



# LA FRANCE EN COURANT

28ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

samedi 23 juillet 2016

7ème Etape

La MURE (38) VALS les BAINS (07)

193,0 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	Altitude	Heures de passages									
à parcourir	parcourus					Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h				
			<b>ISERE (38)</b>												
0,0	193,0	0,0	<b>LA MURE</b>		D1005	860	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	
1,5	191,5	1,5	Int D1085 D 526		D526	750	03:05	03:06	03:06	03:06	03:06	03:06	03:07		
0,5	191,0	2,0	Int vc D 526	Posonnas	D526	738	03:07	03:08	03:08	03:08	03:09	03:10			
2,5	188,5	4,5	Int D526 D227		D227	597	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22				
5,5	183,0	10,0	Saint Sébastien		D227	864	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50				
0,5	182,5	10,5	Int D227 D227a		D227a	880	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52				
0,5	182,0	11,0	int D227a D66		D66	912	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55				
2,0	180,0	13,0	Col St Sébastien.		D66	983	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05				
4,0	176,0	17,0	Mens	Saint Baudille et Pipet	D66	775	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25				
11,5	164,5	28,5	Avers		D66	785	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22				
4,5	160,0	33,0	Lalley		D66	842	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45				
0,5	159,5	33,5	Int D66 D1075		D1075	932	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47				
4,5	155,0	38,0	Col de la Croix Haute		D1075	1176	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10				
0,0	155,0	38,0	<b>DROME (26)</b>			D1075		05:22	05:32	05:42	05:55	06:10			
3,0	152,0	41,0	Les Lusettes	Lus la Croix haute	D539	1068	05:33	05:44	05:55	06:09	06:25				
4,0	148,0	45,0	Col de Grimone		D539	1318	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45				
4,0	144,0	49,0	Grimone		D539	1100	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05				
2,5	141,5	51,5	Les Combes		D57	947	06:13	06:26	06:40	06:57	07:17				
2,5	139,0	54,0	Glandage		D539	858	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30				
6,5	132,5	60,5	int D624 D 539	Trechenu Greyers	D539	663	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02				
3,5	129,0	64,0	Mensac		D539	605	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20				
6,0	123,0	70,0	Chatillon en Diois		D539	575	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50				
1,5	121,5	71,5	Saint Roman		D539	533	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57				
3,5	118,0	75,0	Pont de Quart		D93	440	07:41	08:00	08:21	08:46	09:15				
2,0	116,0	77,0	Molières Glandaz		D93	429	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25				
4,5	111,5	81,5	Die		D93	400	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47				
0,5	111,0	82,0	Int D129 D93 Sainte Croix		D93	355	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50				
10,0	101,0	92,0	Pontaix		D93	400	08:45	09:08	09:34	10:04	10:40				
8,0	93,0	100,0	(Espenel)		D93	285	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20				
3,5	89,5	103,5	Saillans		D93	272	09:28	09:54	10:23	10:57	11:37				
8,5	81,0	112,0	Mirabel et Blacons		D93	220	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20				
3,5	77,5	115,5	Aouste sur Sive		D93	205	10:13	10:42	11:15	11:53	12:37				
3,0	74,5	118,5	<b>CREST</b>				190	10:24	10:54	11:27	12:06	12:52			
			<b>Départ 2ème demi étape</b>												
0,0	74,5	118,5	<b>CREST</b>		D104	190	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>			
5,5	69,0	124,0	Chabrillan		D104	176	11:50	11:52	11:53	11:55	11:57				
2,5	66,5	126,5	Grane		D104	157	12:00	12:02	12:04	12:06	12:10				
9,5	57,0	136,0	Loriol sur Drome		D104 n	106	12:35	12:40	12:45	12:50	12:57				
5,5	51,5	141,5	<b>ARDECHE (07)</b>			D104	100	12:56	13:02	13:08	13:16	13:25			
0,5	51,0	142,0	Le Pouzin		D104	95	12:58	13:04	13:10	13:18	13:27				
2,0	49,0	144,0	Les Fonts du Pouzin Rompon		D104	112	13:05	13:12	13:19	13:27	13:37				
2,5	46,5	146,5	Saint Julien en Saint alban		D104	131	13:15	13:22	13:30	13:39	13:50				
2,5	44,0	149,0	Flaviac		D104	145	13:24	13:32	13:40	13:50	14:02				
7,0	37,0	156,0	Privas		D104	190	13:50	14:00	14:10	14:23	14:37				
3,0	34,0	159,0	Veyras		D104	425	14:01	14:12	14:23	14:36	14:52				
7,5	26,5	166,5	Col de l'Arénier		D104	682	14:30	14:42	14:55	15:11	15:30				
0,5	26,0	167,0	Int D104 D122		D122	720	14:31	14:44	14:57	15:13	15:32				
4,5	21,5	171,5	Int D122 D 256	Pourchères	D256	835	14:48	15:02	15:17	15:34	15:55				
3,0	18,5	174,5	Int D256 D 257	Gourdon	D257	608	15:00	15:14	15:30	15:48	16:10				
9,5	9,0	184,0	Saint Andéol de Vals		D218	407	15:35	15:52	16:10	16:32	16:57				
1,0	8,0	185,0	Int D218 D257		D257	396	15:39	15:56	16:15	16:36	17:02				
8,0	0,0	193,0	<b>VALS LES BAINS</b>				250	16:09	16:28	16:49	17:13	17:42			



