



LA FRANCE EN COURANT

28ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

samedi 16 juillet 2016

Prologue

CIREY sur Vezouze

8,0 km 195

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcourus					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			MEURTHE ET MOSELLE (54)							
0,0	8,0	0	Cirey sur Vezouze	D8	300	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
0,5	7,5	0,5	Inter D8 D130	D130	302	16:01	16:02	16:02	16:02	16:02
2,5	5,0	3,0	Intt D130 VC (Cne de Petitmont)	VC	314	16:11	16:12	16:12	16:13	16:15
2,0	3,0	5,0	Petitmont	D8	375	16:18	16:20	16:21	16:23	16:25
2,5	0,5	7,5	Inte D130 D8	D8	302	16:28	16:30	16:32	16:34	16:37
0,5	0,0	8,0	Arrivée	D8	300	16:30	16:32	16:34	16:36	16:40



LA FRANCE EN COURANT

28ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

dimanche 17 juillet 2016

1ère Etape

CIREY sur Vezouze – St DIE des Vosges(88)

189,5 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcourus					Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			MEURTHE ET MOSELLE (54)							
0,0	189,5	0	🔴 CIREY sur Vezouze	D993	288	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
6,0	183,5	6,0	MOSELLE (57)			374	03:22	03:24	03:25	03:27
1,0	182,5	7,0	Lafrimbolle	D993	317	03:26	03:28	03:30	03:32	03:35
4,0	178,5	11,0	INT D993 D96	D96	306	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
2,0	176,5	13,0	St Quirin	D96F	306	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
3,0	173,5	16,0	Vasperviller	D96F	307	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
1,0	172,5	17,0	Int d96F D44	D44	284	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25
2,5	170,0	19,5	🔴 Abreschviller	D44	297	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
2,0	168,0	21,5	🔴 Int D44 D96	D96	302	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
5,5	162,5	27,0	🔴 Walscheid	D96	324	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
2,5	160,0	29,5	Int D96 D97C Sitifort	D97C	308	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
1,5	158,5	31,0	Int D97C D97	D97	383	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
2,5	156,0	33,5	Hommert	D97	404	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
1,5	154,5	35,0	Int D97 D45	D45	260	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
1,0	153,5	36,0	Int D45 D98C	D98C	244	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
2,5	151,0	38,5	Int D98c D98D	D98D	235	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
2,0	149,0	40,5	🔴 Haselbourg	D98D	401	05:31	05:42	05:53	06:06	06:22
8,0	141,0	48,5	Int D98d D45	D57	623	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
1,5	139,5	50,0	BAS-RHIN (67)			D143	650	06:07	06:20	06:34
5,5	134,0	55,5	Int D143 D218	D218	448	06:28	06:42	06:57	07:16	07:37
4,0	130,0	59,5	Wangenbourg-Engenthal	D218	461	06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
4,5	125,5	64,0	Col des Pandours	D218	661	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
13,0	112,5	77,0	Oberhaslach	D218	275	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25
1,0	111,5	78,0	Niederhaslach	D218	250	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
2,0	109,5	80,0	Int D218 D392	D392	235	08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
3,0	106,5	83,0	🔴 Heiligenberg	D704	282	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
3,0	103,5	86,0	Mollkirch	D217	324	08:22	08:44	09:08	09:36	10:10
1,0	102,5	87,0	Int D217 D 204	D204	356	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
4,5	98,0	91,5	Klingenthal	D426	316	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
2,0	96,0	93,5	Int D214 426	D426	347	08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
6,0	90,0	99,5	🔴 Int D 426 D33 Mont St Odile	D33	767	09:13	09:38	10:06	10:39	11:17
3,0	87,0	102,5	Int D33 D109	D109	571	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
2,5	84,5	105,0	Int D109 D854	D854	649	09:33	10:00	10:30	11:04	11:45
7,5	77,0	112,5	🔴 BARR		211	10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
			Départ 2ème demi étape							
0,0	77,0	112,5	BARR	D362	211	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
1,5	75,5	114,0	Mittelbergheim	D62	237	11:20	11:21	11:21	11:21	11:22
2,5	73,0	116,5	Andlau	D425	225	11:30	11:31	11:32	11:33	11:35
9,0	64,0	125,5	🔴 Le Hohwald	D425	543	12:03	12:07	12:10	12:15	12:20
9,5	54,5	135,0	Breitenbach	D425	376	12:39	12:45	12:51	12:58	13:07
3,0	51,5	138,0	🔴 St Martin	D424	283	12:50	12:57	13:04	13:12	13:22
1,0	50,5	139,0	Villé	D39	265	12:54	13:01	13:08	13:17	13:27
2,0	48,5	141,0	Bassembourg	D39	282	13:01	13:09	13:17	13:26	13:37
1,5	47,0	142,5	Fouchy	D39	327	13:07	13:15	13:23	13:33	13:45
4,5	42,5	147,0	Urbeis	D39	386	13:24	13:33	13:42	13:54	14:07
2,0	40,5	149,0	Int D 39 D156	D156	498	13:31	13:41	13:51	14:03	14:17
3,0	37,5	152,0	Int D156 D214	D214	679	13:43	13:53	14:04	14:17	14:32
3,0	34,5	155,0	VOSGES (88)				13:54	14:05	14:17	14:31
0,0	34,5	155,0	🔴 Col d'Urbeis	D23	602	13:54	14:05	14:17	14:31	14:47
4,5	30,0	159,5	🔴 Lubine	D23	468	14:11	14:23	14:36	14:51	15:10
3,5	26,5	163,0	Colroy La Grande	D23	424	14:24	14:37	14:51	15:08	15:27
2,0	24,5	165,0	Int D 23 D420	D420	408	14:31	14:45	15:00	15:17	15:37
0,5	24,0	165,5	Provencheres sur Fave	D420	405	14:33	14:47	15:02	15:19	15:40
1,0	23,0	166,5	Le Beulay	D420	392	14:37	14:51	15:06	15:24	15:45
1,0	22,0	167,5	Int D420 D23A	D23A	392	14:41	14:55	15:10	15:28	15:50
0,5	21,5	168,0	Lesseux	VC	410	14:43	14:57	15:12	15:31	15:52
2,0	19,5	170,0	Combrimont	VC	400	14:50	15:05	15:21	15:40	16:02
1,0	18,5	171,0	🔴 Bertrimoutier	D23	400	14:54	15:09	15:25	15:45	16:07
1,5	17,0	172,5	Int D23 D420	D420	380	15:00	15:15	15:32	15:51	16:15
1,5	15,5	174,0	Neuvillers sur Fave	D420	372	15:05	15:21	15:38	15:58	16:22
3,0	12,5	177,0	Remomeix	D420	356	15:16	15:33	15:51	16:12	16:37
1,5	11,0	178,5	🔴 Sainte Marguerite Rue de la Fave	VC	359	15:22	15:39	15:57	16:19	16:45
4,5	6,5	183,0	Nayemont les Fosses	D82	454	15:39	15:57	16:17	16:40	17:07
6,5	0,0	189,5	🔴 ST DIE DES VOSGES		340	16:03	16:23	16:45	17:10	17:40
🔴 AH QUE LA France EST BELLE										



LA FRANCE EN COURANT

28ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

lundi 18 juillet 2016

2ème Etape

ST DIE DES VOSGES(88) BELFORT(90)

