

LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
samedi, 15 juillet 2023

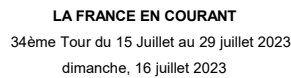
Prologue
LUXEUIL LES BAINS

8.5 km

km	Km	ROUTE	Heures de passages				
à parcourir	parcourus	Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h

9	0	Départ	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
	0	<i>Rue de Thermes</i>	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
		<i>Rue Carnot</i>					
		<i>Ave Jean Moulin</i>					
8	1	<i>Rue G Clémenceau</i>	16:03	16:04	16:04	16:04	16:05
		<i>Rue G Moulimard</i>					
7	2	<i>Rue de Beauregard</i>	16:07	16:08	16:08	16:09	16:10
		<i>Rue Ml de Lattre de Tassigny</i>					
		<i>Rue Rochambeau</i>					
6	3	<i>Rue Lafayette</i>	16:11	16:12	16:12	16:13	16:15
		<i>Rue Boisée</i>					
		<i>Angle Rue Arthelots</i>					
		<i>Rue Boisée</i>					
3	6	<i>Ave Guynemer</i>	16:22	16:24	16:25	16:27	16:30
		<i>Rue de Vrdun</i>					
		<i>Rue de la Gare</i>					
1	8	<i>Rue Jean Jaurès</i>	16:30	16:32	16:34	16:36	16:40
		<i>Bd Richet</i>					
0	9	<i>Rue des Thermes</i>	16:33	16:36	16:38	16:41	16:45
	9	Arrivée	16:33	16:36	16:38	16:41	16:45

Départ décalé une équipe toutes les 3 minutes



Etape de	191	Km	LUXEUIL LES BAINS (70)	St APOLLINAIRE (21)
----------	-----	----	------------------------	---------------------

ITI-06-2023-DEF.xlsx 01/07/2023 11:03 Itinéraire Définitif



LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
lundi, 17 juillet 2023

2ème Etape

Etape de 191.0 Km

St APOLLINAIRE (21) VILLERS LE LAC (25)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours				Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
				21 - Côte-d'Or :									
0.0	191.0	0		SAINT-APOLLINAIRE	21850 Saint-Apollinaire	D 1250		310	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3.0	188.0	3.0		Quetigny	21800 Quetigny	D107			03:11	03:12	03:12	03:13	03:15
1.5	186.5	4.5			21000 Dijon	D107			03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
2.0	184.5	6.5		Chevigny-Saint-Sauveur	21800 Chevigny-Saint-Sauveur	D107			03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
5.0	179.5	11.5		Magny-sur-Tille	21110 Magny-sur-Tille	D109			03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
1.5	178.0	13.0		Izier	21110 Izier	D109			03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
2.5	175.5	15.5		Cessey-sur-Tille	21110 Cessey-sur-Tille	D109			03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
3.5	172.0	19.0		Chambeire	21110 Chambeire	D248			04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
3.0	169.0	22.0		Longchamp	21110 Longchamp	D24			04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
	169.0	22.0			21760 Lamarche-sur-Saône	D24			04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
5.0	164.0	27.0		Magny-Montarlot	21130 Magny-Montarlot	D24			04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
3.5	160.5	30.5		Athée	21130 Athée	D976			04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
2.0	158.5	32.5		Villers-les-Pots	21130 Villers-les-Pots	D20C			05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
	158.5	32.5			21130 Tillenay				05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
4.0	154.5	36.5		Auxonne	21130 Auxonne	D20B			05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
5.5	149.0	42.0		39 - Jura :		D37			05:37	05:48	06:00	06:13	06:30
2.0	147.0	44.0		Peintre	39290 Peintre	D87			05:45	05:56	06:08	06:23	06:40
2.0	145.0	46.0		Chevigny	39290 Chevigny	D87			05:52	06:04	06:17	06:32	06:50
3.0	142.0	49.0		Rainans	39290 Rainans	VC			06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
2.0	140.0	51.0		Jouhe	39100 Jouhe	D87			06:11	06:24	06:38	06:55	07:15
1.5	138.5	52.5		Int VC D79E1	39290 Archelange	D79E1			06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
1.0	137.5	53.5		Archelange	39290 Archelange	D79			06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
3.0	134.5	56.5		Châtenois	39700 Châtenois	D79			06:31	06:46	07:02	07:20	07:42
1.5	133.0	58.0		Int D79 D10	39700 Châtenois	D10			06:37	06:52	07:08	07:27	07:50
2.0	131.0	60.0		Rocheft-sur-Nenon	39700 Rocheft-sur-Nenon	D76			06:45	07:00	07:17	07:36	08:00
2.0	129.0	62.0		Nenon	39700 Éclans-Nenon	D76			06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
	129.0	62.0			39700 Lavans-lès-Dole	D76			06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
5.5	123.5	67.5		Our	39700 Our	D76			07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
	123.5	67.5			39700 Orchamps	D76			07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
4.5	119.0	72.0		Étrepigney.	39700 Étrepigney.	D76			07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
3.0	116.0	75.0		Rans	39700 Rans	D76			07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
	116.0	75.0			39700 Ranchot	D76			07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
3.0	113.0	78.0		Fraisans	39700 Fraisans	D73			07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
4.5	108.5	82.5		Courtefontaine	39700 Courtefontaine	D73			08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
1.0	107.5	83.5		25 - Doubs :		D101			08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
1.5	106.0	85.0		Villars-Saint-Georges	25410 Villars-Saint-Georges	D101			08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
3.0	103.0	88.0		Byans-sur-Doubs	25320 Byans-sur-Doubs	D13			08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
2.5	100.5	90.5		Abbans-Dessus	25440 Abbans-Dessus	D13		374	08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
	100.5	90.5			25440 Chouzelot	D13			08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
2.5	98.0	93.0		Quingey	25440 Quingey	D101		265	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
	98.0	93.0			25440 Cessey	D101			08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
	98.0	93.0			25440 Palantine	D101		412	08:48	09:12	09:38	10:09	10:45
8.0	90.0	101.0		ourcelles	25440 Courcelles	D101			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0			25440 Rouhe	D101			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	90.0	101.0			25440 Cussey-sur-Lison	D101			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
5.0	85.0	106.0		Rurey	25290 Rurey	D101		327	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50
3.0	82.0	109.0		Épeugney.	25290 Épeugney.	D101		450	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
	82.0	109.0			25290 Cademène	D101			09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
6.5	75.5	115.5		Scay en Varais	25290 Scay-Maisières	D101			10:13	10:42	11:15	11:53	12:37
6.5	69.0	122.0	○	ORRNANS	25620 Ornans			330	10:37	11:08	11:42	12:23	13:10
				Départ de la 2ème demi étape									
0.0	69.0	122.0		ORRNANS	25620 Ornans	D67			12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
5.0	64.0	127.0		Montgesoye	25111 Montgesoye	D67			12:48	12:50	12:51	12:53	12:55
3.5	60.5	130.5		Vuillafans	25840 Vuillafans	D67			12:43	12:44	12:45	12:46	12:47
3.0	57.5	133.5	○	Lods	25930 Lods	D67			12:54	12:56	12:57	13:00	13:02
2.5	55.0	136.0		Mouthier-Haute-Pierre	25920 Mouthier-Haute-Pierre	D67			13:03	13:06	13:08	13:11	13:15
	55.0	136.0		Aubonne	25520 Aubonne	D67		410	13:03	13:06	13:08	13:11	13:15
7.0	48.0	143.0		Saint-Gorgon-Main	25520 Saint-Gorgon-Main	D269			13:30	13:34	13:38	13:43	13:50
2.0	46.0	145.0		Aubonne VC puis D41	25520 Aubonne	D41			13:37	13:42	13:47	13:53	14:00
5.0	41.0	150.0		Arc-sous-Cicon	25520 Arc-sous-Cicon	D41			13:56	14:02	14:08	14:16	14:25
	41.0	150.0			25690 Passonfontaine	D41			13:56	14:02	14:08	14:16	14:25
8.0	33.0	158.0		Longemaison	25690 Longemaison	D132			14:26	14:34	14:42	14:53	15:05
8.0	25.0	166.0		Gilley	25650 Gilley	D132		1030	14:56	15:06	15:17	15:30	15:45
	25.0	166.0			25650 La Longeville	D132			14:56	15:06	15:17	15:30	15:45
3.0	22.0	169.0		Colombière	25500 Les Combes	VC		325	15:07	15:18	15:30	15:43	16:00
4.0	18.0	173.0		Int VC D48		D48		990	15:22	15:34	15:47	16:02	16:20
6.0	12.0	179.0		Morteau	25500 Morteau	D461			15:45	15:58	16:12	16:30	16:50
9.0	3.0	188.0			25500 Les Fins	D461			16:18	16:34	16:51	17:11	17:35
	3.0	188.0							16:18	16:34	16:51	17:11	17:35
	3.0	188.0							16:18	16:34	16:51	17:11	17:35
	3.0	188.0							16:18	16:34	16:51	17:11	17:35
3.0	0.0	191.0		VILLERS-le-Lac	25130 Villers-le-Lac	D2E1		760	16:30	16:46	17:04	17:25	17:50
			○	Plus Beau Village de France									