**LA FRANCE EN COURANT**  
 28<sup>ème</sup> Tour du 16 Juillet au 30 juillet 2016  
 dimanche 24 juillet 2016  
 8<sup>ème</sup> Etape  
**VALS LES BAINS (07) – MILLAU (12)**

**190,0 km**

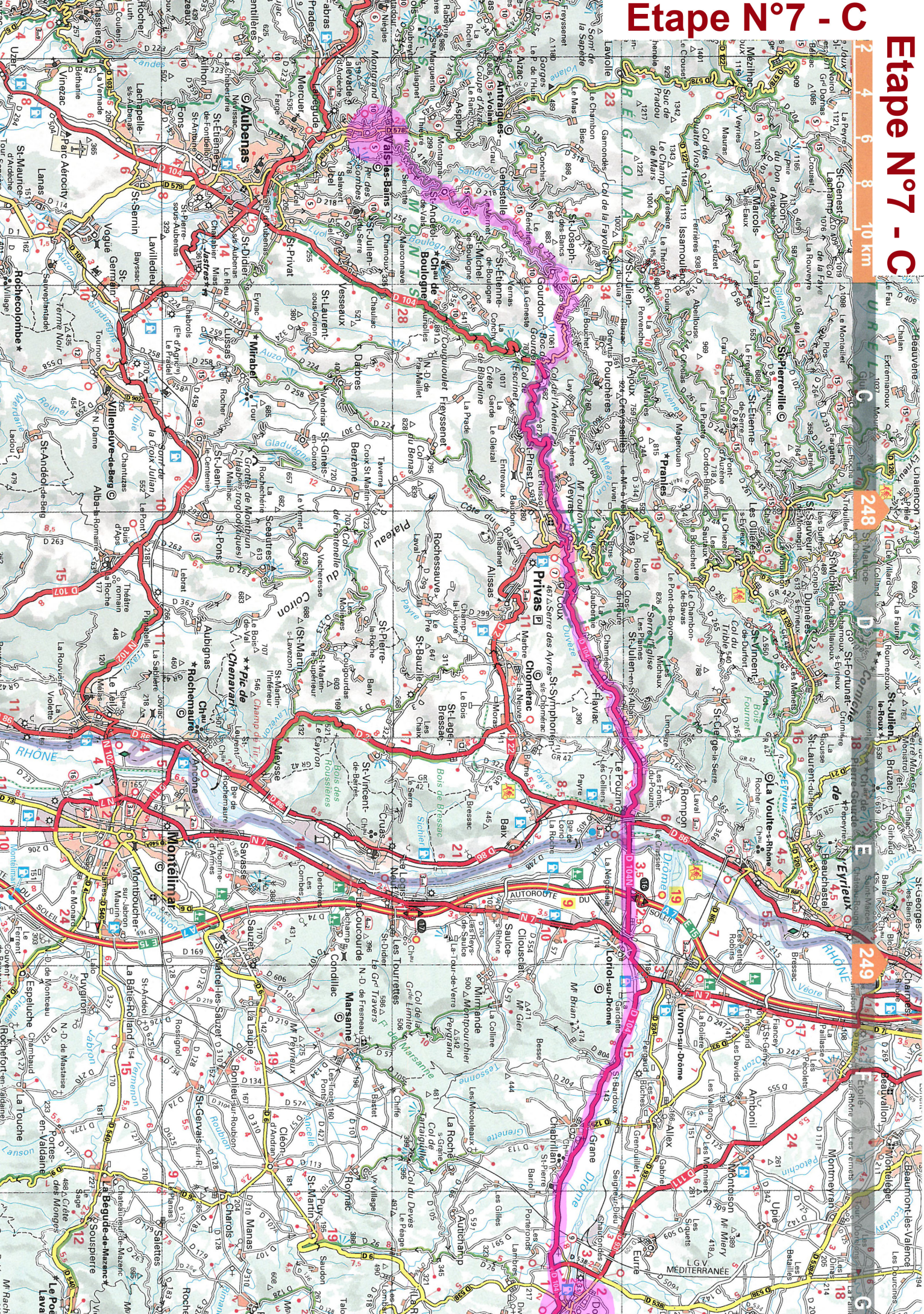
km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages							
à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h		
			<b>ARDECHE (07)</b>											
0,0	190,0	0,0	<b>VALS LES BAINS</b>		D578	260	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>
0,0	190,0	0,0	<b>Départ CD 235 (Chaberterie) Cne de Ailhon</b>		D233	443	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3,5	186,5	3,5	Int D235 D223		D223	322	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17	03:17	03:17	03:17
5,0	181,5	8,5	Int D 223 D103		D103	242	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42	03:42	03:42	03:42
4,0	177,5	12,5	Largentière		D5	212	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02	04:02	04:02	04:02
1,5	176,0	14,0	Int D 5 D212		D212	195	03:52	03:56	04:00	04:04	04:10	04:10	04:10	04:10
3,5	172,5	17,5	Laurac en Vivarais		D212	196	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27	04:27	04:27	04:27
4,0	168,5	21,5	Int D212 D 104 Rosières		D104	161	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47	04:47	04:47	04:47
2,0	166,5	23,5	Joyeuse		D104b	200	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57	04:57	04:57	04:57
2,5	164,0	26,0	Lablachère		D104a	255	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10	05:10	05:10	05:10
5,5	158,5	31,5	Les Assions		D104a	173	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37	05:37	05:37	05:37
5,5	153,0	37,0	Les Vans		D901	169	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05	06:05	06:05	06:05
