



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

jeudi 30 Juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

12è étape : St ELOY les Mines SALBRIS

194.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			<b>63 PUY de DOME</b>							
0.0	194.5	0.0	Saint Eloy les Mines	D2144		<b>02:30</b>	<b>02:30</b>	<b>02:30</b>	<b>02:30</b>	<b>02:30</b>
4.0	190.5	4.0	MONTAIGUT	D2145		02:45	02:46	02:47	02:48	02:50
5.0	185.5	9.0	Ars les Favets D501	D501		03:03	03:06	03:08	03:11	03:15
3.0	182.5	12.0	<b>03 ALLIER</b>							
1.0	181.5	13.0	Inter D160 D154	D154		03:15	03:18	03:21	03:25	03:30
1.0	180.5	14.0	Ronnet D160	D160		03:18	03:22	03:25	03:30	03:35
2.0	178.5	16.0	Arpheuilles St Priest	D160		03:22	03:26	03:30	03:34	03:40
1.0	177.5	17.0	Inter D160 D1089	D1089	542	03:30	03:34	03:38	03:43	03:50
2.0	175.5	19.0	Inter D1089 D314	D314		03:33	03:38	03:42	03:48	03:55
3.5	172.0	22.5	Le Breuil D151	D151		03:41	03:46	03:51	03:57	04:05
4.0	168.0	26.5	Ste Thérènce	D151		03:54	04:00	04:06	04:13	04:22
7.0	161.0	33.5	Inter D993 D151	D151		04:09	04:16	04:23	04:32	04:42
5.0	156.0	38.5	Inter D240 D151 Coursage	D151		04:35	04:44	04:53	05:04	05:17
4.0	152.0	42.5	Quinssaines	D151		04:54	05:04	05:15	05:27	05:42
7.5	144.5	50.0	HURIEL D71	D71		05:09	05:20	05:32	05:46	06:02
8.0	136.5	58.0	Chambérat	D71		05:37	05:50	06:04	06:20	06:40
6.0	130.5	64.0	Vilplaix D310	D310		06:07	06:22	06:38	06:57	07:20
4.0	126.5	68.0	St Eloy d'Allier	D310		06:30	06:46	07:04	07:25	07:50
3.5	123.0	71.5	<b>18 CHER</b>							
4.0	119.0	75.5	Culan D65	D65		06:45	07:02	07:21	07:43	08:10
13.0	106.0	88.5	LE CHATELET D3	D3		06:58	07:16	07:36	08:00	08:27
3.0	103.0	91.5	St Pierre des Bois	D3		07:13	07:32	07:53	08:18	08:47
3.0	100.0	94.5	Morlac D220	D220		08:01	08:24	08:49	09:18	09:52
3.0	97.0	97.5	Inter D925 D220 D144	D144		08:13	08:36	09:02	09:32	10:07
3.0	94.0	100.5	Ineuil	D144		08:24	08:48	09:15	09:46	10:22
8.5	85.5	109.0	St Symphorien D73	D73		08:35	09:00	09:27	10:00	10:37
3.5	82.0	112.5	Venesmes	D73		08:46	09:12	09:40	10:13	10:52
3.5	78.5	116.0	CHATEAUNEUF SUR CHER			09:18	09:46	10:17	10:53	11:35
			<i>Départ 2è demi étape</i>							
0.0	78.5	116.0	CHATEAUNEUF SUR CHER	D27		09:31	10:00	10:32	11:09	11:52
4.5	74.0	120.5	Corquoy	D27		09:45	10:14	10:47	11:25	12:10
6.5	67.5	127.0	Lunery	D27		<b>11:15</b>	<b>11:15</b>	<b>11:15</b>	<b>11:15</b>	<b>11:15</b>
3.0	64.5	130.0	Rosières	D35		11:31	11:33	11:34	11:35	11:37
4.0	60.5	134.0	Inter N151 D27 St Florent sur Cher	D27		11:56	11:59	12:02	12:05	12:10
5.0	55.5	139.0	Inter D16 D27	D27		12:07	12:11	12:15	12:19	12:25
6.5	49.0	145.5	Inter D23 D27	D27	120	12:22	12:27	12:32	12:38	12:45
2.0	47.0	147.5	Preuilly	D27		12:41	12:47	12:53	13:01	13:10
4.0	43.0	151.5	Quincy D20	D20		12:53	13:01	13:10	13:20	13:30
1.0	42.0	152.5	Inter D20 D20e	D20e		13:05	13:13	13:21	13:31	13:42
5.0	37.0	157.5	Foëcy D30	D30		13:13	13:21	13:30	13:40	13:52
3.0	34.0	160.5	Vignoux sur Barangeon	D30		13:28	13:37	13:47	13:58	14:12
4.0	30.0	164.5	St Laurent	D30		13:31	13:41	13:51	14:03	14:17
4.5	25.5	169.0	Vouzeron D182	D182		13:50	14:01	14:12	14:26	14:42
4.0	21.5	173.0	Inter D926 D182	D182		14:01	14:13	14:25	14:40	14:57
7.5	14.0	180.5	Nançay D944	D944		14:16	14:29	14:42	14:58	15:17
9.0	5.0	189.5	<b>41 LOIR et CHER</b>							
5.0	0.0	194.5	SALBRIS			14:33	14:47	15:02	15:19	15:40
						14:48	15:03	15:19	15:38	16:00
						15:16	15:33	15:51	16:12	16:37
						15:50	16:09	16:30	16:54	17:22
						16:09	16:29	16:51	17:17	17:47