



LA FRANCE EN COURANT
29 ème Tour du 15 juillet au 29 juillet 2017
jeudi, 20 juillet 2017

5ème Etape
STE CROIX VOLVESTRE (09) - QUILLAN (11)

195,5 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcourus	Suivie					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
0,0	195,5	0	SAINTE CROIX VOLVESTRE	SAINTE CROIX VOLVESTRE	D627	301	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
6,0	189,5	6,0	Mérigon	Mérigon	D627	357	03:22	03:24	03:25	03:27	03:30
3,0	186,5	9,0	Int D515 D627	Montardit	D627	391	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45
2,0	184,5	11,0	Int D235 D627	Montjoie en Courserans	D627	412	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
3,5	181,0	14,5	Les Gabats	Montjoie en Courserans	D627	494	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
4,0	177,0	18,5	Audinac les Bains	Montjoie en Courserans	D18e	446	04:09	04:14	04:19	04:25	04:32
4,0	173,0	22,5	Int D215 D18e Cabaret Neuf	Montesqieu Avantes	D18e	480	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
3,0	170,0	25,5	Int D119 D18e La Plagne	Lescure	D18e	479	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
4,0	166,0	29,5	Rimont	Rimont	D117	524	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
0,5	165,5	30,0	Int D117 D18	Rimont	D18b	516	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
4,5	161,0	34,5	Col des Vignes	Esplas de Sérou	D18b	636	05:09	05:18	05:27	05:39	05:52
3,5	157,5	38,0	Col de Rille	Esplas de Sérou	D18b	938	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
0,5	157,0	38,5	Int D33 D18b	Rivièrevert	D18b	1014	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
3,0	154,0	41,5	Col de la Crouzette	Rivièrevert	D18b	1241	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27
8,5	145,5	50,0	Biert	Biert	D618	600	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10
2,5	143,0	52,5	Massat	Massat	D18	650	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
4,0	139,0	56,5	Le Port	Le Port	D18	730	06:31	06:46	07:02	07:20	07:42
9,0	130,0	65,5	Int D8f D18	Le Port	D18	1290	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
4,0	126,0	69,5	Port de Lers	Suc et Sentenac	D18	1517	07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
8,5	117,5	78,0	Int D18a D18	Suc et Sentenac	D18	950	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
1,0	116,5	79,0	Int D18a D18	Suc et Sentenac	D18	850	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
2,0	114,5	81,0	Vicdessos	Vicdessos	D8	710	08:03	08:24	08:47	09:13	09:45
6,0	108,5	87,0	Laramade	Illiers et Lamarade	D8	627	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
2,5	106,0	89,5	Capoulet	Capoulet et Junac	D8	591	08:35	08:58	09:23	09:53	10:27
2,0	104,0	91,5	Niaux	Niaux	D8	545	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
3,5	100,5	95,0	Ave Pechiney	Tarascon sur Ariège	VC	490	08:56	09:20	09:47	10:18	10:55
0,5	100,0	95,5	Rue Gl de Gaulle	Tarascon sur Ariège	VC	480	08:58	09:22	09:49	10:20	10:57
0,5	99,5	96,0	Ave de l'Ayroule	Tarascon sur Ariège	D123	470	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
