protestant datant de 1843-1845.

TESSON (17)

Altitude 47 m - 1125 habitants (Tessonais). Eglise St Grégoire du XII^e siècle. Château Guynot, propriété associée au marquis de Monconseil (1695-1782), personnage illustre de la commune; c'est une demeure du XX^e siècle. Halle du XVIII^e siècle surmontée d'une charpente en bois.

LA CHAPELLE DES POTS (17)

Altitude 40 m - 1004 habitants (Chapelains).



Bourgade rurale qui invite à la promenade.

Un artisan d'art céramiste exerce dans le village, après la fermeture de l'ancienne faïencerie en 2012.

Eglise St Front (1786). Fontaine recouverte d'un dôme en pierres de taille se jetant dans un lavoir.

FORS (79)



Altitude 54 m - 1811 habitants (Forsitains). Le nom du village est resté le même depuis 1243. Ses origines seraient gallo-romaines.

Le champ de foire existe depuis St Louis au XIII^e siècle.

Eglise Notre Dame du XII^e siècle.

Quelques ruines du château sont encore visibles. Plusieurs puits. La mairie actuelle a été achetée en 1923.



Les baudets du Poitou

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

11ème étape : Fors (79) - Challans (85)
27 juillet 2022

«Si vous voulez perdre 10 kg en un jour, sans exercice et sans régime, faites-vous couper une jambe»

Philippe Géluck

FRONTENAY-ROHAN-ROHAN (79)

Altitude 47 m - 2899 habitants

(Frontenaysiens). La commune tire son nom de la lignée du maréchal de France Pierre de Rohan, seigneur de Frontenay (1517).

De son château et de sa double enceinte, il ne reste que quelques vestiges.

Il fait bon flâner à l'ombre de l'église St Pierre (XII^{ème} siècle) en découvrant les lavoirs et fontaines s'affirmant comme de véritables petits monuments publics. Parc du Logis renfermant plusieurs blockaus enterrés.

COULON (79)



Altitude 41 m - 2260 habitants (Coulonnais). Capitale de la Venise verte, au cœur du Marais

poitevin. La réputation de ses embarcadaires n'est plus à faire, ni celle de son chemin de halage permettant de pénétrer dans l'univers du marais. Eglise de la Sainte-Trinité fondée en 830, ayant subi autant de destructions qu'elle a connu de reconstructions ; elle a été restaurée au XIX^{ème} siècle. Maison du Marais poitevin.

L'angélique est à la base de confiseries et pâtisseries régionales.

BENET (85)

Altitude 31 m - 4014 habitants (Benétains). Eglise Ste Eulalie datant du XII^{ème} siècle. Fours à chaux construits en 1873.

Spécialité : Le préfou - pain garni au beurre, à l'ail et au persil.



Le préfou

MAILLEZAIS (85)

Altitude 5 m - 921 habitants (Mallacéens).

Deux monuments sont très visités : l'abbaye St Pierre, imposant vestige d'un passé prestigieux et l'église romane St Nicolas qui daterait de 1020.

Le général Elrick Irastorza est né ici en 1950 ; chef d'état major de l'Armée de Terre du 2 juillet 2008 au 30 août 2011. Il a permis à la FEC d'obtenir le label du Centenaire de la guerre 1914-1918.

En 2019, à Mauguio (34), le général a honoré de sa présence le prologue de la 31^{ème} édition de La France en Courant.



Général Irastorza

PISSOTTE (85)

Altitude 15 m - 1160 habitants (Pissotais).

La rivière Vendée longe le village.

Ne dis t-on pas de ce village : « Et tant Pis ...sotte, tu te retiendras ! » Mais surtout, il est connu dans la région pour ses vignobles (Fiefs vendéens).
Eglise St Rémi du XII^e siècle.

LA CHAPELLE-THEMER (85)

Altitude 58 m - 391 habitants. Demandez aux Théméraires, les habitants de ce village, de vous indiquer les curiosités de leur bourgade : ils vous montreront des pierres tombales des XII^e, XIII^e et XIV^e siècles visibles au cimetière. Une des plus anciennes Croix Hosannière datant du XIII^e siècle se trouve aussi dans le cimetière. Château de Fougeraux du XVI^e siècle.

