



# Le Témoin Mag



## Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT **BONJOUR !**

La France en courant a lancé son signal de départ à Luxeuil-les-bains cette année dans les Vosges dans le cadre enchanteur d'une cité thermale historique puisque les romains déjà avaient construit ces installations. Venus de toute la France, de Belgique ou d'Allemagne, bénévoles et sportif étaient tous au départ. Premier jour, grande chaleur sur le parcours du prologue avec des équipes pleines de promesses. C'est parti !

PROLOGUE DU 15 JUILLET 2023	Distance :		8,500 km
	Temps	Moyennes	Classement
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	00:37:01	13,778	1 <sup>er</sup>
E02-RIOU-Glass	0:37:52	13,468	2 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	0:41:20	12,339	3 <sup>ème</sup>
E04-CPLV-RECYVERRE	0:42:18	12,057	5 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON	0:41:40	12,240	4 <sup>ème</sup>
LUXEUIL	0:45:07	11,304	6 <sup>ème</sup>
EPIDE	0:50:02	10,193	7 <sup>ème</sup>

• N° 377 • 15 juillet 2023 •



## PETIT MOT SUR LUXEUIL-LES-BAINS

### Cartes anciennes pour un maire sympathique

André Sourdon notre président n'est pas arrivé les mains vides. Accueillant Frédéric Burghard le maire de Luxeuil-les-Bains, il lui offrit des cartes postales de sa ville en 1916 !



# TOUS AU DÉPART !



L'équipe de Riou Glass



L'équipe Epide



L'équipe de Courir pour la Vie



L'équipe Bourgui'Nonque



L'équipe de Courir à Xanton



L'équipe de Luxeuil



L'équipe de L'Eure



Les représentants de la fédération des Boulangers



# Le Témoin Mag



## Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT HÉROS DU QUOTIDIEN

Aux héros sportifs, femmes et hommes, il est bon aussi d'ajouter les membres des municipalités qui nous reçoivent ! Partout, maires et équipes municipales mettent tout en œuvre du petit matin au soir dans la nuit, les compétences et les installations de la collectivité au service de la France en courant toujours avec le sourire.

Dans le contexte actuel parfois difficile, il est bon de leur témoigner de la reconnaissance : disponibilité, compétences, bienveillance. Merci !



• N°378 • 16 juillet 2023 •

## DANS LES VILLES ET VILLAGES : POUR QUE TOUT SOIT PARFAIT

Avant l'aube déjà, les équipes communales sont dans les starting block.

Après une nuit où la France en courant profite des douches chaudes du Palais des sports de Luxeuil les bains, Brigitte Delhier, Madame la maire de La Vignay dans son petit village attendait le passage de la caravane de la France en courant pour le petit déjeuner. Puis ce fut Renaud Lehmann, maire de Lux et son équipe avec son « luxueux » ravitaillement généreux et varié.

Quant au typique centre village de Saint-Apollinaire, c'était une joie sincère pour Jean-François Dodet, le maire de Saint-Apollinaire de recevoir la France en courant mettant ses équipes et ses infra-structures au service de la course.

CLASSEMENT JOURNALIER : 1 <sup>ÈRE</sup> ÉTAPE	16/07/2023	Distance :	193 km
	Temps	Moyennes	Classement
E02-RIOU-Glass	13:51:09	13,933	1 <sup>er</sup>
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	14:21:14	13,446	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON- SA Lesaffre	15:25:26	12,513	3 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	15:40:14	12,316	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	17:17:18	11,164	5 <sup>ème</sup>
La CAPEB	16:29:23	11,704	Hors class.





## LA FRANCE EN COURANT : UNE COURSE MÉDIATISÉE

Partie de Normandie avec un article dans le journal départemental « Le 27 »: Tous derrière Dédé!



La France en courant est accueillie en Bourgogne Franche Comté avec une pleine page dans le Bien Public. France 3 se déplace sur les étapes et France Bleue interview le Président. C'est jusque dans les équipes que les journalistes relèvent le défi puisque quatre membres de Ouest-France participent à l'équipe Courir à Xanton!

Sans vouloir faire de concurrence au tour de France cycliste, c'est quand même une belle notoriété qui gagne La France en courant.



## CLASSEMENT GÉNÉRAL : Distance tot. parcourue : 201,500 km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	14:29:01	13,912
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	14:58:15	13,460
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	16:07:06	12,501
4 <sup>ème</sup> - BOURGUI'NONQUE	16:21:34	12,317
5 <sup>ème</sup> - CPLV	17:59:36	11,199

## RENCONTRE INATTENDUE : LES VACHES VONT AU PRÉ.



## L'ÉQUIPE ÉPHÉMÈRE DU JOUR :

### LA CAPEB/ CHAMBRE DES MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT

Le signal de départ de la France en courant était donné que rien ne laissait imaginer qu'une équipe éphémère pouvait se constituer pour la CAPEB. Pourtant, au fur et à mesure que la journée avançait, les membres de l'équipe apparaissaient dans l'enthousiasme même si certains membres étaient loin du sport du haut niveau.



## CHRONIQUE DE LA COURSE :

### ON A RETROUVÉ LA COMPAGNIE CURIE !

Inquiétude à la demi-étape de Lux lorsqu'on ne voit pas arriver l'équipe Curie ! Pourtant celle-ci bravement ne ménageait pas ses efforts. L'arche était démontée qu'enfin le coureur de l'équipe franchissait la ligne d'arrivée devenue virtuelle.

Les coureurs ne gardent aucune amertume tant l'accueil de la municipalité a été magnifique. Accueillis par une haie d'honneur des habitants, l'effort fut récompensé.



# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

DÉPART À 3H DU MATIN

## ON ATTAQUE LA MONTAGNE !

Si le réveil est un peu difficile pour les coureurs de chaque équipe à 3 h du matin, le sourire cache bien les yeux fatigués.

Parés de gilets jaunes, munies de leur précieuse lampe frontale, les coureurs, femmes et hommes relèvent le défi avec un enthousiasme qui fait plaisir à voir. C'est toujours un moment précieux pour notre Président André Sourdon qui comme ancien boulanger est rompu à ces horaires matinaux accompagné d'André Voiriot, le chronométrateur de la FFA.

Rappelons aussi qu'avant le départ, les signaleurs Marc, Jacqueline et Alain sont parti-es dans la nuit profonde. Que serait la France en courant sans tous ces bénévoles qui mettent tout leur cœur dans la tâche qui leur est confiée.

À toutes et tous , un grand merci.



• N°379 • 17 juillet 2023 •



## L'IMPORTANT, C'EST LA ROSE !

Un joyeux anniversaire de la part de toute l'équipe de la France En Courant à Inès pour ses 23 ans aujourd'hui. La rose a été confectionnée par Jean-Marie, ancien compagnon du devoir .

CLASSEMENT JOURNALIER / 2 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	17/07/2023	Distance :	191,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E02-RIOU-Glass	13:06:46	14,566	1 <sup>er</sup>
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	13:24:49	14,239	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON- SA Lesaffre	14:25:28	13,241	3 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	16:15:09	11,752	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	20:35:29	9,276	5 <sup>ème</sup>





## LA MONTAGNE, ÇA NOUS GAGNE!

Le parcours de la France en courant se déroule dans de sublimes paysages à travers notre pays.

La mi-étape s'est passé aujourd'hui à Ornans dans la ville de naissance du célèbre peintre Gustave Courbet (1819-1877).

Les difficultés du dénivelé commencent à se faire sentir.

Ici, Estelle Bournez, une adjointe au maire d'Ornans donne le départ.

À Villers le Lac, c'est une ambiance sympathique qui attend les coureurs femmes et hommes sur une commune nichée au cœur de la montagne.