1,0	98,5	97,0	Ave Victor Pihlers	Tarascon sur Ariège	D618	474	09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	98,5	97,0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	98,5	97,0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	98,5	97,0					09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
3,0	95,5	100,0	BOMPAS	Bompas		480	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
			Départ 2è demi étape								
0,0	95,5	100,0	BOMPAS		D20	480	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45
3,5	92,0	103,5	Arnave	Arnave	D20	575	09:58	09:59	10:00	10:01	10:02
3,5	88,5	107,0	Cazenave	Cazenave Serres et Allens	D20	963	10:11	10:13	10:15	10:17	10:20
4,0	84,5	111,0	Int D120 D20	Verdun	D20	888	10:26	10:29	10:32	10:35	10:40
2,5	82,0	113,5	Senconac	Senconac	D20	900	10:35	10:39	10:42	10:47	10:52
1,5	80,5	115,0	Caychax	Caychax	D20	920	10:41	10:45	10:49	10:54	11:00
1,5	79,0	116,5	Appy	Appy	D20	945	10:46	10:51	10:55	11:01	11:07
2,5	76,5	119,0	Axiat	Axiat	D20	880	10:56	11:01	11:06	11:12	11:20
2,0	74,5	121,0	Int D55 D20	Lordat	D20	905	11:03	11:09	11:15	11:21	11:30
	74,5	121,0		Vernaux	D20	859	11:03	11:09	11:15	11:21	11:30
2,5	72,0	123,5	Bestiac	Bestiac	D20	800	11:13	11:19	11:25	11:33	11:42
1,5	70,5	125,0	Caussou	Caussou	D20	860	11:18	11:25	11:32	11:40	11:50
11,5	59,0	136,5	Col de Marmare	Prades	D613	1361	12:01	12:11	12:21	12:33	12:47
3,5	55,5	140,0	Prades	Prades	D613	1240	12:15	12:25	12:36	12:49	13:05
2,0	53,5	142,0	Int D105 D613	Montaillou	D613	1210	12:22	12:33	12:45	12:58	13:15
	53,5	142,0			D613	1202	12:22	12:33	12:45	12:58	13:15
1,0	52,5	143,0	Camurac	Camurac	D613	1224	12:26	12:37	12:49	13:03	13:20
2,0	50,5	145,0	Col des Sept frères	Camurac	D20	1253	12:33	12:45	12:57	13:12	13:30
3,5	47,0	148,5	Int VC D20	Belcaire	D20	1262	12:46	12:59	13:12	13:28	13:47
6,0	41,0	154,5	Int D920 D20	Niort de Sault	D20	900	13:09	13:23	13:38	13:56	14:17
1,0	40,0	155,5	Niort de Sault	Niort de Sault	D107	820	13:13	13:27	13:42	14:01	14:22
3,0	37,0	158,5	Int D107 D20	Mazuby	D20	748	13:24	13:39	13:55	14:15	14:37
1,0	36,0	159,5	Int D820 D20	Mazuby	D20	851	13:28	13:43	14:00	14:19	14:42
1,0	35,0	160,5	Int D929 D20	Galinagues	D20	946	13:31	13:47	14:04	14:24	14:47
1,5	33,5	162,0	Radome	Radome	D20	910	13:37	13:53	14:10	14:31	14:55
2,5	31,0	164,5	Aunat	Aunat	D20	930	13:46	14:03	14:21	14:42	15:07
2,5	28,5	167,0	Bessède de Sault	Bessède de Sault	D20	900	13:56	14:13	14:32	14:54	15:20
6,0	22,5	173,0	Int D20 D118 Gesse	Bessède de Sault	D118	545	14:18	14:37	14:57	15:21	15:50
	22,5	173,0		Le Clat	D118	497	14:18	14:37	14:57	15:21	15:50
6,0	16,5	179,0	Int D17 D118	Artigues	D118	441	14:41	15:01	15:23	15:49	16:20
1,5	15,0	180,5	Gorges de St Georges	Axat	D118	441	14:46	15:07	15:30	15:56	16:27
1,5	13,5	182,0	Axat	Axat	D118	430	14:52	15:13	15:36	16:03	16:35
1,5	12,0	183,5	Int D118 D117 Pont d'Aliès	Saint Martin Lys	D117	405	14:58	15:19	15:42	16:10	16:42
3,0	9,0	186,5	Saint Martin Lys	Saint Martin Lys	D117	361	15:09	15:31	15:55	16:24	16:57
1,0	8,0	187,5	(Tunnel) Trou du Curé	Saint Martin Lys	D117	350	15:13	15:35	16:00	16:28	17:02
4,0	4,0	191,5	Belvianes et Cavirac	Belvianes et Cavirac	D117	343	15:28	15:51	16:17	16:47	17:22
4,0	0,0	195,5	QUILLAN	QUILLAN		290	15:43	16:07	16:34	17:05	17:42

