

LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
samedi, 15 juillet 2023

Prologue
LUXEUIL LES BAINS

8.5 km

km	Km	ROUTE	Heures de passages				
à parcourir	parcourus	Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h

9	0	Départ	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
	0	<i>Rue de Thermes</i>	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
		<i>Rue Carnot</i>					
		<i>Ave Jean Moulin</i>					
8	1	<i>Rue G Clémenceau</i>	16:03	16:04	16:04	16:04	16:05
		<i>Rue G Moulimard</i>					
7	2	<i>Rue de Beauregard</i>	16:07	16:08	16:08	16:09	16:10
		<i>Rue Ml de Lattre de Tassigny</i>					
		<i>Rue Rochambeau</i>					
6	3	<i>Rue Lafayette</i>	16:11	16:12	16:12	16:13	16:15
		<i>Rue Boisée</i>					
		<i>Angle Rue Arthelots</i>					
		<i>Rue Boisée</i>					
3	6	<i>Ave Guynemer</i>	16:22	16:24	16:25	16:27	16:30
		<i>Rue de Vrdun</i>					
		<i>Rue de la Gare</i>					
1	8	<i>Rue Jean Jaurès</i>	16:30	16:32	16:34	16:36	16:40
		<i>Bd Richet</i>					
0	9	<i>Rue des Thermes</i>	16:33	16:36	16:38	16:41	16:45
	9	Arrivée	16:33	16:36	16:38	16:41	16:45

Départ décalé une équipe toutes les 3 minutes



LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
dimanche, 16 juillet 2023

1ère Etape

Etape de 191 Km LUXEUIL LES BAINS (70) St APOLLINAIRE (21)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours						16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
70 - Haute-Saône :												
0.0	191.0	0		LUXEUIL LES BAINS	70300 Luxeuil-les-Bains	D6		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.5	186.5	4.5		Int D6 D28	70300 Breuches	D28		03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
	186.5	4.5			70300 Ormoiche	D28		03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
	186.5	4.5			70800 Hautevelle	D28		03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
	186.5	4.5			70800 Francalmont	D28		03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
8.0	178.5	12.5		BRIAUCOURT	70800 Briaucourt	D28		03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
3.5	175.0	16.0		Conflans-sur-Lanterne	70800 Conflans/Lanterne	D28		04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
7.0	168.0	23.0		Mersuay	70160 Mersuay	D28		04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
3.5	164.5	26.5		Faverney	70160 Faverney	D434		04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
3.0	161.5	29.5		Int D434 D57	70160 Amance	D57		04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
3.0	158.5	32.5		PORT D'ATELIER	70160 Amance	D57		05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
4.0	154.5	36.5		Purgerot	70160 Purgerot	D7		05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
5.5	149.0	42.0		Arbecey	70120 Arbecey	D281		05:37	05:48	06:00	06:13	06:30
4.5	144.5	46.5		Semmadon	0120 Semmadon	R Mdelin		05:54	06:06	06:19	06:34	06:52
4.0	140.5	50.5		Int D282 D163	70120 Melin	D163		06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
	140.5	50.5			70120 Gourgeon	D163		06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
3.0	137.5	53.5		Lavigney	70120 Lavigney	R Chogneux		06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
5.5	132.0	59.0		La Roche-Morey	70120 La Roche-Morey	D1		06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
5.0	127.0	64.0		PISSELOUP	70120 La Roche-Morey	D42		07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
	127.0	64.0			70180 Francourt			07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
5.5	121.5	69.5		Fouvent-Saint-Andoche	70600 Fouvent-Saint-Andoche	VC		07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
4.0	117.5	73.5		Argillières	70600 Argillières	D17		07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
4.5	113.0	78.0		Pierrecourt	70600 Pierrecourt	D17		07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
7.0	106.0	85.0		Champlitte	70600 Champlitte	D460		08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
4.0	102.0	89.0		21 - Côte-d'Or :			D960	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
5.5	96.5	94.5		Int D 960 D 30	21609 Montigny-Mornay-Villeneuve-s	D30		08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
1.5	95.0	96.0		Montigny-Mornay-Villeneuve-sur-Ving	21610 Montigny-Mornay-Villeneuve-s	D105		09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
7.0	88.0	103.0		Fontaine-Française	21610 Fontaine-Française	D960		09:26	09:52	10:21	10:55	11:35
6.5	81.5	109.5		Bourberain	21610 Bourberain	D28G		09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5						09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
6.0	75.5	115.5		LUX	21120 Lux			10:13	10:42	11:15	11:53	12:37
Départ de la 2ème demi étape												
0.0	75.5	115.5		LUX	21120 Lux	D959		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
5.0	70.5	120.5		Tillenay	21130 Tillenay	D974		11:48	11:50	11:51	11:53	11:55
1.0	69.5	121.5		Int D974 D120	21130 Tillenay	D120		11:52	11:54	11:55	11:57	12:00
1.0	68.5	122.5		Échevannes	21120 Échevannes	D120		11:56	11:58	12:00	12:02	12:05
5.0	63.5	127.5		Crécey-sur-Tille	21120 Crécey-sur-Tille	D120		12:15	12:18	12:21	12:25	12:30
2.5	61.0	130.0		Villey-sur-Tille	21120 Villey-sur-Tille	D959		12:24	12:28	12:32	12:36	12:42
4.0	57.0	134.0		Marey-sur-Tille	21120 Marey-sur-Tille	D959		12:39	12:44	12:49	12:55	13:02
2.0	55.0	136.0		Int D959 D19	21120 Marey-sur-Tille	D19		12:46	12:52	12:57	13:04	13:12
	55.0	136.0			21580 Cussey-les-Forges	D19		12:46	12:52	12:57	13:04	13:12
4.5	50.5	140.5		Int d19 VC	21580 Avot	D112		13:03	13:10	13:17	13:25	13:35
6.5	44.0	147.0		Poiseul-lès-Saulx	21120 Poiseul-lès-Saulx	D112p		13:28	13:36	13:45	13:55	14:07
	44.0	147.0			21120 Saulx-le-Duc			13:28	13:36	13:45	13:55	14:07
5.0	39.0	152.0			21120 Courtivron			13:46	13:56	14:06	14:18	14:32
5.0	34.0	157.0		Int D112p D901	21120 Tarsul	D901		14:05	14:16	14:27	14:41	14:57
	34.0	157.0		Int D901 D6C	21120 Villecomte	D6c		14:05	14:16	14:27	14:41	14:57
	34.0	157.0			21120 Villecomte	D6c		14:05	14:16	14:27	14:41	14:57
7.0	27.0	164.0		Chaignay	21120 Chaignay			14:31	14:44	14:57	15:13	15:32
1.5	25.5	165.5		Int VD D 903	21120 Chaignay	D903		14:37	14:50	15:04	15:20	15:40
	25.5	165.5			21380 Épagny	D903		14:37	14:50	15:04	15:20	15:40
	25.5	165.5			21380 Marsannay-le-Bois			14:37	14:50	15:04	15:20	15:40
5.0	20.5	170.5			21380 Savigny-le-Sec	D105		14:56	15:10	15:25	15:43	16:05
4.0	16.5	174.5		Norges-la-Ville	21490 Norges-la-Ville	D28a		15:11	15:26	15:42	16:02	16:25
1.5	15.0	176.0		Bretigny	21490 Bretigny	D28a		15:16	15:32	15:49	16:09	16:32
2.0	13.0	178.0		Clénay	21490 Clénay	D28a		15:24	15:40	15:57	16:18	16:42
1.5	11.5	179.5		Saint-Julien	21490 Saint-Julien	D28D28d		15:30	15:46	16:04	16:25	16:50
5.0	6.5	184.5		Orgeux	21490 Orgeux	D960		15:48	16:06	16:25	16:48	17:15
2.0	4.5	186.5		Varois-et-Chaignot	21490 Varois-et-Chaignot	D960		15:56	16:14	16:34	16:57	17:25
	4.5	186.5						15:56	16:14	16:34	16:57	17:25
4.5	0.0	191.0		SAINT-APOLLINAIRE	21850 Saint-Apollinaire			16:13	16:32	16:53	17:18	17:47
			O	Plus Beau Village de France								



LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
lundi, 17 juillet 2023
2ème Etape