187,5 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			VOSGES (88)							
0,0	187,5	0,0	ST DIE DES VOSGES	D420	340	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4,5	183,0	4,5	Ste Marguerite	D58	360	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
4,5	178,5	9,0	Int D58a VC Rt de Contramoulin	VC	388	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45
2,5	176,0	11,5	Int D58b vc Rte de Ribeaupierre	VC	423	03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
3,0	173,0	14,5	Anould	D415	458	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
1,5	171,5	16,0	Int D415 D73	D73	466	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
5,5	166,0	21,5	Sachemont	D73	538	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
8,0	158,0	29,5	Int D 73 D23	D23	808	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
3,5	154,5	33,0	Le Valtin Int D23 D23H	D23H	786	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
5,0	149,5	38,0	Int D23H D417	D417	1110	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
0,0	149,5	38,0	Col de la Schlucht	D430	1135	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
10,5	139,0	48,5	HAUT RHIN (68)	D430	1200	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
12,5	126,5	61,0	Int D430 D431	D431	1184	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
14,0	112,5	75,0	Int D431 D13 B6 Col Amic	D13b6	828	07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
3,0	109,5	78,0	Goldbach	D13B6	665	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
6,0	103,5	84,0	Willer sur thur R du Lt Fayolle	VC	368	08:15	08:36	09:00	09:27	10:00
2,0	101,5	86,0	Bitschwiller les Thann	N66	359	08:22	08:44	09:08	09:36	10:10
2,5	99,0	88,5	Thann	D57	336	08:31	08:54	09:19	09:48	10:22
4,5	94,5	93,0	Roderen	D35	357	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
4,5	90,0	97,5	Bourbach Le Bas	D37	385	09:05	09:30	09:57	10:30	11:07
4,0	86,0	101,5	Bourbach Le Haut	D14B4	556	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27
5,5	80,5	107,0	MASEVAUX	D14B4	405	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
			Départ 2ème demi étape							
0,0	80,5	107,0	MASEVAUX	D466	405	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
3,5	77,0	110,5	Lauw	D466	379	11:13	11:14	11:15	11:16	11:17
2,5	74,5	113,0	Sentheim	D466	361	11:22	11:24	11:25	11:27	11:30
3,0	71,5	116,0	Guewenheim	D34 3	334	11:33	11:36	11:38	11:41	11:45
4,5	67,0	120,5	Soppe Le Bas	D25	312	11:50	11:54	11:57	12:02	12:07
2,0	65,0	122,5	Diefmatten	D25	300	11:58	12:02	12:06	12:11	12:17
2,5	62,5	125,0	Hecken	D26	298	12:07	12:12	12:17	12:23	12:30
0,5	62,0	125,5	Int D 26 D26 2	D26 2	323	12:09	12:14	12:19	12:25	12:32
3,5	58,5	129,0	Ammerzwiller	D26 2	302	12:22	12:28	12:34	12:41	12:50
2,0	56,5	131,0	Bernwiller	D18 2	284	12:30	12:36	12:42	12:50	13:00
3,5	53,0	134,5	Galtingue	D19	294	12:43	12:50	12:57	13:06	13:17
3,0	50,0	137,5	Spechbach Le Haut	D466	278	12:54	13:02	13:10	13:20	13:32
2,0	48,0	139,5	Spechbach Le Bas	D18 1	270	13:01	13:10	13:19	13:30	13:42
3,0	45,0	142,5	Illfurth	D18	261	13:13	13:22	13:32	13:43	13:57
4,0	41,0	146,5	Heidwiller	D18	279	13:28	13:38	13:49	14:02	14:17
1,0	40,0	147,5	Int D466 D18	D18	275	13:31	13:42	13:53	14:06	14:22
3,0	37,0	150,5	Eglingen	D18	290	13:43	13:54	14:06	14:20	14:37
2,5	34,5	153,0	Hagenbach	D103	290	13:52	14:04	14:17	14:32	14:50
2,0	32,5	155,0	Gommersdorf	D103	313	14:00	14:12	14:25	14:41	15:00
2,0	30,5	157,0	Dannemarie	D14 b	310	14:07	14:20	14:34	14:50	15:10
4,0	12,0	175,5	Lacollonge	D31	361	15:16	15:34	15:53	16:16	16:42
2,5	9,5	178,0	Bessoncourt	D25	350	15:26	15:44	16:04	16:27	16:55
2,0	7,5	180,0	Chevremont	D28	346	15:33	15:52	16:12	16:36	17:05
2,0	5,5	182,0	Perouse	D419	370	15:41	16:00	16:21	16:46	17:15
5,5	0,0	187,5	BELFORT		423	16:01	16:22	16:45	17:11	17:42
O AH QUE LA France EST BELLE										



LA FRANCE EN COURANT

28 ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

mardi 19 juillet 2016

3ème Etape

BELFORT (90) – MOREZ (39)

198,0 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcourus					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			TERRITOIRE DE BELFORT (90)							
0	198,0	0,0	BELFORT	D83	370	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0	198,0	0,0	○ Bavilliers	D83	356	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0	198,0	0,0	Argésans	D83	360	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0	198,0	0,0	HAUTE SAONE (70)			03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0	198,0	0,0	Int D130 D683 Départ Décalé	D683	378	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3	195,0	3,0	○ Héricourt	D683	330	03:11	03:12	03:12	03:13	03:15
1,5	193,5	4,5	Tavey	D683	360	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
2,5	191,0	7,0	Trémoins	D683	383	03:26	03:28	03:30	03:32	03:35
0,5	190,5	7,5	DOUBS (25)			03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
1	189,5	8,5	Aibre	D683	550	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
1	188,5	9,5	Semondans	D683	360	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
1,5	187,0	11,0	Désandans	D683	380	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
2	185,0	13,0	○ Arcey	D683	385	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
9	176,0	22,0	Médière	D683	300	04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
2,5	173,5	24,5	○ L'Isle sur le Doubs	D683	310	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
4	169,5	28,5	Rang	D683	293	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
6,5	163,0	35,0	○ Clerval	D683	285	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
3	160,0	38,0	Branne	D57	280	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
4,5	155,5	42,5	○ Hyèvre-Paroisse	D683		05:39	05:50	06:02	06:16	06:32
7,5	148,0	50,0	○ Baume les Dames	D50	275	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
5	143,0	55,0	Pont les Moulins	D50	281	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
3,5	139,5	58,5	Int D50 D492	D492	460	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
1	138,5	59,5	Adam les Passavant	D492	450	06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
1	137,5	60,5	Saint Juan	D492	480	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
2,5	135,0	63,0	Int D492 D464	D464	500	06:56	07:12	07:30	07:50	08:15
1	134,0	64,0	Aissey	D464	340	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
0,5	133,5	64,5	Int D464 D492	D492	418	07:01	07:18	07:36	07:57	08:22
1	132,5	65,5	Côtebrune	D492	448	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
3,5	129,0	69,0	Gonsans	D942	527	07:18	07:36	07:55	08:18	08:45
3,5	125,5	72,5	Verrières du Grosbois	D492	595	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
5	120,5	77,5	Int D492 VC	VC	600	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
1,5	119,0	79,0	○ Etalans	D133	590	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
5	114,0	84,0	Guyans Durnes	D133	599	08:15	08:36	09:00	09:27	10:00
1,5	112,5	85,5	Durnes	D392	590	08:20	08:42	09:06	09:34	10:07
3,5	109,0	89,0	Lavans Vuillafans	D27	616	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
1,5	107,5	90,5	○ Echevannes	D27	648	08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
5,5	102,0	96,0	○ Vuillafans	D67	350	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
4	98,0	100,0	○ Lods	D27	420	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
5,5	92,5	105,5	Longeville	D27	660	09:35	10:02	10:32	11:06	11:47
5,5	87,0	111,0	Evillers	D27	744	09:56	10:24	10:55	11:32	12:15
2	85,0	113,0	Int D27 D6	D6	714	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25
6	79,0	119,0	○ SOMBACOUR		750	10:26	10:56	11:30	12:09	12:55
			Départ 2ème demi étape							
0	79,0	119,0	SOMBACOUR	D6	750	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
5	74,0	124,0	Dommartin	D72	810	12:03	12:05	12:06	12:08	12:10
5	69,0	129,0	○ Pontarlier	D437	830	12:22	12:25	12:27	12:31	12:35
7	62,0	136,0	Oye et Pallet	D129	850	12:48	12:53	12:57	13:03	13:10
4,5	57,5	140,5	Les Grangettes	D129	875	13:05	13:11	13:17	13:24	13:32
2	55,5	142,5	Saint Point Lac	D129	870	13:13	13:19	13:25	13:33	13:42
3,5	52,0	146,0	Int D129 D9	D9	852	13:26	13:33	13:40	13:49	14:00
0,5	51,5	146,5	Int D9 D437	D437	858	13:28	13:35	13:42	13:51	14:02
1,5	50,0	148,0	○ Labergement Saint Marie	D437	856	13:33	13:41	13:49	13:58	14:10
4,5	45,5	152,5	Brey et Maison du Bois	D437	914	13:50	13:59	14:08	14:19	14:32
2	43,5	154,5	Gellin	D437	923	13:58	14:07	14:17	14:28	14:42
2	41,5	156,5	Sarrageois	D437	933	14:05	14:15	14:25	14:38	14:52
2	39,5	158,5	○ Mouthe	D437	935	14:13	14:23	14:34	14:47	15:02
3	36,5	161,5	Petite Chaux	D437	982	14:24	14:35	14:47	15:01	15:17
3	33,5	164,5	Chaux Neuve	D46	982	14:35	14:47	15:00	15:15	15:32
11,5	22,0	176,0	Chapelle des Bois	D46	1050	15:18	15:33	15:49	16:08	16:30
2,5	19,5	178,5	JURA (39)	D18	1085	15:28	15:43	16:00	16:19	16:42
4,5	15,0	183,0	Bellefontaine	D18	1033	15:45	16:01	16:19	16:40	17:05
5	10,0	188,0	○ Morbier	D126	800	16:03	16:21	16:40	17:03	17:30
3	7,0	191,0	○ MOREZ		705	16:15	16:33	16:53	17:17	17:45
○ AH QUE LA France EST BELLE										



LA FRANCE EN COURANT
28 ème Tour du 16 au 30 juillet 2016
mercredi 20 juillet 2016

4ème Etape

MOREZ (39) - TANINGES (74)

