



LA FRANCE EN COURANT

20 ème Tour

Mardi 22 juillet 2008

Feuille d'itinéraire détaillé

3ème étape SALLES CURAN MIREVAL

192.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			12 - AVEYRON								
0	192.0	0.0	SALLES-CURAN D993	D 993	820	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30	
9.5	182.5	9.5	Bouloc	D 993	962	03:05	03:08	03:10	03:13	03:17	
8.5	174.0	18.0	Montjaux	D 993	800	03:37	03:42	03:47	03:53	04:00	
9	165.0	27.0	St ROME de TARN	D 993	380	04:11	04:18	04:25	04:34	04:45	
9	156.0	36.0	Tièrgues D 23	D 23	569	04:45	04:54	05:04	05:16	05:30	
3	153.0	39.0	Inter D 999 D 23	D 23		04:56	05:06	05:17	05:30	05:45	
3.5	149.5	42.5	Roquefort-sur-Soulzon D93	D 93	630	05:09	05:20	05:32	05:46	06:02	
5	144.5	47.5	Massergue D93	D 93		05:28	05:40	05:53	06:09	06:27	
12	132.5	59.5	St Beaulize	D 93		06:13	06:28	06:45	07:04	07:27	
3	129.5	62.5	Fondamente	D 93	480	06:24	06:40	06:57	07:18	07:42	
10	119.5	72.5	Le Clapier	D 93	640	07:01	07:20	07:40	08:04	08:32	
3	116.5	75.5	34 - HERAULT D 142 e3		D142e3		07:13	07:32	07:53	08:18	08:47
4	112.5	79.5	Roqueredonde D 902	D 902		07:28	07:48	08:10	08:36	09:07	
3	109.5	82.5	Col du Perthus	D 902	785	07:39	08:00	08:23	08:50	09:22	
13	96.5	95.5	Lodève D 148	D 148	117	08:28	08:52	09:19	09:50	10:27	
6	90.5	101.5	Les Hémiés	D 148		08:50	09:16	09:45	10:18	10:57	
2.5	88.0	104.0	Inter D 148 D 148e4	D148e4		09:00	09:26	09:55	10:30	11:10	
1	87.0	105.0	Cartels D 140	D 140		09:03	09:30	10:00	10:34	11:15	
2	85.0	107.0	St Fréchoux D140	D140		09:11	09:38	10:08	10:43	11:25	
6.5	78.5	113.5	Lacoste D140	D140		09:35	10:04	10:36	11:13	11:57	
3.5	75.0	117.0	CLERMONT L'HERAULT		40	09:48	10:18	10:51	11:30	12:15	
			Départ 2è demi étape								
0	75.0	117.0	CLERMONT L'HERAULT D 609	D 609	40	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	
2.5	72.5	119.5	Nébian D 128	D 128	107	11:39	11:40	11:40	11:41	11:42	
3	69.5	122.5	Lieuranc Cabrières	D 128	35	11:50	11:52	11:53	11:55	11:57	
6.5	63.0	129.0	Adissan D 30	D 30		12:15	12:18	12:21	12:25	12:30	
3	60.0	132.0	Paulhan	D 30		12:26	12:30	12:34	12:39	12:45	
2	58.0	134.0	Inter D 30 D 32	D 32		12:33	12:38	12:42	12:48	12:55	
2	56.0	136.0	Bélarça D 131 e11	D131e11		12:41	12:46	12:51	12:57	13:05	
3.5	52.5	139.5	Plaissan D 2	D 2		12:54	13:00	13:06	13:13	13:22	
1	51.5	140.5	Inter D 2 D 131	D 131		12:58	13:04	13:10	13:18	13:27	
3	48.5	143.5	St Pargoire	D 131	18	13:09	13:16	13:23	13:32	13:42	
2	46.5	145.5	St Pons de Mauchiens D 161	D 161		13:16	13:24	13:32	13:41	13:52	
4	42.5	149.5	Près de MONTAGNAC Int D 161 D 5	D 5	8	13:31	13:40	13:49	14:00	14:12	
6.5	36.0	156.0	Abbaye de Valmagne	D 5		13:56	14:06	14:17	14:30	14:45	
3.5	32.5	159.5	Villeveyrac D2	D 2		14:09	14:20	14:32	14:46	15:02	
5	27.5	164.5	Inter D 5 D 2	D 2		14:28	14:40	14:53	15:09	15:27	
3	24.5	167.5	Poussan D2	D2	51	14:39	14:52	15:06	15:23	15:42	
3.5	21.0	171.0	Balaruc-le-Vieux D2 129	D 129		14:52	15:06	15:21	15:39	16:00	
2.5	18.5	173.5	Inter D2E2 - D129 (Direction Frontigna	D 129		15:01	15:16	15:32	15:50	16:12	
4	14.5	177.5	Frontignan D 60	D 60		15:16	15:32	15:49	16:09	16:32	
7.5	7.0	185.0	Les Aresquiers D114	D114		15:45	16:02	16:21	16:43	17:10	
4	3.0	189.0	Vic-la-Gardirole D116	D116		16:00	16:18	16:38	17:02	17:30	
3	0.0	192.0	Mireval		5	16:11	16:30	16:51	17:16	17:45	