## QUE SERAIT LA FRANCE EN COURANT SANS LA ROULANTE ?

Dans son organisation depuis 34 ans, la France en courant s'est perfectionnée tout au long de son histoire.

La roulante fait partie de ses grandes réussites. D'abord offrant le petit-déjeuner, puis le repas du midi sur le parcours.

L'équipe de Francine, Yves, Philippe, et Alain accueille le staff et les sportifs pour le petit-déjeuner. Leur chocolat est d'ailleurs réputé. C'est l'occasion d'une pause toujours appréciée. Le midi, l'équipe installe ses camions au long du parcours.

Pour toutes et tous, ces moments conviviaux sont précieux et permettent de se rencontrer.

## Ce tableau annule et remplace les classements précédents

Date	15/07/2023	16/07/2023
Lieu	Luxeuil-les-Bains	St Apollinaire
Distance étape (km)	8,500	193,000
Equipe	L'Eure	
Temps	0:37:01	13:44:13
Classement du jour	1er	2ème
Moyenne	13,778	14,050
Equipe	Riou Glass	
Temps	0:37:52	13:13:17
Classement du jour	2ème	1er
Moyenne	13,468	14,598
Equipe	Bourgui'Nonque	
Temps	0:41:20	14:58:54
Classement du jour	3ème	4ème
Moyenne	12,339	12,882
Equipe	Courir pour la Vie / Courir pour Curie	
Temps	0:42:18	16:35:00
Classement du jour	5ème	5ème
Moyenne	12,057	11,638
Equipe	Courir à Xanton/SA	
Temps	0:41:40	14:43:46
Classement du jour	4ème	3ème
Moyenne	12,240	13,103

## CLASSEMENT GÉNÉRAL :

Distance totale parcourue :

**392,500 km**

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	26:57:55	14,556
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	27:46:03	14,135
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	29:50:54	13,150
4 <sup>ème</sup> - BOURGUI'NONQUE	31:55:23	12,295
5 <sup>ème</sup> - CPLV	37:52:47	10,362



# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

## CHRONIQUE DU JOUR: UNE DÉVIATION DANGEREUSE

Sur le parcours des coureurs, une déviation a été mise en place. La D461 en direction de Lausanne est fermée pour travaux depuis lundi 17 juillet. C'est l'axe des routiers. Un itinéraire dévié a été mis en place. Elle obligea les camions à emprunter l'itinéraire de la course ! Les organisateurs n'ont pas eu le temps de rectifier à temps le parcours. Frayeurs pour les coureurs ! Heureusement, aucun blessé n'est à déplorer.

## LA VILLE ETAPE : CESSY

Cessy, la ville habituée à recevoir la France en courant.

Joël Bourgeot, maire d'une commune frontalière de la Suisse est aux petits soins de la France en courant. Les installations ont l'avantage d'être regroupées sur le centre village, calme et paisible.



• N°380 • 18 juillet 2023 •

## RETRAITE ?



Après de longues années de bons et loyaux services dans l'organisation de la France en courant, Roger Nolté prend sa retraite à 77 ans. Toujours discret, mais les yeux attentifs, La France en courant doit à Roger le fléchage sur les routes ce qui facilite grandement le parcours. Au contact des municipalités, il pourvoit aux exigences du village de la course afin que tout le monde soit content. Merci Roger pour ces 20 années où toi aussi, tu as mis la main à la pâte.



CLASSEMENT JOURNALIER / 3 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	18/07/2023	Distance :	192,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E02-RIOU-Glass	14:03:21	13,660	1 <sup>er</sup>
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	14:16:56	13,443	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON-SA Lesaffre	15:42:43	12,220	3 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	16:35:00	11,578	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	17:22:00	11,056	5 <sup>ème</sup>

Résultats certifiés conformes par André Variot à 18h27, suite à réclamation de J-S Nonque.



### LA MI-ETAPE : CHAUX-NEUVE

Pour la France en courant les zones de montagnes sont recherchées et c'est sur un site très sportif que les coureurs étaient attendus à la mi-étape. Site privilégié pour le saut à ski et le ski de fonds, c'est un paysage à couper le souffle qui nous accueille.

Petite commune par son nombre d'habitants et grande commune par son étendue, tous les membres du Conseil municipal s'investissent à la vie de la commune. Pauline Prêtre, seule adjointe du Conseil a mis tout en œuvre pour que l'accueil soit parfait.

### CLASSEMENT GÉNÉRAL : Distance tot. parcourue : 584,500 km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	41:01:16	14,249
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	42:02:59	13,900
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	45:33:37	12,829
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	48:30:23	12,050
5 <sup>ème</sup> - CPLV	51:25:47	11,365

### RENCONTRER UN COUSIN SUR LA FRANCE EN COURANT !



La France en courant, c'est le lieu de rencontres improbables ! Venu à l'étape de Villers le lac au titre de président de la CAPEB du Doubs, Philippe Henriot au hasard de discussions découvrit que Marie-Paule, belle-sœur de Roger Nolté était sa cousine. Jamais ils ne s'étaient rencontrés!

Rendez-vous est pris consolider ce lien familial. C'est formidable!



# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

## C'EST LA FÊTE AU VILLAGE

Alors que la France En Courant est accueillie à Alex pour la mi-étape, c'est Madame Catherine Haueter qui tire le coup d'envoi de la deuxième partie



de la course avec sa belle écharpe de maire. Toute l'équipe municipale a reçu les coureurs et le staff avec bonne humeur et tout plein de bonnes choses pour remotiver les troupes pour la suite de l'épreuve. Merci pour cet accueil chaleureux !

CLASSEMENT JOURNALIER / 4 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	19/07/2023	Distance :	191,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E02-RIOU-Glass	13:56:34	13,699	1 <sup>er</sup>
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	14:27:46	13,206	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON-SA Lesaffre	15:54:26	12,007	3 <sup>ème</sup>
E03- BOURGUI'NONQUE	16:35:04	11,517	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	17:42:00	10,791	5 <sup>ème</sup>

• N°381 • 19 juillet 2023 •  
**PARCE QUE C'EST AUSSI ÇA, LA FRANCE EN COURANT:**

Les porte-drapeaux s'installent à chaque escale pour permettre aux coureurs comme aux organisateurs de se vêtir à peu près proprement pendant les 15 jours.



**L'IMAGE INSOLITE DU JOUR :  
ACCIDENT DE PARCOURS CHEZ LES BOURGUI'NONQUE !**

Alors que leur coureur a tenté de rattraper leurs concurrents à vélo, celui-ci a rencontré un ballot de paille sur sa route. Petite photo des coéquipiers tentant de lui porter secours ! Evidemment, c'est de l'humour, ce mannequin dans un ballot de paille à l'entrée de Villaz rappelle les dangers de l'alcool à vélo !





## LA FRANCE EN COURANT ET SES BOULANGERS

La France En Courant et les Boulangers, une histoire qui dure.

Depuis la création par notre mythique boulanger André Sourdon, la France En Courant parcourt les territoires à la rencontres des artisans boulangers de toute la France.

Avec des boulangers d'un jour comme Benoît Etallaz, président de la Fédération des Artisans Boulangers des Pays de Savoie qui est venu nous faire son pain dans son four à bois itinérant sur le village.

Mais également notre boulanger officiel, Jean-Claude, qui suit notre périple et nous sert du pain tout chaud chaque jour. En pleine discussion, ce jour, avec Pierre et Vincent, également anciens boulangers.

La transmission du savoir-faire et le partage font partie intégrante de notre course.