186,0 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
à parcourir	parcourus			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
				JURA (39)							
0,0	186,0	0,0		MOREZ	D25	705	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4,0	182,0	4,0	⬢	Les rivières	D25	710	03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
6,0	176,0	10,0	⬢	Prémanon	D25	1111	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
2,0	174,0	12,0		Int D25 D29	D29	1160	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
1,5	172,5	13,5		Int D29 D29 e3	D29 e3	1124	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
1,0	171,5	14,5		Int D 26 e 3 D1005	D1005	1200	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
2,0	169,5	16,5		Col de Vac	D1005	1239	04:01	04:06	04:10	04:16	04:22
2,0	167,5	18,5		Int D313 D1005	D1005	1255	04:09	04:14	04:19	04:25	04:32
1,5	166,0	20,0		AIN (01)	D1005	1269	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
4,0	162,0	24,0	⬢	La Vattay	D1005	1261	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
5,0	157,0	29,0	⬢	Le Col de la Faucille	D1005	1320	04:48	04:56	05:04	05:13	05:25
8,5	148,5	37,5		Int D1005 VC Rue du Creux du Loup	VC	733	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
2,0	146,5	39,5	⬢	Gex	D15 h	602	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17
2,5	144,0	42,0		Vesancy	D15 h	680	05:37	05:48	06:00	06:13	06:30
1,5	142,5	43,5		Int D15h D984c	D984c	631	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
4,0	138,5	47,5	⬢	Divonne les Bains	D15	467	05:58	06:10	06:23	06:39	06:57
2,5	136,0	50,0	⬢	Grilly	D15	513	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
2,0	134,0	52,0		Int D15 D15c	D57	517	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
3,5	130,5	55,5	⬢	Cessy	D15g	538	06:28	06:42	06:57	07:16	07:37
2,5	128,0	58,0		Vernonnex	D15	477	06:37	06:52	07:08	07:27	07:50
2,0	126,0	60,0		Maconnex	D78d	480	06:45	07:00	07:17	07:36	08:00
2,0	124,0	62,0		Bretigny	D78d	466	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
1,0	123,0	63,0		Int D78d D78a Veraz	D78a	466	06:56	07:12	07:30	07:50	08:15
5,0	118,0	68,0	⬢	Saint Genis Pouilly	D89a	450	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40
2,0	116,0	70,0		Sergy	D89a	519	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
3,0	113,0	73,0		Thoiry	D89	470	07:33	07:52	08:12	08:36	09:05
3,5	109,5	76,5	⬢	Saint Jean de Gonville	D89e	492	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
3,5	106,0	80,0		Péron	D89e	550	08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
1,5	104,5	81,5		Int D89e D984	D984	519	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
2,0	102,5	83,5	⬢	Farges	D984	518	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
3,5	99,0	87,0		Collonges	VC	492	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
1,0	98,0	88,0		Int VC D1206	D1206	382	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
1,5	96,5	89,5		HAUTE SAVOIE (74)	D1206	347	08:35	08:58	09:23	09:53	10:27
2,0	94,5	91,5		Int D237 D 1206 Chevrier	D1206	347	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
1,5	93,0	93,0		Vulbens	D1208	479	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
3,0	90,0	96,0		Valleiry	D23	472	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
2,0	88,0	98,0		Chênex	D23	520	09:07	09:32	10:00	10:32	11:10
3,0	85,0	101,0		Int D992 D23	D23	633	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
1,0	84,0	102,0	⬢	Vers	D23	670	09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
4,0	80,0	106,0		int D23 D223 Charly	D223	758	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50
3,5	76,5	109,5	⬢	SAINT BLAISE		863	09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
				Départ 2ème demi étape							
0,0	76,5	109,5		SAINT BLAISE	D341	863	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
2,5	74,0	112,0		Int D341 D41	D41	998	11:24	11:25	11:25	11:26	11:27
5,0	69,0	117,0		Chalet du Plan	D41	1267	11:43	11:45	11:47	11:49	11:52
7,0	62,0	124,0		La Croisette	D215	1175	12:09	12:13	12:17	12:21	12:27
3,0	59,0	127,0		Int D215 D48	D48	643	12:20	12:25	12:30	12:35	12:42
4,5	54,5	131,5		La Muraz	D48	643	12:37	12:43	12:49	12:56	13:05
4,0	50,5	135,5		Esery	VC	607	12:52	12:59	13:06	13:15	13:25
1,0	49,5	136,5		Marsinge	VC	493	12:56	13:03	13:10	13:19	13:30
1,5	48,0	138,0		Int VC D302	D302	498	13:01	13:09	13:17	13:26	13:37
1,0	47,0	139,0	⬢	Reignier	D19	480	13:05	13:13	13:21	13:31	13:42
3,0	44,0	142,0		Int D19 D19a	D19a	455	13:16	13:25	13:34	13:45	13:57
1,5	42,5	143,5		D19a D903	D903	434	13:22	13:31	13:40	13:51	14:05
2,0	40,5	145,5		Findrol	D9	482	13:30	13:39	13:49	14:01	14:15
1,5	39,0	147,0		Arpigny	D9	560	13:35	13:45	13:55	14:08	14:22
2,0	37,0	149,0		Int D9 D20	D20	605	13:43	13:53	14:04	14:17	14:32
0,5	36,5	149,5		Marcellaz	D20	670	13:45	13:55	14:06	14:19	14:35
2,5	34,0	152,0		Int D12 D20	D20	676	13:54	14:05	14:17	14:31	14:47
3,5	30,5	155,5		Saint Jean de Tolome	D20	800	14:07	14:19	14:32	14:47	15:05
4,0	26,5	159,5	⬢	La Tour D9	D9	630	14:22	14:35	14:49	15:05	15:25
2,0	24,5	161,5	⬢	ST Jeoire D26	D26	570	14:30	14:43	14:57	15:15	15:35
5,5	19,0	167,0		Onnion	D26	810	14:50	15:05	15:21	15:40	16:02
1,0	18,0	168,0		Amoulin VC	VC	826	14:54	15:09	15:25	15:45	16:07
1,5	16,5	169,5		Laitraz D226	D226	863	15:00	15:15	15:32	15:51	16:15
8,0	8,5	177,5	⬢	Mieussy D907	D907	626	15:30	15:47	16:06	16:28	16:55
8,5	0,0	186,0	⬢	TANINGES		642	16:01	16:21	16:42	17:08	17:37
⬢ AH OUE LA France EST BELLE											



LA FRANCE EN COURANT
28 ème Tour du 16 au 30 juillet 2016
jeudi 21 juillet 2016

5ème Etape

TANINGES (74) LANSLEBOURG Mont Cenis (73) 194,0 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages						
à parcourir	parcourus					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
				HAUTE SAVOIE (74)								
0	194,0	0,0		TANINGES			643	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0	194,0	0,0		Le Reposoir		D4	1000	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0	194,0	0,0		Départ Col de Colombière		D4	1613	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
12,0	182,0	12,0		Le Grand Bornand		D4	923	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
3,0	179,0	15,0		Saint Jean de Sixt		D909	900	03:56	04:00	04:04	04:09	04:15
2,5	176,5	17,5		La Clusaz		D909	1050	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27
7,5	169,0	25,0		Col des Aravis		D909	1486	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05
0,0	169,0	25,0		SAVOIE (73)		D909	1080	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05
5,5	163,5	30,5		Le Giettaz		D909	1063	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
5,5	158,0	36,0		Flumet		D218a	958	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
1,5	156,5	37,5	0	Notre Dame de Bellecombe		D218b	1100	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
13,0	143,5	50,5	0	Col des Saisies		D218b	1650	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
13,5	130,0	64,0		Int D 218 b D 925		D 925	700	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
3,0	127,0	67,0	0	BEAUFORT D925		D 925	750	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
11,5	115,5	78,5		Col de Mérailet		D 925	1605	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32
8,0	107,5	86,5	0	Cornet de Roselend D 902		D57	1968	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
22,0	85,5	108,5	0	BOURG St MAURICE			900	09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
				Départ 2ème demi étape								
0,0	85,5	108,5		BOURG St MAURICE		D84	900	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
2,0	83,5	110,5		Séez		D1090	981	10:52	10:53	10:53	10:54	10:55
4,5	79,0	115,0		Inter D1090 D84		D84	1363	11:09	11:11	11:12	11:15	11:17
2,0	77,0	117,0		Montvalezan		D84	1200	11:16	11:19	11:21	11:24	11:27
7,0	70,0	124,0		Sainte Foy Tarentaise		D902	1090	11:43	11:47	11:51	11:56	12:02
13,0	57,0	137,0		Barrage de Tignes		D 902	1780	12:31	12:39	12:47	12:56	13:07
7,0	50,0	144,0	0	Val d'Isere		D 902	1850	12:58	13:07	13:17	13:28	13:42
16,0	34,0	160,0		Col de l'Iseran		D 902	2764	13:58	14:11	14:25	14:42	15:02
14,0	20,0	174,0	0	Bonneval sur Arc		D 902	1790	14:50	15:07	15:25	15:47	16:12
8,5	11,5	182,5	0	Bessans		D 902	1730	15:22	15:41	16:02	16:26	16:55
8,5	3,0	191,0		Lanslevillard		D 902	1460	15:54	16:15	16:38	17:05	17:37
3,0	0,0	194,0		LANSLEBOURG Mont Cenis			1400	16:05	16:27	16:51	17:19	17:52
0 AH QUE LA France EST BELLE												



LA FRANCE EN COURANT
28 ème Tour du 16 au 30 juillet 2016
vendredi 22 juillet 2016

