



LA FRANCE EN COURANT

28^{ème} Tour du 16 au 30 juillet 2016

vendredi 22 juillet 2016

6^{ème} Etape

BESSANS (73) La MURE (38)

195,0 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcourus						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
0,0	195,0	0,0	BESSANS		D902	1716	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
9,0	186,0	9,0	Lanslevillard		D 902	1460	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45
3,5	182,5	12,5	Lanslebourg Mont Cenis		D1006	1387	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
5,5	177,0	18,0	Termignon		D1006	1287	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30
2,0	175,0	20,0	Sollières Sardières		D83	1272	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
4,5	170,5	24,5	Sardières		D83	1500	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
4,0	166,5	28,5	Aussois		D215	1480	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
4,0	162,5	32,5	Le Bourget		D215	1220	05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
3,5	159,0	36,0	Modane	St André Orelle	D1006	1092	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
17,0	142,0	53,0	St MICHEL de MAURIENNE D 902		D902	718	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
0,5	141,5	53,5	St Martin d'Arc		D902	725	06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
11,5	130,0	65,0	Col du télégraphe		D 902	1566	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
5,0	125,0	70,0	Valloire		D 902	1409	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
17,5	107,5	87,5	Col du Galibier		D 902	2646	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
0,0	107,5	87,5	HAUTES ALPES (05)		D 902		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
8,5	99,0	96,0	Col du Lautaret N 91	Monetier les Bains	D1091	2058	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
7,0	92,0	103,0	Villar d'Arene		D1091	1481	09:26	09:52	10:21	10:55	11:35
4,0	88,0	107,0	LA GRAVE Meije			1450	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
			Départ 2ème demi étape								
0,0	88,0	107,0	LA GRAVE Meije		D1091		10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
8,0	80,0	115,0	38 ISERE		D1091	1132	10:45	10:47	10:49	10:51	10:55
9,0	71,0	124,0	Le Freney d'Oisans	Mizoën	D1091	925	11:18	11:23	11:27	11:33	11:40
1,5	69,5	125,5	Les Clapiers	Auris	D1091	1368	11:24	11:29	11:34	11:40	11:47
9,0	60,5	134,5	Le Bourg d'Oisans		D1091	1999	11:58	12:05	12:12	12:21	12:32
2,5	58,0	137,0	Int D1091 D526		D526	1827	12:07	12:15	12:23	12:33	12:45
1,5	56,5	138,5	Int D221 D526	Ouilles	D526	806	12:13	12:21	12:30	12:40	12:52
4,5	52,0	143,0	Int D221a D526	Ornon	D526	1032	12:30	12:39	12:49	13:01	13:15
6,0	46,0	149,0	Col d'Ornon		D526	1367	12:52	13:03	13:15	13:28	13:45
2,5	43,5	151,5	Chantelouve		D526	1023	13:01	13:13	13:25	13:40	13:57
6,5	37,0	158,0	Le Périer		D526	890	13:26	13:39	13:53	14:10	14:30
4,5	32,5	162,5	Entraigues		D526	807	13:43	13:57	14:12	14:31	14:52
5,0	27,5	167,5	Valbonnais		D526	790	14:01	14:17	14:34	14:54	15:17
2,5	25,0	170,0	Int D526 D26		D26	670	14:11	14:27	14:45	15:05	15:30
3,5	21,5	173,5	Siévoz		D114a	755	14:24	14:41	15:00	15:21	15:47
5,5	16,0	179,0	Oris en Rattier		D114a	1012	14:45	15:03	15:23	15:47	16:15
4,5	11,5	183,5	La Valette		D114	980	15:01	15:21	15:42	16:08	16:37
5,0	6,5	188,5	Nantes en Rattier		D114	950	15:20	15:41	16:04	16:31	17:02
3,5	3,0	192,0	Int D114 D26		D26	863	15:33	15:55	16:19	16:47	17:20
3,0	0,0	195,0	LA MURE			860	15:45	16:07	16:32	17:01	17:35

Etape N°6 - B

Etape N°6 - B