LA FRANCE EN COURANT

34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023

mardi, 18 juillet 2023

3ème Etape

Etape de 190 Km

VILLERS LE LAC (25) CESSY (01)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	a parcourir	parcours							Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
				25 - Doubs :										
0.0	190.0	0		VILLERS-le-Lac	25130 Villers-le-Lac	D461		760	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
5.5	184.5	5.5		Int D461 D447	25130 Villers-le-Lac	D447			03:20	03:22	03:23	03:25	03:27	
	184.5	5.5			25500 Montlebon,	D447			03:20	03:22	03:23	03:25	03:27	
	184.5	5.5			25570 GrandCombe-Châteleu,	D447			03:20	03:22	03:23	03:25	03:27	
18.0	166.5	23.5		Int D447D404	25790 Les Gras,	D447		1200	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57	
3.0	163.5	26.5		Les Gras,	25790 Les Gras,	D47			04:39	04:46	04:53	05:02	05:12	
	163.5	26.5			25650 Ville-du-Pont,	D47			04:39	04:46	04:53	05:02	05:12	
	163.5	26.5			25650 Hauterive-la-Fresse,	D47		860	04:39	04:46	04:53	05:02	05:12	
11.5	152.0	38.0		Les Alliés,	25300 Les Alliés,	D47			05:22	05:32	05:42	05:55	06:10	
8.0	144.0	46.0		Pontarlier,	25300 Pontarlier, D74	N57		1110	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50	
2.0	142.0	48.0		Int N57 D437	25300 La Cluse-et-Mijoux,	D437		836	06:00	06:12	06:25	06:41	07:00	
5.0	137.0	53.0		Oye-et-Pallet, Rue du Barrage	25160 Oye-et-Pallet,	D129			06:18	06:32	06:47	07:04	07:25	
4.0	133.0	57.0		Les Grangettes,	25160 Les Grangettes,	D129			06:33	06:48	07:04	07:23	07:45	
2.0	131.0	59.0		Saint-Point-Lac,	25160 Saint-Point-Lac,	D129			06:41	06:56	07:12	07:32	07:55	
	131.0	59.0			25160 Labergement-Sainte-Marie,	D9			06:41	06:56	07:12	07:32	07:55	
7.5	123.5	66.5		Vaux-et-Chantegrue,	25160 Vaux-et-Chantegrue,	D9			07:09	07:26	07:45	08:06	08:32	
	123.5	66.5			25560 Bouverans,	D9			07:09	07:26	07:45	08:06	08:32	
6.5	117.0	73.0		Bonnevaux,	25560 Bonnevaux,	D9			07:33	07:52	08:12	08:36	09:05	
2.0	115.0	75.0		39 - Jura :		D107			07:41	08:00	08:21	08:46	09:15	
0.5	114.5	75.5		Int D107 D35	39250 Mignovillard,	D35			07:43	08:02	08:23	08:48	09:17	
3.0	111.5	78.5		Mignovillard,	39250 Mignovillard,	D35			07:54	08:14	08:36	09:02	09:32	
2.5	109.0	81.0		Int D35 D310 E		D310			08:03	08:24	08:47	09:13	09:45	
2.5	106.5	83.5		Longcochon,	39250 Longcochon,	D287			08:13	08:34	08:57	09:25	09:57	
2.0	104.5	85.5	o	Nozeroy,	39250 Nozeroy,	D19		750	08:20	08:42	09:06	09:34	10:07	
2.0	102.5	87.5		Rix,	39250 Rix,	D19			08:28	08:50	09:15	09:43	10:17	
4.0	98.5	91.5		La Latette,	39250 La Latette,	D19			08:43	09:06	09:32	10:02	10:37	
2.0	96.5	93.5		Cerniébaud,	39250 Cerniébaud,	D19			08:50	09:14	09:40	10:11	10:47	
	96.5	93.5			39250 Fraroz,	D19			08:50	09:14	09:40	10:11	10:47	
4.0	92.5	97.5		25 - Doubs :		D45		1130	09:05	09:30	09:57	10:30	11:07	
	92.5	97.5			25240 Les Pontets,	D46			09:05	09:30	09:57	10:30	11:07	
4.5	88.0	102.0		Reculfoz,	25240 Reculfoz,	D46			09:22	09:48	10:17	10:50	11:30	
1.5	86.5	103.5		Le Crouzet,	25240 Le Crouzet,	D46			09:28	09:54	10:23	10:57	11:37	
	86.5	103.5							09:28	09:54	10:23	10:57	11:37	
	86.5	103.5							09:28	09:54	10:23	10:57	11:37	
	86.5	103.5							09:28	09:54	10:23	10:57	11:37	
	86.5	103.5							09:28	09:54	10:23	10:57	11:37	
	86.5	103.5							09:28	09:54	10:23	10:57	11:37	
	86.5	103.5							09:28	09:54	10:23	10:57	11:37	
	86.5	103.5							09:28	09:54	10:23	10:57	11:37	
	86.5	103.5							09:28	09:54	10:23	10:57	11:37	
3.5	83.0	107.0		CHAUX-NEUVE	25240 Chaux-Neuve,	D437			09:41	10:08	10:38	11:13	11:55	
				Départ de la 2ème demi étape										
0.0	83.0	107.0		CHAUX-NEUVE	25240 Chaux-Neuve,	D46			10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
	83.0	107.0			25240 Châtelblanc,				10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
11.0	72.0	118.0		Chapelle-des-Bois,	25240 Chapelle-des-Bois,				11:26	11:29	11:32	11:35	11:40	
3.0	69.0	121.0		39 - Jura :		D18		1110	11:37	11:41	11:45	11:49	11:55	
4.0	65.0	125.0		Bellefontaine,	39400 Bellefontaine,	D18			11:52	11:57	12:02	12:08	12:15	
5.5	59.5	130.5			39400 Morbier,	N5			12:13	12:19	12:25	12:33	12:42	
	59.5	130.5		Hauts de Bienne,	39400 Hauts de Bienne,				12:13	12:19	12:25	12:33	12:42	
1.0	58.5	131.5		Int N5 Rue Republique		VC		704	12:16	12:23	12:30	12:38	12:47	
3.0	55.5	134.5		Int Rue Republique D25	39220 Les Rousses,	D25			12:28	12:35	12:42	12:51	13:02	
7.5	48.0	142.0		Prémanon,	39400 Prémanon,	D25			12:56	13:05	13:15	13:26	13:40	
3.0	45.0	145.0		Int D29 D25		D25		1220	13:07	13:17	13:27	13:40	13:55	
10.0	35.0	155.0		Lamoura,	39310 Lamoura,	D25			13:45	13:57	14:10	14:26	14:45	
2.5	32.5	157.5		Int D25 D436	39310 Septmoncel les Molunes,	D436			13:54	14:07	14:21	14:38	14:57	
5.0	27.5	162.5		Lajoux,	39310 Lajoux,	D436			14:13	14:27	14:42	15:01	15:22	
5.0	22.5	167.5		01 - Ain :		D936		984	14:31	14:47	15:04	15:24	15:47	
0.5	22.0	168.0		Mijoux,	01170 Mijoux,	D1005			14:33	14:49	15:06	15:26	15:50	
5.5	16.5	173.5		Int D936 D1005	01170 Mijoux,	D1005			14:54	15:11	15:30	15:51	16:17	
2.5	14.0	176.0		Col de la Faucille	01170 Gex,	D1005		1320	15:03	15:21	15:40	16:03	16:30	
11.0	3.0	187.0		Gex,	01170 Gex,	D984E			15:45	16:05	16:27	16:54	17:25	
	3.0	187.0							15:45	16:05	16:27	16:54	17:25	
	3.0	187.0							15:45	16:05	16:27	16:54	17:25	
	3.0	187.0							15:45	16:05	16:27	16:54	17:25	
	3.0	187.0							15:45	16:05	16:27	16:54	17:25	
	3.0	187.0							15:45	16:05	16:27	16:54	17:25	
	3.0	187.0							15:45	16:05	16:27	16:54	17:25	
	3.0	187.0							15:45	16:05	16:27	16:54	17:25	
3.0	0.0	190.0		CESSY	01170 Cessy,	D15C		530	15:56	16:17	16:40	17:08	17:40	
				o Plus Beau Village de France										