Etape de 191.0 Km			St APOLLINAIRE (21) VILLERS LE LAC (25)								
km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	h	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
21 - Côte-d'Or :											
0.0	191.0	0	SAINT-APOLLINAIRE	21850 Saint-Apollinaire	D 1250		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3.0	188.0	3.0	Quetigny	21800 Quetigny	D107		03:11	03:12	03:12	03:13	03:15
1.5	186.5	4.5		21000 Dijon	D107		03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
2.0	184.5	6.5	Chevigny-Saint-Sauveur	21800 Chevigny-Saint-Sauveur	D107		03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
5.0	179.5	11.5	Magny-sur-Tille	21110 Magny-sur-Tille	D109		03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
1.5	178.0	13.0	Izier	21110 Izier	D109		03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
2.5	175.5	15.5	Cessey-sur-Tille	21110 Cessey-sur-Tille	D109		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
3.5	172.0	19.0	Chambeire	21110 Chambeire	D248		04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
3.0	169.0	22.0	Longchamp	21110 Longchamp	D24		04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
	169.0	22.0		21760 Lamarche-sur-Saône	D24		04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
5.0	164.0	27.0	Magny-Montarlot	21130 Magny-Montarlot	D24		04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
3.5	160.5	30.5	Athée	21130 Athée	D976		04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
2.0	158.5	32.5	Villers-les-Pots	21130 Villers-les-Pots	D20C		05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
	158.5	32.5		21130 Tillyenay			05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
4.0	154.5	36.5	Auxonne	21130 Auxonne	D20B		05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
5.5	149.0	42.0	39 - Jura :			D37	05:37	05:48	06:00	06:13	06:30
2.0	147.0	44.0	Peintre	39290 Peintre	D87		05:45	05:56	06:08	06:23	06:40
2.0	145.0	46.0	Chevigny	39290 Chevigny	D87		05:52	06:04	06:17	06:32	06:50
3.0	142.0	49.0	Rainans	39290 Rainans	VC		06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
2.0	140.0	51.0	Jouhe	39100 Jouhe	D87		06:11	06:24	06:38	06:55	07:15
1.5	138.5	52.5	Int VC D79E1	39290 Archelange	D79E1		06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
1.0	137.5	53.5	Archelange	39290 Archelange	D79		06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
3.0	134.5	56.5	Châtenois	39700 Châtenois	D79		06:31	06:46	07:02	07:20	07:42
1.5	133.0	58.0	Int D79 D10	39700 Châtenois	D10		06:37	06:52	07:08	07:27	07:50
2.0	131.0	60.0	Rocheft-sur-Nenon	39700 Rocheft-sur-Nenon	D76		06:45	07:00	07:17	07:36	08:00
2.0	129.0	62.0	Nenon	39700 Eclans-Nenon	D76		06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
	129.0	62.0		39700 Lavans-lès-Dole	D76		06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
5.5	123.5	67.5	Our	39700 Our	D76		07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
	123.5	67.5		39700 Orchamps	D76		07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
4.5	119.0	72.0	Étrepigny	39700 Étrepigny	D76		07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
3.0	116.0	75.0	Rans	39700 Rans	D76		07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
	116.0	75.0		39700 Ranchot	D76		07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
3.0	113.0	78.0	Fraisans	39700 Fraisans	D73		07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
4.5	108.5	82.5	Courtefontaine	39700 Courtefontaine	D73		08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
1.0	107.5	83.5	25 - Doubs :			D101	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
1.5	106.0	85.0	Villars-Saint-Georges	25410 Villars-Saint-Georges	D101		08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
3.0	103.0	88.0	Byans-sur-Doubs	25320 Byans-sur-Doubs	D13		08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
2.5	100.5	90.5	Abbans-Dessus	25440 Abbans-Dessus	D13		08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
	100.5	90.5		25440 Chouzelot	D13		08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
2.5	98.0	93.0	Quingey	25440 Quingey	D101		08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
	98.0	93.0		25440 Cessey	D101		08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
	98.0	93.0		25440 Palantine	D101		08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
8.0	90.0	101.0	Courcelles	25440 Courcelles	D101		09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0		25440 Rouhe	D101		09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0		25440 Cussey-sur-Lison	D101		09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
5.0	85.0	106.0	Rurey	25290 Rurey	D101		09:37	10:04	10:34	11:09	11:50
3.0	82.0	109.0	Épeugney	25290 Épeugney	D101		09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
	82.0	109.0		25290 Cademène	D101		09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
6.5	75.5	115.5	Scey en Varais	25290 Scey-Maisières	D101		10:13	10:42	11:15	11:53	12:37
6.5	69.0	122.0	ORRNANS	25620 Ornans			10:37	11:08	11:42	12:23	13:10
Départ de la 2ème demi étape											
0.0	69.0	122.0	ORRNANS	25620 Ornans	D67		12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
5.0	64.0	127.0	Montgesoye	25111 Montgesoye	D67		12:48	12:50	12:51	12:53	12:55
3.5	60.5	130.5	Vuillafans	25840 Vuillafans	D67		12:43	12:44	12:45	12:46	12:47
3.0	57.5	133.5	Lods	25930 Lods	D67		12:54	12:56	12:57	13:00	13:02
2.5	55.0	136.0	Mouthier-Haute-Pierre	25920 Mouthier-Haute-Pierre	D67		13:03	13:06	13:08	13:11	13:15
	55.0	136.0	Aubonne	25520 Aubonne	D67		13:03	13:06	13:08	13:11	13:15
7.0	48.0	143.0	Saint-Gorgon-Main	25520 Saint-Gorgon-Main	D269		13:30	13:34	13:38	13:43	13:50
2.0	46.0	145.0	Aubonne VC puis D41	25520 Aubonne	D41		13:37	13:42	13:47	13:53	14:00
5.0	41.0	150.0	Arc-sous-Cicon	25520 Arc-sous-Cicon	D41		13:56	14:02	14:08	14:16	14:25
	41.0	150.0		25690 Passonfontaine	D41		13:56	14:02	14:08	14:16	14:25
8.0	33.0	158.0	Longemaison	25690 Longemaison	D132		14:26	14:34	14:42	14:53	15:05
8.0	25.0	166.0	Gilley	25650 Gilley	D132		14:56	15:06	15:17	15:30	15:45
	25.0	166.0		25650 La Longeville	D132		14:56	15:06	15:17	15:30	15:45
3.0	22.0	169.0	Colombière	25500 Les Combes	VC		15:07	15:18	15:30	15:43	16:00
4.0	18.0	173.0	Int VC D48		D48		15:22	15:34	15:47	16:02	16:20
6.0	12.0	179.0	Morteau	25500 Morteau	D461		15:45	15:58	16:12	16:30	16:50
9.0	3.0	188.0		25500 Les Fins	D461		16:18	16:34	16:51	17:11	17:35
	3.0	188.0					16:18	16:34	16:51	17:11	17:35
	3.0	188.0					16:18	16:34	16:51	17:11	17:35
	3.0	188.0					16:18	16:34	16:51	17:11	17:35
3.0	0.0	191.0	VILLERS-le-Lac	25130 Villers-le-Lac	D2E1		16:30	16:46	17:04	17:25	17:50
O Plus Beau Village de France											



LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
mardi, 18 juillet 2023

3ème Etape

Etape de 190 Km

VILLERS LE LAC (25) CESSY (01)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcoursus					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
25 - Doubs :											
0.0	190.0	0	VILLERS-le-Lac	25130 Villers-le-Lac	D461		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
5.5	184.5	5.5	Int D461 D447	25130 Villers-le-Lac	D447		03:20	03:22	03:23	03:25	03:27
	184.5	5.5		25500 Montlebon	D447		03:20	03:22	03:23	03:25	03:27
	184.5	5.5		25570 Grand'Combe-Châteleu	D447		03:20	03:22	03:23	03:25	03:27
18.0	166.5	23.5	Int D447D404	25790 Les Gras	D447		04:28	04:34	04:40	04:48	04:57
3.0	163.5	26.5	Les Gras	25790 Les Gras	D47		04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
	163.5	26.5		25650 Ville-du-Pont	D47		04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
	163.5	26.5		25650 Hauterive-la-Fresse	D47		04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
11.5	152.0	38.0	Les Alliés	25300 Les Alliés	D47		05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
8.0	144.0	46.0	Pontarlier	25300 Pontarlier D74	N57		05:52	06:04	06:17	06:32	06:50
2.0	142.0	48.0	Int N57 D437	25300 La Cluse-et-Mijoux	D437		06:00	06:12	06:25	06:41	07:00
5.0	137.0	53.0	Oye-et-Pallet, Rue du Barrage	25160 Oye-et-Pallet	D129		06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
4.0	133.0	57.0	Les Grangettes	25160 Les Grangettes	D129		06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
2.0	131.0	59.0	Saint-Point-Lac	25160 Saint-Point-Lac	D129		06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
	131.0	59.0		25160 Labergement-Sainte-Marie	D9		06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
7.5	123.5	66.5	Vaux-et-Chantegrue	25160 Vaux-et-Chantegrue	D9		07:09	07:26	07:45	08:06	08:32
	123.5	66.5		25560 Bouverans	D9		07:09	07:26	07:45	08:06	08:32
6.5	117.0	73.0	Bonnevaux	25560 Bonnevaux	D9		07:33	07:52	08:12	08:36	09:05
2.0	115.0	75.0			D107		07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
0.5	114.5	75.5	Int D107 D35	39250 Mignovillard	D35		07:43	08:02	08:23	08:48	09:17
3.0	111.5	78.5	Mignovillard	39250 Mignovillard	D35		07:54	08:14	08:36	09:02	09:32
2.5	109.0	81.0	Int D35 D310 E		D310		08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
2.5	106.5	83.5	Longcochon	39250 Longcochon	D287		08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
2.0	104.5	85.5	Nozeroy	39250 Nozeroy	D19		08:20	08:42	09:06	09:34	10:07
2.0	102.5	87.5	Rix	39250 Rix	D19		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
4.0	98.5	91.5	La Latette	39250 La Latette	D19		08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
2.0	96.5	93.5	Cerniébaud	39250 Cerniébaud	D19		08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
	96.5	93.5		39250 Fraroz	D19		08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
4.0	92.5	97.5			D45		09:05	09:30	09:57	10:30	11:07
	92.5	97.5		25240 Les Pontets	D46		09:05	09:30	09:57	10:30	11:07
4.5	88.0	102.0	Reculfoz	25240 Reculfoz	D46		09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
1.5	86.5	103.5	Le Crouzet	25240 Le Crouzet	D46		09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
	86.5	103.5					09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
	86.5	103.5					09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
	86.5	103.5					09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
	86.5	103.5					09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
	86.5	103.5					09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
	86.5	103.5					09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
	86.5	103.5					09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
	86.5	103.5					09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
	86.5	103.5					09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
3.5	83.0	107.0	CHAUX-NEUVE	25240 Chaux-Neuve	D437		09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
Départ de la 2ème demi étape											
0.0	83.0	107.0	CHAUX-NEUVE	25240 Chaux-Neuve	D46		10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
	83.0	107.0		25240 Châtelblanc			10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
11.0	72.0	118.0	Chapelle-des-Bois	25240 Chapelle-des-Bois			11:26	11:29	11:32	11:35	11:40
3.0	69.0	121.0			D18		11:37	11:41	11:45	11:49	11:55
4.0	65.0	125.0	Bellefontaine	39400 Bellefontaine	D18		11:52	11:57	12:02	12:08	12:15
5.5	59.5	130.5		39400 Morbier	N5		12:13	12:19	12:25	12:33	12:42
	59.5	130.5	Hauts de Bienne	39400 Hauts de Bienne			12:13	12:19	12:25	12:33	12:42
1.0	58.5	131.5	Int N5 Rue Republique		VC		12:16	12:23	12:30	12:38	12:47
3.0	55.5	134.5	Int Rue Republique D25	39220 Les Rousses	D25		12:28	12:35	12:42	12:51	13:02
7.5	48.0	142.0	Prémanon	39400 Prémanon	D25		12:56	13:05	13:15	13:26	13:40
3.0	45.0	145.0	Int D29 D25		D25		13:07	13:17	13:27	13:40	13:55
10.0	35.0	155.0	Lamoura	39310 Lamoura	D25		13:45	13:57	14:10	14:26	14:45
2.5	32.5	157.5	Int D25 D436	39310 Septmoncel les Molunes	D436		13:54	14:07	14:21	14:38	14:57
5.0	27.5	162.5	Lajoux	39310 Lajoux	D436		14:13	14:27	14:42	15:01	15:22
5.0	22.5	167.5			D936	984	14:31	14:47	15:04	15:24	15:47
0.5	22.0	168.0	Mijoux	01170 Mijoux	D1005		14:33	14:49	15:06	15:26	15:50
5.5	16.5	173.5	Int D936 D1005	01170 Mijoux	D1005		14:54	15:11	15:30	15:51	16:17
2.5	14.0	176.0	Col de la Faucille	01170 Gex	D1005	1320	15:03	15:21	15:40	16:03	16:30
11.0	3.0	187.0	Gex	01170 Gex	D984E		15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
	3.0	187.0					15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
	3.0	187.0					15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
	3.0	187.0					15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
	3.0	187.0					15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
	3.0	187.0					15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
	3.0	187.0					15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
	3.0	187.0					15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
	3.0	187.0					15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
3.0	0.0	190.0	CESSY	01170 Cessy	D15C		15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
	0.0	190.0					15:56	16:17	16:40	17:08	17:40
O Plus Beau Village de France											

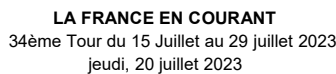


LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
mercredi, 19 juillet 2023
4ème Etape

