

**LA FRANCE EN COURANT**  
31 ème Tour du 13 juillet au 27 juillet 2019  
jeudi, 18 juillet 2019  
**5ème Etape**

Etape de 188,5 Km			PIERREFITTE NESTALAS (65) – HASPARREN (64)								
km			Commune - Lieu Dît	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours	Suivie				16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
			HAUTES PYRENEES (65)								
0,0	188,5	0,0	PIERREFITTE-NESTALAS		D13	492	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4,5	184,0	4,5	Saint Savin	Saint Savin	D13	543	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
	184,0	4,5	Arcizans Avant	Arcizans Avant	D13	635	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
	184,0	4,5	Inter D13 D616	Arras-en-Lavedan	D613	686	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22
4,0	180,0	8,5	Sreix	Sreix	D613	800	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
	180,0	8,5	Inter D613 D13	Sireix	D13	804	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
2,5	177,5	11,0	Bun	Bun	D13	800	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
2,0	175,5	13,0	Inter D13 D918	Gaillagos	D918	824	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
2,0	173,5	15,0	Aucun	Aucun	D918	867	03:56	04:00	04:04	04:09	04:15
3,0	170,5	18,0	Arrens Marsous	Arrens Marsous	D918	865	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30
6,5	164,0	24,5	Col du Soulor		D918	1471	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
2,0	162,0	26,5	PYRENEES ATLANTIQUES (64)				04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
	162,0	26,5		Arbéost			04:39	04:46	04:53	05:02	05:12
9,0	153,0	35,5	Col d'Aubisque	Béost	D918	1709	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
3,0	150,0	38,5	Gourette	Eaux Bonnes	D918	1360	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
8,0	142,0	46,5	Eaux Bonnes	Eaux Bonnes	D240	714	05:54	06:06	06:19	06:34	06:52
2,0	140,0	48,5	Assouste	Eaux Bonnes	D240	583	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
2,0	138,0	50,5	Béost	Béost	D240	523	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
	138,0	50,5		Louvie-Soubiron			06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
4,0	134,0	54,5	Asté-	Asté-Béon	D240	496	06:24	06:38	06:53	07:11	07:32
1,5	132,5	56,0	Béon	Asté-Béon	D290	460	06:30	06:44	07:00	07:18	07:40
3,0	129,5	59,0		Gère-Bélesten	D294b4	450	06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
	129,5	59,0	Bielle	Bielle	D294		06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
3,0	126,5	62,0	Bilhères	Bilhères	D294		06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
	126,5	62,0	Col de Porteigt	Bilhères	D294	881	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
8,5	118,0	70,5	Col de Marie-Blanche	Bilhères	D294	1035	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
8,5	109,5	79,0	Escot	Escot	D238		07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
5,0	104,5	84,0	Lurbe St Christau	Lurbe St Christau	D918	300	08:15	08:36	09:00	09:27	10:00
1,0	103,5	85,0	Asasp	Asasp-Arros	N134	279	08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
2,0	101,5	87,0	Inter N134 D918	Asasp-Arros	D918	282	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
	101,5	87,0	Issor	Issor	D918	313	08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
4,5	97,0	91,5	Inter D241 D918	Issor	D918	335	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
4,5	92,5	96,0	Arette	Arette	D918	320	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
3,0	89,5	99,0	Inter D919 D918	Aramits	D918	312	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
1,5	88,0	100,5	Lane en Baretous	Lane en Baretous	D918	323	09:16	09:42	10:10	10:43	11:22
6,0	82,0	106,5	Montory	Montory	D918	270	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	82,0	106,5		Laguinge-Restoue	D918	245	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	82,0	106,5					09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	82,0	106,5					09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	82,0	106,5					09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
4,5	77,5	111,0	TARDETS-SORHORLUS			230	09:56	10:24	10:55	11:32	12:15
			Départ de la 2ème demi étape								
0,0	77,5	111,0	TARDETS-SORHORLUS		D247		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
5,5	72,0	116,5	Alos	Alos-Sibas-Abense	D247	227	11:50	11:52	11:53	11:55	11:57
	72,0	116,5	Alçay	Alçay-Alçabéhéty-Sunharette	D117	240	11:50	11:52	11:53	11:55	11:57
11,0	61,0	127,5		Aussurucq	D117		12:31	12:36	12:40	12:46	12:52
2,5	58,5	130,0	Inter D417 D117	Mendive	D117	850	12:41	12:46	12:51	12:57	13:05
2,0	56,5	132,0	Col d'Apnice	Béhorléguy	D117	1044	12:48	12:54	13:00	13:06	13:15
	56,5	132,0	Col de landerre	Béhorléguy	D117	1072	12:48	12:54	13:00	13:06	13:15
8,5	48,0	140,5	Béhorléguy	Béhorléguy	D117	400	13:20	13:28	13:36	13:46	13:57
2,0	46,0	142,5	Mendive	Mendive	D117	280	13:28	13:36	13:45	13:55	14:07
1,0	45,0	143,5	Inter D117 D18	Mendive	D18	270	13:31	13:40	13:49	14:00	14:12
3,5	41,5	147,0	Bastida	Lecumberry	D18	260	13:45	13:54	14:04	14:16	14:30
1,5	40,0	148,5	Inter D18 D118	Ahaxe-Alciette-Bascassan	D118	220	13:50	14:00	14:10	14:23	14:37
1,5	38,5	150,0	Aincille	Aincille	D401	240	13:56	14:06	14:17	14:30	14:45
2,0	36,5	152,0	Caro	Caro	D401	243	14:03	14:14	14:25	14:39	14:55
3,0	33,5	155,0	📍 Saint-Jean-Pied-de-Port	Saint-Jean-Pied-de-Port	D933	180	14:15	14:26	14:38	14:53	15:10
0,5	33,0	155,5	Ispoure	Ispoure	D933	160	14:16	14:28	14:40	14:55	15:12
0,5	32,5	156,0	Inter D933 D22	Ispoure	D22	172	14:18	14:30	14:42	14:57	15:15
	32,5	156,0		Saint-Jean-le-Vieux	D22		14:18	14:30	14:42	14:57	15:15
5,0	27,5	161,0	Jaxu	Jaxu	D22	224	14:37	14:50	15:04	15:20	15:40
3,0	24,5	164,0	Inter D422 D22	Suhescun	D22	271	14:48	15:02	15:17	15:34	15:55
6,5	18,0	170,5	Inter D8 D22	Irrissarry	D22	215	15:13	15:28	15:45	16:04	16:27
5,5	12,5	176,0	Inter D245 D22	Hélette	D22	240	15:33	15:50	16:08	16:30	16:55
6,0	6,5	182,0	Inter D252 D22 La Place	Mendionde	D22	152	15:56	16:14	16:34	16:57	17:25
2,0	4,5	184,0	Bonloc	Bonloc	D22	55	16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
	4,5	184,0					16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
	4,5	184,0					16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
	4,5	184,0					16:03	16:22	16:42	17:06	17:35
4,5	0,0	188,5	HASPARREN			80	16:20	16:40	17:02	17:27	17:57
			📍	Plus Beau Village de France							