4,5	148,5	41,5	La Chappelle		D901	350	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27	06:27	06:27	06:27
1,5	147,0	43,0	Folcheran		D901	418	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35	06:35	06:35	06:35
4,5	142,5	47,5	<b>GARD (30)</b>			691	05:58	06:10	06:23	06:39	06:57	06:57	06:57	06:57
3,5	139,0	51,0	Int D901 D155		D155	808	06:11	06:24	06:38	06:55	07:15	07:15	07:15	07:15
2,0	137,0	53,0	Malons et Elze		D155	842	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25	07:25	07:25	07:25
	137,0	53,0												
	137,0	53,0												
7,5	129,5	60,5	Int D51 D155		D57	646	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25	07:25	07:25	07:25
5	124,5	65,5	Int D318 D155		D155	503	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25	07:25	07:25	07:25
1,5	123,0	67,0	Int D155 D906		D155	383	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02	08:02	08:02	08:02
4,0	119,0	71,0	Génolhac		D906	624	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35	08:35	08:35	08:35
4,0	119,0	71,0	Génolhac		D906	494	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55	08:55	08:55	08:55
2,5	116,5	73,5	D906 D998		D998	457	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07	09:07	09:07	09:07
1,0	115,5	74,5	<b>LOZERE (48)</b>		D998	591	07:39	07:58	08:19	08:43	09:12	09:12	09:12	09:12
3,0	112,5	77,5	Int D37 D998		D998	566	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	09:27	09:27	09:27
3,5	109,0	81,0	Vialas		D998	595	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45	09:45	09:45	09:45
8,0	101,0	89,0	Saint Maurice de Ventalon		D998	983	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25	10:25	10:25	10:25
1,0	100,0	90,0	La Croix de Berthé		D998	1088	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30	10:30	10:30	10:30