LA FRANCE EN COURANT

34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023

mercredi, 19 juillet 2023

4ème Etape

Etape de 191 Km

CESSY (01) LA CHAMBRE (73)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	à parcourir	parcours				Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
				01 - Ain :										
0.0	191.0	0		CESSY	01170 Cessy,	D15g		530	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3.0	188.0	3.0		Versonnex,	01210 Versonnex,	D25			03:11	03:12	03:12	03:13	03:15	03:15
2.0	186.0	5.0		Maconnex,	01210 Ornex,	D78d			03:18	03:20	03:21	03:23	03:25	03:25
1.5	184.5	6.5		Brétigny	01280 Prévessin-Moëns,	D78d			03:24	03:26	03:27	03:30	03:32	03:32
2.5	182.0	9.0		Chevry,	01170 Chevry,	D35a			03:33	03:36	03:38	03:41	03:45	03:45
1.0	181.0	10.0		Flies	01630 Saint-Genis-Pouilly,	D35a			03:37	03:40	03:42	03:46	03:50	03:50
2.0	179.0	12.0		Crozet,	01170 Crozet,	D89,			03:45	03:48	03:51	03:55	04:00	04:00
3.5	175.5	15.5		Sergy,	01630 Sergy,	D89,			03:58	04:02	04:06	04:11	04:17	04:17
2.5	173.0	18.0		Thoiry,	01170Thoiry,	D89,			04:07	04:12	04:17	04:23	04:30	04:30
4.0	169.0	22.0		Saint-Jean-de-Gonville,	01630 Saint-Jean-de-Gonville,	D89 e			04:22	04:28	04:34	04:41	04:50	04:50
3.5	165.5	25.5		Péron,	01630 Péron,	D984			04:35	04:42	04:49	04:57	05:07	05:07
3.0	162.5	28.5		Farges,	01550 Farges,	D984		520	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22	05:22
3.5	159.0	32.0		Collonges,	01550 Collonges,	VC			05:00	05:08	05:17	05:27	05:40	05:40
1.5	157.5	33.5		Int VC D 1206		D1206			05:05	05:14	05:23	05:34	05:47	05:47
1.5	156.0	35.0		74 - Haute-Savoie :		D1206			05:11	05:20	05:30	05:41	05:55	05:55
	156.0	35.0			74520 Chevrier,	D1206		350	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55	05:55
3.5	152.5	38.5		Vulbens,	74520 Vulbens,	D1206			05:24	05:34	05:45	05:57	06:12	06:12
3.0	149.5	41.5		Valleiry,	74520 Valleiry,	D23			05:35	05:46	05:57	06:11	06:27	06:27
2.0	147.5	43.5		Chênex,	74520 Chênex,	D23			05:43	05:54	06:06	06:20	06:37	06:37
3.5	144.0	47.0		Vers,	74160 Vers,	D23			05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	06:55
	144.0	47.0			74350 Cernex,	D23			05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	06:55
4.5	139.5	51.5		Charly	74350 Andilly,	D223			06:13	06:26	06:40	06:57	07:17	07:17
1.5	138.0	53.0		Int D1201 D223	74350 Saint-Blaise,	D223			06:18	06:32	06:47	07:04	07:25	07:25
2.0	136.0	55.0		Saint-Blaise,	74350 Saint-Blaise,	D341			06:26	06:40	06:55	07:13	07:35	07:35
2.5	133.5	57.5		Int D341 D41a	74350 Cruseilles,	D41a		1030	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47	07:47
5.0	128.5	62.5		Cruseilles,	74350 Cruseilles,	D23			06:54	07:10	07:27	07:48	08:12	08:12
9.0	119.5	71.5		La Gare	74570 Groisy,	D2			07:28	07:46	08:06	08:30	08:57	08:57
2.5	117.0	74.0		Le Plot	74570 Groisy,	D74			07:37	07:56	08:17	08:41	09:10	09:10
3.5	113.5	77.5		Int D74 D174	74570 Filière,	D174		547	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	09:27
3.0	110.5	80.5		Aviernoz	74570 Filière,	D5			08:01	08:22	08:45	09:11	09:42	09:42
4.0	106.5	84.5		Villaz,	74370 Villaz,	D5		776	08:16	08:38	09:02	09:30	10:02	10:02
2.5	104.0	87.0		Nâves-Parmelan,	74370 Nâves-Parmelan,	D5			08:26	08:48	09:12	09:41	10:15	10:15
4.0	100.0	91.0		Int D5 D16	74000 Annecy,	D16		522	08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35
	100.0	91.0							08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35
	100.0	91.0							08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35
	100.0	91.0							08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35
	100.0	91.0							08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35
	100.0	91.0							08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35
	100.0	91.0							08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35
	100.0	91.0							08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35
9.0	91.0	100.0		ALEX	74290 Alex,	D909		580	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20	11:20
Départ de la 2ème demi étape														
0.0	91.0	100.0		ALEX	74290 Alex,	D909			10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
3.5	87.5	103.5		Col de Bluffy	74290 Bluffy,	D269			10:28	10:29	10:30	10:31	10:32	10:32
2.0	85.5	105.5		Menthon-Saint-Bernard,	74290 Menthon-Saint-Bernard,	D909a		492	10:35	10:37	10:38	10:40	10:42	10:42
1.5	84.0	107.0		Perrois	74210 Talloires-Montmin,	D42			10:41	10:43	10:45	10:47	10:50	10:50
21.0	63.0	128.0		Faverges	74210 Faverges-Seythenex,	D12		1070	12:00	12:07	12:15	12:24	12:35	12:35
7.5	55.5	135.5		73 - Savoie :		D201c			12:28	12:37	12:47	12:58	13:12	13:12
	55.5	135.5			73200 Mercury,	D201c			12:28	12:37	12:47	12:58	13:12	13:12
2.5	53.0	138.0		Col de Tamié	73200 Plancherine,	D201c		908	12:37	12:47	12:57	13:10	13:25	13:25
6.5	46.5	144.5		Verrens	73460 Verrens-Arvey,	D201c			13:01	13:13	13:25	13:40	13:57	13:57
1.5	45.0	146.0		Tournon,	73460 Tournon,	D201c			13:07	13:19	13:32	13:47	14:05	14:05
1.5	43.5	147.5		Frontenex,	73460 Frontenex,	D69			13:13	13:25	13:38	13:54	14:12	14:12
2.0	41.5	149.5		Int D69 D925	73460 Notre-Dame-des-Millières	D925			13:20	13:33	13:47	14:03	14:22	14:22
1.0	40.5	150.5		Sainte-Hélène-sur-Isère	73460 Sainte-Hélène-sur-Isère	D925		320	13:24	13:37	13:51	14:08	14:27	14:27
5.0	35.5	155.5		Int D222 D925	73220 Aiton,	D925			13:43	13:57	14:12	14:31	14:52	14:52
3.0	32.5	158.5		Aiton,	73220 Aiton,	D72			13:54	14:09	14:25	14:45	15:07	15:07
	32.5	158.5			73220 Bonvillaret,	D72			13:54	14:09	14:25	14:45	15:07	15:07
7.0	25.5	165.5		Randens	73220 Val-d'Arc,	D72			14:20	14:37	14:55	15:17	15:42	15:42
	25.5	165.5			73220 Montsapey,	D72			14:20	14:37	14:55	15:17	15:42	15:42
6.5	19.0	172.0		Argentine,	73220 Argentine,	D72			14:45	15:03	15:23	15:47	16:15	16:15
1.5	17.5	173.5		Int D72 D1006	73220 Argentine,	D1006			14:50	15:09	15:30	15:54	16:22	16:22
3.5	14.0	177.0		Int D1006 D75	73220 Épierre,	D75			15:03	15:23	15:45	16:10	16:40	16:40
5.5	8.5	182.5		La Chapelle,	73660 La Chapelle,	D75			15:24	15:45	16:08	16:35	17:07	17:07
	8.5	182.5			73660 Les Chavannes-en-Maurienne,	D76a			15:24	15:45	16:08	16:35	17:07	17:07
	8.5	182.5							15:24	15:45	16:08	16:35	17:07	17:07
	8.5	182.5							15:24	15:45	16:08	16:35	17:07	17:07
	8.5	182.5							15:24	15:45	16:08	16:35	17:07	17:07
8.5	0.0	191.0		La CHAMBRE	73130 La Chambre,			470	15:56	16:19	16:45	17:15	17:50	17:50
Plus Beau Village de France														