MAREUIL SUR LAY DISSAIS (85)



Altitude 31 m - 2792 habitants (Mareuillais). Du pont, vous apercevrez la belle église et son château, et du calvaire, un magnifique point de vue s'offrira à vous. Construite sur un promontoire rocheux qui

domine le Lay, l'église St Sauveur de style roman, date du XII^e siècle. Château de Beaulieu. Profitez de la route du vin et de son superbe vignoble du pays mareuillais. Dégustation chez les producteurs.

MOUTIERS LES MAUXFATS (85)

Altitude 49 m - 2212 habitants (Moutiérais). Moutiers vient du vieux français "moustiers" = monastère. Eglise St Jacques construite sur l'un des chemins secondaires menant à Compostelle vers 1170 / 1180. Fontaine St Brix où l'eau guérit, paraît-il, les maux de dents, de dos et de reins.

GROSBREUIL (85)

Altitude 46 m - 2229 habitants (Grosbreuillois). Château de la Bénatonnière, construit au XVII^e siècle, modifié au XIX^e siècle. Eglise St Nicolas datant de 1887. Maison Giraudeau datant de 1901.

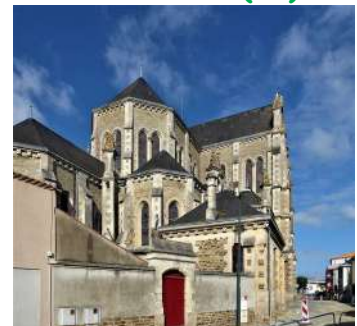
COMMEQUIERS (85)



Altitude 20 m - 3605 habitants (Commequiérais)

Son charme émane d'une commune rurale installée dans le bocage vendéen. Château féodal construit au XV^e siècle, démantelé sur ordre de Cardinal Richelieu en 1628. Dolmen de Pierres Folles, ensemble de 12 pierres formant une galerie continue. Fête médiévale le premier week-end du mois d'août.

CHALLANS (85)



Eglise Notre Dame

Altitude 1 m - 21322 habitants (Challandais). Capitale du Marais breton. Ses origines remontent à la Préhistoire avec ses sites mégalithiques retrouvés dans la région. Eglise Notre Dame construite entre 1893 et 1897. Logis de la Vérie, maison de XVII^e siècle et ancienne Commanderie de Coudrie. La ville est réputée pour son aviculture, dont notamment le célèbre « canard de Challans » servi à La Tour d'Argent, restaurant gastronomique parisien.

* * * * *

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

12ème étape : Challans (85) - Brissac Loire Aubance (49)
28 juillet 2022

«En sport, la dégélée est à la déconfiture ce que la gelée est à la confiture en gastronomie»

Marc Escayrol

APREMONT (85)



Altitude 50 m - 1854 habitants (Apremontais). Petite cité de caractère possédant un riche patrimoine. Le château du XVI^è siècle se dresse majestueusement sur un éperon rocheux en dominant la Vallée de la Vie. L'église St Martin construite en 1902 remplace l'ancienne église dans laquelle s'est agenouillé Louis XIII en 1622.

LE POIRE SUR VIE (85)

Altitude 62 m - 8596 habitants (Genôts). Château de la Métairie du XVII^è siècle. Très belle église gothique du XIX^è siècle et son orgue classé.

La pierre de Farfadets, bloc granitique d'environ 10 tonnes est de la période du Néolithique. Peinture intitulée « Les

mariés du Poiré sur Vie » se trouvant sur le pignon d'une maison située en centre-bourg.



MOUCHAMPS (85)

Altitude 90 m - 2922 habitants (Mouchampais). Petite cité de caractère. Georges Clémenceau (1841-1929) et son frère Benjamin sont enterrés au hameau du Colombier à Mouchamps.

Château du Parc Soubise (fin du XVIII^è siècle). Temple protestant datant de 1833. Eglise St Pierre qui est l'ancienne chapelle du château fort des XI^è et XII^è siècles.

LES EPESSES (85)

Altitude 182 m - 2914 habitants (Spicéens). Le village abrite le Puy du

Fou, 2^{ème} parc de loisirs de France.