O

AH QUE LA France EST BELLE



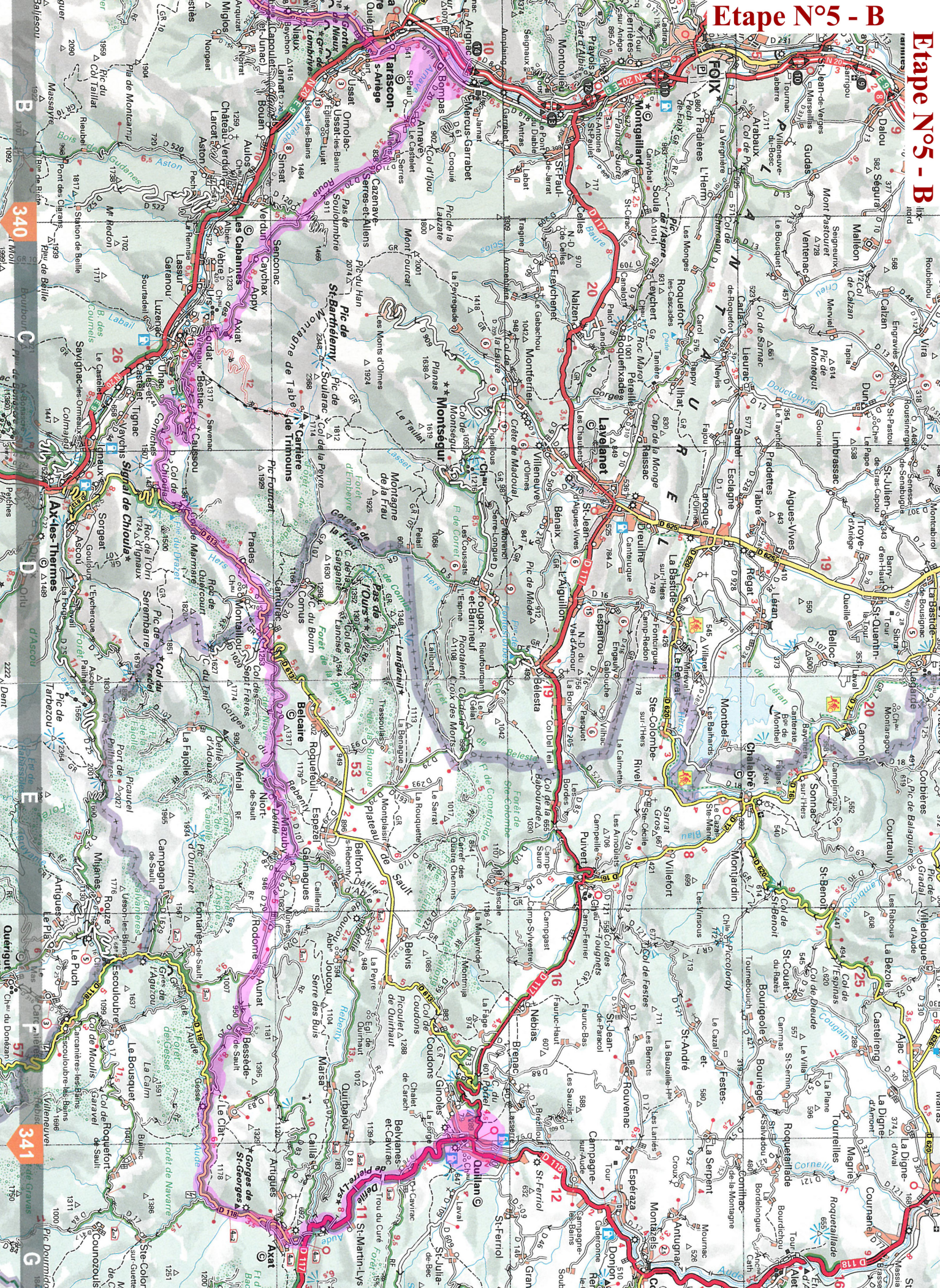
LA FRANCE EN COURANT
29 ème Tour du 15 juillet au 29 juillet 2017
vendredi, 21 juillet 2017

