

LA FRANCE EN COURANT
31 ème Tour du 13 juillet au 27 juillet 2019
vendredi, 19 juillet 2019
6ème Etape

Etape de 191,5 Km

HASPARREN (64) - BENQUET (40)

km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours						16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			PYRENEES ATLANTIQUES (64)								
0,0	191,5	0,0	HASPARREN	HASPARREN	D152	101	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
8,5	183,0	8,5	Mendionde	Mendionde	D252	166	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42
1,0	182,0	9,5	Inter D252 D452	Mendionde	D452	136	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
1,0	181,0	10,5	Inter D252 D22	Mendionde	D22	175	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52
4,5	176,5	15,0	Inter D119 D22	Hélette	D22	249	03:56	04:00	04:04	04:09	04:15
0,5	176,0	15,5	Inter D22 D245	Hélette	D245	250	03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
0,5	175,5	16,0	Hélette	Hélette	D245	248	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
3,0	172,5	19,0	Inter D251 D245	Saint-Esteben	D245	173	04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
1,0	171,5	20,0	Inter D745 D255	Saint-Esteben	D245	189	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
3,0	168,5	23,0	Armendarits	Armendarits	D245	144	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
4,5	164,0	27,5	Inter D245 D14	Méharin	D14	114	04:43	04:50	04:57	05:06	05:17
1,0	163,0	28,5	Méharin	Méharin	D14	106	04:46	04:54	05:02	05:11	05:22
5,5	157,5	34,0	Inter D14 D251	Saint-Martin-d'Arberoue	D14	130	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50
1,0	156,5	35,0	Saint-Martin-d'Arberoue	Saint-Martin-d'Arberoue	D14	118	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
2,5	154,0	37,5	Isturits	Isturits	D251	122	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
5,5	148,5	43,0	Ayherre	Ayherre	D251	69	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
1,0	147,5	44,0	Inter D251 D10	Ayherre	D10	41	05:45	05:56	06:08	06:23	06:40
1,0	146,5	45,0	O La Bastide-Clairence	La Bastide-Clairence	D10	18	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
7,0	139,5	52,0	Inter D10 D123	Bardos	D123	13	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
2,0	137,5	54,0	Inter D123 D936	Bardos	D936	9	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30
1,0	136,5	55,0	Inter D936 D123 Séquillon le Bas	Urt	D123	13	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
1,5	135,0	56,5	Passage inférieur Sous A64	Urt	D123	9	06:31	06:46	07:02	07:20	07:42
1,0	134,0	57,5	Inter D423 D123	Urt	D123	46	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
1,0	133,0	58,5	Urt	Urt		40	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52
1,0	132,0	59,5	LANDES (40)		D12	10	06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
1,0	131,0	60,5	Inter D74 D12	Saint-Laurent-de-Gosse	D12	3	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
3,5	127,5	64,0	Inter D12 D393	Saint-Laurent-de-Gosse	D393	3	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
1,5	126,0	65,5	St Laurent de Grosse	Saint-Laurent-de-Gosse	D393	39	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
4,0	122,0	69,5	St Marie de Grosse	St Marie de Grosse	D28	58	07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
1,0	121,0	70,5	Inter D817 D28 D366	St Marie de Grosse	D366	39	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
3,0	118,0	73,5	Inter D366 D12	Saint-Martin-de-Hinx	D12	41	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