Château du Puy du Fou de style Renaissance, remaniement d'un château fort du XV^è siècle.

Eglise Notre Dame des collines du XV^è siècle et son retable, pièce unique dans la Haute Vendée.

MALLIEVRE (85)



Altitude 142 m - 243 habitants (Malliévrais). Situé au-dessus des eaux vives de la Sèvre Nantaise, le village est appelé la Cité des Tisserands. Il conserve dans ses murs une place forte médiévale ; c'est une étape sur le Chemin de Compostelle.

Mallièvre adhère à l'association des Petites cités de caractère.

Eglise St Gilles du XIX^è siècle. Ruines du château du XI^è siècle. Cave des tisserands.

MAULEON (79)

Altitude 150 m - 8578 habitants (Mauléonais). Eglise St Sauveur du Temple. Château bâti entre 1100 et 1199.

Polissoir de la Marotte (en archéologie, un polissoir est un bloc de roche dure ayant servi à polir les haches en pierre).

Abbaye de la Sainte-Trinité fondée vers la fin du XI^e siècle.

Le célèbre chef cuisinier Joël Robuchon est entré à 12 ans au Petit séminaire de Mauléon ; C'est là qu'il se découvre une vocation pour la cuisine en aidant en cuisine les religieuses de l'établissement.



Joël Robuchon

ST HILAIRE DU BOIS (49)

Altitude 89 m - 1397 habitants (St Hilérois). Château du Coudray-Montbault des XVI^e et XVII^e siècles. Eglise paroissiale St Hilaire. Moulin du XVIII^e siècle.

AUBIGNE SUR LAYON (85)

Altitude 44 m - 368 habitants (Aubignois). La commune, terre viticole, propose l'élite des vins d'Anjou.

Au cœur de la vallée du Layon, on aperçoit au loin la tour du château et le clocher de l'église.



Cette petite Cité de caractère offre un patrimoine architectural et paysager remarquable. Le château a été construit aux XI^e et XV^e siècles. L'église St Denis date de 1088.

FAVERAYE-MACHELLES (85)

Altitude 53 m - 678 habitants (Mâchellois). Château de l'Assay dont l'origine remonte au XIII^e siècle. Eglise St Pierre aux Liens : dès le VI^e siècle, un lieu de culte fut édifié sur l'emplacement de l'église actuelle. Un beau lavoir ancien.

THOUARCE (85)

Altitude 74 m - 1914 habitants (Thouarcéens). Manoir Le Gué du Berge du XIX^e siècle. Moulin de la Montagne du XIX^e siècle trônant au milieu des vignes. Eglise St Pierre des XII^e et XIX^e siècles. Production d'un vin blanc liquoreux, le Bonnezeaux, il est avec le Quarts de

Chaume, un des plus célèbres crus de l'Anjou.



BRISSAC LOIRE AUBANCE (85)

Altitude 58 m - 10851 habitants (Brilaubançais). Découvrez l'histoire de la commune à travers son château, son prieuré et ses monuments historiques



Demeure des ducs de Brissac, le plus haut château de France dont l'origine remonte au X^e siècle.

Eglise St Alman de Quincé des XI^e, XV^e et XVII^e siècles. Moulin de Patouillet à St Ellier sur Aubance datant de 1893, ayant cessé son activité en 1920.

Dolmen angevin de La Pierre Couverte de la Bajoulière à St Rémy la Varenne. Prieuré de la Colombe à Brissac Quincé datant probablement du XI^e siècle.

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

13ème étape : Brissac Loire Aubance (49) - La Ferté Macé (61)

29 juillet 2022

«La jeunesse est un sport que l'on peut, que dis-je, que l'on doit pratiquer toute sa vie»

Henri Jeanson

MAZE (49)

Altitude 36 m - 5733 habitants (Mazéiais). Incontournable château de Montgeoffroy édifié entre 1722 et 1776.



Château de Montgeoffroy

Le Châtelet de Fontaine-Milon, manoir construit au XVI^{ème} siècle. Le lavoir situé sur une butte calcaire à Fontaine-Milon. La Grenouillerie, une zone humide accueillante pour la faune.

Des graffitis de soldats américains gravés dans le mur de l'ancien jeu de boules ; ils dateraient de 1918.