## LA BELLE IMAGE DU JOUR

Alors que l'équipe « Courir pour la vie, courir pour Curie » arrive à l'étape de La Chambre après la proclamation des scores et la photo du podium du jour, une ola formée par leurs coéquipiers et leurs concurrents se forment pour les applaudir et les encourager. La France En Courant brille par son fair-play et son esprit d'équipe. Alors qu'ils se croisent sur la route, les coureurs de toutes les équipes s'encouragent et se félicitent pour les performances accomplies. Merci pour cette belle image !



## CLASSEMENT GÉNÉRAL : Distance tot. parcourue : 775,500 km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	54:57:50	14,109
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	56:30:45	13,723
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	61:28:03	12,616
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	65:05:27	11,914
5 <sup>ème</sup> - CPLV	69:07:47	11,218



# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

## LE VERTIGE DES COLS... MAIS LA ROUTE ÉTAIT BELLE

Croix de fer, Lautaret, Izoard, La Grave de bien jolis noms pour des cols. Mais de grosses difficultés dans ces étapes de montagnes. Cette étape sera sans doute classée parmi les plus difficiles de l'édition 2023. Pourtant pas un coureur, femme ou homme n'a démerité ! Valeureux jusqu'au bout, c'est l'arrivée des deux équipes Courir à Xanton et Courir pour Curie ensemble sous les parapluies, symbole

d'unité sur la France En Courant : **On a souffert ensemble, on arrive ensemble !** Si les mollets s'en souviennent, les images de la montagne sublime feront répéter à André Sourdon : Mais que la route était belle!



CLASSEMENT JOURNALIER / 5 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	20/07/2023	Distance :	200,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E02-RIOU-Glass	15:42:53	12,727	1 <sup>er</sup>
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	15:56:35	12,545	2 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	16:51:30	11,864	3 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON- SA Lesaffre	17:49:37	11,219	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	18:23:00	10,879	5 <sup>ème</sup>



• N°382 • 20 juillet 2023 •

## ALEXIS ET NEL DEUX JEUNES

### MOTIVÉS DE L'EPIDE



L'EPIDE est un Etablissement Pour l'Insertion Dans l'Emploi ouvert aux jeunes de 18 à 25 ans. Il permet d'aider les jeunes à trouver leur formation ou leur premier emploi.

L'EPIDE de Doullens avait souhaité monter une équipe pour participer à La France En Courant. Mais ils n'ont malheureusement pas réussi. Pas facile de monter une équipe !

Pourtant, les jeunes de l'EPIDE, Alexis et Nel, ne se sont pas découragés et ont souhaité participer à l'aventure en étant à disposition des équipes pour remplacer en cas d'éventuelles blessures.

C'est ainsi qu'Alexis s'est intégré dans l'équipe Bourgui'Nonque où l'ambiance lui convient. Il rejoint ainsi Steven, ancien de l'EPIDE de Val de Reuil, qui participe à La France En Courant depuis 3 ans. Steven avait découvert La France En Courant en intégrant l'équipe de l'EPIDE.

## COURIR POUR XANTON : LA RENCONTRE DES GÉNÉRATIONS

Cette année sur la France en courant, l'ouest du pays est très bien représenté. Claudy Renault, maire de Xanton, en Vendée, et sportif accompli souhaitait pour son village valoriser le sport. Parallèlement, Pierre Machado du journal ouest France cherchait à constituer une équipe. De leur collaboration est née l'équipe Courir à Xanton constituée de sportifs accomplis et de journalistes de Ouest-France. Ces derniers relatent chaque jour leurs impressions pour leurs lectrices et leurs lecteurs.



Leur motivation pour relever le défi ? Donner envie de faire du sport, valoriser la course à pied, favoriser le sport pour tous. Néanmoins, le défi est grand. Les membres de l'équipe ne se connaissaient pas avant la course. Pendant quatorze jours, il leur faudra s'ajuster les uns, les autres. Après cinq étapes, la « sauce » commence à prendre même si la fatigue se fait sentir. Fabrice, Stéphane, Jean-Noël, Philippe 1 et 2, Pierre, Eric et Hervé jouent le jeu à fond. Outre le défi sportif, Marie seule féminine de l'équipe affronte sa phobie de la montagne. Aujourd'hui, elle a parcouru 26 km, un exploit sur les routes de montagne ! Claudy Renault assure le rôle de chauffeur avec Jean-Loup président de l'association Courir à Xanton, un rôle ingrat pourtant indispensable. Le plus difficile d'après Claudy, c'est quand même de trouver les sponsors; Cela demande une énergie énorme toute l'année. L'entreprise Lesaffre a répondu présent. **Bravo à toute l'équipe ! Vous enrichissez la France en courant qui ne serait pas ce qu'elle est si vous n'étiez pas là !**

### CLASSEMENT GÉNÉRAL : Distance tot. parcourue : 975,500 km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	70:40:43	13,802
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	72:27:20	13,463
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	79:17:40	12,302
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	81:56:57	11,904
5 <sup>ème</sup> - CPLV	87:30:47	11,147



# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

## UNIS DANS L'EFFORT

Sur le parcours de la France En Courant, ce serait dommage de ne pas prendre le temps de savourer les paysages grandioses qui nous sont offerts. Les sportifs, femmes et hommes l'ont bien compris. C'est pourquoi au cœur de l'effort, tout le monde



sympathise. C'est bon de voir sur la France en courant, différentes couleurs se mélanger dans la joie. Ici, les équipes Bourgui'Nonque, Eure et Riou : une belle image du sport !

CLASSEMENT JOURNALIER / 6 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	21/07/2023	Distance :	187,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E02-RIOU-Glass	14:31:30	12,874	1 <sup>er</sup>
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	14:46:41	12,654	2 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	15:59:49	11,690	3 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON- SA Lesaffre	16:06:48	11,605	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	17:49:00	10,496	5 <sup>ème</sup>

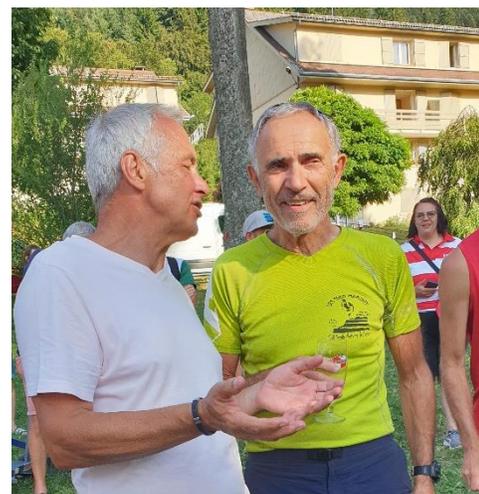
• N° 383 • 21 juillet 2023 •

## VILLAGE D'ACCUEIL : PETITS PAINS ET CROISSANTS À LA BATIE-NEUVE

Quel réconfort lorsqu'on arrive au village-étape et que nous sommes attendus ! Outre les installations, un vrai buffet attendait la France en courant à La Batie-Neuve composé de fruits, jambon de pays, de jambon blanc et la boulangère est arrivée avec petits pains et croissants. Merci les ami-es, vous nous avez bien gâté-es !

## VILLE ÉTAPE : MONESTIER-DE-CLERMONT

La première fois que la France en courant traverse un EHPAD à l'arrivée, c'est à Monestier-De-Clermont... mais Isabelle, la directrice, est marathonnienne. Elle compose avec les responsables de la commune une équipe très dynamique. Le maire Eric Furmanczak élu en 2020 tient à développer et animer sa commune. Accueillir la France en courant était un bonheur pour lui ! Alors Claudy Renault, maire de Xanton est venu pour échanger avec lui. Deux maires qui se rencontrent, qu'est-ce qu'ils se racontent ?