LA FRANCE EN COURANT

34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023

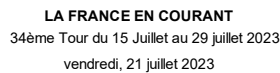
jeudi, 20 juillet 2023

5ème Etape

Etape de 198 Km

LA CHAMBRE (73) VILLARD St PANCRACE (05)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	a parcourir	parcourus			Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
				73 - Savoie :								
0.0	198.0	0	LA CHAMBRE	73130 La Chambre	D213		470	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	198.0	0.0		73130 Saint Avre	D1006			03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	198.0	0.0		73130Sainte Marie de Cuines	D1006			03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
6.5	191.5	6.5	Int D1006 VC	73300 La Tour en Maurienne	VC			03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
2.5	189.0	9.0	Int VC D1006		D1006			03:33	03:36	03:38	03:41	03:45
0.5	188.5	9.5	Bas Rocheray	73300 St-Jean-de-Maurienne,	D906		519	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
2.0	186.5	11.5	St-Jean-de-Maurienne,	73300 St-Jean-de-Maurienne,	D926			03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
4.0	182.5	15.5	Pierre Pin Int D78 D926	73300 Fontcouverte-la-Toussuire,	D926			03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
7.0	175.5	22.5	Tunnel des Quatre Jarriens	NEUTRALISE	D926		1277	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
1.0	174.5	23.5	Tunnel de Comb Soudan	NEUTRALISE	D926			04:28	04:34	04:40	04:48	04:57
0.5	174.0	24.0	Grand Tunnel	NEUTRALISE	D926		1283	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
6.0	168.0	30.0	Les Chambons	73530 Saint-Jean-d'Arves,	D926			04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
3.5	164.5	33.5	Saint-Sorlin-d'Arves,	73530 Saint-Sorlin-d'Arves,	D926			05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
7.0	157.5	40.5	Croix de la Croix de fer		D926		2065	05:31	05:42	05:53	06:06	06:22
2.5	155.0	43.0	Col du Glandon	73130 St-Colomban-des-Villards,	D926		1907	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
4.0	151.0	47.0		38 - Isère :	D526			05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
	151.0	47.0		38114 Vaujany,	D126			05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
	151.0	47.0		38114 Allemond,	D274			05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
18.5	132.5	65.5	Le Verney	38114 Vaujany,	D674			07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
2.5	130.0	68.0	Oz	38114 Oz	D44		787	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40
1.5	128.5	69.5	Int D44 D44B Le Boulangeard	38114 Oz	D44b			07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
9.5	119.0	79.0	Villard-Reculas,	38114 Villard-Reculas,	D211b			07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
3.5	115.5	82.5	Huez	38750 Huez	D211		1530	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
5.5	110.0	88.0	La Garde en Oisans	38520 La Garde,	D211a		990	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
6.5	103.5	94.5	Int D211a VC Rte Des Chapelles	38142 Auris,	VC			08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
1.0	102.5	95.5	Int VC Rte Des Chapelles D211a		D211a		1325	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
4.5	98.0	100.0	Le Freney-d'Oisans,	38142 Le Freney-d'Oisans,	D1091			09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
3.0	95.0	103.0		38860 Les Deux-Alpes,	D1091		1043	09:26	09:52	10:21	10:55	11:35
2.0	93.0	105.0	Tunnel NEUTRALISE	38142 Mizoën,				09:33	10:00	10:30	11:04	11:45
5.5	87.5	110.5		05 - Hautes-Alpes :	D1091			09:54	10:22	10:53	11:30	12:12
3.5	84.0	114.0	Tunnel NEUTRALISE	05320 La Grave,				10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
	84.0	114.0						10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
5.0	79.0	119.0	O La GRAVE	05320 La Grave,	D1091			10:26	10:56	11:30	12:09	12:55
			Départ de la 2ème demi étape									
0.0	79.0	119.0	La GRAVE	05320 La Grave,	D1091			11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
10.5	68.5	129.5	Col du Lautaret	05480 Villar-d'Arène,	D1091			11:54	11:57	12:00	12:03	12:07
3.0	65.5	132.5	Le Monétier-les-Bains,	05220 Le Monétier-les-Bains,	D1091		2045	12:05	12:09	12:12	12:17	12:22
16.0	49.5	148.5	La Salle les Alpes,	05240 La Salle les Alpes,	D1091			13:05	13:13	13:21	13:31	13:42
2.5	47.0	151.0	Saint-Chaffrey,	05330 Saint-Chaffrey,	D1091			13:15	13:23	13:32	13:42	13:55
3.0	44.0	154.0	Int 1091 Rt de Grenoble	05100 Briançon,	Rt Gre		1332	13:26	13:35	13:45	13:56	14:10
2.7	41.3	156.7	Int Rt de Grenoble Ave Baldenberger		Ave			13:36	13:45	13:56	14:09	14:23
0.3	41.0	157.0	Int Ave Baldenberger Ave Liberation		Ave			13:37	13:47	13:57	14:10	14:25
1.0	40.0	158.0	Int Ave Republique Rue Central		D902		1215	13:41	13:51	14:02	14:15	14:30
9.5	30.5	167.5	Cervièrès,	05100 Cervièrès,	D902			14:16	14:29	14:42	14:58	15:17
10.0	20.5	177.5	Col d'Izoard	05100 Cervièrès,	D902		2362	14:54	15:09	15:25	15:45	16:07
10.0	10.5	187.5	Cervièrès,	05100 Cervièrès,	D902			15:31	15:49	16:08	16:31	16:57
7.5	3.0	195.0	Chemin de Fontchristiane	05100 Briançon,	VC			16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0	Chemin des Combes		VC			16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0	Rue du Bacchu ber		VC			16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0	Rue Joseph Silvestre		VC			16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0						16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0						16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0						16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0						16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0						16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0						16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0						16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0						16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
	3.0	195.0						16:00	16:19	16:40	17:05	17:35
3.0	0.0	198.0	VILLAR-Saint-PANCRAE	05100 Villar-Saint-Pancrae,			1250	16:11	16:31	16:53	17:19	17:50
			O Plus Beau Village de France									



