



# LA FRANCE EN COURANT

21 ème Tour

Dimanche 26 Juillet 2009

## Feuille d'itinéraire détaillé

8ème étape : PIERREFITTE NESTALAS ASPET

190.5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
<b>65 HAUTES PYRENEES</b>										
0.0	190.5	0.0	<b>Pierrefitte Nestalas</b>	D 921		<b>02:45</b>	<b>02:45</b>	<b>02:45</b>	<b>02:45</b>	<b>02:45</b>
13.0	177.5	13.0	LUZ St SAUVEUR D918	D 918		03:33	03:37	03:40	03:45	03:50
7.0	170.5	20.0	Barèges	D 918		04:00	04:05	04:10	04:17	04:25
11.0	159.5	31.0	Col du Tourmalet	D 918	2115	04:41	04:49	04:57	05:08	05:20
4.0	155.5	35.0	La Mongie	D 918		04:56	05:05	05:15	05:26	05:40
13.0	142.5	48.0	Ste Marie de Campan	D 918		05:45	05:57	06:10	06:26	06:45
8.0	134.5	56.0	Inter D 918 D 113	D 113		06:15	06:29	06:45	07:03	07:25
8.0	126.5	64.0	Hourquette d'Ancizan	D 113	1538	06:45	07:01	07:19	07:40	08:05
8.5	118.0	72.5	Ancizan D30	D30		07:16	07:35	07:55	08:19	08:47
2.0	116.0	74.5	Grézian	D 19		07:24	07:43	08:04	08:28	08:57
4.0	112.0	78.5	ARREAU	D 618		07:39	07:59	08:21	08:47	09:17
5.0	107.0	83.5	BORDERES LOURON	D 618		07:58	08:19	08:42	09:10	09:42
3.5	103.5	87.0	inter D618 D25	D 25	905	08:11	08:33	08:57	09:26	10:00
7.0	96.5	94.0	Loudenvielle	D 25		08:37	09:01	09:27	09:58	10:35
4.0	92.5	98.0	Estarvielle Inter D 25 D 618	D 618		08:52	09:17	09:45	10:17	10:55
7.5	85.0	105.5	Col de Peyresourde	D 918	1569	09:20	09:47	10:17	10:51	11:32
0.0	85.0	105.5	<b>31 HAUTE GARONNE</b>	D 918		09:20	09:47	10:17	10:51	11:32
10.0	75.0	115.5	Inter D618 D51	D51		09:58	10:27	11:00	11:38	12:22
2.0	73.0	117.5	Benque Dessous dessus			10:05	10:35	11:08	11:47	12:32
10.0	63.0	127.5	<b>Bourg d'Oueil</b>			10:43	11:15	11:51	12:33	13:22
<b>Départ de le 2ème demi étape</b>										
0.0	63.0	127.5	<b>Bourg d'Oueil</b>	VC		<b>12:30</b>	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>
4.5	58.5	132.0	Port de Bales	VC	1755	12:46	12:48	12:49	12:50	12:52
0.0	58.5	132.0	<b>65 HAUTES PYRENEES</b>	VC		12:46	12:48	12:49	12:50	12:52
10.0	48.5	142.0	Inter VC D925 Granges de Crouhens	D925		13:24	13:28	13:32	13:36	13:42
7.5	41.0	149.5	MAULEON BAROUSSE	D925		13:52	13:58	14:04	14:11	14:20
2.0	39.0	151.5	Troubat	D925		14:00	14:06	14:12	14:20	14:30
2.0	37.0	153.5	Gembrie	D925		14:07	14:14	14:21	14:30	14:40
2.0	35.0	155.5	<b>Créchets</b>	D925		14:15	14:22	14:30	14:39	14:50
2.0	33.0	157.5	Sarp	D26		14:22	14:30	14:38	14:48	15:00
2.0	31.0	159.5	Izaourt	D26		14:30	14:38	14:47	14:57	15:10
1.0	30.0	160.5	Inter D26 N125	N125		14:33	14:42	14:51	15:02	15:15
2.0	28.0	162.5	Bertren	N125		14:41	14:50	15:00	15:11	15:25
0.5	27.5	163.0	<b>31 HAUTE GARONNE</b>			14:43	14:52	15:02	15:13	15:27
0.5	27.0	163.5	Inter N125 D33b	D33b		14:45	14:54	15:04	15:16	15:30
1.0	26.0	164.5	Galié D33b	D33b		14:48	14:58	15:08	15:20	15:35
1.5	24.5	166.0	Mont de Galié	D251		14:54	15:04	15:15	15:27	15:42
2.0	22.5	168.0	Lourde D33i	D33i		15:01	15:12	15:23	15:36	15:52
1.0	21.5	169.0	Inter D33i D9	D925		15:05	15:16	15:27	15:41	15:57
1.0	20.5	170.0	Inter D9 D618	D618		15:09	15:20	15:32	15:46	16:02
5.0	15.5	175.0	Col des Ares	D618	797	15:28	15:40	15:53	16:09	16:27
7.0	8.5	182.0	Juzet D'Izaut	D5		15:54	16:08	16:23	16:41	17:02
3.5	5.0	185.5	Sengouagnet D5	D5		16:07	16:22	16:38	16:57	17:20
5.0	0.0	190.5	<b>ASPET</b>			16:26	16:42	17:00	17:20	17:45