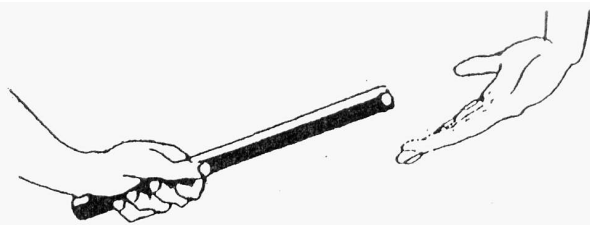


Le Témoin

Mag



L'entre deux – tours de **LA FRANCE EN COURANT**

DECEMBRE 2004

Le voici enfin ce *Témoin* que vous attendiez avec impatience !!! Avant de vous le faire parvenir, nous voulions finir le tracé de la 17^{ème} édition. C'est chose faite, toutes les villes sollicitées ont donné leur accord et voici pourquoi vous trouvez la plaquette de LA FRANCE EN COURANT 2005 jointe à cette lettre.

Valentina Enaki remplace Dominique Chauvelier sur la couverture et à l'intérieur des photos prises en juillet dernier permettront aux participants de l'édition 2004 de se souvenir de moments très agréables.

Dans ce Témoin vous trouverez des informations recueillies par l'équipe organisatrice.

N'hésitez pas à nous communiquer vos réflexions, suggestions ... afin d'enrichir le contenu des prochains numéros.

En attendant de vous retrouver toutes et tous au départ de Salles-Curan le 16 juillet



prochain, je vous souhaite de bonnes et joyeuses fêtes de fin d'année.

André SOURDON

UNE PAGE DANS JOGGING !!!

Pour la première fois depuis sa création LA FRANCE EN COURANT a eu droit à une page entière dans la revue *Jogging* (numéro de

septembre). Un événement que nous devons à Sylvie Tur, l'athlète de l'équipe « Courir pour la Charente Maritime » raconte « sa course » avec des mots très justes. Un témoignage qui a fait plaisir aux organisateurs. Merci Sylvie.

Si Sylvie eut droit à la presse nationale, des coureurs ont brillé dans des quotidiens régionaux ou hebdomadaires locaux. Ce fut le cas notamment de Philippe Marchand (équipe VIP), Emmanuel Leclerc, Jean Claude Fiquet (Forges les Eaux), Mireille Delangle (Eure).... Tous ses articles ont été réunis dans un dossier de presse destiné aux partenaires de l'épreuve et envoyé aux villes sollicitées pour faire étape.

«LA FRANCE EST BELLE»

Tous ceux qui côtoient André Sourdon l'ont entendu dire cette petite phrase et il faut bien avouer que les différentes routes empruntées par les coureurs chaque année confirment ce jugement. Au niveau beauté des paysages, l'édition 2005 devrait être exceptionnelle. Après un départ de l'Aveyron, le parcours nous emmène vers l'arrière pays méditerranéen puis franchit les Alpes dans leur totalité (bonjour les cols !) C'est ensuite le Jura,

l'Alsace, les Vosges avant de traverser les plaines de l'est afin de rejoindre Bernay, la ville de Dédé.

On nous demande souvent comment sont réalisés les tracés. C'est à la fois simple et...compliqué !



SIMPLE ET COMPLIQUÉ

On nous demande souvent comment chaque année sont conçus les tracés. C'est à la fois simple et...compliqué ! Simple parce que le parcours alterne les Alpes ou les Pyrénées et nous fait toujours arriver à Bernay et compliqué parce qu'il faut trouver 14 villes. Heureusement d'une année sur l'autre, des communes ou nous avons fait étape ou demi étape nous invitent à revenir lors d'une prochaine édition. Ainsi en 2005 nous prendrons le départ de Salles-Curan en Aveyron, là même où nous avons pris un superbe petit déjeuner en 2003 et nous ferons étape à Guillestre (FEC2002), Bellegarde (FEC 2002), Besançon (FEC2003), Masevaux (FEC 2002).

André Charrier (équipe Courir pour la Charente Maritime), chargé d'établir le parcours, réalise un tracé virtuel en fixant des zones d'étape idéales et il faut alors entreprendre des démarches auprès des municipalités. Pour ce tracé 2005 il a été bien aidé par Pierre Connac (équipe Montpellier

Hérault) qui a trouvé les 4 villes du sud !! Si vous connaissez des villes susceptibles d'accueillir la FEC faites nous en part. Merci.