Etape de 194 Km VILLARD St PANCRACE (05) MONESTIER DE CLERMONT (38)

ITI-06-2023-DEF.xlsx 01/07/2023 11:08



LA FRANCE EN COURANT

34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023

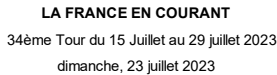
samedi, 22 juillet 2023

7ème Etape

Etape de 193 Km

MONESTIER DE CLERMONT (38) LAMASTRE (07)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours							Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h
38 - Isère :													
0.0	193.0	0		MONESTIER-de-Clermont,	38650 Monestier-de-Clermont,	D1075		804	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	193.0	0.0			38650 Roissard,	D1075			03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
8.0	185.0	8.0		Int D84 D1075	38650 St-Michel-les-Portes,	D1075			03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
	185.0	8.0			38930 St-Martin-de-Cielles,	D1075			03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
7.5	177.5	15.5		Int D1075 D7	38930 Cielles,	D7		780	03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
	177.5	15.5			38930 Chichillanne,	D7			03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
	177.5	15.5			38930 Percy,	D7			03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
26 - Drôme :													
13.0	164.5	28.5			26410 Châtillon-en-Diois,	D120			04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
	164.5	28.5		Col DE Menée	26410 Châtillon-en-Diois,	D120		1457	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
	164.5	28.5		Tunel	NEUTRALISé	D120			04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
10.5	154.0	39.0		Les Nonières	26410 Châtillon-en-Diois,	D120			05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
8.0	146.0	47.0		Mené	26410 Châtillon-en-Diois,	D120			05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
3.0	143.0	50.0		Châtillon-en-Diois,	26410 Châtillon-en-Diois,	D120			06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
4.5	138.5	54.5		Saint-Roman,	26410 Saint-Roman,	D539		550	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
3.5	135.0	58.0		Pont de Quart	26150 Solaure en Diois,	D93			06:37	06:52	07:08	07:27	07:50
	135.0	58.0			26150 Laval-d'Aix,	D33			06:37	06:52	07:08	07:27	07:50
6.0	129.0	64.0		Die	26150 Die	D93			07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
	129.0	64.0			26150 Ponet-et-St-Auban,	D93			07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
	129.0	64.0			26150 Sainte-Croix,	D93			07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
10.5	118.5	74.5		Pontaix,	26150 Pontaix,	D93			07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
6.0	112.5	80.5		Int D357 D93	26340 Vercheny,	D93			08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
	112.5	80.5			26340 Espenel,	D93			08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
5.5	107.0	86.0		Saillans,	26340 Saillans,	D93			08:22	08:44	09:08	09:36	10:10
1.5	105.5	87.5		Int D93 D164b	26340 Saillans,	D164b			08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
	105.5	87.5			26340 St-Sauveur-en-Diois,	D164b			08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
	105.5	87.5			26340 Aubenasson,	D164b			08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
	105.5	87.5			26400 Piégros-la-Clastre,	D164b			08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
8.5	97.0	96.0		Blacon	26400 Mirabel-et-Blacons,	D93			09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
2.5	94.5	98.5		Acoste-sur-Sye,	26400 Acoste-sur-Sye,	D93			09:09	09:34	10:02	10:34	11:12
3.5	91.0	102.0		Crest	26400 Crest	D93			09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
5.0	86.0	107.0		Int D111 D93	26400 Eurre,	D93			09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
4.5	81.5	111.5		Allex,	26400 Allex,	D93			09:58	10:26	10:57	11:34	12:17
6.5	75.0	118.0		Livron-sur-Drôme,	26250 Livron-sur-Drôme,	N7			10:22	10:52	11:25	12:04	12:50
1.0	74.0	119.0		Z de la Serprntine	26270 Loriol-sur-Drôme,	VC			10:26	10:56	11:30	12:09	12:55
2.0	72.0	121.0		Int N7 D104n	26251 Livron-sur-Drôme,	D104n			10:33	11:04	11:38	12:18	13:05
	72.0	121.0		07 - Ardèche :					10:33	11:04	11:38	12:18	13:05
	72.0	121.0							10:33	11:04	11:38	12:18	13:05
	72.0	121.0							10:33	11:04	11:38	12:18	13:05
	72.0	121.0							10:33	11:04	11:38	12:18	13:05
	72.0	121.0							10:33	11:04	11:38	12:18	13:05
8.0	64.0	129.0		Le POUZIN	07250 Le Pouzin,				11:03	11:36	12:12	12:55	13:45
Départ de la 2ème demi-étape													
1.0	64.0	129.0		Le POUZIN	07250 Le Pouzin,	D86			12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
	64.0	129.0			07250 Rompon,	D86			12:33	12:34	12:34	12:34	12:35
8.0	56.0	137.0		La Voulte-sur-Rhône,	07800 La Voulte-sur-Rhône,	D120			13:03	13:06	13:08	13:11	13:15
3.5	52.5	140.5		St-Laurent-du-Pape,	07800 St-Laurent-du-Pape,	D21		116	13:16	13:20	13:23	13:27	13:32
	52.5	140.5			07800 Gilhac-et-Bruzac,	D21			13:16	13:20	13:23	13:27	13:32
	52.5	140.5			07360 St-Fortunat-sur-Eyrieux,	D21			13:16	13:20	13:23	13:27	13:32
	52.5	140.5			07240 Saint-Julien-le-Roux,	D21			13:16	13:20	13:23	13:27	13:32
16.5	36.0	157.0		Vernoux-en-Vivaraïs.	07240 Vernoux-en-Vivaraïs.	D21		730	14:18	14:26	14:34	14:43	14:55
	36.0	157.0			07270 Lamastre,	D21		480	14:18	14:26	14:34	14:43	14:55
	36.0	157.0		Int D71 VC C de le Chomasse	07240 Vernoux-en-Vivaraïs.	VC			14:18	14:26	14:34	14:43	14:55
11.5	24.5	168.5		Route du Col D21	07240 ST-Apollinaire-de-Rias,	D21			15:01	15:12	15:23	15:36	15:52
3.5	21.0	172.0		Cluac	07270 Saint-Basile,	D21			15:15	15:26	15:38	15:53	16:10
	21.0	172.0			07270 Saint-Prix,	D21			15:15	15:26	15:38	15:53	16:10
2.5	18.5	174.5		Int D21 VC Rt du GOUDELET	07160 Belsentes,	VC		826	15:24	15:36	15:49	16:04	16:22
	18.5	174.5		St Julien de Labrousse	07160 Belsentes,	D241			15:24	15:36	15:49	16:04	16:22
7.0	11.5	181.5		Dint D21 D578	7160 Belsentes,	D578			15:50	16:04	16:19	16:36	16:57
3.0	8.5	184.5		Saint-Prix,	07270 Saint-Prix,	D578			16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5			07570 Désaignes,	D578			16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5			07210Saint Bazile	D578			16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
	8.5	184.5							16:01	16:16	16:32	16:50	17:12
8.5	0.0	193.0		LAMASTRE	07270 Lamastre,			385	16:33	16:50	17:08	17:30	17:55
				O	Plus Beau Village de France								



