



LA FRANCE EN COURANT
29 ème Tour du 15 juillet au 29 juillet 2017
mardi, 18 juillet 2017

3ème Etape
SERRES CASTET (64) - ARREAU (65)

189,5 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages							
à parcourir	parcourus	Suivie					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h			
0,0	189,5	0	PYRENEES-ATLANTIQUES (64)											
			SERRES-CASTET	SERRES-CASTET	D806	280	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00			
5,0	184,5	5,0	Montardon	Montardon	D707	203	03:18	03:20	03:21	03:23	03:25			
4,0	180,5	9,0	Saint Castin	Saint Castin	D206	314	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45			
3,0	177,5	12,0	Partaix	Maucor	D206	326	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00			
2,5	175,0	14,5	Int D206 D943	Morlaàs	D943	336	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12			
1,0	174,0	15,5	Int D943 D38	Morlaàs	D38	288	03:58	04:02	04:06	04:11	04:17			
1,5	172,5	17,0	Passage superieur Sur A64	Sendets	D38	257	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25			
3,5	169,0	20,5	Ousse	Ousse	D38	232	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42			
	169,0	20,5		Bordes	D38	239	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42			
5,5	163,5	26,0	Angaïs	Angaïs	D212	224	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10			
4,0	159,5	30,0	Beuste	Beuste	D212	240	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30			
0,5	159,0	30,5	Lagos	Lagos	D212	245	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32			
0,5	158,5	31,0	Bordères	Bordères	D212	250	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35			
2,0	156,5	33,0	Bénéjacq	Bénéjacq	D936	260	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45			
6,0	150,5	39,0	Labatmale	Labatmale	D936	371	05:26	05:36	05:47	06:00	06:15			
3,5	147,0	42,5	Pontacq Rue J.B. BEGARIE	Pontacq	VC	360	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32			
	147,0	42,5	Lamarque Pontacq Rue du Bearne	Lamarque Pontacq	VC	376	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32			
	147,0	42,5	Chemin des Allias	Lamarque Pontacq	VC	376	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32			
	147,0	42,5	Int D612 D412	Lamarque Pontacq	D412	375	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32			
1,0	146,0	43,5	Int D940 D413	Saint Vincent	D412	480	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37			
5,0	141,0	48,5	Saint Vincent	Saint Vincent	D412	496	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02			
7,5	133,5	56,0	Coarraze	Coarraze	D215	280	06:30	06:44	07:00	07:18	07:40			
1,5	132,0	57,5	Igon	Igon	D937	283	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47			
1,0	131,0	58,5	Int D937 D35	Igon	D35	292	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52			
3,0	128,0	61,5	Asson	Asson	D126	302	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07			
6,0	122,0	67,5	Arthez d'Asson	Arthez d'Asson	D126	378	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37			
7,0	115,0	74,5	HAUTES-PYRENEES (65)				07:39	07:58	08:19	08:43	09:12			
4,0	111,0	78,5	Ferrières	Ferrières	D126	528	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32			
3,0	108,0	81,5	Arbéost	Arbéost	D126	769	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47			
9,0	99,0	90,5	Col du Soulor	Arbéost	D918	1471	08:39	09:02	09:27	09:57	10:32			
7,0	92,0	97,5	Arrens	Arrens-Marsous	D918	870	09:05	09:30	09:57	10:30	11:07			
3,0	89,0	100,5	Aucun	Aucun	D918	861	09:16	09:42	10:10	10:43	11:22			
1,0	88,0	101,5	Inter D918 D 13	Gaillagos	D13	824	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27			
3,0	85,0	104,5	Bun	Bun	D13	800	09:31	09:58	10:27	11:02	11:42			
	85,0	104,5		Sireix	D13		09:31	09:58	10:27	11:02	11:42			
3,5	81,5	108,0	Int D613 D13	Arras en Lavedan	D13	686	09:45	10:12	10:42	11:18	12:00			
2,5	79,0	110,5	Arcizans Avant	Arcizans Avant	D13	635	09:54	10:22	10:53	11:30	12:12			
2,0	77,0	112,5	Saint Savin	Saint Savin	D13	543	10:01	10:30	11:02	11:39	12:22			
	77,0	112,5					10:01	10:30	11:02	11:39	12:22			
	77,0	112,5					10:01	10:30	11:02	11:39	12:22			
2,5	74,5	115,0	PIERREFITTE Nestalas	Pierrefitte Nestalas		492	10:11	10:40	11:12	11:50	12:35			
			Départ 2è demi étape											
0,0	74,5	115,0	PIERREFITTE Nestalas		D921	492	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30			
0,5	74,0	115,5	Soulom	Soulom	D921	487	11:31	11:32	11:32	11:32	11:32			
1,0	73,0	116,5	Int D913 D921	Villelongue	D921	482	11:35	11:36	11:36	11:36	11:37			
	73,0	116,5		Chèze	D921	607	11:35	11:36	11:36	11:36	11:37			
	73,0	116,5		Saligos	D921	639	11:35	11:36	11:36	11:36	11:37			
	73,0	116,5		Esquieze sère	D921	679	11:35	11:36	11:36	11:36	11:37			
11,0	62,0	127,5	Luz Saint Sauveur	Luz Saint Sauveur	D918	711	12:16	12:20	12:23	12:27	12:32			
1,0	61,0	128,5	Esterre	Esterre	D918	741	12:20	12:24	12:27	12:32	12:37			
0,5	60,5	129,0	Viella	Viella	D918	851	12:22	12:26	12:30	12:34	12:40			
	60,5	129,0		Betpouey	D918	900	12:22	12:26	12:30	12:34	12:40			
6,0	54,5	135,0	Barèges	Barèges	D918	1200	12:45	12:50	12:55	13:02	13:10			
10,5	44,0	145,5	Col du Tourmalet	Sers	D918	2115	13:24	13:32	13:40	13:50	14:02			
3,0	41,0	148,5	La Mongie	Bagnères de Bigorre	D918	1740	13:35	13:44	13:53	14:04	14:17			
14,0	27,0	162,5	Sainte Marie de Campan	Campan	D918	857	14:28	14:40	14:53	15:09	15:27			
8,0	19,0	170,5	Espiadet	Espiadet	D918	1096	14:58	15:12	15:27	15:46	16:07			
5,0	14,0	175,5	Col d'Aspin	Aspin Aure	D918	1489	15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
	14,0	175,5					15:16	15:32	15:49	16:09	16:32			
14,0	0,0	189,5	ARREAU	ARREAU		710	16:09	16:28	16:49	17:13	17:42			

