



LA FRANCE EN COURANT
28^{ème} Tour du 16 juillet au 30 juillet 2016
lundi 25 juillet 2016

9^{ème} Etape
MILLAU (12) – CAHORS (46)

196,0 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			AVEYRON (12)									
0,0	196,0	0,0	MILLAU		D41	364	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
7,0	189,0	7,0	Peyre		D41	379	03:26	03:28	03:30	03:32	03:35	03:35
5,0	184,0	12,0	Comprégnac		D41	380	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00	04:00
4,0	180,0	16,0	Candas	Montjaux	D41	381	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20	04:20
1,0	179,0	17,0	Saint Hippolyte		D96	339	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25	04:25
5,0	174,0	22,0	Int D96 D993		D993	331	04:22	04:28	04:34	04:41	04:50	04:50
1,0	173,0	23,0	Saint Rome de Tarn		D31	394	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55	04:55
11,0	162,0	34,0	Saint Victor et Melvieu		D31	622	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50	05:50
4,0	158,0	38,0	Melvieu		D31	478	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10	06:10
4,0	154,0	42,0	Le Truel		D200	288	05:37	05:48	06:00	06:13	06:30	06:30
7,0	147,0	49,0	Int D200 D25		D25	300	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05	07:05
1,5	145,5	50,5	Broquiès		D200e	386	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12	07:12
3,0	142,5	53,5	Int D200e D200		D200	255	06:20	06:34	06:49	07:06	07:27	07:27
1,5	141,0	55,0	Int D200 D902		D902	250	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35	07:35
3,5	137,5	58,5	Brousse le Château		D902	245	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52	07:52
2,5	135,0	61,0	Int D902 D200		D200	250	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05	08:05
0,5	134,5	61,5	Int D524 D200		D200	245	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07	08:07
3,5	131,0	65,0	Int D200 D902		D902	250	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25	08:25
5,0	126,0	70,0	Réquista		D57	560	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50	08:50
3,5	122,5	73,5	Saint Jean Delnous		D903	520	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07	09:07
0,5	122,0	74,0	Int D903 D10		D10	520	07:37	07:56	08:17	08:41	09:10	09:10
7,0	115,0	81,0	Lédergues		D10	495	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45	09:45
2,0	113,0	83,0	Int D10 D263		D263	493	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55	09:55
2,0	111,0	85,0	TARN (81)									
2,0	109,0	87,0	Int D69 D53	l'Edas et Penthies	D53	486	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15	10:15
2,0	107,0	89,0	Tréban		D53	488	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25	10:25