CORZE (49)

Altitude 24 m - 1886 habitants (Corzéens). Eglise St Germain dont le clocher date du XI^{ème} siècle.

Moulin de la Motte du XV^{ème} siècle. Dolmen de la Pidoucière. Château d'Ardannes du XIV^{ème} siècle dont il ne reste que le donjon flanqué de deux tours rondes.

CHEFFES (49)

Altitude 21 m - 974 habitants (Cheffois). Village situé en plein cœur des Basses Vallées Angevines sur les rives de la Sarthe.



Eglise Notre Dame du XII^{ème} siècle. Château du Vivier du XVII^{ème} siècle.

BIERNE (53)

Altitude 87 m - 678 habitants (Biernéens). Château de la Barre du XV^{ème} siècle. Eglise St Pierre du XI^{ème} siècle.

Motte féodale construite au XII^{ème} siècle (motte féodale souvent appelée

motte castrale ou parfois poype).

SOULGE SUR OUETTE (53)



Altitude 96 m - 1109 habitants (Soulgéens). Eglise St Médard reconstruite au XIX^{ème} siècle. Eglise St Martin de Nuillé édiée vers le début du XI^{ème} siècle ; sa décoration et sa peinture intérieure de style Art nouveau datent de la fin du XIX^{ème} siècle.

Maison dite château des Arcis et son parc datent de la toute fin du XVI^{ème} siècle.

JUBLAINS (53)

Altitude 190 m - 750 habitants (Diablintes).



Le village est entouré de sites archéologiques datant de 1500 à 2000 ans.

Difficile d'imaginer qu'il s'agissait d'une agglomération nommée Noviodum, plus imposante que Laval ou Le Mans (le théâtre, le castellum, les thermes, le sanctuaire). Eglise St Gervais et St Protas.

Un Dieu barbu s'est invité sur la place de l'église et un temple à côté de la mairie.

MARCILLE LA VILLE (53)



Altitude 141 m - 796 habitants (Marcilléens). Stèles gauloises au lieu-dit "La Petite Croix". Eglise St Martin. Cimetière en espalier, à Ste Anne, comme en montagne. Lavoir (1922) restauré en 2000.

MONTREUIL-POULAY (53)

Altitude 210 m - 374 habitants (Montreuillois-Poulaciens). Eglise St

Martin édifée entre 1768 et 1782. Eglise St Pierre et St Paul du XIX^e siècle.

ST JULIEN DU TERROUX (53)

Altitude 160 m - 282 habitants (St Juliennois). Monument aux morts peint aux couleurs réelles des Poilus de la Grande guerre.



Château de la Bermondière.

MEHOUDIN (61)

Altitude 127 m - 119 habitants (Méhoudinois). Château de Monceaux du XVI^e siècle reconstruit en 1730, 1740 et en 1920. Le parc du château est remarquable. Eglise St Brice abritant un maître-autel du XVII^e siècle.

MAGNY LE DESERT (61)

Altitude 214 m - 1388 habitants (Magnaciens). Commune située dans le Pays d'Andaine, sud du bocage normand. Eglise Notre Dame de l'Assomption romane du XIII^e siècle. Chapelle Ste Antoine sur les rives

de la Gourbe, en forêt d'Andaine.

LA FERTE MACE (61)



Altitude 221 m - 5186 habitants (Fertois). La ville est le cadre idéal pour effectuer des séjours « verts ». Eglise Notre Dame construite au XIX^e siècle, imposante, ornée de magnifiques vitraux et d'un carillon de 16 cloches.



La mairie

Vestiges du logis Pinson du XV^e siècle. Site boisé et agréable de la « Vallée de la Cour ». Mémorial de la Paix. Musée du jouet où sont exposés des jeux et jouets des XIX^e et XX^e siècles. Spécialité : tripes à la mode fertoise présentées sur leur billette (bâtonnet en bois de coudrier).

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

14ème étape : La Ferté Macé (61) - Bernay (27)
30 juillet 2022

«On peut laver son corps, mais comment lave-t-on son esprit ? En transpirant !»

Haile Gebreselassie

RANES (61)

Altitude 250 m - 1036 habitants (Rânaï).
Commune située dans le bocage normand, en Pays d'Houlme.



