



# LA FRANCE EN COURANT

28ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

samedi 23 juillet 2016

7ème Etape

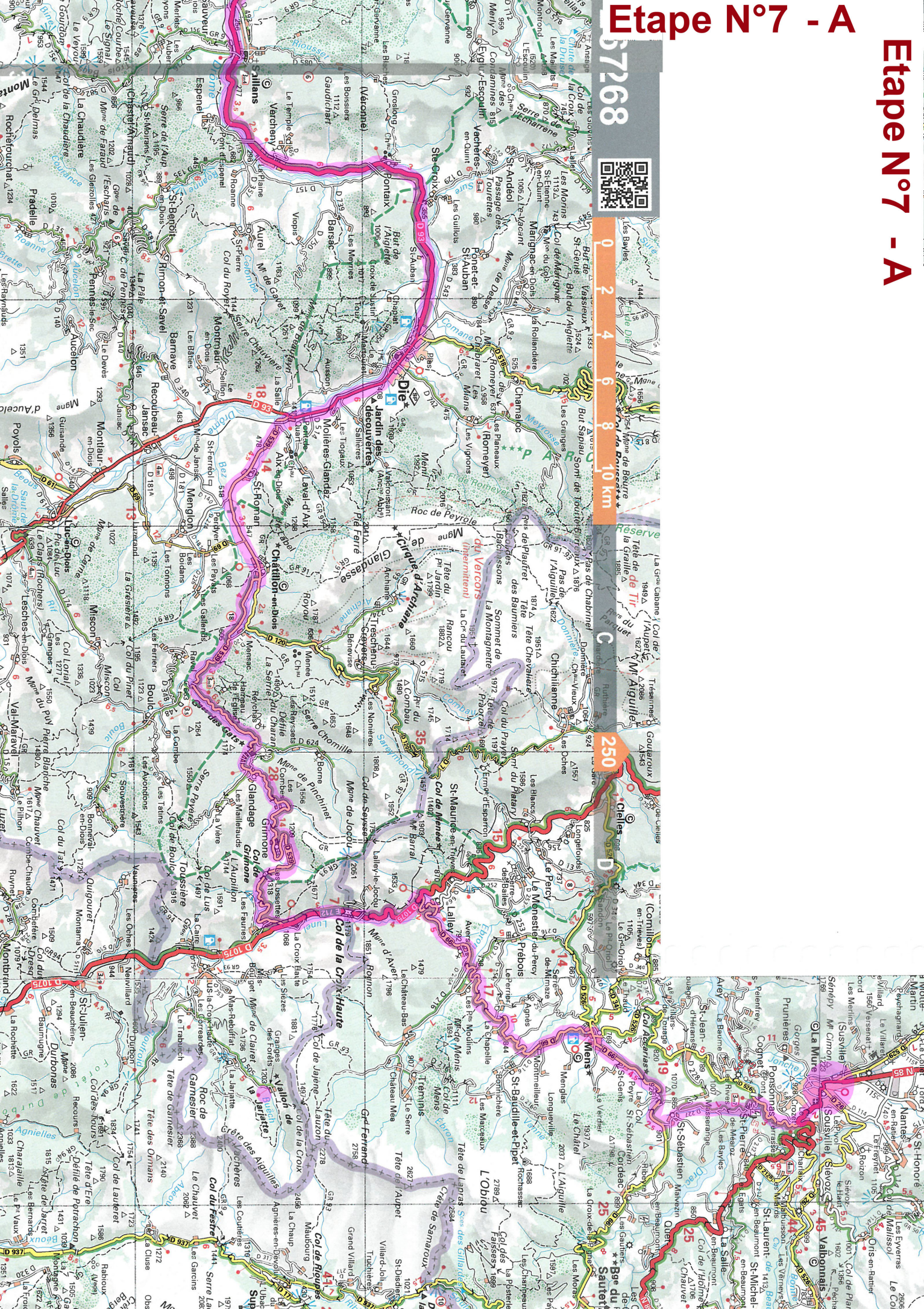
La MURE (38) LABEGUDE (07)

