

LA FRANCE EN COURANT

18ème Tour

Mercredi 19 juillet 2006

Feuille d'itinéraire détaillé

4ème étape : PIERREFITTE NESTALAS MONTREJEAU

190,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			65 HAUTES PYRENEES							
0,0	190,0	0,0	Pierrefitte-Nestalas	D 921		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
13,0	177,0	13,0	LUZ St SAUVEUR D918	D 918		03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
7,0	170,0	20,0	Barèges	D 918		04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
11,0	159,0	31,0	Col du Tourmalet	D 918	2115	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35
4,0	155,0	35,0	La Mongie	D 918		05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
13,0	142,0	48,0	Ste Marie de Campan	D 918		06:00	06:12	06:25	06:41	07:00
8,0	134,0	56,0	Inter D 918 D 113	D 113		06:30	06:44	07:00	07:18	07:40
8,0	126,0	64,0	Hourquette d'Ancizan	D 113	1538	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
8,5	117,5	72,5	Ancizan D 929	D 113		07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
2,0	115,5	74,5	Inter D 929 D 19	D 19		07:39	07:58	08:19	08:43	09:12
3,5	112,0	78,0	Vielle Aure	D 19		07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
2,5	109,5	80,5	St Lary Soulan D 25	D 25		08:01	08:22	08:45	09:11	09:42
3,5	106,0	84,0	Estensan	D 25		08:15	08:36	09:00	09:27	10:00
3,0	103,0	87,0	Campanan	D 25		08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
2,5	100,5	89,5	Bazus Aure D 19	D 19		08:35	08:58	09:23	09:53	10:27
6,5	94,0	96,0	ARREAU	D 618		09:00	09:24	09:51	10:23	11:00
			Départ 2è demi étape							
0,0	94,0	96,0	ARREAU D 618	D618		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
5,0	89,0	101,0	BORDERES LOURON	D 618		10:18	10:20	10:21	10:23	10:25
3,5	85,5	104,5	Inter D 618 D 25	D 25	905	10:31	10:34	10:36	10:39	10:42
7,0	78,5	111,5	Loudenvielle	D 25		10:58	11:02	11:06	11:11	11:17
4,0	74,5	115,5	Estarvielle Inter D 25 D 618	D 618		11:13	11:18	11:23	11:30	11:37
7,5	67,0	123,0	Col de Peyresourde	D 918	1569	11:41	11:48	11:55	12:04	12:15
0,0	67,0	123,0	31 HAUTE GARONNE	D 918		11:41	11:48	11:55	12:04	12:15
13,5	53,5	136,5	BAGNERES DE LUCHON	D 125		12:31	12:42	12:53	13:06	13:22
18,0	35,5	154,5	Inter D 125 N 125	D 125		13:39	13:54	14:10	14:30	14:52
1,0	34,5	155,5	Esténos	D 125		13:43	13:58	14:15	14:34	14:57
1,5	33,0	157,0	65 HAUTES PYRENEES			13:48	14:04	14:21	14:41	15:05
2,5	30,5	159,5	31 HAUTE GARONNE			13:58	14:14	14:32	14:53	15:17
1,0	29,5	160,5	Bagiry	D 125		14:01	14:18	14:36	14:57	15:22
1,5	28,0	162,0	65 HAUTES PYRENEES			14:07	14:24	14:42	15:04	15:30
4,5	23,5	166,5	Izaourt D 26	D 26		14:24	14:42	15:02	15:25	15:52
1,5	22,0	168,0	31 HAUTE GARONNE			14:30	14:48	15:08	15:32	16:00
2,0	20,0	170,0	St Bertrand de Comminges D 26a	D 26 a		14:37	14:56	15:17	15:41	16:10
2,0	18,0	172,0	65 HAUTES PYRENEES			14:45	15:04	15:25	15:50	16:20
5,5	12,5	177,5	Aventignan D 26	D 26		15:05	15:26	15:49	16:16	16:47
3,0	9,5	180,5	Inter D 26 D 75	D 75		15:16	15:38	16:02	16:30	17:02
1,5	8,0	182,0	St Laurent de Neste D 938	D 938	463	15:22	15:44	16:08	16:36	17:10
4,0	4,0	186,0	31 HAUTE GARONNE D 638	D 638		15:37	16:00	16:25	16:55	17:30
4,0	0,0	190,0	MONTREJEAU			15:52	16:16	16:42	17:13	17:50