## VIVRE UNE AVENTURE FORMIDABLE

Dans l'histoire de la France en courant, une équipe est historique : Courir pour la vie, courir pour Curie. Initiée par Pierre Houssaye il y a bien longtemps, pour promouvoir la recherche contre le cancer. L'équipe s'est étiolée et avec la crise sanitaire avait repris en nombre insuffisant. Yannick Mabire a relevé le défi cette année pour reconstituer une équipe entière. La petite fille du fondateur Justine l'a aidé dans la recherche de financements. Courir pour la cause est essentiel mais l'aventure est formidable : Sportive, humaine sans



oublier la splendeur des paysages. Pour Yannick, il serait dommage de passer à côté de l'un des trois. Alors, la course à la vitesse, au chrono, ce n'est pas ça le plus beau. Pour Jérôme 1 et 2, Romuald, Jean-Christophe, Bruno les anciens Martine, Hubert, Adrien les nouveaux et Yannick leur capitaine, c'est une aventure formidable. Justine intègre l'équipe dès la prochaine étape pour remplacer Bruno qui doit partir.

Il est important de souligner combien il est difficile de constituer une équipe et la chasse aux sponsors est aussi une autre paire de manches !

## SUIVEZ LES FLÈCHES !

Par le grand Manitou, y'a des indiens partout ! En passant dans la capitale du tir à l'arc, comment oublier les « flêcheurs » de la France en courant ? Ils partent après la fête, et font face aux péripéties de la route. Alain, Marc, Nel et Jacqueline (en congé sur la photo) scrupuleusement tracent le parcours avec méthode bravant parfois la pluie et l'obscurité toujours.

**Merci pour votre dévouement ! Nous serions perdus sans vous !**



## CLASSEMENT GÉNÉRAL : Distance tot. parcourue : 1 162,500 km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	85:12:13	13,644
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	87:14:01	13,326
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	95:24:28	12,185
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	97:56:46	11,869
5 <sup>ème</sup> - CPLV	105:19:47	11,037

### RESPECT !

Sur la France en courant, la proximité pose parfois problème. Gardons-nous des remarques et des comportements sexistes qui pourraient mettre mal à l'aise les femmes ! Quelques comportements constatés sont choquants, sachons tous nous contrôler ! L'image de la France en courant dans son ensemble en dépend !



# Le Témoin Mag



## Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT L'ARRIVÉE DANS LA FONTAINE

Sur le village étape de Lamastre, l'arrivée s'est effectuée près de la fontaine du village. Après la chaleur de la course, l'eau, c'est trop tentant ! Les équipes n'hésitent pas à se lancer dans le bain ensemble en communion d'effort.



CLASSEMENT JOURNALIER / 7 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	22/07/2023	Distance :	193,000 km
	3	Temps	Moyennes
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	13:51:45	13,922	1 <sup>er</sup>
E02-RIOU-Glass	14:11:48	13,595	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON- SA Lesaffre	15:14:21	12,665	3 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	15:28:00	12,478	4 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	15:46:00	12,241	5 <sup>ème</sup>

Résultats certifiés conformes par André Voiriot à 18h30, suite à réclamation de Claudy Renault.

## DE BEAUX PAYSAGES, DE LA BONNE MUSIQUE SUR LA FRANCE EN COURANT



Sur la France en courant, c'est impressionnant de voir à quel point la beauté des paysages impacte les sportifs. Mais que serait la France en courant sans la musique et ses animations ? Et pour cela, nous pouvons compter sur Patrick et sa sono, Olivier et son micro, chacun à sa façon contribue à la réussite de l'évènement.

• N° 384 • 22 juillet 2023 •

## VILLAGE D'ACCUEIL : À LE POUZAIN

L'arrivée de la mi-étape a eu lieu à Pouzain un matin de week-end de départ en vacances. La galère des bouchons malgré une volonté de bien faire de la municipalité. Il aurait été finalement plus facile de tout regrouper au complexe sportif le long du pont et l'arche aurait été plus visible. On est toujours plus malin après qu'avant !



## VILLE ÉTAPE : LAMASTRE, LE CHARME DE SON CENTRE-VILLE

Après une longue étape, l'arrivée à Lamastre a été reconfortante pour les sportifs. Accueilli-es par une foule nombreuse, les coureurs, femmes et hommes au bout de la course se retrouvent pour l'arrivée dans la joie et l'allégresse.

Les élu-es n'ont pas démerité, accompagnés de l'association « Lamastre Nature », aux petits soins pour le village de la course, attentifs à nos besoins de tous ordres. Encore une belle étape sur le parcours de la France en courant !

## BOURGUI'NONQUE : DES FEMMES ET DES HOMMES HEUREUX !

Jean-Sébastien Nonque artisan maçon passionné de course à pied aimait l'idée du boulanger créateur d'une course à travers la France. En 2019, il y participe pour la première fois. La galère ! Mais il observe chez les vainqueurs de l'époque les conditions de la réussite : les coureurs bien sûr mais aussi l'intendance, d'où son initiative d'ajouter le « troisième fourgon » qui permet d'assurer le bien-être des coureurs, leur nourriture et la solution de secours en cas de panne. C'est donc pour la quatrième édition que la Bourgui'Nonque



est présente sur la France en courant. L'objectif visé est le bonheur des coureurs, garçons et filles. Vivre dans la joie leur passion de la course à pied, en équipe en tenant compte des différences de niveau afin de ne décourager personne.

Cette année, Anne, Myriam, Pauline, Justine, Adeline, Bernard, Stephan, Léopold, Rémy, Steven et Alexis composent l'équipe. « Je ne sais pas si je repars l'an prochain sur La France en courant, nous dit Jean-Sébastien car c'est tellement difficile de constituer une équipe. Ce qui me fait plaisir, c'est que maintenant des coureurs, filles ou garçons, m'appellent pour faire partie des Bourgui'Nonque. »

### DEVINETTE DU JOUR

A qui est cette main ?  
Réponse dans le 385



### CLASSEMENT GÉNÉRAL :

Distance tot. parcourue :  
**1355,500 km**

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	99:24:01	13,637
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	101:05:46	13,408
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	110:38:49	12,251
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	113:42:46	11,920
5 <sup>ème</sup> - CPLV	120:49:47	11,218



# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

LA FRANCE EN COURANT RENCONTRE LE MONDE DU HANDICAP



Sur le village étape, l'image émouvante, c'est sans aucun doute la fin du parcours effectuée par les résidents du centre de rééducation de l'APF. Pour nous les valides, voir ces handicapés heureux

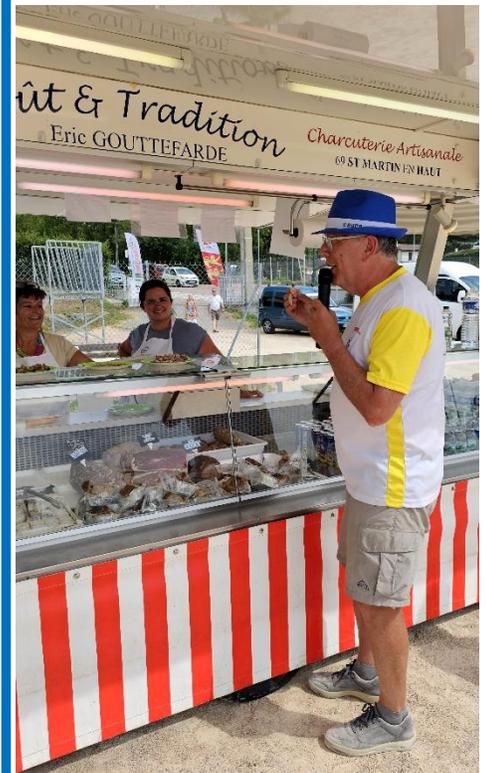
de participer même symboliquement à la France en courant était porteur d'un message fort.