2,5	104,5	91,5	Tanus		D53	441	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37	10:37
7,5	97,0	99,0	Pampelonne		D78	425	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15	11:15
2,0	95,0	101,0	Int D78 D53		D905	399	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25	11:25
6,0	89,0	107,0	Int D53 D905		D905	393	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55	11:55
1,5	87,5	108,5	MIRANDOL BOURGNOUNAC									
			Départ 2ème demi étape									
0,0	87,5	108,5	MIRANDOL BOURGNOUNAC		D905	392	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
1,0	86,5	109,5	Int D905 D53		D53	419	10:18	10:19	10:19	10:19	10:20	10:20
2,5	84,0	112,0	Int D153 D53 D9		D9	419	10:28	10:29	10:30	10:31	10:32	10:32
2,0	82,0	114,0	Int D119 D73 D9		D9	430	10:35	10:37	10:38	10:40	10:42	10:42
1,5	80,5	115,5	Montirat		D9	344	10:41	10:43	10:45	10:47	10:50	10:50
4,5	76,0	120,0	Int D9 D73		D73	178	10:58	11:01	11:04	11:08	11:12	11:12
1,0	75,0	121,0	AVEYRON (12)									
2,0	73,0	123,0	Saint André de Najac		D239	176	11:01	11:05	11:08	11:12	11:17	11:17
1,0	72,0	124,0	Int D922 D239		D239	332	11:09	11:13	11:17	11:21	11:27	11:27
1,0	72,0	124,0	Int D922 D239		D239	376	11:13	11:17	11:21	11:26	11:32	11:32
6,0	66,0	130,0	Najac		D39	363	11:35	11:41	11:47	11:54	12:02	12:02
2,0	64,0	132,0	Int D594 D39		D39	239	11:43	11:49	11:55	12:03	12:12	12:12
5,0	59,0	137,0	Int D47 D39		D39	482	12:01	12:09	12:17	12:26	12:37	12:37
1,0	58,0	138,0	TARN ET GARONNE (82)									
0,5	57,5	138,5	Int D39 D75 D84	Castanet	D84	463	12:07	12:15	12:23	12:33	12:45	12:45
8,5	49,0	147,0	Parisot		D33	340	12:39	12:49	13:00	13:12	13:27	13:27
0,5	48,5	147,5	Int D33 D926		D926	399	12:41	12:51	13:02	13:15	13:30	13:30
1,5	47,0	149,0	Int D926 D33		D33	398	12:46	12:57	13:08	13:21	13:37	13:37
2,0	45,0	151,0	Puylagarde		D33	410	12:54	13:05	13:17	13:31	13:47	13:47
5,0	40,0	156,0	Saint Projet		D33	355	13:13	13:25	13:38	13:54	14:12	14:12
1,0	39,0	157,0	LOT (46)									
3,0	36,0	160,0	Saillac		D52	342	13:16	13:29	13:42	13:58	14:17	14:17
5,0	31,0	165,0	Varaire		D52	363	13:28	13:41	13:55	14:12	14:32	14:32
4,5	26,5	169,5	Bach		D19	316	13:46	14:01	14:17	14:35	14:57	14:57
4,5	26,5	169,5	Bach		D22	317	14:03	14:19	14:36	14:56	15:20	15:20
3,5	23,0	173,0	Escamps		D22	283	14:16	14:33	14:51	15:12	15:37	15:37
5,0	18,0	178,0	Int D26 D22		D22	229	14:35	14:53	15:12	15:35	16:02	16:02
1,0	17,0	179,0	Int D26 D22		D22	216	14:39	14:57	15:17	15:40	16:07	16:07
4,0	13,0	183,0	Laburgade		D22	368	14:54	15:13	15:34	15:58	16:27	16:27
6,5	6,5	189,5	Flaujac Poujols		D22	239	15:18	15:39	16:02	16:28	17:00	17:00
6,5	0,0	196,0	CAHORS									
						135	15:43	16:05	16:30	16:58	17:32	17:32