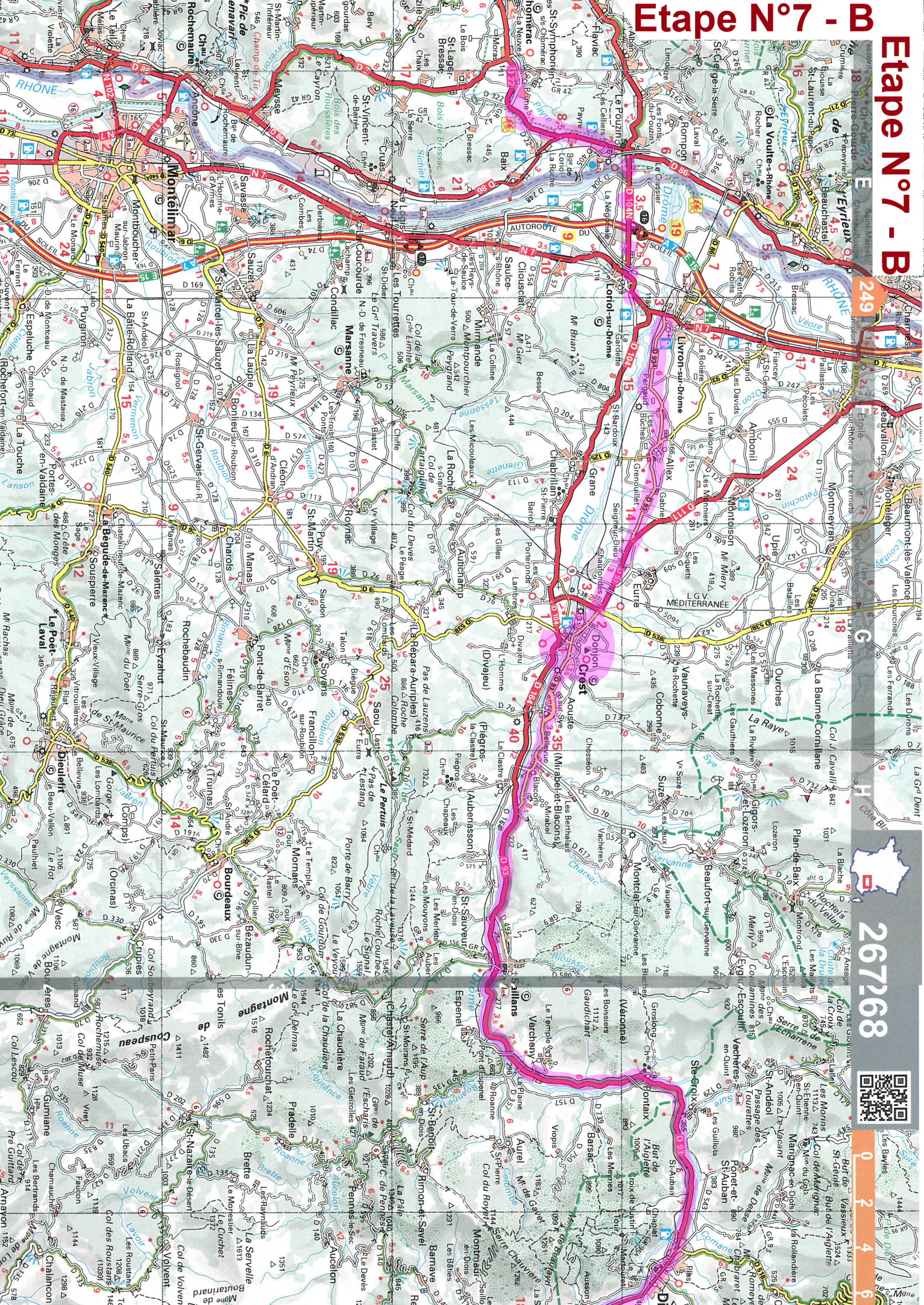
193,5 km

km			Commune - Lieu Dit	Suivie	Altitude	Heures de passages						
à parcourir	parcourus					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h		
			<b>ISERE (38)</b>									
0,0	193,5	0,0	<b>LA MURE</b>	D1005	860	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>		
1,5	192,0	1,5	Int D1085 D 526	D526	750	03:05	03:06	03:06	03:06	03:07		
0,5	191,5	2,0	Int vc D 526	D526	738	03:07	03:08	03:08	03:09	03:10		
2,5	189,0	4,5	Int D526 D227	D227	597	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22		
5,5	183,5	10,0	○ Saint Sébastien	D227	864	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50		
0,5	183,0	10,5	Int D227 D227a	D227a	880	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52		
0,5	182,5	11,0	int D227a D66	D66	912	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55		
2,0	180,5	13,0	Col St Sébastien.	D66	983	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05		
4,0	176,5	17,0	Mensac	D66	775	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25		
11,5	165,0	28,5	Avers	D66	785	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22		
4,5	160,5	33,0	○ Lalley	D66	842	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45		
0,5	160,0	33,5	Int D66 D1075	D1075	932	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47		
4,5	155,5	38,0	○ Col de la Croix Haute	D1075	1176	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10		
0,0	155,5	38,0	<b>DROME (26)</b>			D1075		05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
3,0	152,5	41,0	Les Lussettes	D539	1068	05:33	05:44	05:55	06:09	06:25		
4,0	148,5	45,0	Col de Grimone	D539	1318	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45		
4,0	144,5	49,0	Grimone	D539	1100	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05		
2,5	142,0	51,5	Les Combes	D57	947	06:13	06:26	06:40	06:57	07:17		
2,5	139,5	54,0	○ Glandage	D539	858	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30		
6,5	133,0	60,5	int D624 D 539	D539	663	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02		
3,5	129,5	64,0	Mensac	D539	605	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20		
6,0	123,5	70,0	○ Chatillon en Diois	D539	575	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50		
1,5	122,0	71,5	Saint Roman	D539	533	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57		
