

**LA FRANCE EN COURANT**

18ème Tour

Jeudi 20 juillet 2006

**Feuille d'itinéraire détaillé**

5ème étape : MONTREJEAU CARCASSONNE

191,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			<b>31 HAUTE GARONNE</b>							
0,0	191,0	0,0	<b>MONTREJEAU</b>			<b>02:45</b>	<b>02:45</b>	<b>02:45</b>	<b>02:45</b>	<b>02:45</b>
0,0	191,0	0,0	<b>Sauveterre de Comminges D26</b>	D 26		02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
4,5	186,5	4,5	Payssous	D 26		03:01	03:03	03:04	03:05	03:07
2,0	184,5	6,5	Intersection D26 D34	D 34	428	03:09	03:11	03:12	03:15	03:17
3,0	181,5	9,5	Izaut de l'Hotel D39 c	D 39C		03:20	03:23	03:25	03:28	03:32
5,0	176,5	14,5	Juzet d'Izaut D 618	D 618		03:39	03:43	03:47	03:51	03:57
1,0	175,5	15,5	Col de Buret	D 618	618	03:43	03:47	03:51	03:56	04:02
2,0	173,5	17,5	Intersection D35 D 618	D 618	528	03:50	03:55	04:00	04:05	04:12
5,5	168,0	23,0	Intersection D85 D 618	D 618	633	04:11	04:17	04:23	04:31	04:40
4,5	163,5	27,5	Col du Portet d'Aspet	D 618	1069	04:28	04:35	04:42	04:51	05:02
4,0	159,5	31,5	<b>09 ARIEGE</b>							
1,5	158,0	33,0	St Lary (09)	D 618	675	04:48	04:57	05:06	05:17	05:30
2,0	156,0	35,0	Augirein	D 618		04:56	05:05	05:15	05:26	05:40
7,0	149,0	42,0	Argein	D 618		05:22	05:33	05:45	05:58	06:15
3,5	145,5	45,5	Intersection D4 D 618	D 618		05:35	05:47	06:00	06:15	06:32
12,0	133,5	57,5	<b>SAINT GIRONS</b>	D 627		06:20	06:35	06:51	07:10	07:32
5,0	128,5	62,5	Intersection D627 D 18	D 18		06:39	06:55	07:12	07:33	07:57
3,5	125,0	66,0	Intersection D 918 D 18	D 18		06:52	07:09	07:27	07:49	08:15
3,5	121,5	69,5	Intersection D 18 D 119	D 119		07:05	07:23	07:42	08:05	08:32
8,0	113,5	77,5	Intersection D 15 D 119	D 119	479	07:35	07:55	08:17	08:42	09:12
4,5	109,0	82,0	Le MAS D'AZIL	D 119	289	07:52	08:13	08:36	09:03	09:35
1,5	107,5	83,5	Intersection D 119 D 1	D 1		07:58	08:19	08:42	09:10	09:42
3,0	104,5	86,5	Gabre	D 1		08:09	08:31	08:55	09:24	09:57
12,0	92,5	98,5	Intersection D 1 D 11	D 11		08:54	09:19	09:47	10:19	10:57
2,0	90,5	100,5	Intersection D 919 D 11	D 11		09:01	09:27	09:55	10:28	11:07
1,0	89,5	101,5	Loubens	D 11		09:05	09:31	10:00	10:33	11:12
6,0	83,5	107,5	Intersection D 11 D 13	D 13		09:28	09:55	10:25	11:01	11:42
2,0	81,5	109,5	<b>VARILHES</b>	D 13	332	09:35	10:03	10:34	11:10	11:52
			<b>Départ 2è demi étape</b>							
	81,5	109,5	<b>VARILHES</b>	D 13		<b>11:00</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>
2,0	79,5	111,5	Dalou	D 13		11:07	11:08	11:08	11:09	11:10
4,0	75,5	115,5	Gudas	D 13		11:22	11:24	11:25	11:27	11:30
1,5	74,0	117,0	Intersection D 13 D 713	D 713		11:28	11:30	11:32	11:34	11:37
6,0	68,0	123,0	Ventenac D 10	D 10		11:50	11:54	11:57	12:02	12:07
1,5	66,5	124,5	Intersection D 10 D 13	D 13	457	11:56	12:00	12:04	12:09	12:15
7,0	59,5	131,5	Angraviès	D 13		12:22	12:28	12:34	12:41	12:50
4,0	55,5	135,5	Senesse de Senabugue	D 13		12:37	12:44	12:51	13:00	13:10
4,0	51,5	139,5	Intersection D 13 D 119	D 119		12:52	13:00	13:08	13:18	13:30
4,0	47,5	143,5	MIREPOIX D 626	D 626	308	13:07	13:16	13:25	13:36	13:50
6,0	41,5	149,5	Moulin Neuf	D 626		13:30	13:40	13:51	14:04	14:20
1,0	40,5	150,5	<b>11 AUDE</b>							
2,0	38,5	152,5	Caudeval D 18	D 18	347	13:41	13:52	14:04	14:18	14:35
5,0	33,5	157,5	Escueillens	D 18		14:00	14:12	14:25	14:41	15:00
7,0	26,5	164,5	Belveze du Razès	D 18		14:26	14:40	14:55	15:13	15:35
2,0	24,5	166,5	Intersection D 18 D 623	D 632		14:33	14:48	15:04	15:23	15:45
1,0	23,5	167,5	Intersection D 623 D 18	D 18		14:37	14:52	15:08	15:27	15:50
2,0	21,5	169,5	Cailhau	D 18		14:45	15:00	15:17	15:36	16:00
13,5	8,0	183,0	Lavalette	D 18		15:35	15:54	16:15	16:39	17:07
8,0	0,0	191,0	<b>CARCASSONNE</b>	D 18	111	16:05	16:26	16:49	17:16	17:47