O AH QUE LA France EST BELLE



LA FRANCE EN COURANT
29^{ème} Tour du 15 juillet au 29 juillet 2017
mercredi, 19 juillet 2017

4^{ème} Etape
ARREAU (65) - STE CROIX VOLVESTRE (09)

191,0 km

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			HAUTES PYRENEES (65)								
0,0	191,0	0	ARREAU	ARREAU	D618	710	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3,5	187,5	3,5	La Prade	Cazaux Debat	D618	784	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17
2,0	185,5	5,5	Bordères-Louron	Bordères-Louron	D618	845	03:20	03:22	03:23	03:25	03:27
3,0	182,5	8,5	Avajan	Avajan	D618	905	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
1,5	181,0	10,0	Anéran Camors	Cazaux Fréchet Anéran	D618	956	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
1,5	179,5	11,5	Estarvielle	Estarvielle	D618	1022	03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
2,0	177,5	13,5	Loudervielle	Loudervielle	D618	1162	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
	177,5	13,5		Mont	D618	1194	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
6,0	171,5	19,5	Col de Peyresourde	Loudervielle	D618	1569	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
	171,5	19,5	HAUTE GARONNE (31)	Portet de Luchon	D618		04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
5,0	166,5	24,5	Garin	Garin	D618	1114	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
1,0	165,5	25,5	Cazeaux de Larboust	Cazeaux de Larboust	D618	1006	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
0,5	165,0	26,0	Castillon-de-Larboust	Castillon-de-Larboust	D618	990	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
1,0	164,0	27,0	Saint avantin	Saint avantin	D618	913	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
1,0	163,0	28,0	Inter D618 D51	Inter D618 D52	D51	824	04:45	04:52	05:00	05:09	05:20
1,5	161,5	29,5	Benque Dessous et Dessus	Benque Dessous et Dessus	D51	972	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
1,5	160,0	31,0	Saint Paul d'Oueil	Saint Paul d'Oueil	D51	1100	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
2,5	157,5	33,5	Mayrègne	Mayrègne	D51	1200	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
2,0	155,5	35,5	Caubous	Caubous	D51	1235	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
0,5	155,0	36,0	Cirès	Cirès	D51	1250	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
2,0	153,0	38,0	Bourg d'Oueil	Bourg d'Oueil	VC	1336	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
5,5	147,5	43,5	Port de Balès	Bourg d'Oueil	VC	1755	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
	147,5	43,5	65 HAUTES PYRENEES		VC		05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
13,5	134,0	57,0	Int VC D925 Granges de Crouhen	Ferrère	D925	828	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
2,5	131,5	59,5	Ferrère	Ferrère	D925	680	06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
	131,5	59,5		Ourde	D925		06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
3,0	128,5	62,5	Mauléon Barousse	Mauléon Barousse	D924	570	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
1,0	127,5	63,5	Cazarilh	Cazarilh	D924	600	06:58	07:14	07:32	07:53	08:17
1,5	126,0	65,0	Thèbe	Thèbe	D924	600	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
2,5	123,5	67,5	Siradan	Siradan	D924	510	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37
1,0	122,5	68,5	Int D825 D121	Saléchan	D121	461	07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
1,0	121,5	69,5	HAUTE GARONNE (31)			461	07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
0,5	121,0	70,0	Inter D33a N125 VC	Ore	VC	460	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
0,5	120,5	70,5	Passage Inférieur Sous N125	Ore	D33	460	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
0,5	120,0	71,0	Ore	Ore	D33	492	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55