Etape de 191 Km

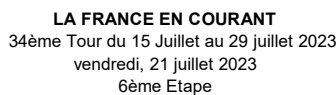
CESSY (01) LA CHAMBRE (73)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	à parcourir	parcours					Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
01 - Ain :												
0.0	191.0	0	CESSY	01170 Cessy,	D15g		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
3.0	188.0	3.0	Versonnex	01210 Versonnex	D25		03:11	03:12	03:12	03:13	03:15	
2.0	186.0	5.0	Maconnex	01210 Ornex,	D78d		03:18	03:20	03:21	03:23	03:25	
1.5	184.5	6.5	Brétigny	01280 Prévessin-Moëns,	D78d		03:24	03:26	03:27	03:30	03:32	
2.5	182.0	9.0	Chevry,	01170 Chevry,	D35a		03:33	03:36	03:38	03:41	03:45	
1.0	181.0	10.0	Flies	01630 Saint-Genis-Pouilly,	D35a		03:37	03:40	03:42	03:46	03:50	
2.0	179.0	12.0	1169 Crozet,	Crozet,	D89,		03:45	03:48	03:51	03:55	04:00	
3.5	175.5	15.5	1629 Sergy,	Sergy,	D89,		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17	
2.5	173.0	18.0	1709 Thoiry,	Thoiry,	D89,		04:07	04:12	04:17	04:23	04:30	
4.0	169.0	22.0	Saint-Jean-de-Gonville,	01630 Saint-Jean-de-Gonville,	D89 e		04:22	04:28	04:34	04:41	04:50	
3.5	165.5	25.5	Péron,	01630 Péron,	D984		04:35	04:42	04:49	04:57	05:07	
3.0	162.5	28.5	Farges,	01550 Farges,	D984		04:46	04:54	05:02	05:11	05:22	
3.5	159.0	32.0	Collonges,	01550 Collonges,	VC		05:00	05:08	05:17	05:27	05:40	
1.5	157.5	33.5	Int VC D 1206		D1206		05:05	05:14	05:23	05:34	05:47	
1.5	156.0	35.0	74 - Haute-Savoie :			D1206		05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
	156.0	35.0		74520 Chevrier,	D1206		05:11	05:20	05:30	05:41	05:55	
3.5	152.5	38.5	Vulbens.	74520 Vulbens.	D1206		05:24	05:34	05:45	05:57	06:12	
3.0	149.5	41.5	Valleiry,	74520 Valleiry,	D23		05:35	05:46	05:57	06:11	06:27	
2.0	147.5	43.5	Chênex,	74520 Chênex,	D23		05:43	05:54	06:06	06:20	06:37	
3.5	144.0	47.0	Vers,	74160 Vers,	D23		05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	
	144.0	47.0		74350 Cernex,	D23		05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	
4.5	139.5	51.5	Charly	74350 Andilly,	D223		06:13	06:26	06:40	06:57	07:17	
1.5	138.0	53.0	Int D1201 D223	74350 Saint-Blaise,	D223		06:18	06:32	06:47	07:04	07:25	
2.0	136.0	55.0	Saint-Blaise,	74350 Saint-Blaise,	D341		06:26	06:40	06:55	07:13	07:35	
2.5	133.5	57.5	Int D341 D41a	74350 Cruseilles,	D41a		06:35	06:50	07:06	07:25	07:47	
5.0	128.5	62.5	Cruseilles,	74350 Cruseilles,	D23		06:54	07:10	07:27	07:48	08:12	
9.0	119.5	71.5	La Gare	74570 Groisy,	D2		07:28	07:46	08:06	08:30	08:57	
2.5	117.0	74.0	Le Plot	74570 Groisy,	D74		07:37	07:56	08:17	08:41	09:10	
3.5	113.5	77.5	Int D74 D174	74570 Fillière,	D174		07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	
3.0	110.5	80.5	Aviernoz	74570 Fillière,	D5		08:01	08:22	08:45	09:11	09:42	
4.0	106.5	84.5	Villaz,	74370 Villaz,	D5		08:16	08:38	09:02	09:30	10:02	
2.5	104.0	87.0	Nâves-Parmelan,	74370 Nâves-Parmelan,	D5		08:26	08:48	09:12	09:41	10:15	
4.0	100.0	91.0	Int D5 D16	74000 Annecy,	D16		08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	
	100.0	91.0					08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	
	100.0	91.0					08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	
	100.0	91.0					08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	
	100.0	91.0					08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	
	100.0	91.0					08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	
	100.0	91.0					08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	
9.0	91.0	100.0	ALEX	74290 Alex,	D909	580	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20	
Départ de la 2ème demi étape												
0.0	91.0	100.0	ALEX	74290 Alex,	D909		10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	
3.5	87.5	103.5	Col de Bluffy	74290 Bluffy,	D269		10:28	10:29	10:30	10:31	10:32	
2.0	85.5	105.5	Menthon-Saint-Bernard,	74290 Menthon-Saint-Bernard,	D909a		10:35	10:37	10:38	10:40	10:42	
1.5	84.0	107.0	Perrois	74210 Talloires-Montmin,	D42		10:41	10:43	10:45	10:47	10:50	
21.0	63.0	128.0	Faverges	74210 Faverges-Seythenex,	D12		12:00	12:07	12:15	12:24	12:35	
7.5	55.5	135.5	73 - Savoie :			D201c		12:28	12:37	12:47	12:58	13:12
	55.5	135.5		73200 Mercury,	D201c		12:28	12:37	12:47	12:58	13:12	
2.5	53.0	138.0	Col de Tamié	73200 Plancherine,	D201c	908	12:37	12:47	12:57	13:10	13:25	
6.5	46.5	144.5	Verrens	73460 Verrens-Arvey,	D201c		13:01	13:13	13:25	13:40	13:57	
1.5	45.0	146.0	Tournon,	73460 Tournon,	D201c		13:07	13:19	13:32	13:47	14:05	
1.5	43.5	147.5	Frontenex,	73460 Frontenex,	D201		13:13	13:25	13:38	13:54	14:12	
1.5	42.0	149.0	Saint-Vital,	73460 Saint-Vital,	D201		13:18	13:31	13:45	14:01	14:20	
	42.0	149.0		73460 Montailleur,	D201		13:18	13:31	13:45	14:01	14:20	
5.0	37.0	154.0	73460 Grésy-sur-Isère,	Grésy-sur-Isère,	D222		13:37	13:51	14:06	14:24	14:45	
2.0	35.0	156.0	Int D925	73220 Aiton,	D925		13:45	13:59	14:15	14:33	14:55	
3.0	32.0	159.0	Aiton,	73220 Aiton,	D72		13:56	14:11	14:27	14:47	15:10	
	32.0	159.0		73220 Bonvillaret,	D72		13:56	14:11	14:27	14:47	15:10	
7.0	25.0	166.0	Randens	73220 Val-d'Arc,	D72		14:22	14:39	14:57	15:19	15:45	
	25.0	166.0		73220 Montsapey,	D72		14:22	14:39	14:57	15:19	15:45	
6.5	18.5	172.5	Argentine,	73220 Argentine,	D72		14:46	15:05	15:25	15:49	16:17	
1.5	17.0	174.0	Int D72 D1006	73220 Argentine,	D1006		14:52	15:11	15:32	15:56	16:25	
3.5	13.5	177.5	Int D1006 D75	73220 Epierre,	D75		15:05	15:25	15:47	16:12	16:42	
5.5	8.0	183.0	La Chapelle,	73660 La Chapelle,	D75		15:26	15:47	16:10	16:38	17:10	
	8.0	183.0		73660 Les Chavannes-en-Maurienne,	D76a		15:26	15:47	16:10	16:38	17:10	
	8.0	183.0					15:26	15:47	16:10	16:38	17:10	
	8.0	183.0					15:26	15:47	16:10	16:38	17:10	
	8.0	183.0					15:26	15:47	16:10	16:38	17:10	
8.0	0.0	191.0	La CHAMBRE	73130 La Chambre,			15:56	16:19	16:45	17:15	17:50	
Plus Beau Village de France												



Etape de	198	Km	LA CHAMBRE (73)	VILLARD St PANCRACE (05)
----------	-----	----	-----------------	--------------------------

ITI-2023-V1-FEVRIER.xlsx 29/03/2023 06:25



ITI-2023-V1-FEVRIER.xlsx 29/03/2023 06:26



LA FRANCE EN COURANT

34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023

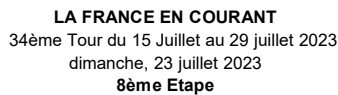
samedi, 22 juillet 2023

7ème Etape

Etape de 193 Km

MONESTIER DE CLERMONT (38) LAMASTRE (07)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE Suivie	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	à parcourir	parcoursus					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
38 - Isère :												
0.0	193.0	0	MONESTIER-de-Clermont,	38650 Monestier-de-Clermont,	D1075		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
	193.0	0.0		38650 Roissard,	D1075		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
8.0	185.0	8.0	Int D84 D1075	38650 St-Michel-les-Portes,	D1075		03:30	03:32	03:34	03:36	03:40	
	185.0	8.0		38930 St-Martin-de-Clelles,	D1075		03:30	03:32	03:34	03:36	03:40	
7.5	177.5	15.5	Int D1075 D7	38930 Clelles,	D7		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17	
	177.5	15.5		38930 Chichillianne,	D7		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17	
	177.5	15.5		38930 Percy,	D7		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17	
13.0	164.5	28.5	26 - Drôme :			D120		04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
	164.5	28.5	Col DE Menée	26410 Châtillon-en-Diois,	D120	1457	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22	
	164.5	28.5	Tunnel	NEUTRALISÉ	D120		04:46	04:54	05:02	05:11	05:22	
10.5	154.0	39.0	Les Nonières	26410 Châtillon-en-Diois,	D120		05:26	05:36	05:47	06:00	06:15	
8.0	146.0	47.0	Mené	26410 Châtillon-en-Diois,	D120		05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	
3.0	143.0	50.0	Châtillon-en-Diois,	26410 Châtillon-en-Diois,	D120		06:07	06:20	06:34	06:50	07:10	
4.5	138.5	54.5	Saint-Roman,	26410 Saint-Roman,	D539		06:24	06:38	06:53	07:11	07:32	
3.5	135.0	58.0	Pont de Quart	26150 Solaure en Diois,	D93		06:37	06:52	07:08	07:27	07:50	
	135.0	58.0		26150 Laval-d'Aix,	D33		06:37	06:52	07:08	07:27	07:50	
6.0	129.0	64.0	Die	26150 Die	D93		07:00	07:16	07:34	07:55	08:20	
	129.0	64.0		26150 Ponet-et-St-Auban,	D93		07:00	07:16	07:34	07:55	08:20	
	129.0	64.0		26150 Sainte-Croix,	D93		07:00	07:16	07:34	07:55	08:20	
10.5	118.5	74.5	Pontaix,	26150 Pontaix,	D93		07:39	07:58	08:19	08:43	09:12	
6.0	112.5	80.5	Int D357 D93	26340 Vercheny,	D93		08:01	08:22	08:45	09:11	09:42	
	112.5	80.5		26340 Espenel,	D93		08:01	08:22	08:45	09:11	09:42	
5.5	107.0	86.0	Saillans,	26340 Saillans,	D93		08:22	08:44	09:08	09:36	10:10	
1.5	105.5	87.5	Int D93 D164b	26340 Saillans,	D164b		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17	
	105.5	87.5		26340 St-Sauveur-en-Diois,	D164b		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17	
	105.5	87.5		26340 Aubenasson,	D164b		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17	
	105.5	87.5		26400 Piégros-la-Clastre,	D164b		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17	
8.5	97.0	96.0	Blacon	26400 Mirabel-et-Blacons,	D93		09:00	09:24	09:51	10:23	11:00	
2.5	94.5	98.5	Aouste-sur-Sye,	26400 Aouste-sur-Sye,	D93		09:09	09:34	10:02	10:34	11:12	
3.5	91.0	102.0	Crest	26400 Crest	D93		09:22	09:48	10:17	10:50	11:30	
5.0	86.0	107.0	Int D111 D93	26400 Eure,	D93		09:41	10:08	10:38	11:13	11:55	
4.5	81.5	111.5	Allex,	26400 Allex,	D93		09:58	10:26	10:57	11:34	12:17	
6.5	75.0	118.0	Livron-sur-Drôme,	26250 Livron-sur-Drôme,	N7		10:22	10:52	11:25	12:04	12:50	
1.0	74.0	119.0	Z de la Serpentine	26270 Loriol-sur-Drôme,	VC		10:26	10:56	11:30	12:09	12:55	
2.0	72.0	121.0	Int N7 D104n	26251 Livron-sur-Drôme,	D104n		10:33	11:04	11:38	12:18	13:05	
	72.0	121.0	07 - Ardèche :				10:33	11:04	11:38	12:18	13:05	
	72.0	121.0					10:33	11:04	11:38	12:18	13:05	
	72.0	121.0					10:33	11:04	11:38	12:18	13:05	
	72.0	121.0					10:33	11:04	11:38	12:18	13:05	
	72.0	121.0					10:33	11:04	11:38	12:18	13:05	
8.0	64.0	129.0	Le POUZIN	07250 Le Pouzin,			11:03	11:36	12:12	12:55	13:45	
Départ de la 2ème demi-étape												
1.0	64.0	129.0	Le POUZIN	07250 Le Pouzin,	D86		12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	
	64.0	129.0		07250 Rompon,	D86		12:33	12:34	12:34	12:34	12:35	
8.0	56.0	137.0	La Voulte-sur-Rhône,	07800 La Voulte-sur-Rhône,	D120		13:03	13:06	13:08	13:11	13:15	
3.5	52.5	140.5	St-Laurent-du-Pape,	07800 St-Laurent-du-Pape,	D21		13:16	13:20	13:23	13:27	13:32	
	52.5	140.5		07800 Gilhac-et-Bruzac,	D21		13:16	13:20	13:23	13:27	13:32	
	52.5	140.5		07360 St-Fortunat-sur-Eyrieux,	D21		13:16	13:20	13:23	13:27	13:32	
	52.5	140.5		07240 Saint-Julien-le-Roux,	D21		13:16	13:20	13:23	13:27	13:32	
16.5	36.0	157.0	Vernoux-en-Vivaraïs,	07240 Vernoux-en-Vivaraïs,	D21		14:18	14:26	14:34	14:43	14:55	
	36.0	157.0		07270 Lamastre,	D21		14:18	14:26	14:34	14:43	14:55	
	36.0	157.0	Int D71 VC C de le Chomasse	07240 Vernoux-en-Vivaraïs,	VC		14:18	14:26	14:34	14:43	14:55	
11.5	24.5	168.5	Route du Col D21	07240 ST-Apollinaire-de-Rias,	D21		15:01	15:12	15:23	15:36	15:52	
3.5	21.0	172.0	Cluac	07270 Saint-Basile,	D21		15:15	15:26	15:38	15:53	16:10	
	21.0	172.0		07270 Saint-Prix,	D21		15:15	15:26	15:38	15:53	16:10	
2.5	18.5	174.5	Int D21 VC Rt du GOUDELET	07160 Belsentes,	VC		15:24	15:36	15:49	16:04	16:22	
	18.5	174.5	St Julien de Labrousse	07160 Belsentes,	D241		15:24	15:36	15:49	16:04	16:22	
7.0	11.5	181.5	Dint D21 D578	7160 Belsentes,	D578		15:50	16:04	16:19	16:36	16:57	
3.0	8.5	184.5	Saint-Prix,	07270 Saint-Prix,	D578		16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5		07570 Désaignes,	D578		16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5		07210Saint Bazile	D578		16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
	8.5	184.5					16:01	16:16	16:32	16:50	17:12	
8.5	0.0	193.0	LAMASTRE	07270 Lamastre,			16:33	16:50	17:08	17:30	17:55	
O Plus Beau Village de France												



