



# LA FRANCE EN COURANT

28 ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

vendredi 22 juillet 2016

6ème Etape

**BESSANS (73) La MURE (38)**

**195,0 km**

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours						16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			<b>SAVOIE (73)</b>								
0,0	195,0	0,0	<b>BESSANS</b>		D902	1716	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>
9,0	186,0	9,0	Lanslevillard		D 902	1460	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45
3,5	182,5	12,5	Lanslebourg Mont Cenis		D1006	1387	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
5,5	177,0	18,0	Termignon		D1006	1287	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30
2,0	175,0	20,0	Sollières Sardières		D83	1272	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
4,5	170,5	24,5	Sardières		D83	1500	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
4,0	166,5	28,5	Aussois		D215	1480	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
4,0	162,5	32,5	Le Bourget		D215	1220	05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
3,5	159,0	36,0	Modane	St André Orelle	D1006	1092	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
17,0	142,0	53,0	St MICHEL de MAURIENNE D 902		D902	718	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
0,5	141,5	53,5	St Martin d'Arc		D902	725	06:20	06:34	06:49	07:06	07:27
11,5	130,0	65,0	Col du télégraphe		D 902	1566	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
5,0	125,0	70,0	Valloire		D 902	1409	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
17,5	107,5	87,5	Col du Galibier		D 902	2646	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
0,0	107,5	87,5	<b>HAUTES ALPES (05)</b>		D 902		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
8,5	99,0	96,0	Col du Lautaret N 91	Monetier les Bains	D1091	2058	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
7,0	92,0	103,0	Villar d'Arene		D1091	1481	09:26	09:52	10:21	10:55	11:35
4,0	88,0	107,0	<b>LA GRAVE Meije</b>			1450	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
			<b>Départ 2ème demi étape</b>								
0,0	88,0	107,0	<b>LA GRAVE Meije</b>		D1091		<b>10:15</b>	<b>10:15</b>	<b>10:15</b>	<b>10:15</b>	<b>10:15</b>
8,0	80,0	115,0	<b>38 ISERE</b>		D1091	1132	10:45	10:47	10:49	10:51	10:55
9,0	71,0	124,0	Le Freney d'Oisans	Mizoen	D1091	925	11:18	11:23	11:27	11:33	11:40
1,5	69,5	125,5	Les Clapiers	Auris	D1091	1368	11:24	11:29	11:34	11:40	11:47
9,0	60,5	134,5	Le Bourg d'Oisans		D1091	1999	11:58	12:05	12:12	12:21	12:32
2,5	58,0	137,0	Int D1091 D526		D526	1827	12:07	12:15	12:23	12:33	12:45
1,5	56,5	138,5	<b>Int D221 D526</b>	Ouilles	D526	806	12:13	12:21	12:30	12:40	12:52
4,5	52,0	143,0	Int D221a D526	Ornon	D526	1032	12:30	12:39	12:49	13:01	13:15
6,0	46,0	149,0	Col d'Ornon		D526	1367	12:52	13:03	13:15	13:28	13:45
2,5	43,5	151,5	Chantelouve		D526	1023	13:01	13:13	13:25	13:40	13:57
6,5	37,0	158,0	Le Périer		D526	890	13:26	13:39	13:53	14:10	14:30
4,5	32,5	162,5	Entraigues		D526	807	13:43	13:57	14:12	14:31	14:52
5,0	27,5	167,5	Valbonnais		D526	790	14:01	14:17	14:34	14:54	15:17
2,5	25,0	170,0	Int D526 D26		D26	670	14:11	14:27	14:45	15:05	15:30
3,5	21,5	173,5	Siévoz		D114a	755	14:24	14:41	15:00	15:21	15:47
5,5	16,0	179,0	Oris en Rattier		D114a	1012	14:45	15:03	15:23	15:47	16:15
4,5	11,5	183,5	La Valette		D114	980	15:01	15:21	15:42	16:08	16:37
5,0	6,5	188,5	Nantes en Rattier		D114	950	15:20	15:41	16:04	16:31	17:02
3,5	3,0	192,0	Int D114 D26		D26	863	15:33	15:55	16:19	16:47	17:20
3,0	0,0	195,0	<b>LA MURE</b>			860	15:45	16:07	16:32	17:01	17:35



# LA FRANCE EN COURANT

28ème Tour du 16 au 30 juillet 2016

samedi 23 juillet 2016

7ème Etape

La MURE (38) VALS les BAINS (07)