LA FRANCE EN COURANT
28ème Tour du 16 juillet au 30 juillet 2016
mardi 26 juillet 2016

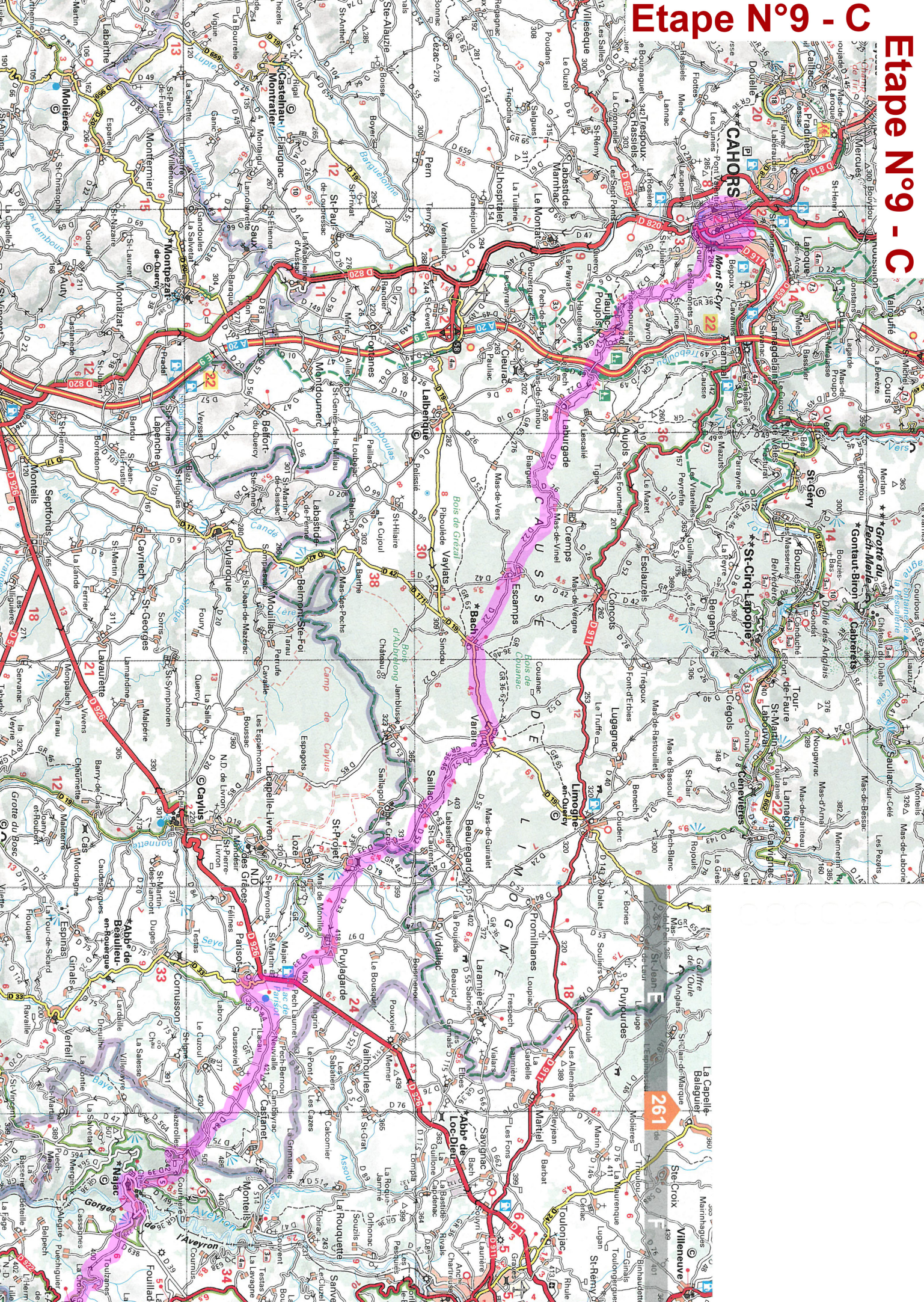
10ème Etape
CAHORS (46) – RIBERAC (24)