CLASSEMENT JOURNALIER / 8 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	23/07/2023	Distance :	194,000 km
	3		
	Temps	Moyennes	Classement
E02-RIOU-Glass	14:00:15	13,853	1 <sup>er</sup>
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	14:18:24	13,560	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON- SA Lesaffre	14:43:25	13,176	3 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	16:32:00	11,734	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	16:54:00	11,479	5 <sup>ème</sup>

• N° 385 • 23 juillet 2023 •

## L'ANIMATEUR : OLIVIER LE CURIEUX DES AUTRES

Sur la France en courant, le village est animé. Tout au long de l'après-midi, inlassablement, Olivier, notre animateur réhausse les stands en annonçant les différents artisans, il présente le village, il interview les personnalités locales et présente l'aventure. Un rôle pas facile, qu'il effectue avec brio. A saint-Martin-En-Haut, le village d'artisans a été particulièrement étendu avec de nombreux artisans locaux et de toutes sortes. Une belle attraction où l'on a pu constater une municipalité motivée pour sa commune dans la joie et la bonne humeur.



## LES ROUTIERS DE LA FRANCE EN COURANT !

L'Equipe de l'Eure, cette année, c'est aussi l'équipe des trois Pascal-e(s) ! Avec son capitaine pour commencer, Pascal Morice, c'est une équipe de routiers de la France en courant, qui se connaissent bien. Ludovic, Freddy, Jeff, Antoine, Yoan, Pascal, Patrice courent ensemble depuis des années, accompagnés par Sylvette comme chauffeure. Le défi pour eux, c'était de trouver une féminine. Alors quand Pascal Morice rencontre une bénévoles sur le Marathon des sables, il lui parle de l'aventure et lui propose de



rejoindre son équipe. Pascale débarque alors, heureuse de se prouver qu'à 63 ans, on peut encore relever des défis. « Mais qu'est-ce que c'est long ! Et comme ça monte ! » dit-elle avec un large sourire pourtant heureuse de tenir la route. Le capitaine quant à lui, est heureux d'une équipe qui évolue dans une bonne ambiance sans prendre trop de risques. « Pour le moment, nous avons gagné le prologue et une étape, je trouve que c'est déjà bien. Vivre une belle aventure dont on se souviendra, c'est tout ce qui compte. »

## VILLAGE D'ACCUEIL : LES GRANDS ESPACES À BAS EN BASSET



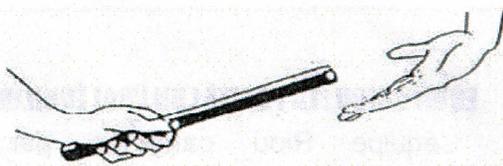
Une grande première pour la commune et son maire élu en 2020 : l'arrivée de la mi-étape a eu lieu à Bas-en-Basset un jour de marché. C'est dire si la commune était animée pour accueillir les coureurs de la mi-étape avec des pastèques, des amandes, du chocolat, du pain brioché... ; Une réception dans les régnes de l'art pour les débutants. Bravo, nous reviendrons chez vous avec plaisir !

## CLASSEMENT GÉNÉRAL : Distance tot. parcourue : 1 549,500 km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	113:24:16	13,663
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	115:24:10	13,427
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	125:22:14	12,359
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	130:14:46	11,897
5 <sup>ème</sup> - CPLV	137:43:47	11,250



# Le Témoign Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

• N° 386 • 24 juillet 2023 •



## L'ÉQUIPE MÉDICALE VEILLE ET SAUVE DES VIES !

Sur la France en courant est une équipe qui veille au grain, c'est l'équipe médicale. Si nous avons souvent contact avec Jacques l'infirmier, l'équipe en retrait a pourtant un rôle déterminant : ce sont les médecins. Bertille, Jean et Paul sont au chevet de la course et aujourd'hui même, ils ont décelé des symptômes importants qui ont pu être traités à temps. Grâce à eux, on sauve des vies et la course garde tout son panache !



## VILLAGE D'ACCUEIL : MAYET DE MONTAGNE, LE MAIRE CUMULE !...

Jean-Pierre Raymond, le maire, s'est déplacé pour le traditionnel départ de la mi-journée. Il est aussi l'ancien président de la CAPEB de l'Allier. Il a fallu aller extirper Jean-Sébastien le capitaine de l'équipe des Bourgui'Nonque et membre de la CABEP sur la France en courant pour le saluer. Mais la course n'attend pas, le maire a reconduit Jean-Sébastien sur le parcours !

CLASSEMENT JOURNALIER 9ÈME ÉTAPE	24/07/2023	Distance :	190,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	14:03:07	13,521	1 <sup>er</sup>
E05-COURIR A XANTON- SA Lesaffre	14:43:49	12,899	2 <sup>ème</sup>
E02-RIOU-Glass	15:00:46	12,656	3 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	15:16:56	12,433	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	16:13:00	11,716	5 <sup>ème</sup>



## EQUIPE RIOU : LA PARITÉ ! UN VRAI ÉQUILIBRE !

L'équipe Riou parrainée par les établissements Riou Glass s'est distinguée cette année par l'égalité Femmes-Hommes dans son équipe. Cerise sur le gâteau, c'est Sandrine, membre de l'équipe pour la troisième année qui a le rôle de capitaine. Une première dans la France en courant. En effet, Inès, Sandra, Sophie, Béatrice les équipières sont chevronnées, rompues à la course à pied, titulaires d'un palmarès impressionnant au même titre que Christophe, Patrick, Romain, Olivier 1 et 2, les hommes .



La course à pied leur offre une bulle de bonheur où elles sont sensibles à tous les paysages. Elles reprennent ensuite leur vie quotidienne parées d'une force nouvelle. Les hommes, les considèrent comme des athlètes à égalité avec eux. Il y a une unité sportive et l'ambiance s'en ressent. C'est avec un sourire éclatant qu'elles franchissent la ligne d'arrivée.

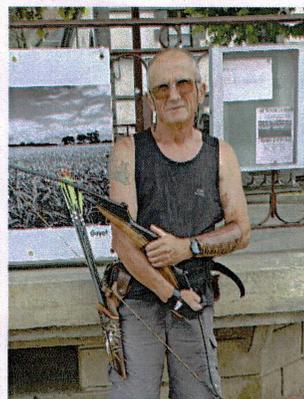
## PIERRE CONNAC ET CHANTAL SON ÉPOUSE EN VISITE SUR LA ROULANTE



Depuis de longues années, Pierre Connac participe à l'élaboration du parcours de la France en courant. S'il n'est plus présent sur tout le parcours, il est attentif à toutes les nouvelles. Le parcours passant dans sa région, il n'a pas manqué une petite visite amicale. Tous ces bons copains et ces bonnes copines se retrouvent dans la joie en regardant passer la course avec beaucoup de bonheur.

## SUR LE VILLAGE DE LA FRANCE EN COURANT : YVES LE TOURNEUR SUR BOIS

Qui pourrait dire que le discret tourneur sur bois qui fabrique des toupies avec dextérité est aussi un grand sportif ? Eh oui, Yves qui installe sa machine chaque jour au village a un long passé de sportif. Dans la course à pied bien sûr avec 243 marathons à son actif : 2h 44 son meilleur temps à l'âge de 35 ans et aussi la pratique du tir à l'arc où il excelle dans le domaine où il a été 1er départemental et 1er régional dans les années 1990.