6ème Etape
QUILLAN (11) - VILLEVEYRAC (34)

195,5 km

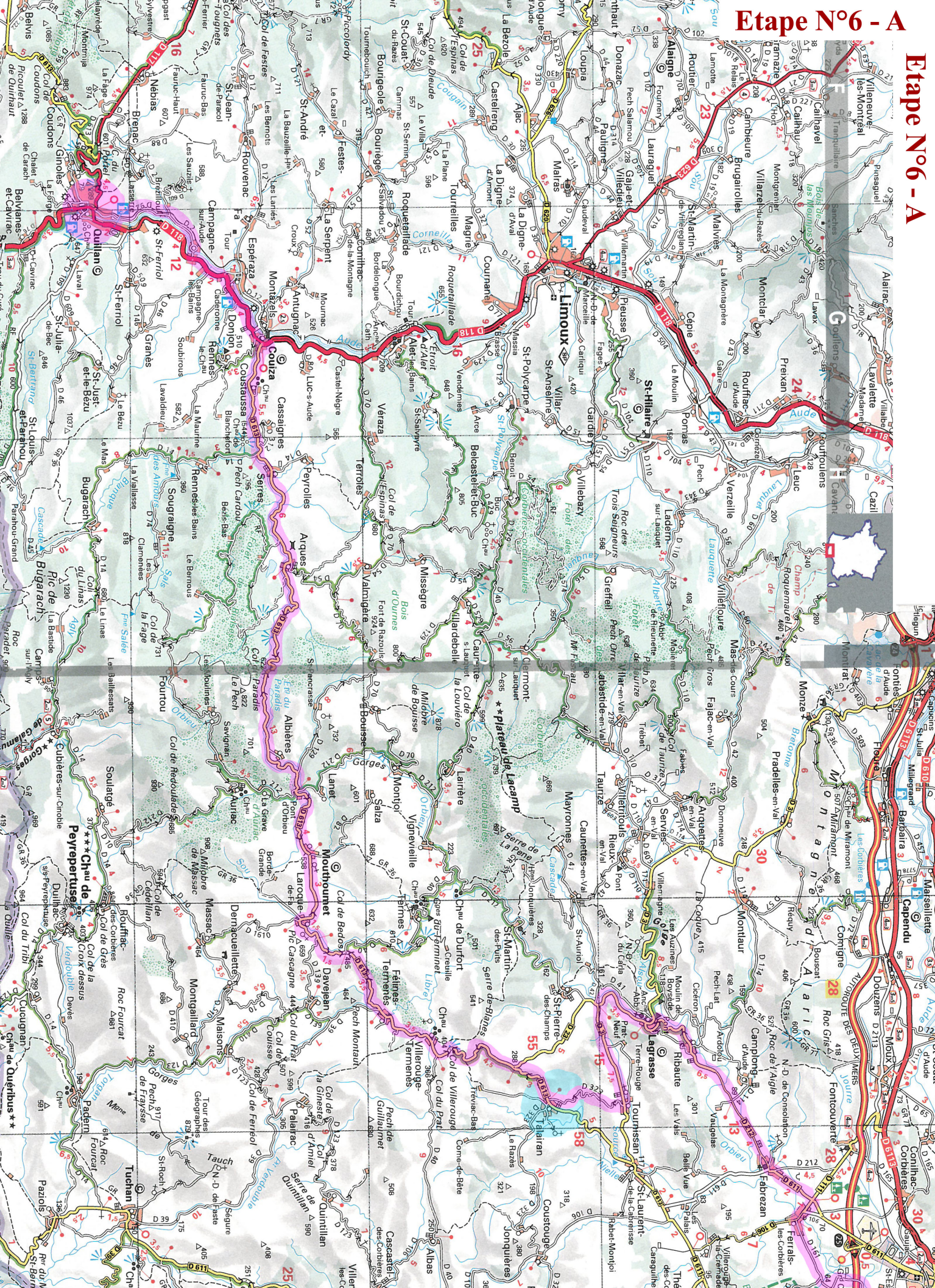
km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages												
à parcourir	parcourus						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h							
0,0	195,5	0	AUDE (11)																
			QUILLAN	QUILLAN	D92	290	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00								
6,5	189,0	6,5	Campagne sur Aude	Campagne sur Aude	D118	257	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32								
1,0	188,0	7,5	Campagne les Bains	Campagne sur Aude	D118	245	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37								
1,5	186,5	9,0	Caderonne	Espéraza	D118	244	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45								
3,0	183,5	12,0	Couiza	Couiza	D613	225	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00								
2,0	181,5	14,0	Int D312 D613	Coustaussa	D613	240	03:52	03:56	04:00	04:04	04:10								
2,5	179,0	16,5	Int D312 D613	Cassaignes	D613	260	04:01	04:06	04:10	04:16	04:22								
1,5	177,5	18,0	Serres	Serres	D613	271	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30								
5,0	172,5	23,0	Arques	Arques	D613	350	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55								
6,5	166,0	29,5	Col du Paradis	Albières	D613	627	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27								
3,5	162,5	33,0	Int D129 D613	Albières	D613	471	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45								
2,9	159,6	35,9	Int D212 D613 Pont d'Orbieu	Auriac	D613	363	05:14	05:23	05:33	05:45	05:59								
0,1	159,5	36,0	Int D212 D613	Lanet	D613	363	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00								
3,5	156,0	39,5	Mouthoumet	Mouthoumet	D613	538	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17								
3,5	152,5	43,0	Laroque de Fa	Laroque de Fa	D613	460	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35								
3,0	149,5	46,0	Int D40 D613 Col de Bedos	Laroque de Fa	D613	485	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50								
	149,5	46,0		Davejean	D613	432	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50								
4,0	145,5	50,0	Félines Termenès	Félines Termenès	D613	328	06:07	06:20	06:34	06:50	07:10								
1,0	144,5	51,0	Col de la Tranchée	Félines Termenès	D613	372	06:11	06:24	06:38	06:55	07:15								