9,5	90,5	99,5	Le Pont de Montvert		D998	875	09:13	09:38	10:06	10:39	11:17	11:17	11:17	11:17
15,0	75,5	114,5	Cocures		D998	651	10:09	10:38	11:10	11:48	12:32	12:32	12:32	12:32
2,0	73,5	116,5	Bédoues		D998	560	10:16	10:46	11:19	11:57	12:42	12:42	12:42	12:42
3,0	70,5	119,5	<b>FLORAC</b>			546	10:28	10:58	11:32	12:11	12:57	12:57	12:57	12:57
			<b>Départ 2ème demi étape</b>											
0,0	70,5	119,5	<b>FLORAC</b>		D16	546	<b>11:45</b>	<b>11:45</b>	<b>11:45</b>	<b>11:45</b>	<b>11:45</b>	<b>11:45</b>	<b>11:45</b>	<b>11:45</b>
5,0	65,5	124,5	Dolmen		D16	1012	12:03	12:05	12:06	12:08	12:10	12:10	12:10	12:10
11,5	54,0	136,0	Int D16 D63		D63	932	12:46	12:51	12:55	13:01	13:07	13:07	13:07	13:07
2,5	51,5	138,5	Nivoliers		D63	950	12:56	13:01	13:06	13:12	13:20	13:20	13:20	13:20
3,5	48,0	142,0	Hures		D63	1000	13:09	13:15	13:21	13:28	13:37	13:37	13:37	13:37
2,5	45,5	144,5	Drigas		D63	1023	13:18	13:25	13:32	13:40	13:50	13:50	13:50	13:50
5,0	40,5	149,5	Int D63 D986		D996	957	13:37	13:45	13:53	14:03	14:15	14:15	14:15	14:15
3,0	37,5	152,5	la Parade		D63	987	13:48	13:57	14:06	14:17	14:30	14:30	14:30	14:30
10,0	27,5	162,5	La Caze		D63	450	14:26	14:37	14:49	15:03	15:20	15:20	15:20	15:20
6,0	21,5	168,5	Le Rozier		D187	404	14:48	15:01	15:15	15:31	15:50	15:50	15:50	15:50
0,0	21,5	168,5	<b>AVEYRON (12)</b>				14:48	15:01	15:15	15:31	15:50	15:50	15:50	15:50
0,5	21,0	169,0	Peyreleau		D187	400	14:50	15:03	15:17	15:33	15:52	15:52	15:52	15:52
9,0	12,0	178,0	La Cresse		D187	412	15:24	15:39	15:55	16:15	16:37	16:37	16:37	16:37
3,5	8,5	181,5	Paulhe		D187	400	15:37	15:53	16:10	16:31	16:55	16:55	16:55	16:55
8,5	0,0	190,0	<b>MILLAU</b>			364	16:09	16:27	16:47	17:10	17:37	17:37	17:37	17:37



# Etape N°7 - C

# Etape N°7 - C

2 4 6 8 10 km





# Etape N°8 - A

# Etape N°8 - A