Etape de 193 Km **LAMASTRE (07) St MARTIN EN HAUT (69)**

ITI-06-2023-DEF.xlsx 01/07/2023 10:48

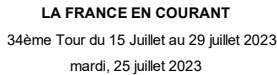


lundi, 24 juillet 2023

9ème Etape

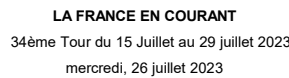
St MARTIN EN HAUT (69) St POURÇIN sur SIOUL (03)

Itinéraire Définitif



Etape de	192.0	Km	St MARTIN EN HAUT (69)	St POURçIN sur SIOUL (03)
----------	-------	----	------------------------	---------------------------

ITI-06-2023-DEF.xlsx 01/07/2023 10:52



Etape de 190 Km St POURÇIN sur SIOUL(03) LE PÈCHEREAU (36)

ITI-06-2023-DEF.xlsx 01/07/2023 10:54



LA FRANCE EN COURANT

34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023

jeudi, 27 juillet 2023

12ème Etape

Etape de 193 Km

MONNAIE (37) MAYENNE(53)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Altitude	Heures de passages						
Dis-Part	a parcourir	parcourus			Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h		
				37 - Indre-et-Loire										
0.0	193.0	0	MONNAIE	37380 Monnaie,	D47		140	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
2.5	190.5	2.5	Int D47 D5		D5			03:09	03:10	03:10	03:11	03:12	03:12	
5.0	185.5	7.5	Nouzilly,	37380 Nouzilly,	D5			03:28	03:30	03:32	03:34	03:37	03:37	
7.0	178.5	14.5	Beaumont-Louestault,	37360 Beaumont-Louestault,	D5			03:54	03:58	04:02	04:06	04:12	04:12	
7.0	171.5	21.5	Neuvy-le-Roi,	37370 Neuvy-le-Roi,	D2			04:20	04:26	04:32	04:39	04:47	04:47	
1.0	170.5	22.5	Int D2 D68		D68			04:24	04:30	04:36	04:43	04:52	04:52	
7.5	163.0	30.0	Chemillé-sur-Dême,	37370 Chemillé-sur-Dême,	D68			04:52	05:00	05:08	05:18	05:30	05:30	
	163.0	30.0		37370 Épeigné-sur-Dême,	D68			04:52	05:00	05:08	05:18	05:30	05:30	
5.0	158.0	35.0	41 - Loir-et-Cher :		D57			05:11	05:20	05:30	05:41	05:55	05:55	
1.5	156.5	36.5	Int D80 D57	41800 Montrouveau,	D57			05:16	05:26	05:36	05:48	06:02	06:02	
1.0	155.5	37.5	Int D57 D80		D80			05:20	05:30	05:40	05:53	06:07	06:07	
4.0	151.5	41.5	Villedieu-le-Château,	41800 Villedieu-le-Château,	D80			05:35	05:46	05:57	06:11	06:27	06:27	
3.0	148.5	44.5	Tréhet	41800 Vallée-de-Ronsard,	D80			05:46	05:58	06:10	06:25	06:42	06:42	
	148.5	44.5	72 - Sarthe :		D80			05:46	05:58	06:10	06:25	06:42	06:42	
2.5	146.0	47.0	Ruillé Sur Loir	72310 Loir en Vallée,	D228			05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	06:55	
	146.0	47.0		72150 St-Georges-de-la-Couée,				05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	06:55	
9.0	137.0	56.0	Courdemanche,	72150 Courdemanche,	D63			06:30	06:44	07:00	07:18	07:40	07:40	
3.5	133.5	59.5	St-Georges-de-la-Couée,	72150 St-Georges-de-la-Couée,	D63			06:43	06:58	07:15	07:34	07:57	07:57	
2.5	131.0	62.0	Int D63 D66	72150 Montreuil-He-Henri,	D66		100	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10	08:10	
2.0	129.0	64.0	Montreuil-He-Henri,	72150 Montreuil-He-Henri,	D66			07:00	07:16	07:34	07:55	08:20	08:20	
	129.0	64.0		72440 Tresson,	D66			07:00	07:16	07:34	07:55	08:20	08:20	
3.0	126.0	67.0	Int D66 D13	72150 Villaines-sous-Lucé,	D13			07:11	07:28	07:47	08:09	08:35	08:35	
4.5	121.5	71.5	Villaines-sous-Lucé,	72150 Villaines-sous-Lucé,	D13			07:28	07:46	08:06	08:30	08:57	08:57	
1.0	120.5	72.5	Le Grand-Lucé,	72150 Le Grand-Lucé,	D304			07:31	07:50	08:10	08:34	09:02	09:02	
	120.5	72.5	Int D304 D32		D32			07:31	07:50	08:10	08:34	09:02	09:02	
	120.5	72.5		72250 Parigné-l'Évêque,	D32			07:31	07:50	08:10	08:34	09:02	09:02	
11.5	109.0	84.0	Saint-Mars-d'Outille,	72220 Saint-Mars-d'Outille,	D32		177	08:15	08:36	09:00	09:27	10:00	10:00	
7.0	102.0	91.0	Écommoy,	72220 Écommoy,	D32			08:41	09:04	09:30	10:00	10:35	10:35	
3.0	99.0	94.0	Saint-Biez-en-Belin,	72220 Saint-Biez-en-Belin,	D32			08:52	09:16	09:42	10:13	10:50	10:50	
2.5	96.5	96.5	Saint-Ouen-en-Belin,	72220 Saint-Ouen-en-Belin,	D32			09:01	09:26	09:53	10:25	11:02	11:02	
4.5	92.0	101.0	Yvré-le-Pôlin,	72330 Yvré-le-Pôlin,	D251			09:18	09:44	10:12	10:46	11:25	11:25	
5.5	86.5	106.5	Parigné-le-Pôlin,	72330 Parigné-le-Pôlin,	D187			09:39	10:06	10:36	11:11	11:52	11:52	
1.0	85.5	107.5	Int D187 D325 D251		D251			09:43	10:10	10:40	11:16	11:57	11:57	
	85.5	107.5	Int D251 D289	72330 Cérans-Foulletourte,	D289			09:43	10:10	10:40	11:16	11:57	11:57	
	85.5	107.5		72210 Rozé-sur-Sarthe	D289			09:43	10:10	10:40	11:16	11:57	11:57	
	85.5	107.5						09:43	10:10	10:40	11:16	11:57	11:57	
	85.5	107.5						09:43	10:10	10:40	11:16	11:57	11:57	
	85.5	107.5						09:43	10:10	10:40	11:16	11:57	11:57	
	85.5	107.5						09:43	10:10	10:40	11:16	11:57	11:57	
	85.5	107.5						09:43	10:10	10:40	11:16	11:57	11:57	
7.5	78.0	115.0	La SUZE-sur-Sarthe,	7210 La Suze-sur-Sarthe,				10:11	10:40	11:12	11:50	12:35	12:35	
			Demi-étape											
0.0	78.0	115.0	La SUZE-sur-Sarthe,		D79			11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	
5.0	73.0	120.0	Fercé sur Sarthe	72430 Fercé sur Sarthe	D79			11:33	11:35	11:36	11:38	11:40	11:40	
5.5	67.5	125.5	Int D219 D79	72430 Pirmil,	D79			11:54	11:57	12:00	12:03	12:07	12:07	
5.0	62.5	130.5	Chantenay-Villedieu,	72430 Chantenay-Villedieu,	D22			12:13	12:17	12:21	12:26	12:32	12:32	
1.0	61.5	131.5	Int D22 D35		D35		64	12:16	12:21	12:25	12:31	12:37	12:37	
5.0	56.5	136.5	Chevillé,	72350 Chevillé,	D35			12:35	12:41	12:47	12:54	13:02	13:02	
3.0	53.5	139.5	Brûlon,	72350 Brûlon,	D35			12:46	12:53	13:00	13:08	13:17	13:17	
1.5	52.0	141.0	Int D35 D49		D49		137	12:52	12:59	13:06	13:15	13:25	13:25	
	52.0	141.0		72350 Avesse,	D49			12:52	12:59	13:06	13:15	13:25	13:25	
7.0	45.0	148.0	Saint-Denis-d'Orques,	72350 Saint-Denis-d'Orques,	D49			13:18	13:27	13:36	13:47	14:00	14:00	
	45.0	148.0		53 - Mayenne :				13:18	13:27	13:36	13:47	14:00	14:00	
	45.0	148.0		53270 Blandouet-Saint Jean,				13:18	13:27	13:36	13:47	14:00	14:00	
11.0	34.0	159.0	Sainte-Suzanne	53270 Sainte-Suzanne-et-Chammes,	D7			14:00	14:11	14:23	14:38	14:55	14:55	
7.5	26.5	166.5	Évron,	53600 Évron,	D7			14:28	14:41	14:55	15:12	15:32	15:32	
4.5	22.0	171.0	Mézangers,	53600 Mézangers,	D7			14:45	14:59	15:15	15:33	15:55	15:55	
9.5	12.5	180.5	Jublains,	53160 Jublains,	D7			15:20	15:37	15:55	16:17	16:42	16:42	
1.0	11.5	181.5	Int D7 VC		VC		55	15:24	15:41	16:00	16:21	16:47	16:47	
4.0	7.5	185.5	Ancien Bourg	53440 Belgeard,	D207			15:39	15:57	16:17	16:40	17:07	17:07	
2.0	5.5	187.5	La Bazoge-Montpinçon,	53440 La Bazoge-Montpinçon,	D207			15:46	16:05	16:25	16:49	17:17	17:17	
	5.5	187.5		53440 Aron,	D207			15:46	16:05	16:25	16:49	17:17	17:17	
	5.5	187.5						15:46	16:05	16:25	16:49	17:17	17:17	
	5.5	187.5						15:46	16:05	16:25	16:49	17:17	17:17	
	5.5	187.5						15:46	16:05	16:25	16:49	17:17	17:17	
	5.5	187.5						15:46	16:05	16:25	16:49	17:17	17:17	
	5.5	187.5						15:46	16:05	16:25	16:49	17:17	17:17	
	5.5	187.5						15:46	16:05	16:25	16:49	17:17	17:17	
5.5	0.0	193.0	MAYENNE	53100 Mayenne,			123	16:07	16:27	16:49	17:15	17:45	17:45	
			O Plus Beau Village de France											



