



LA FRANCE EN COURANT
29^{ème} Tour du 15 juillet au 29 juillet 2017
mercredi, 19 juillet 2017

4^{ème} Etape
ARREAU (65) - STE CROIX VOLVESTRE (09)

191,0 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			HAUTES PYRENEES (65)								
0,0	191,0	0	ARREAU	ARREAU	D618	710	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3,5	187,5	3,5	La Prade	Cazaux Debat	D618	784	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17
2,0	185,5	5,5	Bordères-Louron	Bordères-Louron	D618	845	03:20	03:22	03:23	03:25	03:27
3,0	182,5	8,5	Avajan	Avajan	D618	905	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
1,5	181,0	10,0	Anéran Camors	Cazaux Fréchet Anéran	D618	956	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
1,5	179,5	11,5	Estarvielle	Estarvielle	D618	1022	03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
2,0	177,5	13,5	Loudervielle	Loudervielle	D618	1162	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
	177,5	13,5		Mont	D618	1194	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
6,0	171,5	19,5	Col de Peyresourde	Loudervielle	D618	1569	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
	171,5	19,5	HAUTE GARONNE (31)	Portet de Luchon	D618		04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
5,0	166,5	24,5	Garin	Garin	D618	1114	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
1,0	165,5	25,5	Cazeaux de Larboust	Cazeaux de Larboust	D618	1006	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
0,5	165,0	26,0	Castillon-de-Larboust	Castillon-de-Larboust	D618	990	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
1,0	164,0	27,0	Saint avantin	Saint avantin	D618	913	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
1,0	163,0	28,0	Inter D618 D51	Inter D618 D52	D51	824	04:45	04:52	05:00	05:09	05:20
1,5	161,5	29,5	Benque Dessous et Dessus	Benque Dessous et Dessus	D51	972	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
1,5	160,0	31,0	Saint Paul d'Oueil	Saint Paul d'Oueil	D51	1100	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
2,5	157,5	33,5	Mayrègne	Mayrègne	D51	1200	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
2,0	155,5	35,5	Caubous	Caubous	D51	1235	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
0,5	155,0	36,0	Cirès	Cirès	D51	1250	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
2,0	153,0	38,0	Bourg d'Oueil	Bourg d'Oueil	VC	1336	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
5,5	147,5	43,5	Port de Balès	Bourg d'Oueil	VC	1755	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
	147,5	43,5	65 HAUTES PYRENEES		VC		05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
13,5	134,0	57,0	Int VC D925 Granges de Crouhen	Ferrère	D925	828	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
2,5	131,5	59,5	Ferrère	Ferrère	D925	680	06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
	131,5	59,5		Ourde	D925		06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
3,0	128,5	62,5	Mauléon Barousse	Mauléon Barousse	D924	570	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
1,0	127,5	63,5	Cazarilh	Cazarilh	D924	600	06:58	07:14	07:32	07:53	08:17
1,5	126,0	65,0	Thèbe	Thèbe	D924	600	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
2,5	123,5	67,5	Siradan	Siradan	D924	510	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
1,0	122,5	68,5	Int D825 D121	Saléchan	D121	461	07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
1,0	121,5	69,5	HAUTE GARONNE (31)			461	07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
0,5	121,0	70,0	Inter D33a N125 VC	Ore	VC	460	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
0,5	120,5	70,5	Passage Inférieur Sous N125	Ore	D33	460	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
0,5	120,0	71,0	Ore	Ore	D33	492	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55