ITI-2023-V1-FEVRIER.xlsx 29/03/2023 06:27

LA FRANCE EN COURANT

34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023

lundi, 24 juillet 2023

9ème Etape

Etape de 189 Km

St MARTIN EN HAUT (69) St POURçIN sur SIOUL (03)

Etape de	km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
	à parcourir	parcours				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
				69-- Rhône :									
0.0	189.0	0		SAINT-MARTIN-en-Haut,	69850 St-Martin-en-Haut,	D311		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	189.0	0.0			69590 La Chapelle-sur-Coise,	D311		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	189.0	0.0			69590 Pomeys,	D311		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
10.0	179.0	10.0		St-Symphorien/Coise,	69590 St-Symphorien/Coise,	D2		03:37	03:40	03:42	03:46	03:50	
4.5	174.5	14.5			42 - Loire :								
2.0	172.5	16.5		Chazelles-sur-Lyon,	42140 Chazelles-sur-Lyon,	D122		04:01	04:06	04:10	04:16	04:22	
3.5	169.0	20.0		Int D122 D1089	42140 Maringes,	D1089		04:15	04:20	04:25	04:32	04:40	
5.0	164.0	25.0		Bellegarde-en-Forez,	42210 Bellegarde-en-Forez,	D10		04:33	04:40	04:47	04:55	05:05	
3.0	161.0	28.0		Saint-Cyr-les-Vignes,	42210 Saint-Cyr-les-Vignes,	D16		04:45	04:52	05:00	05:09	05:20	
	161.0	28.0		InTt D16 D112	42210 Saint-Cyr-les-Vignes,	D112		04:45	04:52	05:00	05:09	05:20	
	161.0	28.0			42210 Saint-André-le-Puy,	D112		04:45	04:52	05:00	05:09	05:20	
	161.0	28.0			42210 St-Laurent-la-Conche,	D112		04:45	04:52	05:00	05:09	05:20	
	161.0	28.0			42110 Valeille,	D112		04:45	04:52	05:00	05:09	05:20	
13.0	148.0	41.0		Feurs	42110 Feurs,	D112		05:33	05:44	05:55	06:09	06:25	
5.5	142.5	46.5		Cleppé,	42110 Cleppé,	D68		05:54	06:06	06:19	06:34	06:52	
4.0	138.5	50.5		Ste-Foy-Saint-Sulpice,	42110 Ste-Foy-Saint-Sulpice,	D18		06:09	06:22	06:36	06:53	07:12	
8.5	130.0	59.0		Int D18 D8	42260 Bussy-Albieux,	D8		06:41	06:56	07:12	07:32	07:55	
1.5	128.5	60.5		Int D8 D1	42260 Saint-Germain-Laval,	D1		06:46	07:02	07:19	07:39	08:02	
1.5	127.0	62.0		Germain-Laval,	42260 Saint-Germain-Laval,	D1		06:52	07:08	07:25	07:46	08:10	
3.5	123.5	65.5		Saint-Julien-d'Oddes,	42260 Saint-Julien-d'Oddes,	D1		07:05	07:22	07:40	08:02	08:27	
4.0	119.5	69.5		Grézolles,	42260 Grézolles,	D1		07:20	07:38	07:57	08:20	08:47	
	119.5	69.5			42260 Luré,	D1		07:20	07:38	07:57	08:20	08:47	
6.0	113.5	75.5		Juré,	42430 Juré,	D1		07:43	08:02	08:23	08:48	09:17	
5.5	108.0	81.0		St-Just-en-Chevalet,	42430 St-Just-en-Chevalet,	D495		08:03	08:24	08:47	09:13	09:45	
6.0	102.0	87.0		La Tuilière,	42830 La Tuilière,	D495		08:26	08:48	09:12	09:41	10:15	
5.0	97.0	92.0		St-Priest-la-Prugne,	42830 St-Priest-la-Prugne,	D495		08:45	09:08	09:34	10:04	10:40	
	97.0	92.0			03 - Allier :								
4.5	92.5	96.5		Col du Beaulouis	03250 Laprugne,	D995	823	09:01	09:26	09:53	10:25	11:02	
1.0	91.5	97.5		Int D995 D422	03250 Lavoine,	D422		09:05	09:30	09:57	10:30	11:07	
1.0	90.5	98.5		03250 Lavoine,	03250 Lavoine,	D422		09:09	09:34	10:02	10:34	11:12	
8.0	82.5	106.5		La Guillermie,	03250 La Guillermie,	D122		09:39	10:06	10:36	11:11	11:52	
8.5	74.0	115.0		Ferrières-sur-Sichon,	03250 Ferrières-sur-Sichon,	D49		10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
	74.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
	74.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
	74.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
	74.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
	74.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
	74.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
	74.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
	74.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
	74.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	
7.0	67.0	122.0		Le MAYET-de-Montagne,	03250 Le Mayet-de-Montagne,			10:37	11:08	11:42	12:23	13:10	
				Demi étape									
0.0	67.0	122.0		Le MAYET-de-Montagne,	03250 Le Mayet-de-Montagne,	D207		12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15
6.0	61.0	128.0		Châtel-Montagne,	03250 Châtel-Montagne,	D207		12:37	12:39	12:40	12:42	12:45	
10.5	50.5	138.5		Arfeuilles	03640 Arfeuilles,	D26		13:16	13:21	13:25	13:31	13:37	
1.0	49.5	139.5		Int D26 D471	03640 Arfeuilles,	D471		13:20	13:25	13:30	13:35	13:42	
7.0	42.5	146.5		Le Breuil,	03120 Le Breuil,	D7		13:46	13:53	14:00	14:08	14:17	
2.5	40.0	149.0		Int D7 D123		D123		13:56	14:03	14:10	14:19	14:30	
3.5	36.5	152.5		Isserpent,	03120 Isserpent,	D123		14:09	14:17	14:25	14:35	14:47	
0.5	36.0	153.0		Int D123 D561		D561		14:11	14:19	14:27	14:38	14:50	
2.0	34.0	155.0		Int D561 D208	03120 Saint-Christophe,	D208		14:18	14:27	14:36	14:47	15:00	
0.5	33.5	155.5		Saint-Christophe,	03120 Saint-Christophe,	D76		14:20	14:29	14:38	14:49	15:02	
4.5	29.0	160.0		Saint-Étienne-de-Vicq,	03300 Saint-Étienne-de-Vicq,	D76		14:37	14:47	14:57	15:10	15:25	
1.4	27.6	161.4		Int D76 D906b	Chez Périsse	D906b		14:42	14:52	15:03	15:16	15:32	
0.3	27.3	161.7		Int D906b VC	Les Tiallis	VC		14:43	14:53	15:05	15:18	15:33	
	27.3	161.7			03300 Bost,			14:43	14:53	15:05	15:18	15:33	
3.3	24.0	165.0		Int VC D907	03260 Magnet,	D907		14:56	15:07	15:19	15:33	15:50	
0.5	23.5	165.5		Int D907 D906		D906		14:58	15:09	15:21	15:35	15:52	
0.5	23.0	166.0		Magnet,	03260 Magnet,	D173		15:00	15:11	15:23	15:38	15:55	
3.0	20.0	169.0		Saint-Félix,	03260 Saint-Félix,	D173		15:11	15:23	15:36	15:51	16:10	
1.0	19.0	170.0		Int D173 D430		D430		15:15	15:27	15:40	15:56	16:15	
3.5	15.5	173.5		3259 Billy,	Billy,	D130		15:28	15:41	15:55	16:12	16:32	
2.5	13.0	176.0		3259 Marcenat,	03260 Marcenat,	D130		15:37	15:51	16:06	16:24	16:45	
	13.0	176.0			03110 Saint-Didier-la-Forêt,	D130		15:37	15:51	16:06	16:24	16:45	
6.0	7.0	182.0			03500 Loriges,	D130		16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0	182.0						16:00	16:15	16:32	16:51	17:15	
	7.0												



LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
mardi, 25 juillet 2023

10ème Etape

Etape de 192.0 Km St POURÇAIN sur SIOUL(03) LE PÊCHEREAU (36)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
03 - Allier :											
0.0	192.0	0	St-POURÇAIN-sur-Sioule,	03500 St-Pourçain-sur-Sioule,	D2009		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
1.0	191.0	1.0	Int D2009 D415		D415		03:03	03:04	03:04	03:04	03:05
2.5	188.5	3.5	Saulcet,	03500 Saulcet,	D1		03:13	03:14	03:15	03:16	03:17
2.5	186.0	6.0	La Roche	03500 Bransat,	D1		03:22	03:24	03:25	03:27	03:30
5.5	180.5	11.5	Int D217 D1	03500 Laféline,	D1		03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
1.0	179.5	12.5	Int D1 D235	03240 Le Theil,	D235		03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
2.0	177.5	14.5	Le Theil,		D235		03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
6.0	171.5	20.5	Int D235 D22	03240 Deux-Chaises,			04:16	04:22	04:27	04:34	04:42
0.5	171.0	21.0	Int D22 VC		VC		04:18	04:24	04:30	04:36	04:45
1.0	170.0	22.0	CHATELUS		VC		04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
1.0	169.0	23.0	Int VC d945		D945		04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
	169.0	23.0		03390 Sazeret,	D945		04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
	169.0	23.0		03390 Montmarault,	D945		04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
7.0	162.0	30.0	Int D945 D46 VC	03390 St-Marcel-en-Murat,	VC		04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
2.0	160.0	32.0	Montmarault,	03390 Montmarault,	D2371		05:00	05:08	05:17	05:27	05:40
2.0	158.0	34.0	Int D2371 D108		D108		05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
1.5	156.5	35.5	Saint-Bonnet-de-Four,	3390 Saint-Bonnet-de-Four,	D108		05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
	156.5	35.5		03390 Beaune-d'Allier,	D108		05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
5.5	151.0	41.0	Les CHANIERES	03600 Louroux-de-Beaune,	D108		05:33	05:44	05:55	06:09	06:25
2.0	149.0	43.0	Hyds	03600 Hyds,	D108		05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
3.5	145.5	46.5	Int D108 D998	03600 Colombier,	D998		05:54	06:06	06:19	06:34	06:52
5.0	140.5	51.5	Commentry,	03600 Commentry,	D998		06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
7.0	133.5	58.5	Néris-les-Bains,	03310 Néris-les-Bains,	D155		06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
4.0	129.5	62.5	Villebret.	03310 Villebret.	D152		06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
	129.5	62.5		03310 Saint-Genest,	D152		06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
10.0	119.5	72.5	TERJAT	03380 Terjat	D109		07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
2.0	117.5	74.5	Int D109 D350		D350		07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
5.5	112.0	80.0	Mazirat,	03420 Mazirat,	D152		08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
6.5	105.5	86.5	Teillet	03410 Teillet Argenty	D152		08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
5.0	100.5	91.5	Coursage	03380 Quinsaines	D240		08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
2.5	98.0	94.0	3409 Prémilhat,	03410 Prémilhat,	D440		08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
3.0	95.0	97.0	03380 Quinsaines		D151		09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	95.0	97.0		03410 Domérat,	D151		09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	95.0	97.0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	95.0	97.0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	95.0	97.0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	95.0	97.0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	95.0	97.0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	95.0	97.0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	95.0	97.0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
7.5	87.5	104.5	H8RIEL	03380 Huriel			09:31	09:58	10:27	11:02	11:42
Départ de la 2ème demi étape											
0.0	87.5	104.5	HURIEL		D916		10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
4.0	83.5	108.5	Archignat,	03380 Archignat,	D915		10:45	10:46	10:47	10:48	10:50
1.5	82.0	110.0	Int D916 D148		D148		10:50	10:52	10:53	10:55	10:57
	82.0	110.0		03380 Treignat,	D148		10:50	10:52	10:53	10:55	10:57
6.0	76.0	116.0		03370 Saint-Sauvier,	D148		11:13	11:16	11:19	11:23	11:27
4.5	71.5	120.5	23 - Creuse :			D2	11:30	11:34	11:38	11:43	11:50
3.5	68.0	124.0	Le Petit Jurigny	23600 Saint-Pierre-le-Bost,	D2		11:43	11:48	11:53	12:00	12:07
1.5	66.5	125.5	Saint-Marien,	23600 Saint-Marien,	D2		11:48	11:54	12:00	12:06	12:15
4.0	62.5	129.5	Int D2 D917		D917		12:03	12:10	12:17	12:25	12:35
	62.5	129.5		23600 Bussière-St-Georges,	D917		12:03	12:10	12:17	12:25	12:35
2.0	60.5	131.5	36 - Indre :				12:11	12:18	12:25	12:34	12:45
3.5	57.0	135.0	Le Marembert	36160 Vijn,	D917		12:24	12:32	12:40	12:50	13:02
1.5	55.5	136.5	Genest	36160 Pérassay,	D917		12:30	12:38	12:47	12:57	13:10
6.0	49.5	142.5	Ste-Sévère-sur-Indre,	36160 Ste-Sévère-sur-Indre,	D26		12:52	13:02	13:12	13:25	13:40
0.5	49.0	143.0	Int D26 D54		D54		12:54	13:04	13:15	13:27	13:42
6.0	43.0	149.0	Int D940 D54	36160 Pouligny-Notre-Dame,	D54		13:16	13:28	13:40	13:55	14:12
4.5	38.5	153.5	Crevant,	36140 Crevant,	D54		13:33	13:46	14:00	14:16	14:35
	38.5	153.5		36140 Crozon-sur-Vauvre,	D54		13:33	13:46	14:00	14:16	14:35
9.0	29.5	162.5	St-Denis-de-Jouhet,	36230 St-Denis-de-Jouhet,	D54		14:07	14:22	14:38	14:57	15:20
	29.5	162.5	Cluis,	36340 Cluis,	D54		14:07	14:22	14:38	14:57	15:20
	29.5	162.5		36340 Mouhers,	D54		14:07	14:22	14:38	14:57	15:20
10.5	19.0	173.0	Cluis,	36340 Cluis,	D54		14:46	15:04	15:23	15:46	16:12
7.0	12.0	180.0	Maillet,	36340 Maillet,	D54		15:13	15:32	15:53	16:18	16:47
3.0	9.0	183.0	Malicornay,	36340 Malicornay,	D45		15:24	15:44	16:06	16:32	17:02
0.5	8.5	183.5	Int D45 D48a		D48a		15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5		36200 Chavin,	D48a		15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
	8.5	183.5					15:26	15:46	16:08	16:34	17:05
8.5	0.0	192.0	Le PêCHEREAU	36200 Le Pêchereau,			15:58	16:20	16:45	17:13	17:47
			O Plus Beau Village de France								



