



LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Jeudi 23 juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

5ème étape : MONTPON MENESTEROL CONDOM

192.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			24 DORDOGNE							
0.0	192.5	0.0	MONTPON MENESTEROL	D9		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
11.0	181.5	11.0	VILLEFRANCHE DE LONCHAT D32	D32		03:11	03:14	03:17	03:20	03:25
11.0	170.5	22.0	St Méard de Gurçon	D32		03:52	03:58	04:04	04:11	04:20
6.5	164.0	28.5	Le Fleix D130	D130		04:16	04:24	04:32	04:41	04:52
0.5	163.5	29.0	33 GIRONDE							
0.5	163.0	29.5	Inter D130 D130e9	D 130e9		04:20	04:28	04:36	04:46	04:57
2.0	161.0	31.5	St Avis St Nazaire	D130e9		04:28	04:36	04:45	04:55	05:07
2.0	159.0	33.5	Inter D936 D130e9	D130e9		04:35	04:44	04:53	05:04	05:17
1.5	157.5	35.0	St Philippe de Seignal D18	D18		04:41	04:50	05:00	05:11	05:25
1.5	156.0	36.5	24 DORDOGNE							
8.5	147.5	45.0	Inter D16 D18	D18		05:18	05:30	05:42	05:57	06:15
8.5	139.0	53.5	St Eulalie d'Eymet	D18		05:50	06:04	06:19	06:36	06:57
5.5	133.5	59.0	EYMET	D18		06:11	06:26	06:42	07:02	07:25
3.0	130.5	62.0	47 LOT et GARONNE							
4.5	126.0	66.5	LAUZUN D145	D145		06:22	06:38	06:55	07:16	07:40
2.0	124.0	68.5	St Colomb de Lauzun	D145		06:39	06:56	07:15	07:36	08:02
2.0	122.0	70.5	Maurillac	D145		06:46	07:04	07:23	07:46	08:12
3.5	118.5	74.0	Inter D227 D145	D145		06:54	07:12	07:32	07:55	08:22
3.5	115.0	77.5	Monbahus D256	D145		07:07	07:26	07:47	08:11	08:40
3.5	115.0	77.5	Monbahus D256	D256		07:20	07:40	08:02	08:27	08:57
7.5	107.5	85.0	Montastruc	D256		07:48	08:10	08:34	09:02	09:35
2.5	105.0	87.5	Inter D256 D113	D113		07:58	08:20	08:45	09:13	09:47
3.0	102.0	90.5	MONCLAR D101	D101		08:09	08:32	08:57	09:27	10:02
3.5	98.5	94.0	Inter D101 D667 D301	D301		08:09	08:32	08:57	09:27	10:02
9.0	89.5	103.0	Inter D301 D120	D120		08:22	08:46	09:12	09:43	10:20
3.0	86.5	106.0	Vares	D120		08:56	09:22	09:51	10:25	11:05
7.0	79.5	113.0	TONNEINS			09:07	09:34	10:04	10:39	11:20
			Départ 2è demi étape							
0.0	79.5	113.0	TONNEINS	D120		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
4.5	75.0	117.5	Villeton D300	D300		11:31	11:33	11:34	11:35	11:37
8.5	66.5	126.0	DAMAZAN D108	D108		12:03	12:07	12:10	12:15	12:20
5.0	61.5	131.0	Buzet sur Baïse D642	D642		12:22	12:27	12:32	12:38	12:45
4.5	57.0	135.5	Inte D119 D 642	D642		12:39	12:45	12:51	12:58	13:07
5.0	52.0	140.5	Vianne	D642		12:58	13:05	13:12	13:21	13:32
3.5	48.5	144.0	LAVARDAC D655	D655		13:11	13:19	13:27	13:38	13:50
2.0	46.5	146.0	Barbaste	D109		13:18	13:27	13:36	13:47	14:00
12.5	34.0	158.5	Réaup lisse	D109		14:05	14:17	14:30	14:45	15:02
7.0	27.0	165.5	Sos	D109		14:31	14:45	15:00	15:17	15:37
3.5	23.5	169.0	Ste Maure de Peyriac	D109		14:45	14:59	15:15	15:33	15:55
2.0	21.5	171.0	Inter D109 D168	D168		14:52	15:07	15:23	15:42	16:05
1.5	20.0	172.5	32 GERS							
6.0	14.0	178.5	MONTREAL D15	D15		14:58	15:13	15:30	15:49	16:12
14.0	0.0	192.5	CONDOM			15:20	15:37	15:55	16:17	16:42
14.0	0.0	192.5	CONDOM			16:13	16:33	16:55	17:21	17:52