LA FRANCE EN COURANT
34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023
vendredi, 28 juillet 2023

13ème Etape

Etape de 197.5 Km

MAYENNE(53) MORTAGNE AU PERCHE(61)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
				53 - Mayenne :								
0.0	197.5	0		MAYENNE	53100 Mayenne,	N12	120	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.0	193.5	4.0		La Monnerie	53440 Aron,			03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
1.0	192.5	5.0		Int N12 D34	53300 St-Fraimbault-de-Prières,	D34		03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
	192.5	5.0			53640 Champéon,	D34		03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
7.0	185.5	12.0		Montreuil-Poulay,	53640 Montreuil-Poulay,	D34		03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
	185.5	12.0			53300 Chantrigné,	D34		03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
	185.5	12.0			53640 Le Horps,	D34	270	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00
8.0	177.5	20.0	O	Lassay-les-Châteaux,	53110 Lassay-les-Châteaux,	D117		04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
4.0	173.5	24.0		Le Housseau-Brétignolles,	53110 Le Housseau-Brétignolles,	D117		04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
3.0	170.5	27.0		61 - Orne :			160	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
0.5	170.0	27.5		Sept Forges	61140 Juvigny Val d'Andaine,	D24		04:43	04:50	04:57	05:06	05:17
6.5	163.5	34.0		Ceaucé,	61330 Ceaucé,	D24		05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
8.0	155.5	42.0		Saint-Fraimbault,	61350 Saint-Fraimbault,	D24		05:37	05:48	06:00	06:13	06:30
4.5	151.0	46.5		Passais Villages,	61350 Passais Villages,	D24		05:54	06:06	06:19	06:34	06:52
3.0	148.0	49.5		Mantilly,	61350 Mantilly,	D832		06:05	06:18	06:32	06:48	07:07
4.5	143.5	54.0		Int D832 D55	61350 Saint-Mars-d'Égrenne,	D55		06:22	06:36	06:51	07:09	07:30
1.0	142.5	55.0		Int D55 D976		D976		06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
2.0	140.5	57.0		Int D976 D823		D823		06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
2.0	138.5	59.0		Saint-Roch-sur-Égrenne,	61350 Saint-Roch-sur-Égrenne,	D217		06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
4.0	134.5	63.0	O	Int D217 D907	61700 Domfront en Poiraise,	D917	130	06:56	07:12	07:30	07:50	08:15
7.0	127.5	70.0		Domfront		D21		07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
	127.5	70.0			61700 Champsecret,	D21		07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
9.0	118.5	79.0		Dompierre,	61700 Dompierre,	D21		07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
	118.5	79.0			61450 Banvou,	D21		07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
4.5	114.0	83.5		La Ferrière-aux-Étangs,	61450 La Ferrière-aux-Étangs,	D21		08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
	114.0	83.5			61440 Saint-André-de-Messei,	D21		08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
	114.0	83.5			61220 Saires-la-Verrerie,,	D21	220	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
7.0	107.0	90.5		Bellou-en-Houlme,	61220 Bellou-en-Houlme,	D53	320	08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
5.0	102.0	95.5		Int D53 D266	61120 Le Ménil-de-Briouze	D266		08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	102.0	95.5			61160 Les Monts d'Andaine	D266		08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
	102.0	95.5			61160Beauvain	D266		08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
7.5	94.5	103.0		Int D266 D19	61410 La Ferté Macé,	D19		09:26	09:52	10:21	10:55	11:35
4.0	90.5	107.0		La FERTé Macé	61410 La Ferté Macé,		194	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
				Demi étape								
0.0	90.5	107.0		La FERTé Macé	61410 La Ferté Macé,	D908		10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
4.5	86.0	111.5		Magny-le-Désert	61600 Magny-le-Désert	D151		10:31	10:33	10:34	10:35	10:37
	86.0	111.5			61600 Saint-Patrice-du-Désert			10:31	10:33	10:34	10:35	10:37
5.5	80.5	117.0		Int D151 D292		D292		10:52	10:55	10:57	11:01	11:05
	80.5	117.0		53 - Mayenne :				10:52	10:55	10:57	11:01	11:05
4.0	76.5	121.0		Lignéières-Orgères	53140 Lignéières-Orgères	D3		11:07	11:11	11:15	11:19	11:25
	76.5	121.0		61 - Orne :				11:07	11:11	11:15	11:19	11:25
3.0	73.5	124.0		Int D16 D548	Saint-Martin-des-Landes	D548		11:18	11:23	11:27	11:33	11:40
2.5	71.0	126.5		Int D909 D548	Saint-Martin-des-Landes	D548		11:28	11:33	11:38	11:45	11:52
1.5	69.5	128.0		Int D548 D250	Chahains	D250		11:33	11:39	11:45	11:51	12:00
4.5	65.0	132.5		Int D250 D544	Saint-Ellier-les-Bois	D544	308	11:50	11:57	12:04	12:12	12:22
1.5	63.5	134.0		Int D544 D226		D226		11:56	12:03	12:10	12:19	12:30
0.5	63.0	134.5		Int D250 D226		D2		11:58	12:05	12:12	12:21	12:32
2.5	60.5	137.0		Int D226 D2	61420 L'Orée-d'Écouves			12:07	12:15	12:23	12:33	12:45
0.5	60.0	137.5		Int D2 D226	61420 L'Orée-d'Écouves	D226	241	12:09	12:17	12:25	12:35	12:47
5.5	54.5	143.0		Car Croix de Medavy	61420 L'Orée-d'Écouves	D226		12:30	12:39	12:49	13:01	13:15
7.0	47.5	150.0		Le Bouillon	61500 Le Bouillon	D741	405	12:56	13:07	13:19	13:33	13:50
5.0	42.5	155.0		La Chapelle-près-Sées	61500 La Chapelle-près-Sées	D742		13:15	13:27	13:40	13:56	14:15
0.5	42.0	155.5		Les Champs de l'Isle	61500 Neauphe-sous-Essai	VC		13:16	13:29	13:42	13:58	14:17
1.0	41.0	156.5		Int VC D 738	61500 Neauphe-sous-Essai	D738		13:20	13:33	13:47	14:03	14:22
3.5	37.5	160.0		Neauphe-sous-Essai	61500 Neauphe-sous-Essai	D42		13:33	13:47	14:02	14:19	14:40
3.5	34.0	163.5		Essay,	61500 Essay,	D31	166	13:46	14:01	14:17	14:35	14:57
	34.0	163.5		Int D31 D508	61500 Boitron,	D508		13:46	14:01	14:17	14:35	14:57
	34.0	163.5			61170 Le Ménil-Guyon,	D508		13:46	14:01	14:17	14:35	14:57
10.0	24.0	173.5		Montchevreil,	61170 Montchevreil,	D563		14:24	14:41	15:00	15:21	15:47
4.5	19.5	178.0		Sainte-Scolasse-sur-Sarthe,	61170 Sainte-Scolasse-sur-Sarthe,	D8		14:41	14:59	15:19	15:42	16:10
	19.5	178.0			61560 Champeaux-sur-Sarthe,	D8		14:41	14:59	15:19	15:42	16:10
6.0	13.5	184.0		Bazoches-sur-Hoëne,	61560 Bazoches-sur-Hoëne,	D602		15:03	15:23	15:45	16:10	16:40
2.5	11.0	186.5		Int D602 D932		D932	172	15:13	15:33	15:55	16:21	16:52
0.5	10.5	187.0		Int D932 D273	61380 Sainte-Céronne-lès-mortagne	D273		15:15	15:35	15:57	16:24	16:55
2.0	8.5	189.0		Int D273 D769		D930		15:22	15:43	16:06	16:33	17:05
2.5	6.0	191.5		Sainte-céronne-lès-mortagne	61380 Sainte-Céronne-lès-mortagne	D205		15:31	15:53	16:17	16:45	17:17
2.5	3.5	194.0		Int D205 D930	61400 Saint-Hilaire-le-châtel	D930		15:41	16:03	16:27	16:56	17:30
3.5	0.0	197.5		MORTAGNE-au-Perche,	61400 Mortagne-au-Perche,		234	15:54	16:17	16:42	17:12	17:47
O				Plus Beau Village de France								



