

LA FRANCE EN COURANT
31^{ème} Tour du 13 juillet au 27 juillet 2019
dimanche, 14 juillet 2019

1ère Etape

Etape de 185 Km

MAUGUIO (34) - FONDAMENTE (12)

km			Commune - Lieu Dît	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours						Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
HERAULT (34)											
0,0	185,0	0	MAUGUIO	Maugio	D112	12	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
5,0	180,0	5,0	Passage Sup A9	Saint-Aunès	D113	36	03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
1,5	178,5	6,5	Vendargues Rue de la Monnaie	Vendargues	D145	45	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32
6,0	172,5	12,5	Teyran >D21 et D145	Teyran	D145	60	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
2,0	170,5	14,5	Inter D109 D145	Assas	D145	66	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
4,5	166,0	19,0	Prades le Lez	Prades le Lez	D145	80	04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
1,0	165,0	20,0	Inter D145 D112	Saint-Clément-de-Rivière	D112	65	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
3,5	161,5	23,5	Pas-Inf D68 D112	Les Matelles	D112	85	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57
2,5	159,0	26,0	Les Matelles	Les Matelles	D17e3	100	04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
	159,0	26,0		Saint-Jean-de-Cuculles	D17e3		04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
4,0	155,0	30,0	Inter D17e3 D17	Le Triadou	D17	81	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
2,5	152,5	32,5	St Mathieu de Trévières	St Mathieu de Trévières	D17	97	05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
1,5	151,0	34,0	Inter D17 D1	St Mathieu de Trévières	D1	110	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
2,5	148,5	36,5	Inter D1e9 D1	Valflaunès	D1	127	05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
4,0	144,5	40,5	Inter D122 D1	Mas-de-Londres	D1	235	05:31	05:42	05:53	06:06	06:22
3,0	141,5	43,5	Inter D122e6 D1	Mas-de-Londres	D1	180	05:43	05:54	06:06	06:20	06:37
3,0	138,5	46,5	Notre Dame de Londres	Notre Dame de Londres	D1e6	192	05:54	06:06	06:19	06:34	06:52
2,5	136,0	49,0	Le Pous	Notre Dame de Londres	D1e6	229	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
4,0	132,0	53,0	Inter D1e6 D107e4	Ferrières - Verreries	D107E4	267	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
6,0	126,0	59,0	Inter D107E4 D986	Brissac	D986	186	06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
2,0	124,0	61,0	St Bauzille de Putois	St Bauzille de Putois	D108e5	129	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
1,0	123,0	62,0	Inter D108e2 D108	Agonès	D108	129	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
3,5	119,5	65,5	Brissac	Brissac	D108	132	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
3,0	116,5	68,5	Inter D108 D1	Brissac	D1	186	07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
2,5	114,0	71,0	Inter D1e1 D1	St André de Buèges	D1	138	07:26	07:44	08:04	08:27	08:55
5,0	109,0	76,0	St Jean de Buèges	St Jean de Buèges	D1	168	07:45	08:04	08:25	08:50	09:20
0,5	108,5	76,5	Int D1 D122	St Jean de Buèges	D122	161	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
5,5	103,0	82,0	Causse de La Selle	Causse de La Selle	D4	244	08:07	08:28	08:51	09:18	09:50
14,0	89,0	96,0	Saint-Guilhem-le-Désert	Saint-Guilhem-le-Désert	D4	79	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
3,0	86,0	99,0	Pont du Diable	Saint-Jean-de-Fos	D27	66	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
3,0	83,0	102,0	Aniane	Aniane	D32	65	09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	83,0	102,0					09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	83,0	102,0					09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	83,0	102,0					09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	83,0	102,0					09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	83,0	102,0					09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	83,0	102,0					09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	83,0	102,0					09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	83,0	102,0					09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
	83,0	102,0					09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
5,5	77,5	107,5	GIGNAC	Gignac		70	09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
Départ de la 2ème demi étape											
0,0	77,5	107,5	GIGNAC	Gignac	D9		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
2,0	75,5	109,5	Lagamas	Lagamas	D9	98	11:22	11:23	11:23	11:24	11:25
5,0	70,5	114,5	Montpeyrroux	Montpeyrroux	D9	150	11:41	11:43	11:45	11:47	11:50
2,5	68,0	117,0	Arboras	Arboras	D9	252	11:50	11:53	11:55	11:58	12:02
5,0	63,0	122,0	Inter D153e1 D9	Saint-Saturnin-de-Lucian	D9	512	12:09	12:13	12:17	12:21	12:27
3,0	60,0	125,0	Col du Vent	Saint-Privat	D9	703	12:20	12:25	12:30	12:35	12:42
3,5	56,5	128,5	Inter D130 D9	Saint-Privat	D9	700	12:33	12:39	12:45	12:51	13:00
2,0	54,5	130,5	La Vacquerie et St Martin de Castries	La Vacquerie et St Martin de Castries	D9	640	12:41	12:47	12:53	13:01	13:10
1,0	53,5	131,5	Inter D25 D9	La Vacquerie et St Martin de Castries	D9	611	12:45	12:51	12:57	13:05	13:15
1,5	52,0	133,0	St Pierre de La Fage	St Pierre de La Fage	D9	620	12:50	12:57	13:04	13:12	13:22
3,0	49,0	136,0	Inter D152e5 D9	St Pierre de La Fage	D9		13:01	13:09	13:17	13:26	13:37
	49,0	136,0		Saint-Michel	D9		13:01	13:09	13:17	13:26	13:37
	49,0	136,0		Pégairolles-de-l'Escalette	D9		13:01	13:09	13:17	13:26	13:37
7,0	42,0	143,0	Intr D155 D9	Le Cros	D9	726	13:28	13:37	13:47	13:58	14:12
3,0	39,0	146,0	Le Caylar	Le Caylar	D609	760	13:39	13:49	14:00	14:12	14:27
2,0	37,0	148,0	Inter D609 D142e5	Le Caylar	D142e	763	13:46	13:57	14:08	14:21	14:37
1,5	35,5	149,5			D55	795	13:52	14:03	14:15	14:28	14:45
2,5	33,0	152,0	Inter D185 D55	La Couvertoirade	D55	770	14:01	14:13	14:25	14:40	14:57
	33,0	152,0		Nant	D55		14:01	14:13	14:25	14:40	14:57
5,5	27,5	157,5	Inter D55 D7	La Couvertoirade	D7	779	14:22	14:35	14:49	15:05	15:25
3,5	24,0	161,0	Inter D7 VC (La Blaquérie)	La Couvertoirade	VC	793	14:35	14:49	15:04	15:21	15:42
3,5	20,5	164,5	La Salvetat	La Couvertoirade	VC	750	14:48	15:03	15:19	15:38	16:00
2,0	18,5	166,5	Inter VC D9 (Les Infruts)	La Couvertoirade	D9	780	14:56	15:11	15:27	15:47	16:10
1,5	17,0	168,0	La Pezade	La Couvertoirade	D140	773	15:01	15:17	15:34	15:54	16:17
3,0	14,0	171,0	Canals	Cornus	D140	764	15:13	15:29	15:47	16:08	16:32
0,5	13,5	171,5	Inter D140 VC	Cornus	VC	790	15:15	15:31	15:49	16:10	16:35
7,5	6,0	179,0	Cornus	Cornus	D7	730	15:43	16:01	16:21	16:45	17:12
	6,0	179,0					15:43	16:01	16:21	16:45	17:12
6,0	0,0	185,0	FONDAMENTE	FONDAMENTE		480	16:05	16:25	16:47	17:12	17:42
			Plus Beau Village de France								