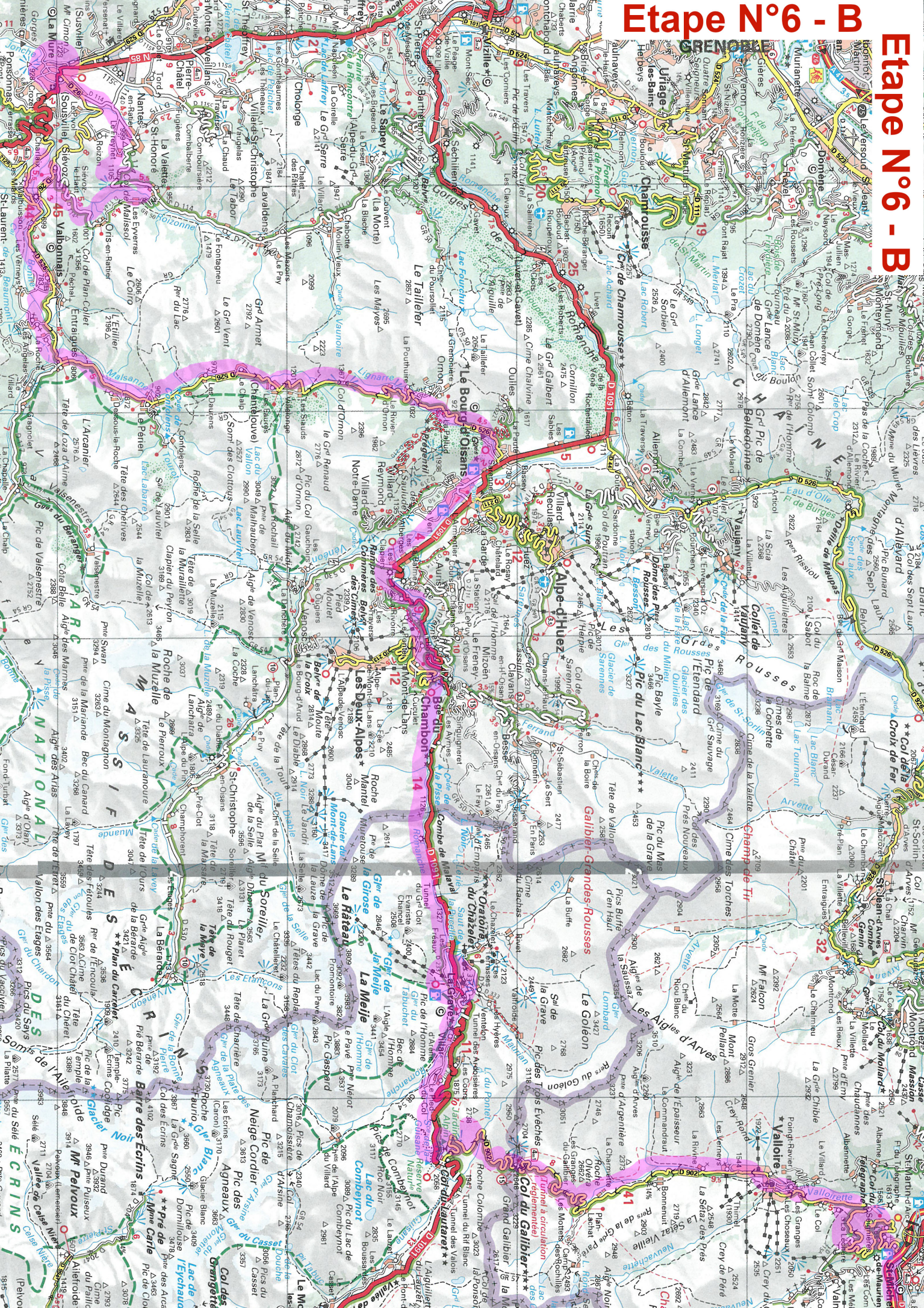
193,0 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	Suivie	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours						16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			<b>ISERE (38)</b>								
0,0	193,0	0,0	<b>LA MURE</b>		D1005	860	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>	<b>03:00</b>
1,5	191,5	1,5	Int D1085 D 526		D526	750	03:05	03:06	03:06	03:06	03:07
0,5	191,0	2,0	Int vc D 526	Posonnas	D526	738	03:07	03:08	03:08	03:09	03:10
2,5	188,5	4,5	Int D526 D227		D227	597	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
5,5	183,0	10,0	Saint Sébastien		D227	864	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
0,5	182,5	10,5	Int D227 D227a		D227a	880	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52
0,5	182,0	11,0	int D227a D66		D66	912	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
2,0	180,0	13,0	Col St Sébastien.		D66	983	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
4,0	176,0	17,0	Mens	Saint Baudille et Pipet	D66	775	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25
11,5	164,5	28,5	Avers		D66	785	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
4,5	160,0	33,0	Lalley		D66	842	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
0,5	159,5	33,5	Int D66 D1075		D1075	932	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
4,5	155,0	38,0	Col de la Croix Haute		D1075	1176	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
0,0	155,0	38,0	<b>DROME (26)</b>		D1075		05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
3,0	152,0	41,0	Les Lussettes	Lus la Croix haute	D539	1068	05:33	05:44	05:55	06:09	06:25
4,0	148,0	45,0	Col de Grimone		D539	1318	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
4,0	144,0	49,0	Grimone		D539	1100	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
2,5	141,5	51,5	Les Combes		D57	947	06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
2,5	139,0	54,0	Glandage		D539	858	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30
6,5	132,5	60,5	int D624 D 539	Trechenu Greysers	D539	663	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
3,5	129,0	64,0	Mensac		D539	605	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
6,0	123,0	70,0	Chatillon en Diois		D539	575	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
