

LA FRANCE EN COURANT

19ème Tour

Dimanche 22 juillet 2007

Feuille d'itinéraire détaillé

8ème étape : PUBLIER - BESSANS

183.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
	183.5	0.0	74 HAUTE SAVOIE PUBLIER départ décalé 54 km Annemasse Bonneville			03:15	03:15	03:15	03:15	03:15
0.0	183.5	0.0	Pontchy D 12 (Départ)	D 12	471	03:15	03:15	03:15	03:15	03:15
11.0	172.5	11.0	Le Petit Bornand les Glières	D12	664	03:56	03:59	04:02	04:05	04:10
11.0	161.5	22.0	St Jean de Sixt	D12	919	04:37	04:43	04:49	04:56	05:05
3.0	158.5	25.0	La Clusaz D 909	D909	1030	04:48	04:55	05:02	05:10	05:20
7.5	151.0	32.5	Col des Aravis	D909	1485	05:16	05:25	05:34	05:45	05:57
0.0	151.0	32.5	73 SAVOIE	D909		05:16	05:25	05:34	05:45	05:57
10.5	140.5	43.0	Flumet D 218 b	D 218 b	1486	05:56	06:07	06:19	06:33	06:50
14.5	126.0	57.5	Col des Saisies	D 218 b	1650	06:50	07:05	07:21	07:40	08:02
14.5	111.5	72.0	Int D 218 b D 925	D 925		07:45	08:03	08:23	08:47	09:15
3.0	108.5	75.0	Beaufort D925	D 925	712	07:56	08:15	08:36	09:01	09:30
11.5	97.0	86.5	Col de Méraillet	D 925	1605	08:39	09:01	09:25	09:54	10:27
8.0	89.0	94.5	Cornet de Roselend D 902	D 902	1967	09:09	09:33	10:00	10:31	11:07
20.5	68.5	115.0	Bourg St Maurice		953	10:26	10:55	11:27	12:05	12:50
			Départ 2è demi étape							
0.0	68.5	115.0	Bourg St Maurice	D 902		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
9.0	59.5	124.0	Ste Foy Tarentaise	D 902	1048	12:33	12:36	12:38	12:41	12:45
15.0	44.5	139.0	Barrage de Tignes	D 902	1795	13:30	13:36	13:42	13:50	14:00
7.0	37.5	146.0	Val d'Isere	D 902	1850	13:56	14:04	14:12	14:23	14:35
16.0	21.5	162.0	Col de l'Iseran	D 902	2764	14:56	15:08	15:21	15:36	15:55
15.0	6.5	177.0	Bonneval sur Arc	D 902	1608	15:52	16:08	16:25	16:46	17:10
6.5	0.0	183.5	BESSANS		1726	16:16	16:34	16:53	17:16	17:42