



LA FRANCE EN COURANT

22 ème Tour

Samedi 24 juillet 2010

Feuille d'itinéraire détaillé

7ème Et BEAUFORT sur DORON SAVINES le LAC

188,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Int	à parcourir	parcours		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			73 SAVOIE							
	188,0	0,0	BEAUFORT SUR DORON			03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	188,0	0,0	Ralliement 51Km			03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
0,0	188,0	0,0	Sainte Foy Tarentaise D902(Départ)	D902		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
19,0	169,0	19,0	Val d'Iser	D902		04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
16,0	153,0	35,0	Col de l'Iseran	D902	2764	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
14,0	139,0	49,0	Bonneval sur Arc	D902		06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
6,0	133,0	55,0	Bessans	D902		06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
10,0	123,0	65,0	Lanslevillard	D1006		07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
3,0	120,0	68,0	Lanslebourg Mont Cenis D1007	D1006		07:15	07:32	07:51	08:13	08:40
6,0	114,0	74,0	Termignon	D1006		07:37	07:56	08:17	08:41	09:10
2,0	112,0	76,0	Sollières Sardières	D1006		07:45	08:04	08:25	08:50	09:20
5,5	106,5	81,5	Bramans	D1006		08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
6,5	100,0	88,0	Avrieux	D1006		08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
3,0	97,0	91,0	Modane	D1006		08:41	09:04	09:30	10:00	10:35
3,0	94,0	94,0	Fourneaux	D1006		08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
14,0	80,0	108,0	St MICHEL de MAURIENNE			09:45	10:12	10:42	11:18	12:00
			Départ 2è demi étape							
0,0	80,0	108,0	St MICHEL de MAUREINNE	D902		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
11,0	69,0	119,0	Col du Télégraphe		1565	11:56	11:59	12:02	12:05	12:10
5,0	64,0	124,0	Valloire			12:15	12:19	12:23	12:28	12:35
18,0	46,0	142,0	Col du Galibier		2646	13:22	13:31	13:40	13:51	14:05
0,0	46,0	142,0	05 HAUTES ALPES			13:22	13:31	13:40	13:51	14:05
8,0	38,0	150,0	Col du Lautaret	D1091	2058	13:52	14:03	14:15	14:28	14:45
20,0	18,0	170,0	La Salle les Alpes	D1091		15:07	15:23	15:40	16:01	16:25
	18,0	170,0	BRIANCON Ave du Dauphiné		1265	15:07	15:23	15:40	16:01	16:25
	18,0	170,0	Avenue de Provence			15:07	15:23	15:40	16:01	16:25
	18,0	170,0	Ave Général Barbot			15:07	15:23	15:40	16:01	16:25
	18,0	170,0	Ave Maurice Petsche			15:07	15:23	15:40	16:01	16:25
	18,0	170,0	Ave Général de Gaulle			15:07	15:23	15:40	16:01	16:25
8,0	10,0	178,0	BRIANCON	D36		15:37	15:55	16:15	16:38	17:05
3,0	7,0	181,0	Villar St Pancrace	D36	1240	15:48	16:07	16:27	16:51	17:20
0,0	7,0	181,0	Neutralisation 62Km			15:48	16:07	16:27	16:51	17:20
0,0	7,0	181,0	Inter D40 N94			15:48	16:07	16:27	16:51	17:20
2,0	5,0	183,0	Crots			15:56	16:15	16:36	17:01	17:30
5,0	0,0	188,0	SAVINES LE LAC			16:15	16:35	16:57	17:24	17:55