1,0	117,0	74,5	St Martin de Hinx	Saint-Martin-de-Hinx	D366	40	07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
5,5	111,5	80,0	Saubrigues	Saubrigues	D71	41	08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
3,0	108,5	83,0	Inter D71 D12	Saint-Jean-de-Marsacq	D12	40	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
2,0	106,5	85,0	St-Jean-de-Marsacq Inter D171 D12	Saint-Jean-de-Marsacq	D12	37	08:18	08:40	09:04	09:32	10:05
2,5	104,0	87,5	Inter D33 D12	Josse	D12	38	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
5,0	99,0	92,5	St Geours de Maremne	St Geours de Maremne	D17	37	08:46	09:10	09:36	10:06	10:42
4,5	94,5	97,0	Saubusse	Saubusse	D70	16	09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
3,0	91,5	100,0	Inter D70 D13	Rivière-Saas-et-Gourby	D13	18	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
1,5	90,0	101,5	Rivière-Saas-et-Gourby	Rivière-Saas-et-Gourby	D13	10	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27
	90,0	101,5					09:20	09:46	10:15	10:48	11:27
4,0	86,0	105,5	TERCIS les BAINS			35	09:35	10:02	10:32	11:06	11:47
			Départ 2ème demi étape								
0,0	86,0	105,5	TERCIS les BAINS		D6	35	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
3,5	82,5	109,0	Inter D431 D13	Heugas	D13	23	10:43	10:44	10:45	10:46	10:47
1,0	81,5	110,0	Heugas	Heugas	D429	50	10:46	10:48	10:49	10:50	10:52
4,0	77,5	114,0	Int D429 D22 D426	Bénesse les Dax	D426	64	11:01	11:04	11:06	11:09	11:12
5,0	72,5	119,0	Int D322 D426	Saunac-et-Cambran	D426	11	11:20	11:24	11:27	11:32	11:37
2,0	70,5	121,0	Saunac-et-Cambran(D215D947)	Saunac-et-Cambran	D414	39	11:28	11:32	11:36	11:41	11:47
2,0	68,5	123,0	Inter D391 D414	Saunac-et-Cambran	D414	39	11:35	11:40	11:45	11:50	11:57
3,0	65,5	126,0	Inter D414 D32	Candresse	D32	13	11:46	11:52	11:57	12:04	12:12
3,5	62,0	129,5	Hinx	Hinx	D58	49	12:00	12:06	12:12	12:20	12:30
	62,0	129,5		Sort-en-Chalosse			12:00	12:06	12:12	12:20	12:30
6,5	55,5	136,0	Poyartin	Poyartin	D107	47	12:24	12:32	12:40	12:50	13:02
2,0	53,5	138,0	Inter D107 D7	Montfort en Chalosse	D7	81	12:31	12:40	12:49	13:00	13:12
1,5	52,0	139,5	Montfort en Chalosse	Montfort en Chalosse	D32	100	12:37	12:46	12:55	13:06	13:20
1,0	51,0	140,5	Inter D32 D2	Montfort en Chalosse	D2	80	12:41	12:50	13:00	13:11	13:25
4,5	46,5	145,0	Baigts	Baigts	D2	100	12:58	13:08	13:19	13:32	13:47
2,0	44,5	147,0	Inter D2 D8	Baigts	D8	120	13:05	13:16	13:27	13:41	13:57
2,5	42,0	149,5	Caupenne	Caupenne	D102	53	13:15	13:26	13:38	13:53	14:10
4,0	38,0	153,5	Inter D102 D2	Bergouey	D2	60	13:30	13:42	13:55	14:11	14:30
3,0	35,0	156,5	St Cricq-Chalosse	St Cricq-Chalosse	D21	110	13:41	13:54	14:08	14:25	14:45
5,5	29,5	162,0	Inter D18 D21	Doazit	D21	73	14:01	14:16	14:32	14:50	15:12
5,5	24,0	167,5	Audignon	Audignon	D21	50	14:22	14:38	14:55	15:16	15:40
3,0	21,0	170,5	Inter D408 D21	Saint-Sever	D21	46	14:33	14:50	15:08	15:30	15:55
2,5	18,5	173,0	St Sever	Saint-Sever	D352	100	14:43	15:00	15:19	15:41	16:07
2,0	16,5	175,0	Inter D924 D352 D933 Péré	Saint-Sever	D933	40	14:50	15:08	15:27	15:50	16:17
5,0	11,5	180,0	Bas-Mauco	Bas-Mauco	VC	55	15:09	15:28	15:49	16:13	16:42
3,0	8,5	183,0	Haut-Mauco	Haut-Mauco	D390	80	15:20	15:40	16:02	16:27	16:57
3,0	5,5	186,0	Inter D390 D351	Haut-Mauco	D351	89	15:31	15:52	16:15	16:41	17:12
2,5	3,0	188,5	Inter D933s D351	Benquet	D312	85	15:41	16:02	16:25	16:53	17:25
	3,0	188,5					15:41	16:02	16:25	16:53	17:25
3,0	0,0	191,5	BENQUET	Benquet		68	15:52	16:14	16:38	17:06	17:40
			O Plus Beau Village de France								