6ème Etape

LANSLEBOURG Mont Cenis (73) La MURE (38) 186,5 km

km				Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages						
à parcourir		parcourus					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
				SAVOIE (73)									
0,0	186,5	0,0	○	LANSLEBOURG Mont Cenis	D1006	1400	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		
5,5	181,0	5,5	○	Termignon	D1006	1287	03:20	03:22	03:23	03:25	03:27		
2,0	179,0	7,5	○	Sollières Sardières	D83	1272	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37		
4,5	174,5	12,0		Sardières	D83	1500	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00		
4,0	170,5	16,0	○	Aussois	D215	1480	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20		
4,0	166,5	20,0		Le Bourget	D215	1220	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40		
3,5	163,0	23,5	○	Modane	D1006	1092	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57		
17,0	146,0	40,5	○	St MICHEL de MAURIENNE D 1006	D1006	718	05:31	05:42	05:53	06:06	06:22		
0,0	146,0	40,5			D1006	686	05:31	05:42	05:53	06:06	06:22		
7,0	139,0	47,5		Saint Julien Mony Denis	D1006	649	05:58	06:10	06:23	06:39	06:57		
5,0	134,0	52,5		Saint Jean de Maurienne D926	D926	540	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22		
20,5	113,5	73,0		Saint Jean d'Arves	D926	1397	07:33	07:52	08:12	08:36	09:05		
3,5	110,0	76,5		Saint Sorlin d'Arves	D926	1510	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22		
9,0	101,0	85,5		Col de la Croix de Fer	D926	2064	08:20	08:42	09:06	09:34	10:07		
2,5	98,5	88,0		Int D927 D926	D926	1907	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20		
3,5	95,0	91,5		38 ISERE	D526	1700	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37		
17,5	77,5	109,0		Int D526 D43	D43	852	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05		
4,0	73,5	113,0		ALLEMONT	D526	772	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25		
				Départ 2ème demi étape									
0,0	73,5	113,0		ALLEMONT	D44C		11:45	11:45	11:45	11:45	11:45		
1,0	72,5	114,0		Int D44C D44	D44	810	11:48	11:49	11:49	11:49	11:50		
1,5	71,0	115,5		Int D44 D44B	D44b	844	11:54	11:55	11:55	11:56	11:57		
10,0	61,0	125,5		Villard Reculas	D211b	1430	12:31	12:35	12:38	12:42	12:47		
4,0	57,0	129,5		Huez	D211	1500	12:46	12:51	12:55	13:01	13:07		
5,5	51,5	135,0		La Garde	D211	980	13:07	13:13	13:19	13:26	13:35		
3,0	48,5	138,0	○	Le Bourg d'Oisans	D1091	1999	13:18	13:25	13:32	13:40	13:50		
2,5	46,0	140,5		Int D1091 D526	D526	1827	13:28	13:35	13:42	13:51	14:02		
1,5	44,5	142,0		Int D221 D526	D526	806	13:33	13:41	13:49	13:58	14:10		
4,5	40,0	146,5		Int D221a D526	D526	1032	13:50	13:59	14:08	14:19	14:32		
6,0	34,0	152,5	○	Col d'Ornon	D526	1367	14:13	14:23	14:34	14:47	15:02		
2,5	31,5	155,0		Chantelouve	D526	1023	14:22	14:33	14:45	14:58	15:15		
6,5	25,0	161,5		Le Périer	D526	890	14:46	14:59	15:12	15:28	15:47		
4,5	20,5	166,0		Entraigues	D526	807	15:03	15:17	15:32	15:49	16:10		
5,0	15,5	171,0	○	Valbonnais	D526	790	15:22	15:37	15:53	16:12	16:35		
2,5	13,0	173,5		Int D526 D26	D26	670	15:31	15:47	16:04	16:24	16:47		
3,5	9,5	177,0		Siévoz	D26	755	15:45	16:01	16:19	16:40	17:05		
3,0	6,5	180,0		La Bas Roizan	D26	800	15:56	16:13	16:32	16:54	17:20		
3,5	3,0	183,5		Int D26 D114	D114	863	16:09	16:27	16:47	17:10	17:37		
3,0	0,0	186,5	○	LA MURE		860	16:20	16:39	17:00	17:24	17:52		
				○ AH QUE LA France EST BELLE									



LA FRANCE EN COURANT
28ème Tour du 16 au 30 juillet 2016
samedi 23 juillet 2016

7ème Etape

La MURE (38) LABEGUDE (07)

193,5 km

km			Commune - Lieu Dit	Suivie	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			ISERE (38)							
0,0	193,5	0,0	LA MURE	D1005	860	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
1,5	192,0	1,5	Int D1085 D 526	D526	750	03:05	03:06	03:06	03:06	03:07
0,5	191,5	2,0	Int vc D 526	D526	738	03:07	03:08	03:08	03:09	03:10
2,5	189,0	4,5	Int D526 D227	D227	597	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
5,5	183,5	10,0	Saint Sébastien	D227	864	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
0,5	183,0	10,5	Int D227 D227a	D227a	880	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52
0,5	182,5	11,0	int D227a D66	D66	912	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
2,0	180,5	13,0	Col St Sébastien.	D66	983	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
4,0	176,5	17,0	Mensac	D66	775	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25
11,5	165,0	28,5	Avers	D66	785	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
4,5	160,5	33,0	Lalley	D66	842	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
0,5	160,0	33,5	Int D66 D1075	D1075	932	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
4,5	155,5	38,0	Col de la Croix Haute	D1075	1176	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
0,0	155,5	38,0	DROME (26)	D1075		05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
3,0	152,5	41,0	Les Lussettes	D539	1068	05:33	05:44	05:55	06:09	06:25
4,0	148,5	45,0	Col de Grimone	D539	1318	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
4,0	144,5	49,0	Grimone	D539	1100	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
2,5	142,0	51,5	Les Combes	D57	947	06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
2,5	139,5	54,0	Glandage	D539	858	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30
6,5	133,0	60,5	int D624 D 539	D539	663	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
3,5	129,5	64,0	Mensac	D539	605	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
6,0	123,5	70,0	Chatillon en Diois	D539	575	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
1,5	122,0	71,5	Saint Roman	D539	533	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57
3,5	118,5	75,0	Pont de Quart	D93	440	07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
2,0	116,5	77,0	Molières Glandaz	D93	429	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25
4,5	112,0	81,5	Die	D93	400	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
0,5	111,5	82,0	Int D129 D93 Sainte Croix	D93	355	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50
10,0	101,5	92,0	Pontaix	D93	400	08:45	09:08	09:34	10:04	10:40
8,0	93,5	100,0	(Espenel)	D93	285	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
3,5	90,0	103,5	Saillans	D93	272	09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
8,5	81,5	112,0	Mirabel et Blacons	D93	220	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20
3,5	78,0	115,5	Aouste sur Sye	D93	205	10:13	10:42	11:15	11:53	12:37
3,0	75,0	118,5	CREST		190	10:24	10:54	11:27	12:06	12:52
			Départ 2ème demi étape							
0,0	75,0	118,5	CREST	D93	190	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
6,5	68,5	125,0	Allex	D93a	140	11:54	11:56	11:57	12:00	12:02
10,0	58,5	135,0	Livron sur Drome		120	12:31	12:36	12:40	12:46	12:52
			Neutralisation			12:31	12:36	12:40	12:46	12:52
0,0	58,5	135,0	ARDECHE (07)		100	12:31	12:36	12:40	12:46	12:52
0,0	58,5	135,0	Le Pouzin	D86	95	12:31	12:36	12:40	12:46	12:52
3,0	55,5	138,0	Int D86 D22	D22	112	12:43	12:48	12:53	13:00	13:07
	55,5	138,0		D22		12:43	12:48	12:53	13:00	13:07
8,0	47,5	146,0	Chromerac	D22	190	13:13	13:20	13:27	13:36	13:47
3,0	44,5	149,0	Alissas	D22	190	13:24	13:32	13:40	13:50	14:02
2,0	42,5	151,0	Veyras	D22	233	13:31	13:40	13:49	14:00	14:12
2,0	40,5	153,0	Privas Bd de Paste		254	13:39	13:48	13:57	14:09	14:22
0,5	40,0	153,5	Privas	D7	281	13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
	40,0	153,5		D7	368	13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
12,5	27,5	166,0	Freyssenet Col de Benas	224	795	14:28	14:40	14:53	15:09	15:27
7,5	20,0	173,5	Darbres	224	442	14:56	15:10	15:25	15:43	16:05
5,0	15,0	178,5	Lussas	D259	293	15:15	15:30	15:47	16:06	16:30
7,0	8,0	185,5	Saint Privat	D578b	200	15:41	15:58	16:17	16:39	17:05
4,0	4,0	189,5	Ucel	D578b	232	15:56	16:14	16:34	16:57	17:25
2,0	2,0	191,5	Vals les Bains	D578	250	16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
2,0	0,0	193,5	LABEGUDE		248	16:11	16:30	16:51	17:16	17:45
OH AH QUE LA France EST BELLE										



LA FRANCE EN COURANT
28 ème Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2016
dimanche 24 juillet 2016

8ème Etape

LABEGUDE (07) – MILLAU (12)