1,5	121,5	71,5	Saint Roman		D539	533	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57
3,5	118,0	75,0	Pont de Quart		D93	440	07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
2,0	116,0	77,0	Molières Glandaz		D93	429	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25
4,5	111,5	81,5	Die		D93	400	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
0,5	111,0	82,0	Int D129 D93 Sainte Croix		D93	355	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50
10,0	101,0	92,0	Pontaix		D93	400	08:45	09:08	09:34	10:04	10:40
8,0	93,0	100,0	(Espenel)		D93	285	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
3,5	89,5	103,5	Saillans		D93	272	09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
8,5	81,0	112,0	Mirabel et Blacons		D93	220	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20
3,5	77,5	115,5	Aouste sur Sive		D93	205	10:13	10:42	11:15	11:53	12:37
3,0	74,5	118,5	<b>CREST</b>			190	10:24	10:54	11:27	12:06	12:52
			<b>Départ 2ème demi étape</b>								
0,0	74,5	118,5	<b>CREST</b>		D104	190	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>
5,5	69,0	124,0	Chabrillan		D104	176	11:50	11:52	11:53	11:55	11:57
2,5	66,5	126,5	Grane		D104	157	12:00	12:02	12:04	12:06	12:10
9,5	57,0	136,0	Loriol sur Drome		D104 n	106	12:35	12:40	12:45	12:50	12:57
5,5	51,5	141,5	<b>ARDECHE (07)</b>		D104	100	12:56	13:02	13:08	13:16	13:25
0,5	51,0	142,0	Le Pouzin		D104	95	12:58	13:04	13:10	13:18	13:27
2,0	49,0	144,0	Les Fonts du Pouzin Rompon		D104	112	13:05	13:12	13:19	13:27	13:37
2,5	46,5	146,5	Saint Julien en Saint alban		D104	131	13:15	13:22	13:30	13:39	13:50
2,5	44,0	149,0	Flaviac		D104	145	13:24	13:32	13:40	13:50	14:02
7,0	37,0	156,0	Privas		D104	190	13:50	14:00	14:10	14:23	14:37
3,0	34,0	159,0	Veyras		D104	425	14:01	14:12	14:23	14:36	14:52
7,5	26,5	166,5	Col de l'Arénier		D104	682	14:30	14:42	14:55	15:11	15:30
0,5	26,0	167,0	Int D104 D122		D122	720	14:31	14:44	14:57	15:13	15:32
4,5	21,5	171,5	Int D122 D 256	Pourchères	D256	835	14:48	15:02	15:17	15:34	15:55
3,0	18,5	174,5	Int D256 D 257	Gourdon	D257	608	15:00	15:14	15:30	15:48	16:10
9,5	9,0	184,0	Saint Andéol de Vals		D218	407	15:35	15:52	16:10	16:32	16:57
1,0	8,0	185,0	Int D218 D257		D257	396	15:39	15:56	16:15	16:36	17:02
8,0	0,0	193,0	<b>VALS LES BAINS</b>			250	16:09	16:28	16:49	17:13	17:42



# Etape N°6 - B

## Etape N°6 - B





## Etape N°7 - A

## Etape N°7 - A