1,5	143,0	52,5	Villeroque Termenès	Villeroque Termenès	D613	350	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22								
1,5	141,5	54,0	Col de Villeroque	Villeroque Termenès	D613	404	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30								
3,0	138,5	57,0	Inter D23 D613	Talairan	D613	288	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45								
3,5	135,0	60,5	Talairan	Talairan	D323	180	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02								
5,0	130,0	65,5	Tournisan	Tournisan	D3	137	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27								
4,5	125,5	70,0	Int D23 D3		D3	150	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50								
3,5	122,0	73,5	Lagrasse	Lagrasse	D212	132	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07								
2,5	119,5	76,0	Ribaute	Ribaute	D212	117	07:45	08:04	08:25	08:50	09:20								
3,5	116,0	79,5	Int D114 D212	Camplong d'Aude	D212	89	07:58	08:18	08:40	09:06	09:37								
3,0	113,0	82,5	Fabrezan	Fabrezan	D611	75	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52								
3,0	110,0	85,5	Int D611 D11	Ferrals les Corbieres	D111	71	08:20	08:42	09:06	09:34	10:07								
1,0	109,0	86,5	Ferrals les Corbieres	Ferrals les Corbieres	D161	72	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12								
2,0	107,0	88,5	Int D161 D261	Ferrals les Corbieres	D261	64	08:31	08:54	09:19	09:48	10:22								
2,0	105,0	90,5	Cayenne	Lezignan Corbières	D261	59	08:39	09:02	09:27	09:57	10:32								
3,5	101,5	94,0	Luc sur Orbieu	Luc sur Orbieu	D261	46	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50								
4,5	97,0	98,5	Ornaisons	Ornaisons	D224	35	09:09	09:34	10:02	10:34	11:12								
4,5	92,5	103,0	Bizanet	Bizanet	D224	50	09:26	09:52	10:21	10:55	11:35								
4,5	88,0	107,5	Int D224 D613	Montredon des Corbières	D613	54	09:43	10:10	10:40	11:16	11:57								
3,5	84,5	111,0	Montredon des Corbières	Montredon des Corbières	D69	38	09:56	10:24	10:55	11:32	12:15								
4,0	80,5	115,0	Int D607 D69	Moussan	D69	30	10:11	10:40	11:12	11:50	12:35								
2,5	78,0	117,5	Moussan	Moussan	D369	50	10:20	10:50	11:23	12:02	12:47								
	78,0	117,5					10:20	10:50	11:23	12:02	12:47								
6,0	72,0	123,5	CUXAC d'Aude	CUXAC d'Aude		11	10:43	11:14	11:49	12:30	13:17								