### < CLASSEMENT GÉNÉRAL :

Distance tot. parcourue : 1 739,500 km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	128:25:02	13,546
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	129:27:17	13,437
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	140:06:03	12,416
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	144:31:42	12,036
5 <sup>ème</sup> - CPLV	153:56:47	11,299

### PETIT CONSEIL DU JOUR by Eric

On n'oublie pas de mettre correctement son slip pour courir, sinon, ça fait des irritations !



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

• N°387 • 25 juillet 2023 •

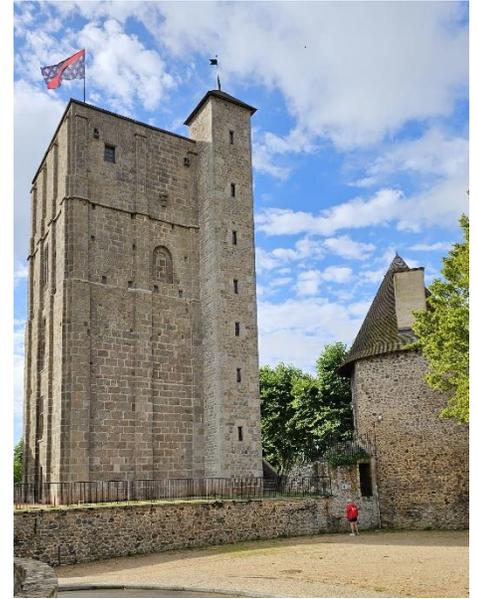
## LE VILLAGE DU CHÂTEAU À PÉCHEREAU !

Les jours se suivent et ne se ressemblent pas sur la France en courant ! A PécherEAU, c'est la cour du château qui accueille les gens de la Haute cour de la



France en courant, un cadre enchanteur pour une journée jalonnée d'averses intempestives. Mais nous étions accueillis par des panneaux bien sympathiques confectionnés par Jany Blanc, l'ami local de la France en courant.

## VILLAGE D'ACCUEIL DE LA MI-ÉTAPE : HURIEL, RÉGION DE GEORGE SAND



CLASSEMENT JOURNALIER 10 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	25/07/2023	Distance :	193,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	14:19:25	13,404	1 <sup>er</sup>
E02-RIOU-Glass	14:53:27	12,894	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON-SA Lesaffre	15:35:23	12,316	3 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	16:10:47	11,867	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	16:45:00	11,463	5 <sup>ème</sup>

Le village d'Huriel se caractérise par son passé médiéval avec sa tour de la Toque à l'ombre de laquelle l'arche a été disposée. Ce village a été distingué par les écrits de George Sand car elle aimait beaucoup la région où partout, on garde précieusement son souvenir. Le nom du village Huriel a même été repris pour devenir le prénom du héros dans son roman Les maîtres sonneurs.

Un peu de culture : « *La société d'un ami m'est tout un dimanche et dans une heure de causerie, je lui en dis plus que dans une journée de cabaret.* » Les maîtres sonneurs George Sand





## PIPO L'AMI DES ENFANTS

Que serait le village de la France en courant sans Pipo, l'ami des enfants ? Chaque jour, inlassablement toujours avec joie, il accueille les enfants, joue des tours, fait danser dans une farandole improbable pour la plus grande joie des enfants petits ou grands. La structure gonflable de Pipo est emblématique sur le village de la France en courant et son succès ne se dément pas d'année en année. Merci Pipo pour la joie que tu donnes !

## LE PORTRAIT : JEAN-MARIE NOUVEAU CHEF DU VILLAGE !

Depuis quelques années, Jean-Marie tenait un stand de roses en pâtisserie pour promouvoir la formation des compagnons du devoir. Après le départ de Roger, il reçoit la responsabilité du village de la France en courant. Et là, entouré de joyeux drilles, il est heureux. Il apprécie d'être dans une bonne équipe toujours pleine d'idées pour aller vite et que tout aille bien.

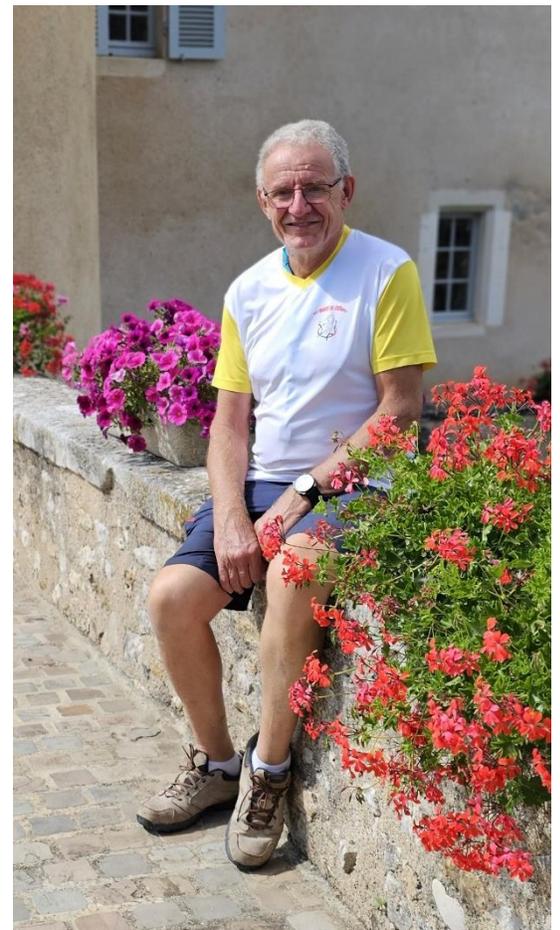
Le passage de témoin s'est fait dans la douceur après Roger et cette confiance lui fait du bien. Le village se dresse rapidement, de manière efficace, sans retard, avec sérieux.

Heureux de la confiance d'André Sourdon, notre président, il pense à des améliorations pour la prochaine édition : « Bien sûr, j'ai moins de temps de faire mes roses en pâte d'amande mais je peux encore parler des compagnons du devoir ».

## CLASSEMENT GÉNÉRAL :

**Distance tot. parcourue : 1 931,500 km**

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	143:18:29	13,478
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	143:46:42	13,434
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	155:41:26	12,406
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	160:42:29	12,019
5 <sup>ème</sup> - CPLV	170:41:47	11,315





Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

## QUAND LE ZOO COUPE LA COURSE

Non, ce ne sont pas les éléphants et les girafes qui sont venus à la rencontre des coureurs mais c'était une journée particulière aujourd'hui sur le parcours en



passant non loin du zoo de Beauval. En raison du nombre de visiteurs qui arrivent non loin du parc, tout le réseau routier est engorgé. Les courses sont donc interdites par le préfet sur un périmètre défini. D'où une neutralisation d'une partie du parcours. La course demeure passionnante car les équipes se poursuivent et se dépassent apportant une motivation supplémentaire à la course.

CLASSEMENT JOURNALIER 11 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	26/07/2023	Distance :	172,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	12:22:31	13,899	1 <sup>er</sup>
E02-RIOU-Glass	12:29:16	13,773	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON-SA Lesaffre	13:47:52	12,466	3 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	13:55:51	12,347	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	14:39:37	11,732	5 <sup>ème</sup>

• N° 388 • 26 juillet 2023 •

## ISABELLE ET CHRISTIANE, LES FEMMES DU VILLAGE

Elles vous accueillent avec le sourire à leur stand l'une, Isabelle, pour vendre des produits normands, l'autre, Christiane, pour vendre des objets en terre qu'elle confectionne tout au long de l'année.



## ANDRÉ CHARRIER, LE RESPONSABLE DU PARCOURS ET DES RÉSULTATS DE LA COURSE

Depuis de longues années, il s'occupe du résultat des courses et aussi des itinéraires. Un gros travail.



## HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES SUR LE VILLAGE : LA DANSE DES CANARDS

Ils sont discrets mais opérationnels, ce sont les bénévoles sur le village de la France en courant. Arrivant à l'avance, et toujours prêts à rendre le service attendu, ils montent et démontent les chapiteaux, installent les prises électriques, toujours dans l'efficacité et la rapidité en équipe. Pour dégonfler la structure de Pipo, c'est avec un ensemble parfois un peu boiteux qu'ils font la



danse des canards pour arriver à leurs fins au plus vite ! L'apéro n'attend pas !



### VILLAGE D'ACCUEIL DU PETIT-DÉJEUNER : LE TRANGER,

### UNE TOUTE JEUNE MAIRE ACCUEILLE LA FRANCE EN COURANT POUR LE PETIT-DÉJEUNER

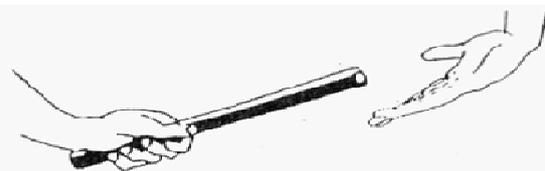
Le petit-déjeuner est une institution sur la France en courant. Chaque fois, ce sont des lieux différents qui nous accueillent. Aujourd'hui, la maire a de quoi nous étonner. Elle nous accueille avec son mari et ses deux enfants. Toute jeune femme de 28 ans, Alexandra Beauvais-Matthey, originaire de la région parisienne, est venue, jeune mariée habiter le village pour vivre à la campagne. Un an après les élections municipales, personne ne voulait prendre la responsabilité de devenir maire. Elle a donc formé sa liste pour que le village retrouve une vie normale. Avec une équipe de 11 novices à la vie citoyenne, le 10 octobre 2021, un nouveau conseil municipal est élu. Tous dévoués et soucieux de l'accueil au village, nous savons, qu'ils sont prêts à nous revoir.

### CLASSEMENT GÉNÉRAL : Distance tot. parcourue : 2 103,500 km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - RIOU-Glass	155:47:45	13,502
2 <sup>ème</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	156:09:13	13,471
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	169:29:18	12,411
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	174:38:20	12,045
5 <sup>ème</sup> - CPLV	185:21:24	11,348



# Le Témoin Mag



**Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT**

**RETOUR À LA SUZE-SUR-SARTHE : UNE COMMUNE AMIE DE LA FRANCE EN COURANT**



Qui sont ces jeunes qui accueillent nos coureurs au ravitaillement dans la commune de La Suze-sur-Sarthe ? Ce sont les jeunes du dispositif « argent de poche », une proposition de la commune pour employer des jeunes de 14 à 17 ans pendant les vacances. Ils s'occupent d'aider aux espaces verts ou comme aujourd'hui à préparer les ravitaillements sous la direction de la Municipalité.

Tous munis des tee-shirts de la France en courant, ils ont accompagné Emmanuel D'Aillieres, le maire sous l'arche sur la ligne de départ.



• N° 389 • 27 juillet 2023 •

## **HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES : LES COMPAGNONS DE L'ARCHE**

Sur la route la plupart du temps, l'arche précède les coureurs sur la mi-étape et sur le village-étape. Puis, une fois le passage des coureurs effectué, l'arche se dégonfle, repliée pour une nouvelle aventure. Pour la manipulation de cette encombrante et indispensable structure, Vincent et Christian, franchissent tous les obstacles : routes étroites, virages serrés... Toujours dans la joie et dans la bonne humeur.



## **◀ CHRONIQUE DE L'ÉTAPE : DE L'EAU, DE L'EAU, DE L'EAU !**

Pour l'étape Monnaie-Mayenne, la pluie s'est invitée toute la journée, une étape qui paraissait interminable.

CLASSEMENT JOURNALIER 12 <sup>ÈME</sup> ÉTAPE	27/07/2023	Distance :	193,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	13:31:13	14,275	1 <sup>er</sup>
E02-RIOU-Glass	14:16:07	13,526	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON-SA Lesaffre	15:07:36	12,759	3 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	16:07:04	11,974	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	16:57:00	11,386	5 <sup>ème</sup>
Equipe Run & Freedom	13:52:48	13,905	Non classé

## LES SPORTIVES DE LA COURSE :

Elles bravent tous les temps au même titre que les hommes révélant des ressources extraordinaires, repoussant les limites chaque jour, les sportives de la France en courant représentent toutes les générations. Sportives plus ou moins chevronnées, elles ont apporté beaucoup à leur équipe.

Mesdames, vous valez bien un podium !



## LES FEMMES DE LA FRANCE EN COURANT :

Chacune à son poste, les femmes de la France en courant tiennent à accomplir leur tâche avec méthode et persévérance : Virginie et Véronique au Témoin, Francine à la roulante, Sylvette au volant et Maryline aux massages.



## CLASSEMENT GÉNÉRAL : Distance tot. parcourue : 2 296,500 km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	169:40:26	13,535
2 <sup>ème</sup> - RIOU-Glass	170:03:52	13,504
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	184:36:54	12,439
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	190:45:24	12,039
5 <sup>ème</sup> - CPLV	202:18:24	11,352



# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

## LES PERCHÉS

Le boulanger de Mortagne au Perche a relevé le défi de monter une équipe pour la journée afin de revenir sur leurs terres. Ce sont les féminines qui se sont mobilisées en nombre. Arrivées en fin de journée, très ému-es, équipières et équipiers ont franchi la ligne d'arrivée avec fierté : Défi relevé ! Bravo !



## CHRISTIAN COUPEL MAIRE DE SAINT ROCH SUR EGRENNE :

Le petit-déjeuner de ce jour a été rehaussé par la présence du maire de Saint-Roch sur Egrenne. Une rencontre de la France en courant où notre Dédé Sourdon a remis la plaquette de la France en courant.



• N°390 • 28 juillet 2023 •

## PIERRE RIOU, LE SPONSOR :

Riou glass est un sponsor qui a toujours cru en La France en courant. Toujours resté fidèle à la course, on lui doit un sponsoring fidèle et durable.



## LES VÉTÉRANS DE LA CAPEB : FENARAC AVEC PATRICE ET SERGE

Ils ont bravement suivi toute la course avec le gros véhicule Handibat, tenant leur stand sur le village avec sympathie.



CLASSEMENT JOURNALIER 13ÈME ÉTAPE	28/07/2023	Distance :	198,500 km
	Temps	Moyennes	Classement
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	14:29:41	13,695	1 <sup>er</sup>
E02-RIOU-Glass	15:06:22	13,140	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON-SA Lesaffre	15:18:47	12,963	3 <sup>ème</sup>
E03-BOURGUI'NONQUE	15:39:16	12,680	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	16:24:00	12,104	5 <sup>ème</sup>
Les Perchés *	07:49	11,706	Non classé

\* Equipe de jour qui a participé à la mi-étape La Ferté Macé/Mortagne au Perche, soit 91,500 km



# LES 5 PILIERS DE LA FRANCE EN COURANT

QUE SERAIT LA FRANCE EN COURANT SANS EUX ? PAS GRAND'CHOSE. NOUS LEUR DEVIONS DANS CE JOURNAL DE LEUR RENDRE HOMMAGE.



## ◀ ANDRÉ SOURDON : LE FONDATEUR

Boulangier marathonien, il eut la chance de réaliser un Paris-Dakar en équipe en course à pied. Une course qui changea sa vie et lui inspira la France en courant

## DOMINIQUE CHAUVELIER : LE CHAMPION OLYMPIQUE ➤

Athlète Français quadruple champion de France de Marathon, champion olympique de Barcelone en 1992, il anime la France en courant depuis plus de 20 ans.