1,0	119,0	72,0	Int D33 D9	Ore	D9	550	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
0,5	118,5	72,5	Int D9 D618	Antichan de Frontignes	D618	550	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
1,0	117,5	73,5	Antichan de Frontignes	Antichan de Frontignes	D618	617	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
4,0	113,5	77,5	Col des Ares	Saint Pé d'Ardet	D618	797	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
0,5	113,0	78,0	Ste Anne	Cazaunous	D618	756	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
0,5	112,5	78,5	Col de Bech	Cazaunous	D618	715	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32
4,0	108,5	82,5	Int D39 D618	Moncaup	D618	567	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
1,0	107,5	83,5	Int D39 D618	Cazaunous	D618	500	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
3,0	104,5	86,5	Juzet d'Izaut	Juzet d'Izaut	D618	582	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
2,5	102,0	89,0	Int D5 D618	Sengouagnet	D618	528	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
10,0	92,0	99,0	Col de Portet d'Aspet	Portet d'Aspet	D618	1069	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
2,0	90,0	101,0	Portet d'Aspet	Portet d'Aspet	D618	860	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
2,0	88,0	103,0	ARIEGE (09)		D618	739	09:26	09:52	10:21	10:55	11:35
1,5	86,5	104,5	Saint Lary	Saint Lary	D618	675	09:31	09:58	10:27	11:02	11:42
2,0	84,5	106,5	Augirein	Augirein	D618	629	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
2,5	82,0	109,0	Orgibet	Orgibet	D618	649	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
2,5	79,5	111,5	Illartein	Illartein	D618	564	09:58	10:26	10:57	11:34	12:17
1,0	78,5	112,5	Aucazein	Aucazein	D618	550	10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
1,5	77,0	114,0	Argein	Argein	D618	508	10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
3,0	74,0	117,0	Audressein	Audressein	D804	510	10:18	10:48	11:21	12:00	12:45
1,0	73,0	118,0	CASTILLON-en-Couserans	Castillon-en-Couserans	D4	580	10:22	10:52	11:25	12:04	12:50
			Départ 2ème demi étape								
0,0	73,0	118,0	CASTILLON-en-Couserans	Castillon-en-Couserans	D4	580	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
2,0	71,0	120,0	Les Bordes sur Lez	Les Bordes sur Lez	D17	570	11:37	11:38	11:38	11:39	11:40
2,0	69,0	122,0	Arien en Bethmale	Arien en Bethmale	D17	700	11:45	11:46	11:47	11:48	11:50
3,0	66,0	125,0	Bethmale	Bethmale	D17	745	11:56	11:58	12:00	12:02	12:05
10,0	56,0	135,0	Col de la Core	Bethmale	D17	1395	12:33	12:38	12:42	12:48	12:55
11,0	45,0	146,0	Sentenac d'Oust	Sentenac d'Oust	D17	700	13:15	13:22	13:30	13:39	13:50
3,0	42,0	149,0	Seix	Seix	D3	520	13:26	13:34	13:42	13:53	14:05
2,5	39,5	151,5	Oust	Oust	D3	500	13:35	13:44	13:53	14:04	14:17
1,0	38,5	152,5		Soueix Rogalle	D3		13:39	13:48	13:57	14:09	14:22
2,0	36,5	154,5	Int D618 D3	Soulan	D3	522	13:46	13:56	14:06	14:18	14:32
3,5	33,0	158,0	(Tunnel)	Erp	D3	435	14:00	14:10	14:21	14:34	14:50
2,0	31,0	160,0	(Tunnel)	Erp	D3		14:07	14:18	14:30	14:43	15:00
1,0	30,0	161,0	Lacourt	Lacourt	D3	420	14:11	14:22	14:34	14:48	15:05
2,0	28,0	163,0	Int D603 D3	Encourtiech	D3	405	14:18	14:30	14:42	14:57	15:15
2,5	25,5	165,5	Saint Girons	Saint Girons	D117	390	14:28	14:40	14:53	15:09	15:27
1,0	24,5	166,5	Int D117 D627	Montjoie en Courserans	D627	410	14:31	14:44	14:57	15:13	15:32
4,5	20,0	171,0	Int D18e D627	Montjoie en Courserans	D627	446	14:48	15:02	15:17	15:34	15:55
3,0	17,0	174,0	Les Gabats	Montjoie en Courserans	D627	494	15:00	15:14	15:30	15:48	16:10
4,0	13,0	178,0	Lassalle	Contrazy	D235	412	15:15	15:30	15:47	16:06	16:30
1,5	11,5	179,5	Poubil	Montardit	D235	483	15:20	15:36	15:53	16:13	16:37
2,5	9,0	182,0	Lasserre	Lasserre	D235	560	15:30	15:46	16:04	16:25	16:50
9,0	0,0	191,0	SAINTE CROIX VOLVESTRE	SAINTE CROIX VOLVESTRE		300	16:03	16:22	16:42	17:06	17:35