190,0 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages						
à parcourir	parcours			Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
				ARDECHE (07)								
0,0	190,0	0,0		LABEGUDE	D578	260	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
0,0	190,0	0,0		Départ CD 235 (Chaberterie) Cne de	D233	443	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
3,5	186,5	3,5		Int D235 D223	D223	322	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17	
5,0	181,5	8,5		InttD 223 D103	D103	242	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42	
4,0	177,5	12,5	○	Largentière	D5	212	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02	
1,5	176,0	14,0		Int D 5 D212	D212	195	03:52	03:56	04:00	04:04	04:10	
3,5	172,5	17,5	○	Laurac en Vivarais	D212	196	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27	
4,0	168,5	21,5		Int D212 D 104 Rosières	D104	161	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47	
2,0	166,5	23,5	○	Joyeuse	D104b	200	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57	
2,5	164,0	26,0	○	Lablachère	D104a	255	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10	
5,5	158,5	31,5	○	Les Assions	D104a	173	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37	
5,5	153,0	37,0	○	Les Vans	D901	169	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05	
4,5	148,5	41,5		La Chappelle	D901	350	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27	
1,5	147,0	43,0		Folcheran	D901	418	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35	
4,5	142,5	47,5		GARD (30)		691	05:58	06:10	06:23	06:39	06:57	
3,5	139,0	51,0		Int D901 D155	D155	808	06:11	06:24	06:38	06:55	07:15	
2,0	137,0	53,0		Malons et Elze	D155	842	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25	
7,5	129,5	60,5		Int D51 D155	D155	383	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02	
5	124,5	65,5		Int D318 D155	D155	608	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27	
1,5	123,0	67,0		Int D155 D906	D906	624	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35	
4,0	119,0	71,0	○	Génolhac	D906	494	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55	
2,5	116,5	73,5		D906 D998	D998	457	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07	
1,0	115,5	74,5		LOZERE (48)		D998	591	07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
3,0	112,5	77,5		Int D37 D998	D998	566	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	
3,5	109,0	81,0	○	Vialas	D998	595	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45	
8,0	101,0	89,0		Saint Maurice de Ventalon	D998	983	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25	
1,0	100,0	90,0		La Croix de Berthé	D998	1088	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30	
9,5	90,5	99,5	○	Le Pont de Montvert	D998	875	09:13	09:38	10:06	10:39	11:17	
15,0	75,5	114,5		Cocures	D998	651	10:09	10:38	11:10	11:48	12:32	
2,0	73,5	116,5		Bédoues	D998	560	10:16	10:46	11:19	11:57	12:42	
3,0	70,5	119,5	○	FLORAC		546	10:28	10:58	11:32	12:11	12:57	
				Départ 2ème demi étape								
0,0	70,5	119,5		FLORAC	D16	546	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
5,0	65,5	124,5		Dolmen	D16	1012	12:18	12:20	12:21	12:23	12:25	
11,5	54,0	136,0		Int D16 D63	D63	932	13:01	13:06	13:10	13:16	13:22	
2,5	51,5	138,5		Nivoliers	D63	950	13:11	13:16	13:21	13:27	13:35	
3,5	48,0	142,0	○	Hures	D63	1000	13:24	13:30	13:36	13:43	13:52	
2,5	45,5	144,5		Drigas	D63	1023	13:33	13:40	13:47	13:55	14:05	
5,0	40,5	149,5		Int D63 D986	D996	957	13:52	14:00	14:08	14:18	14:30	
3,0	37,5	152,5		La Parade	D63	987	14:03	14:12	14:21	14:32	14:45	
10,0	27,5	162,5	○	La Caze	D63	450	14:41	14:52	15:04	15:18	15:35	
6,0	21,5	168,5	○	Le Rozier	D187	404	15:03	15:16	15:30	15:46	16:05	
0,0	21,5	168,5		AVEYRON (12)			15:03	15:16	15:30	15:46	16:05	
0,5	21,0	169,0	○	Peyreleau	D187	400	15:05	15:18	15:32	15:48	16:07	
9,0	12,0	178,0	○	La Cresse	D187	412	15:39	15:54	16:10	16:30	16:52	
3,5	8,5	181,5	○	Paulhe	D187	400	15:52	16:08	16:25	16:46	17:10	
8,5	0,0	190,0	○	MILLAU		364	16:24	16:42	17:02	17:25	17:52	
○ AH QUE LA France EST BELLE												

○ AH QUE LA France EST BELLE



LA FRANCE EN COURANT
28 ème Tour du 16 juillet au 30 juillet 2016
lundi 25 juillet 2016

9ème Etape

MILLAU (12) – CAHORS (46)

196,0 km

km				Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages							
à parcourir	parcours		Suivie				16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h			
				AVEYRON (12)										
0,0	196,0	0,0		MILLAU	D41	364	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		
7,0	189,0	7,0	○	Peyre	D41	379	03:26	03:28	03:30	03:32	03:35	03:35		
5,0	184,0	12,0	○	Comprégnac	D41	380	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00	04:00		
4,0	180,0	16,0		Candas	D41	381	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20	04:20		
1,0	179,0	17,0		Saint Hippolyte	D96	339	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25	04:25		
5,0	174,0	22,0		Int D96 D993	D993	331	04:22	04:28	04:34	04:41	04:50	04:50		
1,0	173,0	23,0	○	Saint Rome de Tarn	D31	394	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55	04:55		
11,0	162,0	34,0	○	Saint Victor et Melvieu	D3	622	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50	05:50		
4,0	158,0	38,0	○	Melvieu	D3	478	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10	06:10		
4,0	154,0	42,0	○	Le Truel	D1	288	05:37	05:48	06:00	06:13	06:30	06:30		
7,0	147,0	49,0		Int D200 D25	D25	300	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05	07:05		
1,5	145,5	50,5	○	Broquiès	D200e	386	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12	07:12		
3,0	142,5	53,5		Int D200e D200	D200	255	06:20	06:34	06:49	07:06	07:27	07:27		
1,5	141,0	55,0		Int D200 D902	D902	250	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35	07:35		
3,5	137,5	58,5	○	Brousse le Château	D902	245	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52	07:52		
2,5	135,0	61,0		Int D902 D200	D200	250	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05	08:05		
0,5	134,5	61,5		Int D524 D200	D200	245	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07	08:07		
3,5	131,0	65,0		Int D200 D902	D902	250	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25	08:25		
5,0	126,0	70,0	○	Réquista	D57	560	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50	08:50		
3,5	122,5	73,5		Saint Jean Delnous	D903	520	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07	09:07		
0,5	122,0	74,0		Int D903 D10	D10	520	07:37	07:56	08:17	08:41	09:10	09:10		
7,0	115,0	81,0	○	Lédergues	D10	495	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45	09:45		
2,0	113,0	83,0		Int D10 D263	D263	493	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55	09:55		
2,0	111,0	85,0		TARN (81)				D69	491	08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
2,0	109,0	87,0		Int D69 D53	D53	486	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15	10:15		
2,0	107,0	89,0		Tréban	D53	488	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25	10:25		
2,5	104,5	91,5	○	Tanus	D53	441	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37	10:37		
7,5	97,0	99,0	○	Pampelonne	D78	425	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15	11:15		
2,0	95,0	101,0		Int D78 D53	D905	399	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25	11:25		
6,0	89,0	107,0		Int D53 D905	D905	393	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55	11:55		
1,5	87,5	108,5	○	MIRANDOL BOURGNOUNAC					392	09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
				Départ 2ème demi étape										
0,0	87,5	108,5		MIRANDOL BOURGNOUNAC				D905	392	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
1,0	86,5	109,5		Int D905 D53	D53	419	10:33	10:34	10:34	10:34	10:35	10:35		
2,5	84,0	112,0		Int D153 D53 D9	D9	419	10:43	10:44	10:45	10:46	10:47	10:47		
2,0	82,0	114,0		Int D119 D73 D9	D9	430	10:50	10:52	10:53	10:55	10:57	10:57		
1,5	80,5	115,5		Montirat	D9	344	10:56	10:58	11:00	11:02	11:05	11:05		
4,5	76,0	120,0		Int D9 D73	D73	178	11:13	11:16	11:19	11:23	11:27	11:27		
1,0	75,0	121,0			D239	176	11:16	11:20	11:23	11:27	11:32	11:32		
2,0	73,0	123,0		Saint André de Najac	D239	332	11:24	11:28	11:32	11:36	11:42	11:42		
1,0	72,0	124,0		Int D922 D239	D239	376	11:28	11:32	11:36	11:41	11:47	11:47		
6,0	66,0	130,0	○	Najac	D39	363	11:50	11:56	12:02	12:09	12:17	12:17		
2,0	64,0	132,0		Int D594 D39	D39	239	11:58	12:04	12:10	12:18	12:27	12:27		
5,0	59,0	137,0		Int D47 D39	D39	482	12:16	12:24	12:32	12:41	12:52	12:52		
1,0	58,0	138,0		TARN ET GARONNE (82)					450	12:20	12:28	12:36	12:46	12:57
0,5	57,5	138,5		Int D39 D75 D84	D84	463	12:22	12:30	12:38	12:48	13:00	13:00		
8,5	49,0	147,0	○	Parisot	D33	340	12:54	13:04	13:15	13:27	13:42	13:42		
0,5	48,5	147,5		Int D33 D926	D926	399	12:56	13:06	13:17	13:30	13:45	13:45		
1,5	47,0	149,0		Int D926 D33	D33	398	13:01	13:12	13:23	13:36	13:52	13:52		
2,0	45,0	151,0		Puylagarde	D33	410	13:09	13:20	13:32	13:46	14:02	14:02		
5,0	40,0	156,0	○	Saint Projet	D33	355	13:28	13:40	13:53	14:09	14:27	14:27		
1,0	39,0	157,0		LOT (46)				D52	342	13:31	13:44	13:57	14:13	14:32
3,0	36,0	160,0		Saillac	D52	363	13:43	13:56	14:10	14:27	14:47	14:47		
5,0	31,0	165,0	○	Varaire	D19	316	14:01	14:16	14:32	14:50	15:12	15:12		
4,5	26,5	169,5	○	Bach	D22	317	14:18	14:34	14:51	15:11	15:35	15:35		
3,5	23,0	173,0	○	Escamps	D22	283	14:31	14:48	15:06	15:27	15:52	15:52		
5,0	18,0	178,0		Int D26 D22	D22	229	14:50	15:08	15:27	15:50	16:17	16:17		
1,0	17,0	179,0		Int D26 D22	D22	216	14:54	15:12	15:32	15:55	16:22	16:22		
4,0	13,0	183,0		Laburgade	D22	368	15:09	15:28	15:49	16:13	16:42	16:42		
6,5	6,5	189,5		Flaujac Pujols	D22	239	15:33	15:54	16:17	16:43	17:15	17:15		
6,5	0,0	196,0	○	CAHORS					135	15:58	16:20	16:45	17:13	17:47
				○ AH QUE LA France EST BELLE										