LA FRANCE EN COURANT

34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023

mercredi, 26 juillet 2023

11ème Etape

Etape de	190	Km
----------	-----	----

St POURçIN sur SIOUL(03) LE PËCHEREAU (36)

[illegible]



LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
jeudi, 27 juillet 2023
12ème Etape

Etape de 193 Km

MONNAIE (37) MAYENNE(53)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
37 - Indre-et-Loire											
0.0	193.0	0	MONNAIE	37380 Monnaie,	D47		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
2.5	190.5	2.5	Int D47 D5		D5		03:09	03:10	03:10	03:11	03:12
5.0	185.5	7.5	Nouzilly,	37380 Nouzilly,	D5		03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
7.0	178.5	14.5	Beaumont-Louestault,	37360 Beaumont-Louestault,	D5		03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
7.0	171.5	21.5	Neuvy-le-Roi,	37370 Neuvy-le-Roi,	D2		04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
1.0	170.5	22.5	Int D2 D68		D68		04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
7.5	163.0	30.0	Chemillé-sur-Dême,	37370 Chemillé-sur-Dême,	D68		04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
	163.0	30.0		37370 Épeigné-sur-Dême,	D68		04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
5.0	158.0	35.0	41 - Loir-et-Cher :		D57		05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
1.5	156.5	36.5	Int D80 D57	41800 Montrouveau,	D57		05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
1.0	155.5	37.5	Int D57 D80		D80		05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
4.0	151.5	41.5	Villedieu-le-Château,	41800 Villedieu-le-Château,	D80		05:35	05:46	05:57	06:11	06:27
3.0	148.5	44.5	Tréhet	41800 Vallée-de-Ronsard,	D80		05:46	05:58	06:10	06:25	06:42
	148.5	44.5	72 - Sarthe :		D80		05:46	05:58	06:10	06:25	06:42
2.5	146.0	47.0	Ruillé Sur Loir	72310 Loir en Vallée,	D228		05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
	146.0	47.0		72150 St-Georges-de-la-Couée,			05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
9.0	137.0	56.0	Courdemanche,	72150 Courdemanche,	D63		06:30	06:44	07:00	07:18	07:40
3.5	133.5	59.5	St-Georges-de-la-Couée,	72150 St-Georges-de-la-Couée,	D63		06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
2.5	131.0	62.0	Int D63 D66	72150 Montreuil-le-Henri,	D66		06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
2.0	129.0	64.0	Montreuil-le-Henri,	72150 Montreuil-le-Henri,	D66		07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
	129.0	64.0		72440 Tresson,	D66		07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
3.0	126.0	67.0	Int D66 D13	72150 Villaines-sous-Lucé,	D13		07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
4.5	121.5	71.5	Villaines-sous-Lucé,	72150 Villaines-sous-Lucé,	D13		07:28	07:46	08:06	08:30	08:57
1.0	120.5	72.5	Le Grand-Lucé,	72150 Le Grand-Lucé,	D304		07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
	120.5	72.5	Int D304 D32		D32		07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
	120.5	72.5		72250 Parigné-l'Évêque,	D32		07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
11.5	109.0	84.0	Saint-Mars-d'Outille,	72220 Saint-Mars-d'Outille,	D32		08:15	08:36	09:00	09:27	10:00
7.0	102.0	91.0	Écommoy,	72220 Écommoy,	D32		08:41	09:04	09:30	10:00	10:35
3.0	99.0	94.0	Saint-Biez-en-Belin,	72220 Saint-Biez-en-Belin,	D32		08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
2.5	96.5	96.5	Saint-Ouen-en-Belin,	72220 Saint-Ouen-en-Belin,	D32		09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
4.5	92.0	101.0	Yvré-le-Pôlin,	72330 Yvré-le-Pôlin,	D251		09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
5.5	86.5	106.5	Parigné-le-Pôlin,	72330 Parigné-le-Pôlin,	D187		09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
1.0	85.5	107.5	Int D187 D325 D251		D251		09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
	85.5	107.5	Int D251 D289	72330 Cérans-Foulletourte,	D289		09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
	85.5	107.5		72210 Roézé-sur-Sarthe	D289		09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
	85.5	107.5					09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
	85.5	107.5					09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
	85.5	107.5					09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
	85.5	107.5					09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
	85.5	107.5					09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
	85.5	107.5					09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
7.5	78.0	115.0	La SUZE-sur-Sarthe,	7210 La Suze-sur-Sarthe,			10:11	10:40	11:12	11:50	12:35
Demi-étape											
0.0	78.0	115.0	La SUZE-sur-Sarthe,		D79		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
5.0	73.0	120.0	Fercé sur Sarthe	72430 Fercé sur Sarthe	D79		11:33	11:35	11:36	11:38	11:40
5.5	67.5	125.5	Int D219 D79	72430 Pirmil,	D79		11:54	11:57	12:00	12:03	12:07
5.0	62.5	130.5	Chantenay-Villedieu,	72430 Chantenay-Villedieu,	D22		12:13	12:17	12:21	12:26	12:32
1.0	61.5	131.5	Int D22 D35		D35		12:16	12:21	12:25	12:31	12:37
5.0	56.5	136.5	Chevillé,	72350 Chevillé,	D35		12:35	12:41	12:47	12:54	13:02
3.0	53.5	139.5	Brûlon,	72350 Brûlon,	D35		12:46	12:53	13:00	13:08	13:17
1.5	52.0	141.0	Int D35 D49		D49		12:52	12:59	13:06	13:15	13:25
	52.0	141.0		72350 Avesse,	D49		12:52	12:59	13:06	13:15	13:25
7.0	45.0	148.0	Saint-Denis-d'Orques,	72350 Saint-Denis-d'Orques,	D49		13:18	13:27	13:36	13:47	14:00
	45.0	148.0	53 - Mayenne :				13:18	13:27	13:36	13:47	14:00
	45.0	148.0		53270 Blandouet-Saint Jean,			13:18	13:27	13:36	13:47	14:00
11.0	34.0	159.0	Sainte-Suzanne	53270 Sainte-Suzanne-et-Chammes,	D7		14:00	14:11	14:23	14:38	14:55
7.5	26.5	166.5	Évron,	53600 Évron,	D7		14:28	14:41	14:55	15:12	15:32
4.5	22.0	171.0	Mézangers,	53600 Mézangers,	D7		14:45	14:59	15:15	15:33	15:55
9.5	12.5	180.5	Jublains,	53160 Jublains,	D7		15:20	15:37	15:55	16:17	16:42
1.0	11.5	181.5	Int D7 VC		VC		15:24	15:41	16:00	16:21	16:47
4.0	7.5	185.5	Ancien Bourg	53440 Belgeard,	D207		15:39	15:57	16:17	16:40	17:07
2.0	5.5	187.5	La Bazoge-Montpinçon,	53440 La Bazoge-Montpinçon,	D207		15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
	5.5	187.5		53440 Aron,	D207		15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
	5.5	187.5					15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
	5.5	187.5					15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
	5.5	187.5					15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
	5.5	187.5					15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
	5.5	187.5					15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
	5.5	187.5					15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
	5.5	187.5					15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
5.5	0.0	193.0	MAYENNE	53100 Mayenne,			16:07	16:27	16:49	17:15	17:45
			O	Plus Beau Village de France							



LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
vendredi, 28 juillet 2023
13ème Etape