O AH QUE LA France EST BELLE



LA FRANCE EN COURANT
29 ème Tour du 15 juillet au 29 juillet 2017
jeudi, 20 juillet 2017

5ème Etape
STE CROIX VOLVESTRE (09) - QUILLAN (11)

195,5 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcourus	Suivie					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
0,0	195,5	0	SAINTE CROIX VOLVESTRE	SAINTE CROIX VOLVESTRE	D627	301	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
6,0	189,5	6,0	Mérigon	Mérigon	D627	357	03:22	03:24	03:25	03:27	03:30
3,0	186,5	9,0	Int D515 D627	Montardit	D627	391	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45
2,0	184,5	11,0	Int D235 D627	Montjoie en Courserans	D627	412	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
3,5	181,0	14,5	Les Gabats	Montjoie en Courserans	D627	494	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
4,0	177,0	18,5	Audinac les Bains	Montjoie en Courserans	D18e	446	04:09	04:14	04:19	04:25	04:32
4,0	173,0	22,5	Int D215 D18e Cabaret Neuf	Montesqieu Avantes	D18e	480	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
3,0	170,0	25,5	Int D119 D18e La Plagne	Lescure	D18e	479	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
4,0	166,0	29,5	Rimont	Rimont	D117	524	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
0,5	165,5	30,0	Int D117 D18	Rimont	D18b	516	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
4,5	161,0	34,5	Col des Vignes	Esplas de Sérou	D18b	636	05:09	05:18	05:27	05:39	05:52
3,5	157,5	38,0	Col de Rille	Esplas de Sérou	D18b	938	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
0,5	157,0	38,5	Int D33 D18b	Rivièrevert	D18b	1014	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
3,0	154,0	41,5	Col de la Crouzette	Rivièrevert	D18b	1241	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27
8,5	145,5	50,0	Biert	Biert	D618	600	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
2,5	143,0	52,5	Massat	Massat	D18	650	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
4,0	139,0	56,5	Le Port	Le Port	D18	730	06:31	06:46	07:02	07:20	07:42
9,0	130,0	65,5	Int D8f D18	Le Port	D18	1290	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
4,0	126,0	69,5	Port de Lers	Suc et Sentenac	D18	1517	07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
8,5	117,5	78,0	Int D18a D18	Suc et Sentenac	D18	950	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
1,0	116,5	79,0	Int D18a D18	Suc et Sentenac	D18	850	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
2,0	114,5	81,0	Vicdessos	Vicdessos	D8	710	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
6,0	108,5	87,0	Laramade	Illiers et Lamarade	D8	627	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
2,5	106,0	89,5	Capoulet	Capoulet et Junac	D8	591	08:35	08:58	09:23	09:53	10:27
2,0	104,0	91,5	Niaux	Niaux	D8	545	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
3,5	100,5	95,0	Ave Pechiney	Tarascon sur Ariège	VC	490	08:56	09:20	09:47	10:18	10:55
0,5	100,0	95,5	Rue Gl de Gaulle	Tarascon sur Ariège	VC	480	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
0,5	99,5	96,0	Ave de l'Ayroule	Tarascon sur Ariège	D123	470	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