Château du XVIII^e siècle, donjon du XV^e siècle ; ils abritent le musée de la Préhistoire. Eglise Notre Dame de l'Assomption des XV^e, XVII^e et XIX^e siècles. Un oratoire dédié à Notre Dame du Chêne. Les nombreux panneaux indicateurs appelés « plaques de cochers » datent des années 1830. Le 10 juin 1945, le Général de Gaulle a fait une brève pause à Rânes pour saluer la population durement éprouvée par l'Occupation.

FRANCHEVILLE (61)

Altitude 200 m - 143 habitants (Franchevillois).
Eglise Notre Dame de la Nativité du XII^e siècle. Château « Le Logis » datant de 1662. Fontaine de dévotion.
Haras des Coudraies.

MEDAVY (61)

Altitude 174 m - 153 habitants (Médavisiens).
L'histoire de la commune est liée à celle de son château. C'est une belle demeure du XVIII^e siècle, d'architecture inspirée de Mansart. Le bâtiment principal actuel fut érigé entre 1705 et 1724.



Deux superbes allées de tilleuls offrent une promenade agréable au bord de l'Orne.

Le château est ouvert tous les après-midi d'été.

GACÉ (61)

Altitude 210 m - 1811 habitants (Gacéens).
Nichée au creux de la vallée de la Touques, la ville se présente comme la porte Sud du Pays d'Auge.



Le célèbre peintre Degas qui passa ses vacances près de Gacé écrivit : « Quel beau pays ! Tous les jours, on fait des promenades dans les environs qui finiraient par me rendre paysagiste ! ». Château des XV^e et XVIII^e siècles.

En mai 1879, fut dite la première messe à l'église de Gacé.

Musée de la Dame aux Camélias.

LE SAP EN AUGÉ (61)

Altitude 206 m - 960 habitants (Sapiens).
Voici un village typiquement augeron .

Eglise St Pierre ; elle devient une dépendance de l'abbaye de St Evroult (Orne) au XII^e siècle.

L'édifice tel qu'il se présente aujourd'hui, date des XIII^e et XVII^e siècles.

Vous saurez tout sur le fruit défendu en visitant l'Ecomusée de la « pomme au Calvados ».



Ecomusée

BROOGLIE (27)

Altitude 142 m - 1024 habitants (Brogliens).



Flânez à Brooglie, charmante petite cité typiquement normande.

Eglise St Martin (XI^e siècle) harmonieux mélange roman et gothique.

Jardin aquatique du moulin de Fresnay. Charme pittoresque des maisons anciennes.

Ville natale du scientifique Augustin Fresnel et de François-Léonor Mérimée, père de Prosper Mérimée.

ST VICTOR DE CHRETIENVILLE (27)

Altitude 170 m - 446 habitants

(Christovictoriens). Eglise St Victor des XI^e, XII^e siècles, restaurée au XIX^e siècle.

Salle des « charitons », bâtiment à colombage construit entre le XVIII^e et le XIX^e siècle.

Les charitons représentent une confrérie de charité assurant bénévolement les inhumations et soutenant les familles en deuil.

BERNAY (27)

Altitude 110 m - 9848 habitants (Bernayens).

La ville a su préserver son patrimoine, le ciel aidant :

les bombardements de 1944 ont ainsi manqué leur cible en raison de la couverture nuageuse.

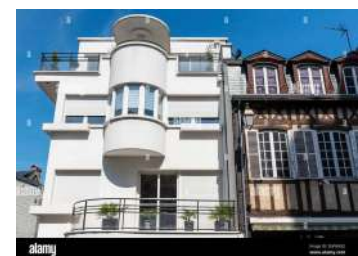
Ville de charme avec près de 350 édifices à pans de bois.



Abbaye Notre Dame des XI^e et XVII^e siècles. Eglise Notre Dame de la Couture du XV^e siècle. Hôtel de la Gabelle du XVIII^e siècle. La Maison

Paquebot datant de 1930.

Théâtre Edith Piaf ; Edith est confiée à sa grand-mère Louise Gassion, patronne d'une maison close à Bernay surnommée le « Grand 7 ».



La maison Paquebot