LA FRANCE EN COURANT
28ème Tour du 16 juillet au 30 juillet 2016
mardi 26 juillet 2016

10ème Etape

CAHORS (46) – RIBERAC (24))

192,5 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
à parcourir	parcours			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
				LOT (46)							
0,0	192,5	0,0		CAHORS	D811	135	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
8,0	184,5	8,0	○	Mercuès	D811	150	03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
1,5	183,0	9,5		Espère	D811	140	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
2,5	180,5	12,0		Int D811 D6	D6	250	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
5,5	175,0	17,5	○	Catus	D6	168	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27
3,0	172,0	20,5		Int D46 D6	D6	287	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42
7,5	164,5	28,0	○	Lavercantière	D6	296	04:45	04:52	05:00	05:09	05:20
3,5	161,0	31,5	○	Dégagnac	D6	185	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37
2,0	159,0	33,5		Int D2 D6	D6	161	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
2,0	157,0	35,5		Int D6 D673	D673	143	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
1,5	155,5	37,0		Int D673 D6	D6	134	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
1,0	154,5	38,0		DORDOGNE (24)		D46	131	05:22	05:32	05:42	05:55
5,5	149,0	43,5	○	Saint Martial de Nabirat	D46	212	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
8,0	141,0	51,5	○	Cénac et Saint Julien	D46	81	06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
1,0	140,0	52,5		Int D46 D703	D703	75	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
3,0	137,0	55,5	○	La Roque Gageac	D703	70	06:28	06:42	06:57	07:16	07:37
2,0	135,0	57,5		Int D703 D57	D57	79	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
1,5	133,5	59,0	○	Vézac	D57	80	06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
8,0	125,5	67,0		Int D57 D25	D25	241	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
10,5	115,0	77,5		Int D25 D35	D35	215	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
4,0	111,0	81,5	○	Meyrals	D35	155	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
1,0	110,0	82,5		Int D35 D48	D48	175	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
4,0	106,0	86,5		Int D48 D47	D47	85	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
3,5	102,5	90,0	○	Les Eyzies de Tayac Sireuil	D47	60	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
4,0	98,5	94,0	○	Manaurie	D31	78	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
6,0	92,5	100,0	○	Fleurac	D31	256	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
6,0	86,5	106,0	○	ROUFFIGNAC St CERNIN de REILHAC		273	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50
				Départ 2ème demi étape							
0,0	86,5	106,0		ROUFFIGNAC St CERNIN de RE	D6	273	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
2,5	84,0	108,5		Int D45 D6	D6	274	10:39	10:40	10:40	10:41	10:42
5,0	79,0	113,5		Saint Geyrac	D6	176	10:58	11:00	11:02	11:04	11:07
5,0	74,0	118,5		Int D710 D45e Les Versannes	D45e	149	11:16	11:20	11:23	11:27	11:32
3,5	70,5	122,0		Int D45e D2	D2	192	11:30	11:34	11:38	11:43	11:50
1,0	69,5	123,0		Int D2 D45e	D45e	186	11:33	11:38	11:42	11:48	11:55
11,0	58,5	134,0	○	Vergt	D8	130	12:15	12:22	12:30	12:39	12:50
2,0	56,5	136,0		Int D8 D43	D43	124	12:22	12:30	12:38	12:48	13:00
5,5	51,0	141,5		Bordas Carrefour RN21 Neutralisé	VC	112	12:43	12:52	13:02	13:13	13:27
2,0	49,0	143,5		Int Vc D43	D43	109	12:50	13:00	13:10	13:23	13:37
5,5	43,5	149,0	○	Manzac sur Vern	D4	90	13:11	13:22	13:34	13:48	14:05
1,0	42,5	150,0		Int D4 D43	D43	117	13:15	13:26	13:38	13:53	14:10
5,5	37,0	155,5		Int D107 D43	D43	87	13:35	13:48	14:02	14:18	14:37
4,0	33,0	159,5	○	Saint Astier	D43	65	13:50	14:04	14:19	14:36	14:57
5,5	27,5	165,0		Int D43 D103	D103	211	14:11	14:26	14:42	15:02	15:25
5,0	22,5	170,0		Chantepoule	D103	227	14:30	14:46	15:04	15:25	15:50
1,0	21,5	171,0		Int D103 D109	D109	210	14:33	14:50	15:08	15:30	15:55
6,0	15,5	177,0	○	Segonzac	D104	200	14:56	15:14	15:34	15:57	16:25
5,5	10,0	182,5		Saint Méard de Drôme	D104	70	15:16	15:36	15:57	16:23	16:52
1,5	8,5	184,0		Int D104e D104	D104	76	15:22	15:42	16:04	16:30	17:00
4,0	4,5	188,0	○	Villetoureix	D104	63	15:37	15:58	16:21	16:48	17:20
1,5	3,0	189,5		Int D104 D708	D708	62	15:43	16:04	16:27	16:55	17:27
3,0	0,0	192,5	○	RIBERAC		75	15:54	16:16	16:40	17:09	17:42
○ AH QUE LA France EST BELLE											



LA FRANCE EN COURANT

28ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

mercredi 27 juillet 2016

11ème Etape

RIBERAC (24) SURGERES (17)

192,0 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			DORDOGNE (24)							
0,0	192,0	0,0	RIBERAC	D20	75	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
8,0	184,0	8,0	○ Bourg du Bost	D20	81	03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
0,5	183,5	8,5	Int D20e4 D20	D20	74	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
5,0	178,5	13,5	int D43 D20	D20	49	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
0,5	178,0	14,0	CHARENTE(16)	D2	50	03:52	03:56	04:00	04:04	04:10
2,5	175,5	16,5	○ Aubeterre sur Dronne	D2	47	04:01	04:06	04:10	04:16	04:22
3,0	172,5	19,5	St Romain	D2	100	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
5,5	167,0	25,0	Rouffiac	D2	147	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05
3,5	163,5	28,5	Chalais Hauteur Limité 2,6	D20	47	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
2,0	161,5	30,5	Int D20 D134	D134	77	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
2,0	159,5	32,5	○ Yviers	D134	70	05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
4,0	155,5	36,5	Int D134 D191	D191	117	05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
2,0	153,5	38,5	○ St Vallier	VC	121	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
2,0	151,5	40,5	Int D7 VC	VC	129	05:31	05:42	05:53	06:06	06:22
2,0	149,5	42,5	Int VC D195	D195	90	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32
0,5	149,0	43,0	○ Guizengard	D127	83	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
2,5	146,5	45,5	Int D127 D2	D2	103	05:50	06:02	06:15	06:30	06:47
1,0	145,5	46,5	Les Poteries	D57	98	05:54	06:06	06:19	06:34	06:52
1,5	144,0	48,0	○ Int D452 D2	D2	140	06:00	06:12	06:25	06:41	07:00
4,0	140,0	52,0	Int N10 D2 Carrefour Neutralisé	D2	141	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
6,5	133,5	58,5	○ Baignes Ste Radegonde	D100	75	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
2,0	131,5	60,5	CHARENTE MARITIME (17)	D152e1	90	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
2,0	129,5	62,5	St Maigrin	D152	86	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
5,0	124,5	67,5	Int D1252 D2	D2	59	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
1,0	123,5	68,5	○ St Ciers Champagne	D2	62	07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
1,0	122,5	69,5	Int D2 D250	D250	58	07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
4,5	118,0	74,0	Allas Champagne	D250	67	07:37	07:56	08:17	08:41	09:10
2,5	115,5	76,5	○ Moings	D250	49	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
0,5	115,0	77,0	Int D699 D250	D250	48	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25
4,0	111,0	81,0	Int D250e2 D250	D250	36	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
2,5	108,5	83,5	Int Voie Romaine D148	D148	38	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
2,0	106,5	85,5	Int D148 D250	D250	47	08:20	08:42	09:06	09:34	10:07
3,5	103,0	89,0	○ Chadenac	D250	41	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
4,5	98,5	93,5	Int D250 D144	D144	39	08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
1,5	97,0	95,0	Biron	D144	42	08:56	09:20	09:47	10:18	10:55
7,5	89,5	102,5	○ Pérignac	D128	40	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
3,0	86,5	105,5	Int D128 D136	D136	19	09:35	10:02	10:32	11:06	11:47
2,0	84,5	107,5	○ Montils	D136	40	09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
1,5	83,0	109,0	Int D136 D134	D134	11	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
6,0	77,0	115,0	Beillant	D134	7	10:11	10:40	11:12	11:50	12:35
1,5	75,5	116,5	Int D134 D138e2	D138e2	9	10:16	10:46	11:19	11:57	12:42
2,5	73,0	119,0	○ CHANIERES		6	10:26	10:56	11:30	12:09	12:55
			Départ 2ème demi étape							
0,0	73,0	119,0	CHANIERES	D234	6	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
3,0	70,0	122,0	Int N141 D234	D234	67	11:56	11:57	11:57	11:58	12:00
3,0	67,0	125,0	Int D150 D234	D234	68	12:07	12:09	12:10	12:12	12:15
1,0	66,0	126,0	○ Fontcouverte	D234	53	12:11	12:13	12:15	12:17	12:20
4,0	62,0	130,0	D234 D114	D114	30	12:26	12:29	12:32	12:35	12:40
1,5	60,5	131,5	Bussac sur Charente	D114	10	12:31	12:35	12:38	12:42	12:47
2,5	58,0	134,0	Saint Vaize	D114	10	12:41	12:45	12:49	12:54	13:00
3,0	55,0	137,0	Taillebourg	D127	6	12:52	12:57	13:02	13:08	13:15
3,0	52,0	140,0	Annepont	D127	31	13:03	13:09	13:15	13:21	13:30
4,0	48,0	144,0	GrandJean	VC	10	13:18	13:25	13:32	13:40	13:50
2,0	46,0	146,0	○ Fenioux	VC	60	13:26	13:33	13:40	13:49	14:00
3,0	43,0	149,0	Int VC D217	D217	51	13:37	13:45	13:53	14:03	14:15
1,0	42,0	150,0	Bignay	D217	37	13:41	13:49	13:57	14:08	14:20
3,0	39,0	153,0	Int D217 D739e D119	D119	25	13:52	14:01	14:10	14:21	14:35
2,0	37,0	155,0	Torxé	D120e4	10	14:00	14:09	14:19	14:31	14:45
5,5	31,5	160,5	Int D120e4 D739 D218e2	D218e2	15	14:20	14:31	14:42	14:56	15:12
2,0	29,5	162,5	Chantemerle sur la Soie	D218e2	11	14:28	14:39	14:51	15:05	15:22
3,0	26,5	165,5	Int D2118e2 D213	D213	13	14:39	14:51	15:04	15:19	15:37
2,5	24,0	168,0	○ Saint Loup VC Ex Voie ferrée	VC	20	14:48	15:01	15:15	15:31	15:50
2,0	22,0	170,0	Int Vc D212	D212	15	14:56	15:09	15:23	15:40	16:00
2,5	19,5	172,5	Les Cantinauds VC	VC	11	15:05	15:19	15:34	15:51	16:12
0,5	19,0	173,0	Eglise de Puyrolland	VC	55	15:07	15:21	15:36	15:54	16:15
0,5	18,5	173,5	Int Vc D212	D212	17	15:09	15:23	15:38	15:56	16:17
1,5	17,0	175,0	Varzay	D212e1	23	15:15	15:29	15:45	16:03	16:25
2,0	15,0	177,0	Breuil la Réorte	D212e1	32	15:22	15:37	15:53	16:12	16:35
2,0	13,0	179,0	Int D939 D212e1	D212e1	60	15:30	15:45	16:02	16:21	16:45
4,0	9,0	183,0	Boisseuil	D115	42	15:45	16:01	16:19	16:40	17:05
9,0	0,0	192,0	○ SURGERES		26	16:18	16:37	16:57	17:21	17:50
			○ AH QUE LA France EST BELLE							