1,0	98,5	97,0	Ave Victor Pihlers	Tarascon sur Ariège	D618	474	09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	98,5	97,0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	98,5	97,0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	98,5	97,0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
3,0	95,5	100,0	BOMPAS	Bompas		480	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
			Départ 2è demi étape								
0,0	95,5	100,0	BOMPAS		D20	480	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45
3,5	92,0	103,5	Arnave	Arnave	D20	575	09:58	09:59	10:00	10:01	10:02
3,5	88,5	107,0	Cazenave	Cazenave Serres et Allens	D20	963	10:11	10:13	10:15	10:17	10:20
4,0	84,5	111,0	Int D120 D20	Verdun	D20	888	10:26	10:29	10:32	10:35	10:40
2,5	82,0	113,5	Senconac	Senconac	D20	900	10:35	10:39	10:42	10:47	10:52
1,5	80,5	115,0	Caychax	Caychax	D20	920	10:41	10:45	10:49	10:54	11:00
1,5	79,0	116,5	Appy	Appy	D20	945	10:46	10:51	10:55	11:01	11:07
2,5	76,5	119,0	Axiat	Axiat	D20	880	10:56	11:01	11:06	11:12	11:20
2,0	74,5	121,0	Int D55 D20	Lordat	D20	905	11:03	11:09	11:15	11:21	11:30
	74,5	121,0		Vernaux	D20	859	11:03	11:09	11:15	11:21	11:30
2,5	72,0	123,5	Bestiac	Bestiac	D20	800	11:13	11:19	11:25	11:33	11:42
1,5	70,5	125,0	Caussou	Caussou	D20	860	11:18	11:25	11:32	11:40	11:50
11,5	59,0	136,5	Col de Marmare	Prades	D613	1361	12:01	12:11	12:21	12:33	12:47
3,5	55,5	140,0	Prades	Prades	D613	1240	12:15	12:25	12:36	12:49	13:05
2,0	53,5	142,0	Int D105 D613	Montaillou	D613	1210	12:22	12:33	12:45	12:58	13:15
	53,5	142,0			D613	1202	12:22	12:33	12:45	12:58	13:15
1,0	52,5	143,0	Camurac	Camurac	D613	1224	12:26	12:37	12:49	13:03	13:20
2,0	50,5	145,0	Col des Sept frères	Camurac	D20	1253	12:33	12:45	12:57	13:12	13:30
3,5	47,0	148,5	Int VC D20	Belcaire	D20	1262	12:46	12:59	13:12	13:28	13:47
6,0	41,0	154,5	Int D920 D20	Niort de Sault	D20	900	13:09	13:23	13:38	13:56	14:17
1,0	40,0	155,5	Niort de Sault	Niort de Sault	D107	820	13:13	13:27	13:42	14:01	14:22
3,0	37,0	158,5	Int D107 D20	Mazuby	D20	748	13:24	13:39	13:55	14:15	14:37
1,0	36,0	159,5	Int D820 D20	Mazuby	D20	851	13:28	13:43	14:00	14:19	14:42
1,0	35,0	160,5	Int D929 D20	Galinagues	D20	946	13:31	13:47	14:04	14:24	14:47
1,5	33,5	162,0	Radome	Radome	D20	910	13:37	13:53	14:10	14:31	14:55
2,5	31,0	164,5	Aunat	Aunat	D20	930	13:46	14:03	14:21	14:42	15:07
2,5	28,5	167,0	Bessède de Sault	Bessède de Sault	D20	900	13:56	14:13	14:32	14:54	15:20
6,0	22,5	173,0	Int D20 D118 Gesse	Bessède de Sault	D118	545	14:18	14:37	14:57	15:21	15:50
	22,5	173,0		Le Clat	D118	497	14:18	14:37	14:57	15:21	15:50
6,0	16,5	179,0	Int D17 D118	Artigues	D118	441	14:41	15:01	15:23	15:49	16:20
1,5	15,0	180,5	Gorges de St Georges	Axat	D118	441	14:46	15:07	15:30	15:56	16:27
1,5	13,5	182,0	Axat	Axat	D118	430	14:52	15:13	15:36	16:03	16:35
1,5	12,0	183,5	Int D118 D117 Pont d'Aliès	Saint Martin Lys	D117	405	14:58	15:19	15:42	16:10	16:42
3,0	9,0	186,5	Saint Martin Lys	Saint Martin Lys	D117	361	15:09	15:31	15:55	16:24	16:57
1,0	8,0	187,5	(Tunnel) Trou du Curé	Saint Martin Lys	D117	350	15:13	15:35	16:00	16:28	17:02
4,0	4,0	191,5	Belvianes et Cavirac	Belvianes et Cavirac	D117	343	15:28	15:51	16:17	16:47	17:22
4,0	0,0	195,5	QUILLAN	QUILLAN		290	15:43	16:07	16:34	17:05	17:42