Etape de 192 Km			MAYENNE(53) MORTAGNE AU PERCHE(61)									
km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	à parcourir	parcours			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
			53 - Mayenne :									
0.0	192.0	0	MAYENNE	53100 Mayenne,	N12		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
4.0	188.0	4.0	La Monnerie	53440 Aron,			03:15	03:16	03:17	03:18	03:20	
1.0	187.0	5.0	Int N12 D34	53300 St-Fraimbault-de-Prières,	D34		03:18	03:20	03:21	03:23	03:25	
	187.0	5.0		53640 Champéon,	D34		03:18	03:20	03:21	03:23	03:25	
7.0	180.0	12.0	Montreuil-Poulay,	53640 Montreuil-Poulay,	D34		03:45	03:48	03:51	03:55	04:00	
	180.0	12.0		53300 Chantrigné,	D34		03:45	03:48	03:51	03:55	04:00	
	180.0	12.0		53640 Le Horps,	D34		03:45	03:48	03:51	03:55	04:00	
8.0	172.0	20.0	Lassay-les-Châteaux,	53110 Lassay-les-Châteaux,	D117		04:15	04:20	04:25	04:32	04:40	
4.0	168.0	24.0	Le Housseau-Brétignolles,	53110 Le Housseau-Brétignolles,	D117		04:30	04:36	04:42	04:50	05:00	
3.0	165.0	27.0		61 - Orne :								
0.5	164.5	27.5	Sept Forges	61140 Juvigny Val d'Andaine,	D24		04:43	04:50	04:57	05:06	05:17	
6.5	158.0	34.0	Ceaucé	61330 Ceaucé,	D24		05:07	05:16	05:25	05:36	05:50	
8.0	150.0	42.0	Saint-Fraimbault,	61350 Saint-Fraimbault,	D24		05:37	05:48	06:00	06:13	06:30	
4.5	145.5	46.5	Passais Villages,	61350 Passais Villages,	D24		05:54	06:06	06:19	06:34	06:52	
3.0	142.5	49.5	Mantilly,	61350 Mantilly,	D832		06:05	06:18	06:32	06:48	07:07	
4.5	138.0	54.0	Int D832 D55	61350 Saint-Mars-d'Egrenne,	D55		06:22	06:36	06:51	07:09	07:30	
1.0	137.0	55.0	Int D55 D976		D976		06:26	06:40	06:55	07:13	07:35	
2.0	135.0	57.0	Int D976 D823		D823		06:33	06:48	07:04	07:23	07:45	
2.0	133.0	59.0	Saint-Roch-sur-Egrenne,	61350 Saint-Roch-sur-Egrenne,	D217		06:41	06:56	07:12	07:32	07:55	
4.0	129.0	63.0	Int D217 D907	61700 Domfront en Poirais,	D917		06:56	07:12	07:30	07:50	08:15	
7.0	122.0	70.0	Domfront		D21		07:22	07:40	08:00	08:23	08:50	
	122.0	70.0		61700 Champsecret,	D21		07:22	07:40	08:00	08:23	08:50	
9.0	113.0	79.0	Dompierre,	61700 Dompierre,	D21		07:56	08:16	08:38	09:04	09:35	
	113.0	79.0		61450 Banvou,	D21		07:56	08:16	08:38	09:04	09:35	
4.5	108.5	83.5	La Ferrière-aux-Étangs,	61450 La Ferrière-aux-Étangs,	D21		08:13	08:34	08:57	09:25	09:57	
	108.5	83.5		61440 Saint-André-de-Messei,	D21		08:13	08:34	08:57	09:25	09:57	
	108.5	83.5		61220 Saires-la-Verrerie,	D21		08:13	08:34	08:57	09:25	09:57	
7.0	101.5	90.5	Bellou-en-Houlme,	61220 Bellou-en-Houlme,	D21		08:39	09:02	09:27	09:57	10:32	
	101.5	90.5		61220 Le Ménéil-de-Briouze,	D21		08:39	09:02	09:27	09:57	10:32	
6.0	95.5	96.5	Briouze,	61220 Briouze,	D20		09:01	09:26	09:53	10:25	11:02	
	95.5	96.5		61370 Pointel	D20		09:01	09:26	09:53	10:25	11:02	
	95.5	96.5		61220 Lignou,	D20		09:01	09:26	09:53	10:25	11:02	
	95.5	96.5		61220 Le Ménéil-de-Briouze,	D20		09:01	09:26	09:53	10:25	11:02	
6.5	89.0	103.0	Lonlay-le-Tesson,	61600 Lonlay-le-Tesson,	D20		09:26	09:52	10:21	10:55	11:35	
	89.0	103.0		61600 Le Grai,	D20		09:26	09:52	10:21	10:55	11:35	
	89.0	103.0		61600 Beauvain,	D20		09:26	09:52	10:21	10:55	11:35	
	89.0	103.0					09:26	09:52	10:21	10:55	11:35	
	89.0	103.0					09:26	09:52	10:21	10:55	11:35	
	89.0	103.0					09:26	09:52	10:21	10:55	11:35	
7.0	82.0	110.0	La FERTé Macé	61410 La Ferté Macé,			09:52	10:20	10:51	11:27	12:10	
			Demi étape									
0.0	82.0	110.0	La FERTé Macé	61410 La Ferté Macé,	D908		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
	82.0	110.0		61600 Magny-le-Désert,	D908		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
	82.0	110.0		61600 La Chaux,	D908		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
9.5	72.5	119.5	Joué-du-Bois,	61320 Joué-du-Bois,	D550		11:35	11:38	11:40	11:43	11:47	
	72.5	119.5		53 - Mayenne :								
	72.5	119.5		53140 Lignéres-Orgères,			11:35	11:38	11:40	11:43	11:47	
7.5	65.0	127.0	61319 Carrouges,	61320 Saint-Martin-l'Aiguillon,	D550		11:35	11:38	11:40	11:43	11:47	
	65.0	127.0		Carrouges,	D908		12:03	12:08	12:12	12:18	12:25	
	65.0	127.0		61320 Chahains,	D908		12:03	12:08	12:12	12:18	12:25	
	65.0	127.0		61320 Saint-Sauveur-de-Carrouges,	D908		12:03	12:08	12:12	12:18	12:25	
	65.0	127.0		61320 La Lande-de-Goul,	D908		12:03	12:08	12:12	12:18	12:25	
	65.0	127.0		61500 Tanville	D908		12:03	12:08	12:12	12:18	12:25	
	65.0	127.0		61500 Le Cercueil,	D908		12:03	12:08	12:12	12:18	12:25	
	65.0	127.0		61570 Mortrée,	D908		12:03	12:08	12:12	12:18	12:25	
	65.0	127.0		61500 La Ferrière-Béchet,	D908		12:03	12:08	12:12	12:18	12:25	
26.0	39.0	153.0	Sées	61500 Sées	D42		13:41	13:52	14:04	14:18	14:35	
5.0	34.0	158.0	Neauphe-sous-Essai,	61500 Neauphe-sous-Essai,	D41		14:00	14:12	14:25	14:41	15:00	
4.0	30.0	162.0	Essay,	61500 Essay,	D31		14:15	14:28	14:42	15:00	15:20	
	30.0	162.0	Int D31 D508	61500 Boitron,	D508		14:15	14:28	14:42	15:00	15:20	
	30.0	162.0		61170 Le Ménéil-Guyon,	D508		14:15	14:28	14:42	15:00	15:20	
10.0	20.0	172.0	Montchevreil,	61170 Montchevreil,	D563		14:52	15:08	15:25	15:46	16:10	
4.5	15.5	176.5	Sainte-Scolasse-sur-Sarthe,	61170 Sainte-Scolasse-sur-Sarthe,	D8		15:09	15:26	15:45	16:06	16:32	
	15.5	176.5		61560 Champeaux-sur-Sarthe,	D8		15:09	15:26	15:45	16:06	16:32	
6.5	9.0	183.0	Bazoches-sur-Hoëne,	61560 Bazoches-sur-Hoëne,	D8		15:33	15:52	16:12	16:36	17:05	
	9.0	183.0		61560 Courgeot,	D312		15:33	15:52	16:12	16:36	17:05	
	9.0	183.0		61400 Saint-Hilaire-le-Châtel,	D312		15:33	15:52	16:12	16:36	17:05	
	9.0	183.0		61400 Saint-Longis-lès-Mortagne,	D912		15:33	15:52	16:12	16:36	17:05	
	9.0	183.0					15:33	15:52	16:12	16:36	17:05	
	9.0	183.0					15:33	15:52	16:12	16:36	17:05	
	9.0	183.0					15:33	15:52	16:12	16:36	17:05	
9	0.0	192.0	MORTAGNE-au-Perche,	61400 Mortagne-au-Perche,			16:07	16:28	16:51	17:18	17:50	
			O	Plus Beau Villaae de France								



samedi, 29 juillet 2023

14ème Etape

Etape de	122	Km
----------	-----	----

MORTAGNE AU PERCHE(61) BERNAY(27)

ITI-2023-V1-FEVRIER.xlsx 30/03/2023 08:33

Itinéraire provisoire