1,0	119,0	72,0	Int D33 D9	Ore	D9	550	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
0,5	118,5	72,5	Int D9 D618	Antichan de Frontignes	D618	550	07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
1,0	117,5	73,5	Antichan de Frontignes	Antichan de Frontignes	D618	617	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
4,0	113,5	77,5	Col des Ares	Saint Pé d'Ardet	D618	797	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
0,5	113,0	78,0	Ste Anne	Cazaunous	D618	756	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
0,5	112,5	78,5	Col de Bech	Cazaunous	D618	715	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32
4,0	108,5	82,5	Int D39 D618	Moncaup	D618	567	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
1,0	107,5	83,5	Int D39 D618	Cazaunous	D618	500	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
3,0	104,5	86,5	Juzet d'Izaut	Juzet d'Izaut	D618	582	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
2,5	102,0	89,0	Int D5 D618	Sengouagnet	D618	528	08:33	08:56	09:21	09:50	10:25
10,0	92,0	99,0	Col de Portet d'Aspet	Portet d'Aspet	D618	1069	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
2,0	90,0	101,0	Portet d'Aspet	Portet d'Aspet	D618	860	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
2,0	88,0	103,0	ARIEGE (09)		D618	739	09:26	09:52	10:21	10:55	11:35
1,5	86,5	104,5	Saint Lary	Saint Lary	D618	675	09:31	09:58	10:27	11:02	11:42
2,0	84,5	106,5	Augirein	Augirein	D618	629	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
2,5	82,0	109,0	Orgibet	Orgibet	D618	649	09:48	10:16	10:47	11:23	12:05
2,5	79,5	111,5	Illartein	Illartein	D618	564	09:58	10:26	10:57	11:34	12:17
1,0	78,5	112,5	Aucazein	Aucazein	D618	550	10:01	10:30	11:02	11:39	12:22
1,5	77,0	114,0	Argein	Argein	D618	508	10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
3,0	74,0	117,0	Audressein	Audressein	D804	510	10:18	10:48	11:21	12:00	12:45
1,0	73,0	118,0	CASTILLON-en-Couserans	Castillon-en-Couserans	D4	580	10:22	10:52	11:25	12:04	12:50
			Départ 2ème demi étape								
0,0	73,0	118,0	CASTILLON-en-Couserans	Castillon-en-Couserans	D4	580	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
2,0	71,0	120,0	Les Bordes sur Lez	Les Bordes sur Lez	D17	570	11:37	11:38	11:38	11:39	11:40
2,0	69,0	122,0	Arien en Bethmale	Arien en Bethmale	D17	700	11:45	11:46	11:47	11:48	11:50
3,0	66,0	125,0	Bethmale	Bethmale	D17	745	11:56	11:58	12:00	12:02	12:05
10,0	56,0	135,0	Col de la Core	Bethmale	D17	1395	12:33	12:38	12:42	12:48	12:55
11,0	45,0	146,0	Sentenac d'Oust	Sentenac d'Oust	D17	700	13:15	13:22	13:30	13:39	13:50
3,0	42,0	149,0	Seix	Seix	D3	520	13:26	13:34	13:42	13:53	14:05
2,5	39,5	151,5	Oust	Oust	D3	500	13:35	13:44	13:53	14:04	14:17
1,0	38,5	152,5		Soueix Rogalle	D3		13:39	13:48	13:57	14:09	14:22
2,0	36,5	154,5	Int D618 D3	Soulan	D3	522	13:46	13:56	14:06	14:18	14:32
3,5	33,0	158,0	(Tunel)	Erp	D3	435	14:00	14:10	14:21	14:34	14:50
2,0	31,0	160,0	(Tunel)	Erp	D3		14:07	14:18	14:30	14:43	15:00
1,0	30,0	161,0	Lacourt	Lacourt	D3	420	14:11	14:22	14:34	14:48	15:05
2,0	28,0	163,0	Int D603 D3	Encourtiech	D3	405	14:18	14:30	14:42	14:57	15:15
2,5	25,5	165,5	Saint Girons	Saint Girons	D117	390	14:28	14:40	14:53	15:09	15:27
1,0	24,5	166,5	Int D117 D627	Montjoie en Courserans	D627	410	14:31	14:44	14:57	15:13	15:32
4,5	20,0	171,0	Int D18e D627	Montjoie en Courserans	D627	446	14:48	15:02	15:17	15:34	15:55
3,0	17,0	174,0	Les Gabats	Montjoie en Courserans	D627	494	15:00	15:14	15:30	15:48	16:10
4,0	13,0	178,0	Lassalle	Contrazy	D235	412	15:15	15:30	15:47	16:06	16:30
1,5	11,5	179,5	Poubil	Montardit	D235	483	15:20	15:36	15:53	16:13	16:37
2,5	9,0	182,0	Lasserre	Lasserre	D235	560	15:30	15:46	16:04	16:25	16:50
9,0	0,0	191,0	SAINTE CROIX VOLVESTRE	SAINTE CROIX VOLVESTRE		300	16:03	16:22	16:42	17:06	17:35

O AH QUE LA France EST BELLE