## ◀ PIERRE PIC : L'ORGANISATEUR

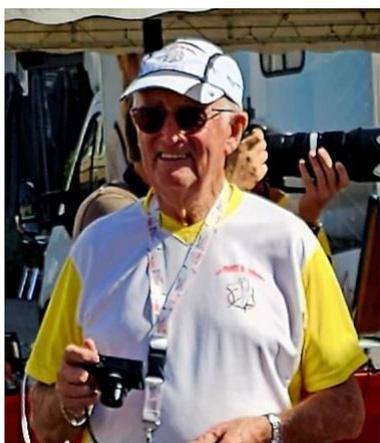
Contact avec les communes traversées, préparation des réceptions dans les villes, faire en sorte que tout le monde puisse être à son aise, Pierre est attaché à la communication.

## ANDRÉ VOIRIOT : JUGE ET ARBITRE ➤

Chronométreur officiel de la fédération française d'athlétisme, il chronomètre avec sérieux la France en courant. Son avis est important car il valide la course conformément au label de la fédération.

## ◀ JACQUELINE DEHODANG : L'ADMINISTRATION

Vigilante pour que les papiers soient en ordre, les dossiers correctement signés, les repas bien organisés, Jacqueline participe au fléchage, des actions discrètes sans lesquelles la France en courant ne serait pas ce qu'elle est.



## CLASSEMENT GÉNÉRAL : Distance tot. parcourue : 2 495,000km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	184:10:07	13,547
2 <sup>ème</sup> - RIOU-Glass	185:10:14	13,474
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	199:55:41	12,479
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	206:24:40	12,088
5 <sup>ème</sup> - CPLV	218:42:24	11,408



# Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

• N°391 • 29 juillet 2023 •



## MORTAGNE AU PERCHE :

Le dernier départ



## L'IMAGE DU JOUR

L'arrivée des bénévoles à Bernay



CLASSEMENT JOURNALIER 14ÈME ÉTAPE	29/07/2023	Distance :	130,000 km
	Temps	Moyennes	Classement
E01-Equipe de l'EURE SIBELCO	9:19:15	13,947	1 <sup>er</sup>
E02-RIOU-Glass	9:25:54	13,783	2 <sup>ème</sup>
E05-COURIR A XANTON-SA Lesaffre	9:45:03	13,332	3 <sup>ème</sup>
E03- BOURGUI'NONQUE	9:41:38	13,411	4 <sup>ème</sup>
E04-CPLV	9:55:57	13,088	5 <sup>ème</sup>
RCCCA	08:19:30	15,616	Non classé

## SAINT-GERMAIN LA CAMPAGNE

Dernier départ mi-étape



## LE MOT DU JOUR : MERCI !

L'équipe du témoin,  
Véronique, Alain et Virginie,  
vous remercie pour cette  
belle aventure.



## CLASSEMENT GÉNÉRAL FINAL : Distance totale parcourue : 2 625,000km

EQUIPE	Temps	Moyennes
1 <sup>er</sup> - Equipe de l'EURE SIBELCO	193:29:22	13,567
2 <sup>ème</sup> - RIOU-Glass	194:36:08	13,489
3 <sup>ème</sup> - COURIR A XANTON-SA Lesaffre	209:40:44	12,519
4 <sup>ème</sup> -BOURGUI'NONQUE	216:06:18	12,147
5 <sup>ème</sup> - CPLV	228:38:21	11,481

... et Heazy,  
la mascotte  
de la FEC  
2023, pour  
vos caresses  
et vos  
attentions !

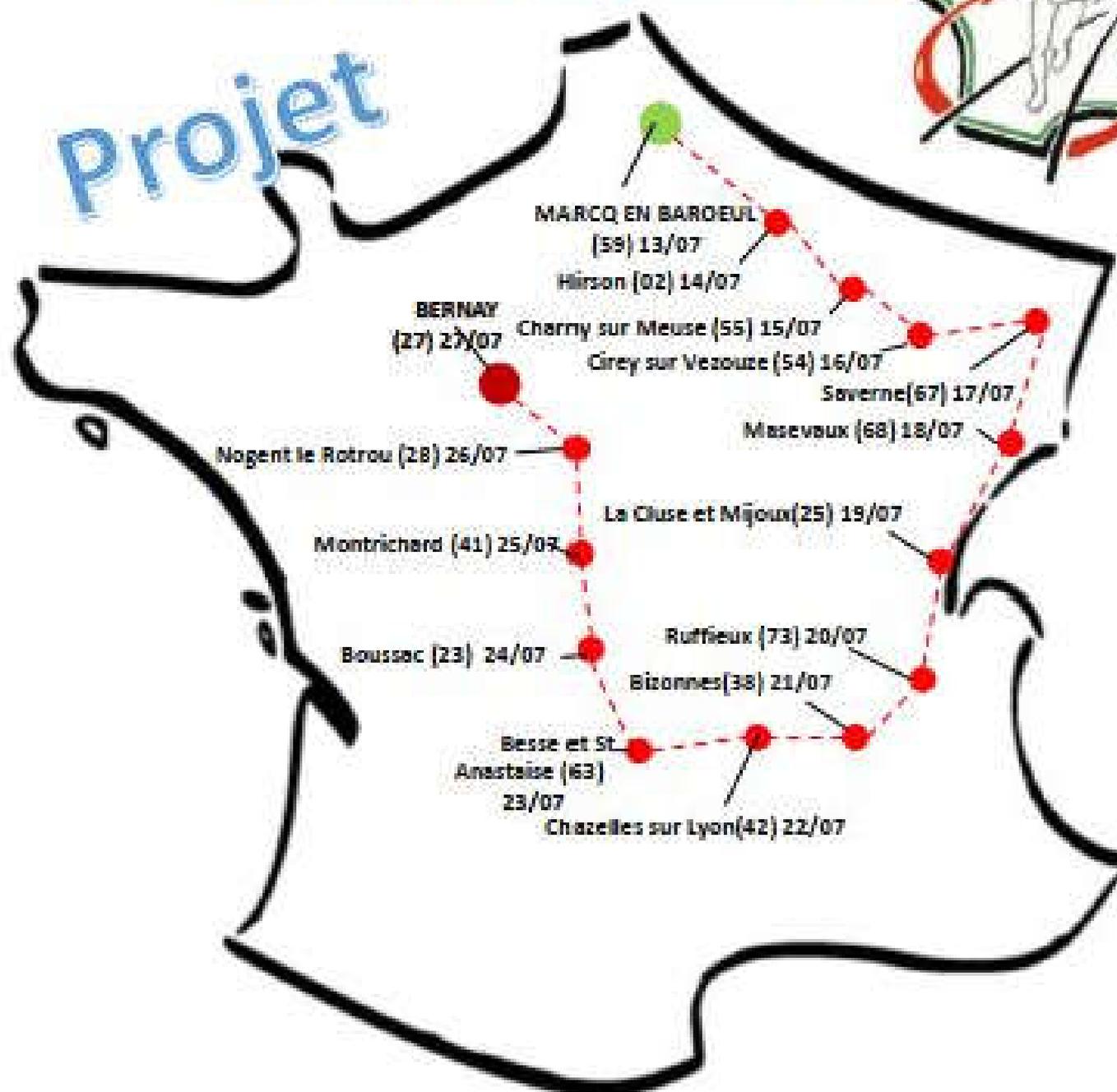


# PRÉSENTATION DE LA CARTE FEC 2024

**Du 13 au 27 juillet 2024**



**projet**



**35<sup>ème</sup> édition**  
[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

Contact : André SOURDON au 06.22.86.54.07. ou Pierre CONNAC au 06.56.71.53.41.