3,5	118,5	75,0	Pont de Quart	D93	440	07:41	08:00	08:21	08:46	09:15		
2,0	116,5	77,0	○ Molières Glandaz	D93	429	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25		
4,5	112,0	81,5	○ Die	D93	400	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47		
0,5	111,5	82,0	Int D129 D93 Sainte Croix	D93	355	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50		
10,0	101,5	92,0	○ Pontaix	D93	400	08:45	09:08	09:34	10:04	10:40		
8,0	93,5	100,0	(Espenel)	D93	285	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20		
3,5	90,0	103,5	○ Saillans	D93	272	09:28	09:54	10:23	10:57	11:37		
8,5	81,5	112,0	○ Mirabel et Blacons	D93	220	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20		
3,5	78,0	115,5	Aouste sur Sye	D93	205	10:13	10:42	11:15	11:53	12:37		
3,0	75,0	118,5	○ <b>CREST</b>		190	10:24	10:54	11:27	12:06	12:52		
			<b>Départ 2ème demi étape</b>									
0,0	75,0	118,5	<b>CREST</b>	D93	190	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>		
6,5	68,5	125,0	Allex	D93a	140	11:54	11:56	11:57	12:00	12:02		
10,0	58,5	135,0	○ Livron sur Drome		120	12:31	12:36	12:40	12:46	12:52		
	58,5	135,0	<b>Neutralisation</b>				12:31	12:36	12:40	12:46	12:52	
0,0	58,5	135,0	<b>ARDECHE (07)</b>			100	12:31	12:36	12:40	12:46	12:52	
0,0	58,5	135,0	○ Le Pouzin	D86	95	12:31	12:36	12:40	12:46	12:52		
3,0	55,5	138,0	Int D86 D22	D22	112	12:43	12:48	12:53	13:00	13:07		
	55,5	138,0		D22		12:43	12:48	12:53	13:00	13:07		
8,0	47,5	146,0	○ Chromerac	D22	190	13:13	13:20	13:27	13:36	13:47		
3,0	44,5	149,0	Alissas	D22	190	13:24	13:32	13:40	13:50	14:02		
2,0	42,5	151,0	Veyras	D22	233	13:31	13:40	13:49	14:00	14:12		
2,0	40,5	153,0	○ Privas Bd de Paste		254	13:39	13:48	13:57	14:09	14:22		
0,5	40,0	153,5	Privas	D7	281	13:41	13:50	14:00	14:11	14:25		
	40,0	153,5		D7	368	13:41	13:50	14:00	14:11	14:25		
12,5	27,5	166,0	Freyssenet Col de Benas	224	795	14:28	14:40	14:53	15:09	15:27		
7,5	20,0	173,5	Darbres	224	442	14:56	15:10	15:25	15:43	16:05		
5,0	15,0	178,5	Lussas	D259	293	15:15	15:30	15:47	16:06	16:30		
7,0	8,0	185,5	Saint Privat	D578b	200	15:41	15:58	16:17	16:39	17:05		
4,0	4,0	189,5	Ucel	D578b	232	15:56	16:14	16:34	16:57	17:25		
2,0	2,0	191,5	○ Vals les Bains	D578	250	16:03	16:22	16:42	17:06	17:35		
2,0	0,0	193,5	○ <b>LABEGUDE</b>		248	16:11	16:30	16:51	17:16	17:45		
			<b>○ AH QUE LA France EST BELLE</b>									

# Etape N°7 - A

# Etape N°7 - A





267268



0 2 4 6