

LA FRANCE EN COURANT
31 ème Tour du 13 juillet au 27 juillet 2019
lundi, 15 juillet 2019

2ème Etape

Etape de 180,5 Km

FONDATEMENTE (12) – NARBONNE (11)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours						16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
AVEYRON (12)											
0,0	180,5	0,0	FONDATEMENTE	Fondamente	D7	473	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
8,5	172,0	8,5	Latour sur Sorgues	Marnhagues-et-Latour	D7	425	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
4,0	168,0	12,5	Inter D7 D540	St Félix de Sorgues	D540	405	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
9,0	159,0	21,5	Sylvanès	Sylvanès	D540	454	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
0,5	158,5	22,0	Inter D10 D92	Sylvanès	D92	448	04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
3,0	155,5	25,0	Inter D92 D902	Fayet	D902	422	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05
0,5	155,0	25,5	Fayet	Fayet	D92	435	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07
1,0	154,0	26,5	Inter D92 D12	Fayet	D12	440	04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
3,5	150,5	30,0	Brusque	Brusque	D12	450	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
5,5	145,0	35,5	Inter D252 D12	Brusque	D12	732	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
4,0	141,0	39,5	Inter D174 D12	Arnac-sur-Dourdou	D12		05:28	05:38	05:49	06:02	06:17
5,0	136,0	44,5	Col de Coustel	Mélagues	D12	880	05:46	05:58	06:10	06:25	06:42
0,0	136,0	44,5	HERAULT (34)		D53		05:46	05:58	06:10	06:25	06:42
2,0	134,0	46,5	Inter D53 D922	Castanet-le-Haut	D922	800	05:54	06:06	06:19	06:34	06:52
0,5	133,5	47,0	La Croix de Mounis	Castanet-le-Haut	D922	794	05:56	06:08	06:21	06:36	06:55
2,5	131,0	49,5	Inter D22e11 D922	Castanet-le-Haut	D922	340	06:05	06:18	06:32	06:48	07:07
	131,0	49,5		Rosis	D922		06:05	06:18	06:32	06:48	07:07
5,0	126,0	54,5	Inter D22e12 D22e14 D922	Saint-Geniès-de-Varensal	D922	362	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
3,0	123,0	57,5	St Gervais sur Mare	St Gervais sur Mare	D22	329	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
4,5	118,5	62,0	Inter D180e3 D22 C de P-Plantée	Rosis	D22	500	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
1,5	117,0	63,5	Inter D22e8 D22	Rosis	D22	450	06:58	07:14	07:32	07:53	08:17
4,5	112,5	68,0	Inter D22e12 D22 l'Horte	Taussac-la-Billière	D22	254	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40
3,5	109,0	71,5	Lamalou les Bains	Lamalou les Bains	D22	190	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57
0,5	108,5	72,0	Inter D22 D908	Lamalou les Bains	D908	175	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
1,5	107,0	73,5	Le Poujol sur Orb	Le Poujol sur Orb	D908	170	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
5,5	101,5	79,0	Colombières sur Orb	Colombières sur Orb	D908	215	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
3,5	98,0	82,5	Inter D14e23 D908	Saint-Martin-de-l'Arçon	D908	191	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52
0,5	97,5	83,0	Inter D908 D14	Mons	D14	153	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
4,5	93,0	87,5	Inter D177 D14	Vieussan	D14	116	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
9,0	84,0	96,5	Roquebrun	Roquebrun	D14	88	09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
	84,0	96,5					09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
8,5	75,5	105,0	CESSENON SUR ORB	Cessenon-sur-Orb		56	09:33	10:00	10:30	11:04	11:45
			Départ 2ème demi étape								
0,0	75,5	105,0	CESSENON SUR ORB		D20		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
5,5	70,0	110,5	Inter D177e2 D20 Comneyras	Prades-sur-Vernazobre	D20	80	11:50	11:52	11:53	11:55	11:57
2,5	67,5	113,0	Inter D34 D20	Pierrerue	D20	106	12:00	12:02	12:04	12:06	12:10
2,5	65,0	115,5	St Chinian	St Chinian	D20	119	12:09	12:12	12:15	12:18	12:22
2,5	62,5	118,0	Inter D178e1 D20	St Chinian	D20	229	12:18	12:22	12:25	12:30	12:35
5,5	57,0	123,5	Villespassans	Villespassans	D20	251	12:39	12:44	12:49	12:55	13:02
3,0	54,0	126,5	AUDE (11)		D20	170	12:50	12:56	13:02	13:09	13:17
2,0	52,0	128,5	Inter D26 D20	Bize-Minervois	D20	87	12:58	13:04	13:10	13:18	13:27
1,5	50,5	130,0	HERAULT (34)		D20	77	13:03	13:10	13:17	13:25	13:35
2,5	48,0	132,5	Agel	Agel	D20	87	13:13	13:20	13:27	13:36	13:47
2,0	46,0	134,5	Inter D175 D20	Aigues-Vives	D20	103	13:20	13:28	13:36	13:46	13:57
1,0	45,0	135,5	Aigues-Vives	Aigues-Vives	D907	132	13:24	13:32	13:40	13:50	14:02
	45,0	135,5		Aigne			13:24	13:32	13:40	13:50	14:02
2,5	42,5	138,0	Inter D907 D10e5	La Caunette	D10e5	127	13:33	13:42	13:51	14:02	14:15
1,5	41,0	139,5	Inter D10e5 D10	La Caunette	D10	139	13:39	13:48	13:57	14:09	14:22
0,5	40,5	140,0	Inter D10e2 D10	La Caunette	D10	162	13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
3,0	37,5	143,0	Minerve	Minerve	D10	150	13:52	14:02	14:12	14:25	14:40
4,5	33,0	147,5	Azillanet	Azillanet	D177	114	14:09	14:20	14:32	14:46	15:02
5,0	28,0	152,5	Inter D117 D910	Aigne	d910	162	14:28	14:40	14:53	15:09	15:27
0,5	27,5	153,0	Inter D910 D177E5	Aigne	D117e5	148	14:30	14:42	14:55	15:11	15:30
2,5	25,0	155,5	La Prade	Aigne	D117E5	127	14:39	14:52	15:06	15:23	15:42
2,0	23,0	157,5	AUDE (11)		D605	78	14:46	15:00	15:15	15:32	15:52
1,0	22,0	158,5	Mailhac	Mailhac	D605	65	14:50	15:04	15:19	15:36	15:57
3,5	18,5	162,0	Inter D605 D5 D607	Bize-Minervois	D607	52	15:03	15:18	15:34	15:53	16:15
2,5	16,0	164,5	Inter D326 D607	Ginestas	D607	45	15:13	15:28	15:45	16:04	16:27
1,0	15,0	165,5	Inter D926 D607	Ginestas	D607	37	15:16	15:32	15:49	16:09	16:32
1,0	14,0	166,5	Inter D207 D607	Saint-Nazaire-d'Aude	D607	32	15:20	15:36	15:53	16:13	16:37
3,0	11,0	169,5	St Marcel sur Aude	St Marcel sur Aude	D607	17	15:31	15:48	16:06	16:27	16:52
3,0	8,0	172,5	Marcorignan	Marcorignan	D607	19	15:43	16:00	16:19	16:41	17:07
8,0	0,0	180,5	NARBONNE	NARBONNE		13	16:13	16:32	16:53	17:18	17:47
			Plus Beau Village de France								