LA FRANCE EN COURANT

28ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

jeudi 28 juillet 2016

12ème Etape

SURGERES (17) – THOUARCE (49)

195,0 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			CHARENTE-MARITIME (17)							
0,0	195,0	0,0	SURGERES	D115	26	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
7,0	188,0	7,0	Vouhé	208	25	03:26	03:28	03:30	03:32	03:35
6,5	181,5	13,5	La Roulière	D116	15	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
1,0	180,5	14,5	Benon	D116	19	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
3,5	177,0	18,0	Courçon	D116e2	19	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30
5,0	172,0	23,0	La Grève sur Mignon	D116e2	7	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
0,5	171,5	23,5	DEUX SEVRES (79)	D3	7	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57
4,0	167,5	27,5	Saint Hilaire la Palud	D3	10	04:43	04:50	04:57	05:06	05:17
7,5	160,0	35,0	Armuré	D3	10	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
3,5	156,5	38,5	Sansais	D1	13	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
6,0	150,5	44,5	Coulon	D123	9	05:46	05:58	06:10	06:25	06:42
5,5	145,0	50,0	Int D648 D123	D123	76	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
2,0	143,0	52,0	Saint Rémy	D123	66	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
2,5	140,5	54,5	Int D744 D123	D123	66	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
3,0	137,5	57,5	Saint Maxire	D126	72	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
6,5	131,0	64,0	Faye sur Ardin	D126	33	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
3,0	128,0	67,0	Béceleuf	D126	84	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
9,5	118,5	76,5	Fenioux	D57	96	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
1,0	117,5	77,5	Int D25 D128	D128	107	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
3,5	114,0	81,0	Le Beugnon	D128	191	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
5,5	108,5	86,5	Scillé	D744	195	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
4,0	104,5	90,5	Int D949 b D744 D179 l'Absie	D179	243	08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
6,0	98,5	96,5	La Chapelle St Etienne	D179	188	09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
6,0	92,5	102,5	Moncoutant	D150	195	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
6,5	86,0	109,0	Courlay	D175	195	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
4,0	82,0	113,0	Clazay Int D938t D175	D175	194	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25
2,0	80,0	115,0	Le Magny	VC	196	10:11	10:40	11:12	11:50	12:35
4,5	75,5	119,5	BRESSUIRE		170	10:28	10:58	11:32	12:11	12:57
			Départ 2ème demi étape							
0,0	75,5	119,5	BRESSUIRE	D35	170	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
5,5	70,0	125,0	Beaulieu sous Bressuire	D35	183	11:50	11:52	11:53	11:55	11:57
4,0	66,0	129,0	Int D35 D150	D150	136	12:05	12:08	12:10	12:13	12:17
4,5	61,5	133,5	Voultegon	D154	100	12:22	12:26	12:30	12:34	12:40
1,5	60,0	135,0	St Clémentin	D28	121	12:28	12:32	12:36	12:41	12:47
6,0	54,0	141,0	Nueil les Aubiers	D28	152	12:50	12:56	13:02	13:09	13:17
5,0	49,0	146,0	Int D28 VC la Hardière	D153	173	13:09	13:16	13:23	13:32	13:42
2,5	46,5	148,5	MAINE ET LOIRE (49)	D167	154	13:18	13:26	13:34	13:43	13:55
0,5	46,0	149,0	Les Cerqueux	D167	163	13:20	13:28	13:36	13:46	13:57
4,5	41,5	153,5	Somloire	D171	122	13:37	13:46	13:55	14:06	14:20
5,0	36,5	158,5	La Plaine	D158	180	13:56	14:06	14:17	14:30	14:45
5,5	31,0	164,0	Chanteloup les Bois	D147	166	14:16	14:28	14:40	14:55	15:12
3,5	27,5	167,5	Vezins	D65	145	14:30	14:42	14:55	15:11	15:30
3,0	24,5	170,5	La Tourlandry	D133	185	14:41	14:54	15:08	15:25	15:45
3,0	21,5	173,5	Cossé d'Anjou	D133	150	14:52	15:06	15:21	15:39	16:00
1,5	20,0	175,0	Int D756 D133	D133	120	14:58	15:12	15:27	15:46	16:07
4,0	16,0	179,0	Int D133 D84	D84	95	15:13	15:28	15:45	16:04	16:27
3,0	13,0	182,0	Joué (Valanjou)	D54	72	15:24	15:40	15:57	16:18	16:42
6,5	6,5	188,5	Champ sur Layon	D199	72	15:48	16:06	16:25	16:48	17:15
3,5	3,0	192,0	Int D133 D199	D199	60	16:01	16:20	16:40	17:04	17:32
3,0	0,0	195,0	THOUARCE		35	16:13	16:32	16:53	17:18	17:47
			OH QUE LA France EST BELLE							



LA FRANCE EN COURANT
27 ème Tour du 18 juillet au 1er aout 2015
vendredi 29 juillet 2016

13ème Etape
THOUARCE (49) - SEES (61)

