

LA FRANCE EN COURANT

19ème Tour

Lundi 23 juillet 2007

Feuille d'itinéraire détaillé

9ème étape : BESSANS LA MURE

190.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			73 SAVOIE							
			BESSANS D 902							
	190.0	0.0	Départ décalé 10 Km	D 902		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
0.0	190.0	0.0	Lanslevillard (Départ)	D 902	1835	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
3.0	187.0	3.0	LANSLEBOURG N 6	N 6	1387	02:41	02:42	02:42	02:43	02:45
6.0	181.0	9.0	Termignon	N 6	1287	03:03	03:06	03:08	03:11	03:15
17.0	164.0	26.0	MODANE	N 6	1092	04:07	04:14	04:21	04:30	04:40
17.0	147.0	43.0	St MICHEL de MAURIENNE D 902	D 902	718	05:11	05:22	05:34	05:48	06:05
11.5	135.5	54.5	Col du télégraphe	D 902	1566	05:54	06:08	06:23	06:41	07:02
5.0	130.5	59.5	Valloire	D 902	1409	06:13	06:28	06:45	07:04	07:27
18.0	112.5	77.5	Col du Galibier	D 902	2646	07:20	07:40	08:02	08:27	08:57
0.0	112.5	77.5	05 HAUTES ALPES	D 902		07:20	07:40	08:02	08:27	08:57
7.5	105.0	85.0	Col du Lautaret N 91	N 91	2058	07:48	08:10	08:34	09:02	09:35
11.0	94.0	96.0	LA GRAVE	N 91	1481	08:30	08:54	09:21	09:53	10:30
			Départ 2è demi étape							
0.0	94.0	96.0	LA GRAVE N91	N 91		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
8.0	86.0	104.0	38 ISERE	N 91	1132	10:30	10:32	10:34	10:36	10:40
5.0	81.0	109.0	Int N 91 D 25	D 25	1050	10:48	10:52	10:55	11:00	11:05
4.5	76.5	113.5	Clavans en Haut Oisans D 25 a	D 25 a	1368	11:05	11:10	11:15	11:20	11:27
3.5	73.0	117.0	Col de Sarenne	D 25 a	1999	11:18	11:24	11:30	11:36	11:45
14.0	59.0	131.0	Alpe d'Huez D 211	D 211	1827	12:11	12:20	12:30	12:41	12:55
13.0	46.0	144.0	Le Bourg d'Oisans N 91	N 91	722	13:00	13:12	13:25	13:41	14:00
2.0	44.0	146.0	Int N 91 D 526	D 526	730	13:07	13:20	13:34	13:50	14:10
11.5	32.5	157.5	Col d'Ornon	D 526	1371	13:50	14:06	14:23	14:43	15:07
10.0	22.5	167.5	Le Périer		902	14:28	14:46	15:06	15:30	15:57
5.0	17.5	172.5	Int D 117 D 526	D 526	806	14:46	15:06	15:27	15:53	16:22
4.5	13.0	177.0	VALBONNAIS	D 526	783	15:03	15:24	15:47	16:13	16:45
8.0	5.0	185.0	Int D 526 N 85	N 85	609	15:33	15:56	16:21	16:50	17:25
5.0	0.0	190.0	LA MURE		804	15:52	16:16	16:42	17:13	17:50