			Départ 2è demi étape																
0,0	72,0	123,5	CUXAC d'Aude		D413	11	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45								
3,5	68,5	127,0	HERAULT (34)			D16	7	11:58	11:59	12:00	12:01	12:02							
2,5	66,0	129,5	Montels	Montels	D16	19	12:07	12:09	12:10	12:12	12:15								
4,5	61,5	134,0	Capestang	Capestang	D39	36	12:24	12:27	12:30	12:33	12:37								
7,5	54,0	141,5	Maureilhan	Maureilhan	D39	45	12:52	12:57	13:02	13:08	13:15								
4,0	50,0	145,5	Maraussan	Maraussan	D39	37	13:07	13:13	13:19	13:26	13:35								
2,5	47,5	148,0	Int D39 D19		D19	26	13:16	13:23	13:30	13:38	13:47								
2,5	45,0	150,5	Lignan sur Orb	Lignan sur Orb	D39	24	13:26	13:33	13:40	13:49	14:00								
2,5	42,5	153,0	Corneilhan	Corneilhan	D39	52	13:35	13:43	13:51	14:01	14:12								
3,5	39,0	156,5	Int D39 D15	Lieuran lès beziers	D15	60	13:48	13:57	14:06	14:17	14:30								
3,0	36,0	159,5	Bassan	Bassan	D39	82	14:00	14:09	14:19	14:31	14:45								
4,0	32,0	163,5	Servian	Servian	D18	55	14:15	14:25	14:36	14:49	15:05								
2,0	30,0	165,5	Int D18 VC (Ex V Ferrée)	Servian	VC	42	14:22	14:33	14:45	14:58	15:15								
4,5	25,5	170,0	Int D125 VC (Ex V Ferrée)	Valros	VC	68	14:39	14:51	15:04	15:19	15:37								
3,0	22,5	173,0	Int VC D39e5 D39	Tourbes	D39	38	14:50	15:03	15:17	15:33	15:52								
3,5	19,0	176,5	Pézénas	Pézénas	D161e3	35	15:03	15:17	15:32	15:49	16:10								
3,0	16,0	179,5	Int D161e3 D613	Pézénas	D613	21	15:15	15:29	15:45	16:03	16:25								
0,1	15,9	179,6	Int D613 D32	Aumes	D32	21	15:15	15:29	15:45	16:03	16:25								
2,4	13,5	182,0	Aumes	Aumes	D161	52	15:24	15:39	15:55	16:15	16:37								
3,0	10,5	185,0	Montagnac	Montagnac	D5e11	58	15:35	15:51	16:08	16:28	16:52								
4,0	6,5	189,0	Int D5e11 D5	Montagnac	D5	130	15:50	16:07	16:25	16:47	17:12								
2,5	4,0	191,5	Abbaye de Valmagne	VILLEVEYRAC	D5	72	16:00	16:17	16:36	16:58	17:25								
	4,0	191,5					16:00	16:17	16:36	16:58	17:25								
	4,0	191,5					16:00	16:17	16:36	16:58	17:25								
	4,0	191,5					16:00	16:17	16:36	16:58	17:25								
	4,0	191,5					16:00	16:17	16:36	16:58	17:25								
4,0	0,0	195,5	VILLEVEYRAC	VILLEVEYRAC		65	16:15	16:33	16:53	17:17	17:45								

O AH QUE LA France EST BELLE</



340

341



Etape N°6 - B

Etape N°6 - B