O

AH QUE LA France EST BELLE

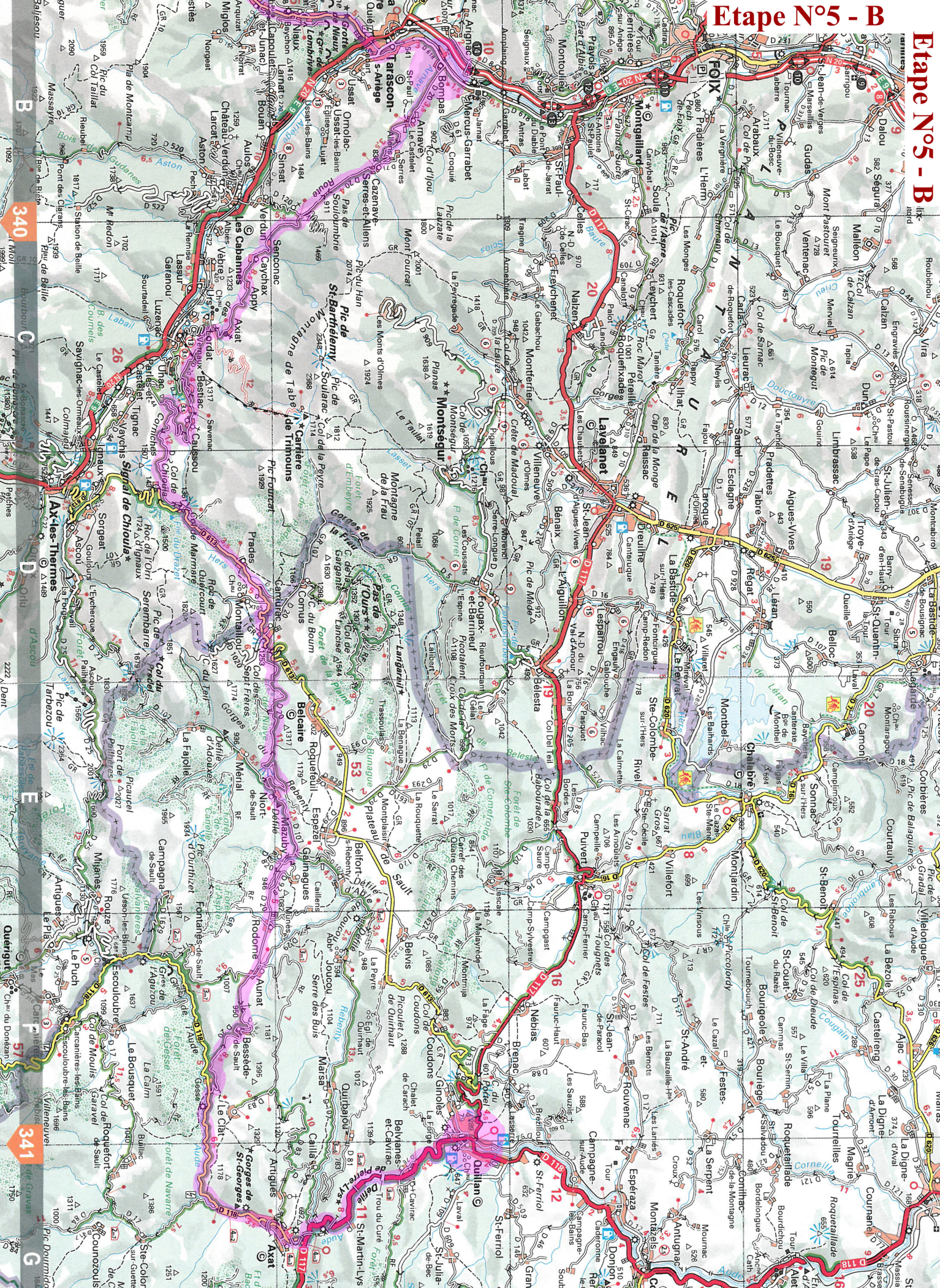


335336



0 2 4





340

341