



LA FRANCE EN COURANT

Samedi 25 juillet 2009

Feuille d'itinéraire détaillé

7ème étape : HASPARREN PIERREFITTE NESTALAS

193.0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			64 PYRENEES ATLANTIQUES							
			HASPARREN							
	193.0	0.0	Raliement départ à 22Km							
0	193.0	0.0	Suhescun Inter D322 D22							
1.5	191.5	1.5	Inter D22 D422	D22		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
4	187.5	5.5	Inter D422 D933	D422		02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
4	183.5	9.5	Saint Jean le Vieux D18	D933		02:35	02:36	02:36	02:36	02:37
6.5	177.0	16.0	Lecumberry	D18		02:50	02:52	02:53	02:55	02:57
7	170.0	23.0	Col d'Haltza		254	03:05	03:08	03:10	03:13	03:17
6	164.0	29.0	Col de Burdincurutcheta		782	03:30	03:34	03:38	03:43	03:50
2.5	161.5	31.5	Inter D18 D19	D19	1135	03:56	04:02	04:08	04:16	04:25
7	154.5	38.5	Col de Bagargui			04:18	04:26	04:34	04:43	04:55
13	141.5	51.5	Larrau D26	D19	1284	04:28	04:36	04:45	04:55	05:07
8.5	133.0	60.0	Inter D26 D113	D26		04:54	05:04	05:15	05:27	05:42
11	122.0	71.0	St Engrace	D113		05:43	05:56	06:10	06:27	06:47
6	116.0	77.0	Col de Soudet D132	D113		06:15	06:30	06:47	07:06	07:30
4.5	111.5	81.5	Col de Labay	D132	1540	06:56	07:14	07:34	07:57	08:25
0.5	111.0	82.0	Inter D132 D141	D132	1351	07:18	07:38	08:00	08:25	08:55
10	101.0	92.0	Col de Bouezou	D441		07:35	07:56	08:19	08:46	09:17
2	99.0	94.0	Col de Houratate	D442	1009	07:37	07:58	08:21	08:48	09:20
7	92.0	101.0	Osse en Aspe	D442	1109	08:15	08:38	09:04	09:34	10:10
1.5	90.5	102.5	Bedous		405	08:22	08:46	09:12	09:43	10:20
			Départ 2è demi étape							
0	90.5	102.5	Bedous	N134		08:48	09:14	09:42	10:16	10:55
9	81.5	111.5	Escot D 294	D294	320	08:54	09:20	09:49	10:23	11:02
10	71.5	121.5	Col de Marie Blanche		1035	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
11	60.5	132.5	Bielle D 934	D934		10:48	10:51	10:53	10:56	11:00
9	51.5	141.5	LARUNS D918	D918		11:26	11:31	11:36	11:42	11:50
12	39.5	153.5	Gourette			12:07	12:15	12:23	12:33	12:45
6	33.5	159.5	Col de L'Aubisque		1709	12:41	12:51	13:02	13:15	13:30
8	25.5	167.5	65 HAUTES PYRENEES							
2	23.5	169.5	Col du Soulor		1474	13:26	13:39	13:53	14:10	14:30
11	12.5	180.5	AUCUN			13:48	14:03	14:19	14:38	15:00
1.5	11.0	182.0	Inter D918 D 13	D13		14:18	14:35	14:53	15:15	15:40
2	9.0	184.0	Bun	D13		14:26	14:43	15:02	15:24	15:50
5	4.0	189.0	Arcizans Avant	D13		15:07	15:27	15:49	16:15	16:45
4	0.0	193.0	Pierrefitte Nestalas			15:13	15:33	15:55	16:21	16:52
						15:20	15:41	16:04	16:31	17:02
						15:39	16:01	16:25	16:54	17:27
						15:54	16:17	16:42	17:12	17:47