A Saverne nous ferons étape dans la ville de Valentina et Serguei et à Saint Nicolas d'Aliermont nous serons dans la ville ou Gérard Glatigny, contrôleur FFA, est maire adjoint



DEJA NEUF EQUIPES !!!

Si en 2004 nous ne comptons que 5 équipes, il est permis d'en espérer le double pour 2005. Cela semble bien parti puisque début décembre on peut annoncer la participation quasi certaine de 8 équipes.

Montpellier Hérault réunie par Pierre Connac participera pour la 3ème fois à la FEC. Ce sera la 6ème participation pour **Courir pour la Charente Maritime** emmenée par Jo Geslin.

Alain Simonet ancien des Joggeurs Pisciacais (FEC2003) a monté une équipe en **Champagne**. Gérard Glatigny (contrôleur FFA) a fait de même en **Seine Maritime**.

Des coureurs de **Saint-Pourçain-sur-Sioule (Allier)** qui nous ont accompagné lors d'une étape cette année seront au départ en juillet prochain.

Momo Chiheb (équipe d'Alsace en 2003 et équipe VIP en 2004) a créé une équipe dans son département du **Maine et Loire**.

Pour la 4^{ème} année le **Conseil Général de L'Eure** parrainera une équipe et bien sur cette 17^{ème} édition verra la présence d'une équipe de **Forges les Eaux**

Courir pour la Vie Courir pour Curie sera évidemment au départ

ET PEUT-ETRE 13 !!!

Des équipes sont actuellement en cours de constitution dont certaines en voie d'achèvement. C'est le cas pour une équipe du **Calvados** réunie par le honfleurais Philippe Marchand (équipe VIP /FEC 2004) et pour une équipe de **l'Aude** formée par Jean Louis Sylvestre (équipe Montpellier Hérault /FEC 2001).

André Sourdon espère bien qu'après une année de pause une équipe d'**Alsace** réunie par Eric Millet sera au départ de Salles-Curan. Même souhait pour une équipe de **Bretagne**, vainqueur en 2002 et qui a laissé de si bons souvenirs à tous. Bon courage à Céline Le Floch, membre de cette équipe et vainqueur en 2004 avec Forges les Eaux.

Pour une bonne organisation, le nombre d'équipes sera limité à 15

CREEZ UNE ASSOCIATION

« Si trouver 8 coureurs disponibles 2 semaines n'est pas facile, trouver le financement est tout aussi difficile, sinon plus » Combien de fois nous organisateurs avons-nous entendu ces paroles !!!! Aussi nous vous conseillons de créer une association (type 1901) et nous tenons des statuts à votre disposition.

Avec cette association vous pourrez demander des subventions aux différentes collectivités publiques (mairie, communautés de communes ou d'agglomération, Conseil Général, Conseil Régional). Celles-ci ne peuvent en effet verser de l'argent à des

particuliers. Signalez aux élus que nous (votre équipe et notre organisation) assurons la promotion de leur région à travers la France

Actuellement deux associations sont en cours de création Courir pour le Calvados et Courir pour le Maine et Loire

Des plaquettes, prospectus et cartes postales sont à votre disposition. Contactez-nous...

INSCRIPTIONS INDIVIDUELLES

Si former une équipe vous semble trop compliqué, vous pouvez vous inscrire individuellement.

André Sourdon vous « casera » dans une équipe incomplète. Si vous êtes nombreux des équipes pourront même être formées (ce fut le cas de VIP en 2004). Toute inscription individuelle réglée avant le 31 janvier 2005 bénéficiera de 10% de réduction.

PODO, BOBO

Bonne nouvelle pour la FEC 2005, toute l'équipe médicale de l'an passé revient au grand complet.



Merci à Isabelle la toubib, Françoise l'infirmière, Laurence la podologue, Jean Paul et Delphine les kinés.

Pour tout renseignement et inscription contacter :

Daniel MATTARD

Sente Maurice

27680 Quillebeuf-sur-Seine.

Tél. 06 87 74 30 48

Courriel :

daniel.mattard@wanadoo.fr

Prochain Témoin fin mars 2005