192,5 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages							
à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h		
			LOT (46)											
0,0	192,5	0,0	CAHORS		D811	135	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
8,0	184,5	8,0	Mercuès		D811	150	03:30	03:32	03:34	03:36	03:38	03:40	03:42	03:44
1,5	183,0	9,5	Espère		D811	140	03:35	03:38	03:40	03:43	03:45	03:47	03:49	03:51
2,5	180,5	12,0	Int D811 D6	Crayssac	D6	250	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00			
5,5	175,0	17,5	Catus		D6	168	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27			
3,0	172,0	20,5	Int D46 D6	Thédirac	D6	287	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42			
7,5	164,5	28,0	Lavercantière		D6	296	04:45	04:52	05:00	05:09	05:20			
3,5	161,0	31,5	Dégagnac		D6	185	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37			
2,0	159,0	33,5	Int D2 D6		D6	161	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47			
2,0	157,0	35,5	Int D6 D673	Salviac	D673	143	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57			
1,5	155,5	37,0	Int D673 D6	Léobard	D6	134	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05			
1,0	154,5	38,0		DORDOGNE (24)		D46	131	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10		
5,5	149,0	43,5	Saint Martial de Nabirat		D46	212	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37			
8,0	141,0	51,5	Cénac et Saint Julien		D46	81	06:13	06:26	06:40	06:57	07:17			
1,0	140,0	52,5	Int D46 D703		D703	75	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22			
3,0	137,0	55,5	La Roque Gageac		D703	70	06:28	06:42	06:57	07:16	07:37			
2,0	135,0	57,5	Int D703 D57		D57	79	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47			
1,5	133,5	59,0	Vézac		D57	80	06:41	06:56	07:12	07:32	07:55			
8,0	125,5	67,0	Int D57 D25	Sarlat Canéda	D25	241	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35			
10,5	115,0	77,5	Int D25 D35	Saint andré d'Allas	D35	215	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27			
4,0	111,0	81,5	Meyrals		D35	155	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47			
1,0	110,0	82,5	Int D35 D48		D48	175	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52			
4,0	106,0	86,5	Int D48 D47		D47	85	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12			
3,5	102,5	90,0	Les Eyzies de Tavac Sireuil		D47	60	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30			
4,0	98,5	94,0	Manaurie		D31	78	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50			
6,0	92,5	100,0	Fleurac		D31	256	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20			
6,0	86,5	106,0		ROUFFIGNAC St CERNIN de REILHAC			273	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50		
				Départ 2ème demi étape										
0,0	86,5	106,0		ROUFFIGNAC St CERNIN de REILHAC		D6	273	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
2,5	84,0	108,5	Int D45 D6		D6	274	10:39	10:40	10:40	10:41	10:42			
5,0	79,0	113,5	Saint Geyrac		D6	176	10:58	11:00	11:02	11:04	11:07			
5,0	74,0	118,5	Int D710 D45e Les Versannes	Saint Pierre de Chignac	D45e	149	11:16	11:20	11:23	11:27	11:32			
3,5	70,5	122,0	Int D45e D2		D2	192	11:30	11:34	11:38	11:43	11:50			
1,0	69,5	123,0	Int D2 D45e	Lacropte	D45e	186	11:33	11:38	11:42	11:48	11:55			
11,0	58,5	134,0	Vergt		D8	130	12:15	12:22	12:30	12:39	12:50			
2,0	56,5	136,0	Int D8 D43		D43	124	12:22	12:30	12:38	12:48	13:00			
5,5	51,0	141,5	Bordas		VC	112	12:43	12:52	13:02	13:13	13:27			
2,0	49,0	143,5	Int Ve D43		D43	109	12:50	13:00	13:10	13:23	13:37			
5,5	43,5	149,0	Manzac sur Vern		D4	90	13:11	13:22	13:34	13:48	14:05			
1,0	42,5	150,0	Int D4 D43		D43	117	13:15	13:26	13:38	13:53	14:10			
5,5	37,0	155,5	Int D107 D43		D43	87	13:35	13:48	14:02	14:18	14:37			
4,0	33,0	159,5	Saint Astier		D43	65	13:50	14:04	14:19	14:36	14:57			
5,5	27,5	165,0	Int D43 D103	Saint Aquilin	D103	211	14:11	14:26	14:42	15:02	15:25			
5,0	22,5	170,0	Chantepoule		D103	227	14:30	14:46	15:04	15:25	15:50			
1,0	21,5	171,0	Int D103 D109	Toscane Saint Apree	D109	210	14:33	14:50	15:08	15:30	15:55			
6,0	15,5	177,0	Segonzac		D104	200	14:56	15:14	15:34	15:57	16:25			
5,5	10,0	182,5	Saint Méard de Drôme		D104	70	15:16	15:36	15:57	16:23	16:52			
1,5	8,5	184,0	Int D104e D104		D104	76	15:22	15:42	16:04	16:30	17:00			
4,0	4,5	188,0	Villetoureix		D104	63	15:37	15:58	16:21	16:48	17:20			
1,5	3,0	189,5	Int D104 D708		D708	62	15:43	16:04	16:27	16:55	17:27			
3,0	0,0	192,5		RIBERAC			75	15:54	16:16	16:40	17:09	17:42		

Etape N°9 - C

Etape N°9 - C



Etape N°10 - A

Etape N°10 - A