192,5 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
à parcourir	parcours					Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
MAINE ET LOIRE (49)											
0,0	192,5	0,0		THOUARCE	D24	35	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
2,0	190,5	2,0		Bonnezeaux	D24	82	03:07	03:08	03:08	03:09	03:10
4,0	186,5	6,0		Notre Dame d'Allençon	D90	68	03:22	03:24	03:25	03:27	03:30
4,0	182,5	10,0	O	Les Alleuds	D90	65	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
2,0	180,5	12,0		Int D90 D128	D128	53	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
3,0	177,5	15,0		Int D128 VC	VC	83	03:56	04:00	04:04	04:09	04:15
2,0	175,5	17,0	O	Coutures	VC	70	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25
3,0	172,5	20,0		Int VC D55 Bourgdion	D55	75	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
2,5	170,0	22,5	O	Int D132 D55	D55	25	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
1,5	168,5	24,0	O	Saint Mathurin sur Loire	D55	26	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
7,5	161,0	31,5	O	Mazé	D244	30	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37
3,0	158,0	34,5		Int D244 VC	VC	28	05:09	05:18	05:27	05:39	05:52
4,5	153,5	39,0	O	Fontaine Milon	VC	53	05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
4,5	149,0	43,5		Jarzé	D82	60	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
6,5	142,5	50,0	O	Cheviré le Rouge	D82	70	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
4,0	138,5	54,0		Fougeré	D82	34	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30
1,0	137,5	55,0		SARTHE (72)	D37	36	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
9,5	128,0	64,5	O	La Flèche	D12	30	07:01	07:18	07:36	07:57	08:22
9,0	119,0	73,5		Int D102 D12	D12	83	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
4,5	114,5	78,0		Int D8 D12	D12	53	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
3,0	111,5	81,0	O	Mézeray	D12	40	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
6,5	105,0	87,5		Int D23 D12 VC	VC	71	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
1,5	103,5	89,0	O	La Suze sur Sarthe	D233	40	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
8,0	95,5	97,0	O	Louplande	D212	70	09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
3,5	92,0	100,5		Souigné Flacé	D88	70	09:16	09:42	10:10	10:43	11:22
6,5	85,5	107,0	O	Coulans sur Gée	D88	90	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
5,0	80,5	112,0		Saint Julien Le Pauvre	D88	129	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20
2,0	78,5	114,0		Int D28 D88 Souvré	D88	127	10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
3,5	75,0	117,5		Cures	D88	125	10:20	10:50	11:23	12:02	12:47
3,0	72,0	120,5	O	CONLIE		123	10:31	11:02	11:36	12:16	13:02
				Départ 2ème demi étape							
0,0	72,0	120,5		CONLIE	D21	123	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
4,0	68,0	124,5	O	Neuvillealais	D21	90	12:00	12:01	12:02	12:03	12:05
4,0	64,0	128,5		Vernie	D21	80	12:15	12:17	12:19	12:21	12:25
2,0	62,0	130,5		Ségrie	D21	85	12:22	12:25	12:27	12:31	12:35
4,5	57,5	135,0	O	Saint Christophe du Jambet	D21	149	12:39	12:43	12:47	12:51	12:57
5,0	52,5	140,0		Saint Aubin de Locquenay	D21	79	12:58	13:03	13:08	13:15	13:22
1,0	51,5	141,0	O	Fresnay sur Sarthe	D15	90	13:01	13:07	13:12	13:19	13:27
6,0	45,5	147,0		Assé le Boisne	D21	144	13:24	13:31	13:38	13:47	13:57
0,5	45,0	147,5		Int D21 D200	D200	151	13:26	13:33	13:40	13:49	14:00
5,0	40,0	152,5		Moulins le Carbonnel	D150	180	13:45	13:53	14:02	14:12	14:25
3,5	36,5	156,0		ORNE (61)	D315	160	13:58	14:07	14:17	14:28	14:42
2,0	34,5	158,0	O	Héloup	D315	195	14:05	14:15	14:25	14:38	14:52
4,5	30,0	162,5		Saint Germain du Corbéis	D521	129	14:22	14:33	14:45	14:58	15:15
1,5	28,5	164,0		Int D113 D529	D529	158	14:28	14:39	14:51	15:05	15:22
1,5	27,0	165,5		Int D530 D2	D2	167	14:33	14:45	14:57	15:12	15:30
2,0	25,0	167,5	O	Lonrai	D1	155	14:41	14:53	15:06	15:21	15:40
2,0	23,0	169,5		Colombiers	D1	155	14:48	15:01	15:15	15:31	15:50
3,0	20,0	172,5		Int D1 D26	D26	178	15:00	15:13	15:27	15:45	16:05
7,5	12,5	180,0		Carrefour de la Croix de Médavy	D226	392	15:28	15:43	16:00	16:19	16:42
6,0	6,5	186,0		Int D226 D908	D908	255	15:50	16:07	16:25	16:47	17:12
6,5	0,0	192,5	O	SEES		193	16:15	16:33	16:53	17:17	17:45
O AH QUE LA France EST BELLE											



LA FRANCE EN COURANT
27 ème Tour du 18 juillet au 1er aout 2015
samedi 30 juillet 2016

14ème Etape

SEES (61)-- BERNAY (27)

143,0 km

km			Commune - Lieu Dit	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcourus					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h
				ORNE (61)						
0,0	143,0	0,0		SEES	D238	193	04:30	04:30	04:30	04:30
5,0	138,0	5,0		Macé	D238	185	04:48	04:50	04:51	04:53
3,0	135,0	8,0		Surdon	D238	173	05:00	05:02	05:04	05:06
2,0	133,0	10,0	○	Le Château d' Almenêches	D238	184	05:07	05:10	05:12	05:16
2,5	130,5	12,5		Almenêche	D26	180	05:16	05:20	05:23	05:27
4,0	126,5	16,5		Int D26 D729	D729	179	05:31	05:36	05:40	05:46
2,0	124,5	18,5	○	Le Haras du Pin (Le Vieux Pin)	D729	177	05:39	05:44	05:49	05:55
3,5	121,0	22,0	○	Le Bourg Saint Léonard	D16	205	05:52	05:58	06:04	06:11
5,0	116,0	27,0	○	Fel	D16	105	06:11	06:18	06:25	06:34
0,5	115,5	27,5	○	Chambois	D16	104	06:13	06:20	06:27	06:36
6,5	109,0	34,0		Int D242 D16	D16	249	06:37	06:46	06:55	07:06
3,5	105,5	37,5		Int D16 D704	D704	227	06:50	07:00	07:10	07:23
2,5	103,0	40,0	○	Camembert	D246	125	07:00	07:10	07:21	07:34
3,5	99,5	43,5		Int D246 D16	D16	107	07:13	07:24	07:36	07:50
2,0	97,5	45,5	○	Vimoutiers	D16	100	07:20	07:32	07:45	08:00
7,5	90,0	53,0		Int D16 D33	D33	124	07:48	08:02	08:17	08:34
1,0	89,0	54,0		CALVADOS (14)	D57	123	07:52	08:06	08:21	08:39
1,0	88,0	55,0		Les Moutiers Hubert	D64	120	07:56	08:10	08:25	08:43
2,0	86,0	57,0	○	Notre Dame de Courson	D64	114	08:03	08:18	08:34	08:53
1,0	85,0	58,0		Int D64 D61b	D61b	214	08:07	08:22	08:38	08:57
2,5	82,5	60,5		Int D61b D164	D164	187	08:16	08:32	08:49	09:09
7,0	75,5	67,5	○	Saint Cyr du Ronceray	D164	165	08:43	09:00	09:19	09:41
1,0	74,5	68,5		Int D164 D135	D135	136	08:46	09:04	09:23	09:46
3,5	71,0	72,0		Int D519 D135	D135	94	09:00	09:18	09:38	10:02
3,0	68,0	75,0		Int D266 D135	D135	161	09:11	09:30	09:51	10:16
1,0	67,0	76,0		Int D135 D75	D75	115	09:15	09:34	09:55	10:20
6,0	61,0	82,0	○	Courtonne la Meurdrac	D75	80	09:37	09:58	10:21	10:48
2,0	59,0	84,0		Int D75 D137	D137	65	09:45	10:06	10:30	10:57
2,5	56,5	86,5		Int D613 D137	D137	157	09:54	10:16	10:40	11:09
1,5	55,0	88,0		Firfol	D137	149	10:00	10:22	10:47	11:16
1,5	53,5	89,5	○	Ouilly du Houley	D137	84	10:05	10:28	10:53	11:23
4,5	49,0	94,0	○	Moyaux	D137	157	10:22	10:46	11:12	11:43
2,5	46,5	96,5		EURE (27)	D810	148	10:31	10:56	11:23	11:55
3,0	43,5	99,5	○	Saint Pierre de Corneilles	D810	89	10:43	11:08	11:36	12:09
1,5	42,0	101,0	○	Corneilles	D139	65	10:48	11:14	11:42	12:16
3,0	39,0	104,0		Int D87 D139	D139	160	11:00	11:26	11:55	12:30
3,0	36,0	107,0	○	EPAIGNES		153	11:11	11:38	12:08	12:43
				Départ 2ème demi étape						
0,0	36,0	107,0		EPAIGNES	D98	153	13:00	13:00	13:00	13:00
6,5	29,5	113,5		Int D810 D98 La Noë Poulain	D98	156	13:24	13:26	13:27	13:30
3,5	26,0	117,0	○	Saint Etienne l'Allier	D98	147	13:37	13:40	13:42	13:46
1,0	25,0	118,0		Int D98 D29	D29	149	13:41	13:44	13:47	13:50
3,0	22,0	121,0	○	Saint Georges du Vièvre	D29	140	13:52	13:56	14:00	14:04
2,5	19,5	123,5		Int D29 D31	D31	121	14:01	14:06	14:10	14:16
3,0	16,5	126,5	○	Saint Victor d'Epine	D31	149	14:13	14:18	14:23	14:30
1,5	15,0	128,0		Int D31 D526	D26	134	14:18	14:24	14:30	14:36
1,0	14,0	129,0		Morsan	D43	166	14:22	14:28	14:34	14:41
1,5	12,5	130,5		Int D587 D43	D43	164	14:28	14:34	14:40	14:48
2,5	10,0	133,0		Int D48 D43	D43	166	14:37	14:44	14:51	15:00
1,0	9,0	134,0		Int D613 D43	D43	178	14:41	14:48	14:55	15:04
3,5	5,5	137,5		Valailles	D43	157	14:54	15:02	15:10	15:20
1,0	4,5	138,5		Int D418 D43 (Passage Inférieur)	D43	165	14:58	15:06	15:15	15:25
3,0	1,5	141,5		BERNAY Rue de Gaulle		112	15:09	15:18	15:27	15:39
1,5	0,0	143,0	○	BERNAY Rue du Stade		160	15:15	15:24	15:34	15:46
○ AH QUE LA France EST BELLE										