LA FRANCE EN COURANT

34ème Tour du 15 Juillet au 29 juillet 2023

samedi, 29 juillet 2023

14ème Etape

Etape de	125	Km
----------	-----	----

MORTAGNE AU PERCHE(61) BERNAY(27)

km				Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	à parcourir	parcours							Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
				61 - Orne :										
0.0	125.0	0		MORTAGNE-au-Perche,	61400 Mortagne-au-Perche,	D930		234	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
3.5	121.5	3.5		Int D205 D930	61400 Saint-Hilaire-le-châtel	D930			06:13	06:14	06:15	06:16	06:17	
7.0	114.5	10.5		Int D930 D32	61190 Tourouvre au Perche	D32			06:39	06:42	06:45	06:48	06:52	
	114.5	10.5			61380 Sainte-Céronne-lès-mortagne	D32			06:39	06:42	06:45	06:48	06:52	
4.5	110.0	15.0		Soligny-la-trappe	61380 Soligny-la-Trappe	D32			06:56	07:00	07:04	07:09	07:15	
	110.0	15.0			61380 Saint-Martin-des-Pézerits	D32			06:56	07:00	07:04	07:09	07:15	
5.5	104.5	20.5		Moulins-la-Marche	61380 Moulins-la-Marche	D932			07:16	07:22	07:27	07:34	07:42	
5.0	99.5	25.5		Int D932 D674	61380 Mahéru,	D674			07:35	07:42	07:49	07:57	08:07	
4.0	95.5	29.5		Int D674 D31	61370 Ste-Gauburge-Ste-Colombe,	D31			07:50	07:58	08:06	08:16	08:27	
3.0	92.5	32.5		Ste-Gauburge-Ste-Colombe,		D31			08:01	08:10	08:19	08:30	08:42	
3.5	89.0	36.0		Int D220 D31	61370 Échauffour,	D31		324	08:15	08:24	08:34	08:46	09:00	
	89.0	36.0			61370 Saint-Pierre-des-Loges,	D31			08:15	08:24	08:34	08:46	09:00	
6.0	83.0	42.0		St-Evroult-Notre-Dame-du-Bois,	61550 St-Evroult-Notre-Dame-du-Bois	D31			08:37	08:48	09:00	09:13	09:30	
5.5	77.5	47.5		Int D31 D14	61550 La Gonfrrière,	D14			08:58	09:10	09:23	09:39	09:57	
1.5	76.0	49.0		La Ferté Frênel	61470 La Ferté-en-Ouche,	D12			09:03	09:16	09:30	09:46	10:05	
5.0	71.0	54.0		Villers en Ouche		D12			09:22	09:36	09:51	10:09	10:30	
6.0	65.0	60.0		Int D438 D12		D12			09:45	10:00	10:17	10:36	11:00	
5.0	60.0	65.0		Le Sap	61120 Sap-en-Auge,	D49			10:03	10:20	10:38	11:00	11:25	
	60.0	65.0			61470 Le Bosc-Renoult,	D49			10:03	10:20	10:38	11:00	11:25	
	60.0	65.0			61470 Avernès-Saint-Gorgon	D49			10:03	10:20	10:38	11:00	11:25	
6.0	54.0	71.0		Int D49e D49	61470 St-Aubin-de-Bonneval,	D49			10:26	10:44	11:04	11:27	11:55	
	54.0	71.0			14 - Calvados :	D130			10:26	10:44	11:04	11:27	11:55	
1.5	52.5	72.5		Int D707 D130	14140 Livarot-Pays-d'Auge,	D130			10:31	10:50	11:10	11:34	12:02	
	52.5	72.5			14290 La Folletière-Abenon,	D130			10:31	10:50	11:10	11:34	12:02	
	52.5	72.5			14290 La Vespière-Friardel,	D130			10:31	10:50	11:10	11:34	12:02	
8.5	44.0	81.0			14290 Orbec,	D49			11:03	11:24	11:47	12:13	12:45	
2.5	41.5	83.5		Int D519 D145		D145			11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5							11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	
	41.5	83.5												